

Zukunft können



Liebe*r Leser*in,

seit einigen Jahren liegt der Anteil der Menschen in Deutschland, die Angst vor der Zukunft haben, bei über 60 Prozent. Repräsentative Umfragen kommen jedenfalls zu diesem Ergebnis, manche sprechen von zwei Dritteln der Bevölkerung.

Wovor haben die Menschen Angst? Unsere Welt ist geprägt von zahlreichen Krisen, die mittelbar und unmittelbar Einfluss auf unser Leben haben. Sie verändert sich in einer bisher nicht gekannten Geschwindigkeit und verlangt ständig Entscheidungen darüber, wie wir das eigene Leben individuell gestalten wollen.

Die Verantwortung jedes und jeder Einzelnen in der Demokratie ist größer denn je, und die politischen Herausforderungen in unserer globalisierten Welt erfordern eine gut informierte und engagierte Bürgerschaft.

Ich bin davon überzeugt: Bildung ist der Schlüssel, um den Anforderungen der Zukunft gerecht zu werden. Sie ermöglicht nicht nur den Zugang zu Wissen, sondern fördert auch die Fähigkeit, kritisch zu denken und selbstständig zu urteilen.

Die Volkshochschulen sind seit jeher den Grundsätzen der freien und offenen Gesellschaft und einer Bildung verpflichtet, die die Würde des Menschen und die Meinungsfreiheit in den Mittelpunkt stellt. Sie handeln

unabhängig von parteipolitischen, konfessionellen oder weltanschaulichen Interessen und setzen sich für Chancengerechtigkeit ein.

In Zeiten von Fake News und politischer Polarisierung ist es unerlässlich, dass wir lernen, Informationen zu hinterfragen, andere Meinungen zur Kenntnis zu nehmen, fundierte Entscheidungen zu treffen und Kompromisse auszuhandeln. Bildung befähigt uns, die Herausforderungen der Zukunft zu meistern und eine aktive Rolle in der Gesellschaft einzunehmen.

Verlässliche Informationen bekommen, Kenntnisse und Fähigkeiten verbessern, sich mit anderen auseinandersetzen – das sind wirksame Gegenmittel gegen Zukunftsangst. Vor Ihnen liegt ein Programmheft mit rund tausend Angeboten dazu. Nutzen Sie die Gelegenheit.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße

Herausgeberin

Volkshochschule Aachen, Peterstraße 21–25,
52062 Aachen

Telefon: + 49 241 4792-0

Verantwortlich für den redaktionellen Teil:

Dr. Beate Blüggel

Titel

Evangelos Rodoulis

Lektorat, Redaktion und Layout

Juliane Becher, Julia Zeh
Öffentlichkeitsarbeit, vhs Aachen
vhs-pr@mail.aachen.de

Druck

printproduction M. Wolff GmbH
Lagerhausstraße 11, 52064 Aachen

Auflage

8.000

Erscheinungstermin

Dezember 2024

Redaktionsschluss

November 2024, Änderungen werden auf der
Website bekanntgegeben:

www.vhs-aachen.de

Das nächste Programmheft erscheint im
Juli 2025.

Bildcredits:

Mitarbeitendenfotos:

Evangelos Rodoulis

Fotos vhs.wissen live:

Prof. Dr. Ilka Axmann © privat

Dr. Theodora Becker © privat

Prof. Dr. Matthias Brand © privat

Prof. Dr. Oliver Büttner © Universität

Duisburg-Essen

Prof. Dr. Jens Gutzmer © privat

Prof. Dr. Jakob Hessing © privat

Prof. Dr. Otto Kallscheuer © privat

Prof. Dr. Annette Kehnel © privat

Prof. Dr. Carlo Masala © Christoph Busse

Dr. Andreas Müller © Mike Zeitz

Prof. Dr. Karen Pittel © ifo-Institut

Irina Rastorgueva © privat

Prof. Dr. Rublack Ulinka © Jörg Scheibe

Prof. Dr. Helwig Schmidt-Glintzer © privat

Prof. Moritz Schularick © ECONtribute

Olivier van Beemen © privat

Prof. Dr. Dorothea Weltecke © Dr. Jürgen

Roemer

weitere Nachweise:

S. 8 © Care

S. 17 Stadtarchiv Aachen © Stadt Aachen /
Peter Hinschläger

S. 18 Oppenhoffallee © Stadt Aachen / And-
reas Herrmann

S. 20 Maurice de Vlaminck, *Die Seine bei
Bougival*, 1906, Hasso Plattner Collection ©
VG Bild-Kunst, Bonn 2024/25

S. 27 © Stadt Aachen / Ute Melchior

S. 28 © Stefan Effenhauser

S. 31, 32 © Björn Hoffmann

alle anderen:

pexels, pixabay

vhs Aachen

Abkürzungsverzeichnis:

AGB Allgemeine Geschäftsbedingungen

ⓑ Beratung empfohlen

BU Bildungsurlaub

☐ ermäßigt mit Aachen-Pass

k.E. keine Ermäßigung

max. maximal

Min. Minimal

u. und

U-Raum Unterrichtsraum

Ustd. Unterrichtsstunden

Service	4	Gesundheit, Kreativität, Karriere	39	Sprachen	97
Service-Center	4	Gesundheit und Bewegung	39	Infos zu Sprachkursen	97
Anmeldung u. Information	150	Bildungsurlaube	39	Sonderveranstaltungen	114
Öffnungszeiten	4	Aqua-Angebote	47	Arabisch	126
Adressen	4	Rückenfit und Pilates	47	Chinesisch	127
Lageplan	160	Fitness	50	Deutsch und Integration	133
Team der vhs Aachen	151	Yoga und Entspannung	51	Gebärdensprache	131
AGB	148	Sport	54	Englisch	101
Bildungsportal	5	Eltern und Kind	55	Farsi (Persisch)	126
Fortbildung für Dozent*innen	132	akis/Selbsthilfe	56	Finnisch	130
Aktionstage	6	Tanz	59	Französisch	106
Ausstellungen	8	Musik	66	Hebräisch	126
Kalender	141	Kreativität	70	Italienisch	115
Social Media	4	Zeichnen, Malen	70	Japanisch	127
Kultur, Geschichte, Politik	9	Töpfern	72	Kroatisch/Serbisch/Bosnisch	124
vhs.wissen live	9	Textiles Gestalten	72	Neugriechisch	124
vhs unterwegs	15	Fotografie	74	Niederländisch	119
Kunst und Kultur	19	Kochen	75	Norwegisch	130
Literatur	21	Natur und Umwelt	78	Portugiesisch	123
Theater	23	Sternwarte	82	Russisch	123
Philosophie	24	Karriere	83	Schwedisch	130
Geschichte	25	IT/Computer	83	Spanisch	109
Wege gegen das Vergessen	25	IT-Angebote für Teens	91	Türkisch	125
Politische Bildung	29	Kaufmänn. Wissen	92	Alphabetisierung	132
Arbeit und Leben	31	Systemisches Coaching	93	College	137
Recht und Finanzen	37	Mediation	95		



Service-Center

Das Service-Center steht für Informationen, fachliche Beratung und Anmeldungen vor Ort zur Verfügung.

Service-Center

Volkshochschule Aachen
Peterstraße 21–25, 52062 Aachen

Telefon Zentrale: + 49 241 4792-111
E-Mail: vhs.anmeldung@mail.aachen.de
Internet: www.vhs-aachen.de

Öffnungszeiten Service-Center

montags bis donnerstags 9:00 – 16:00 Uhr
freitags 9:00 – 13:00 Uhr

Service-Point

Der Service-Point in der vhs Eintrachtstraße 3 steht für Informationen, fachliche Beratung und Anmeldungen vor Ort zur Verfügung.

Telefon Zentrale: + 49 241 4792-111
E-Mail: vhs.anmeldung@mail.aachen.de

Öffnungszeiten Service-Point

montags bis donnerstags 9:00 – 13:00 Uhr

Öffnungszeiten der vhs

montags bis freitags 9:00 – 21:00 Uhr
und an ausgewählten Wochenenden

Anmeldung, Information und Beratung

Informationen zum Anmeldeverfahren sind auf Seite 150 zu finden. Viele Kurse können als Bildungsurlaub geltend gemacht werden.

Adressen

vhs Aachen
Peterstr. 21-25, 52062 Aachen

vhs in der Eintrachtstr. 3, 52068 Aachen

vhs in der Trierer Straße 799, 52078 Aachen

vhs in der Barockfabrik, Löhergraben 22, 52064 Aachen

vhs im St. Leonard-Gymnasium
Jesusitenstraße 9, 52062 Aachen

College der vhs Aachen
Sandkaulbach 13, 52062 Aachen

vhs-Sternwarte
Am Hangeweiher 23, 52068 Aachen

Der Lageplan befindet sich auf der letzten Seite in diesem Heft.

Social Media

Zu aktuellen Aktionen und Veranstaltungen berichtet die vhs Aachen über Social Media. Neben der Vernetzung untereinander bieten die Kanäle Neuigkeiten rund um die vhs.

Facebook:

www.facebook.com/vhsaachen



Instagram:

www.instagram.com/vhsaachen



YouTube:

www.youtube.com/@volkshochschuleaachen



WLAN-Hotspot



Im Bereich des vhs-Gebäudes in der Peterstraße gibt es einen WLAN-Hotspot zur kostenfreien Nutzung.



Der Vortragsraum der Volkshochschule, das Forum, ist mit einer Induktionsschleife ausgestattet. Hörgeschädigte mit einem entsprechenden

Hörgerät können Vorträge störungsfrei verfolgen.

Gutscheine

Ob Geburtstag, Weihnachten, Jahrestag oder einfach zwischendurch: Ein Gutschein für ein Kursangebot in der vhs Aachen ist immer passend. So kann Bildung geschenkt und die Zukunft aktiv mitgestaltet werden.

Schnell und mit wenigen Klicks ist ein Gutschein für jedes Interessensgebiet einsetzbar: Sport, Kultur, Reisen, Kreativität, Sprachen, Genuss, Lesungen und vieles mehr.

Gutscheine gibt es digital oder auf Papier. Gebucht werden können sie auf der vhs-Website unter:
www.vhs-aachen.de/gutschein
 Der QR-Code führt zur Gutscheinauswahl. Viel Freude beim Verschenken!



Kurse für Zielgruppen

Um das Programm der vhs Aachen nach Angeboten für spezifische Zielgruppen zu filtern, hilft die erweiterte Suche auf der vhs-Website weiter:

www.vhs-aachen/index.php?id=107



In der erweiterten Suche kann auch nach der Art der Veranstaltung (wie Studienreise, Wochenendseminare, junge vhs) gefiltert werden.

Firmenschulungen

Seit vielen Jahren führt die Volkshochschule Aachen betriebliche Schulungen durch, die inhaltlich und organisatorisch auf die Situationen und Anforderungen der Unternehmen und ihre Mitarbeitenden zugeschnitten sind. Durch das breite Angebot der vhs Aachen können Schulungen in sämtlichen Lernfeldern organisiert werden. Das unterscheidet sie von vielen anderen Anbieter*innen. Die Volkshochschule entwickelt – gemeinsam mit den praxiserfahrenen Fachdozent*innen und dem Betrieb – ein maßgeschneidertes Seminar für jedes Unternehmen, zum Beispiel:

- individuell konzipierte Kurse und Seminare für den Arbeitsplatz
- Einzelseminare und Kurse zu Themen der Personalentwicklung und betrieblichen Fortbildung
- Seminare zur Stärkung der Team- und Kommunikationsfähigkeit, Work-Life-Balance, Selbst- und Zeitmanagement etc.

Informationen zu beruflicher Bildung und IT:

Thomas Oberle
 Telefon: +49 241 4792-188
Thomas.Oberle@mail.aachen.de

Informationen zu Gesundheit, Bewegung, Tanz, Deutsch und Alphabetisierung:

Wiebke Eilts
 Telefon: +49 241 4792-181
Wiebke.Eilts@mail.aachen.de

Informationen zu Kreativität und Kochen:

Izabella Leszczynski-Grottker
 Telefon: +49 241 4792-152
Izabella.Leszczynski-Grottker@mail.aachen.de

Alles auf einer Seite – das Aachener Bildungsportal

Seminare, Ausstellungen, Vorträge, Bücher, Hörbücher und vieles mehr kann auf dem Aachener Bildungsportal gefunden werden. Das regionale Vergleichsportal der Stadt bietet eine barrierefreie, übersichtliche Darstellung von Veranstaltungen und Medien kommunaler und privater Bildungsanbieter*innen in Aachen. Unter www.bildungsportal.aachen.de gelangt man über eine Schlagwortsuche mit vielen individuellen Filtern zu dem passenden Angebot. Und das alles werbe- und provisionsfrei.

Das Portal wird redaktionell betreut, zu den vertretenen Anbieter*innen gibt es Qualitätsangaben und Barrierefreiheits-Informationen. Insbesondere für kleinere, gemeinwohlorientierte Anbieter*innen ist das Aachener Bildungsportal eine willkommene Möglichkeit, trotz geringer Mittel für die Bewerbung ihres Angebotes auf dem Bildungsmarkt nicht nur sichtbar, sondern gleichauf mit den großen Anbieter*innen angezeigt zu werden.

Auch die Angebote der vhs Aachen sind im Aachener Bildungsportal zu finden. Für diejenigen, die bei einem Besuch der vhs mal ins Portal schauen möchten oder die keinen Zugang zum Internet haben, steht ein Bedienterminal im Service-Center in der Peterstraße 21-25 zur Verfügung. Barrierefreiheit hat die oberste Priorität: Der Weg zum Terminal ist mit einem taktilen und visuellen Leitsystem gekennzeichnet, das Gerät selbst mit vielen Funktionen ausgestattet, die eine Bedienung für alle Interessierten möglich macht. Das Portal verfügt zusätzlich über Vergrößerungs- und Vorlesefunktionen und Mehrsprachigkeit, darunter Leichte Sprache und Gebärdensprache.

Alle Angebote auf einer Seite: Herzliche Einladung zum Stöbern!





Aktionstage

Weltfrauentag 2025 – Antifeminismus begegnen Aktionstag für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Antifeminismus erstarkt immer weiter – ablehnend bis hasserfüllt organisieren sich Einzelpersonen und Gruppen vor allem im digitalen Raum. Das trägt zur schleichenden Normalisierung und Radikalisierung bei. Woran und wie erkennen wir Antifeminismus und wie können wir ihm begegnen? Am Weltfrauentag 2025 sind in der vhs Aachen zwei Workshop-Runden mit Expert*innen zum Thema „Antifeminismus begegnen“ geplant. Vor den Workshops wird es eine Keynote (wissenschaftliche Untermauerung der Workshops) geben.

Veranstaltungsablauf:

- 10.30 Uhr: Ankommen & Begegnen
- 10.45 Uhr: Begrüßung
- 11.00 Uhr: Keynote: Ronja Heukelbach, Wuppertaler Initiative für Demokratie und Toleranz e. V.
- 12.15 Uhr: Workshop-Runde 1
- 13.45 Uhr: Mittagspause
- Stadtführung von Zonta und feministische Stände
- „Markt der Möglichkeiten“
- 14.45 Uhr: Workshop-Runde 2
- 16.15 Uhr: Ausklang in der Bar zuhause

Sa 8. März 2025, 10:30 -16:15 Uhr

vhs Peterstraße21-25, 2. Etage
Kostenfrei, Anmeldung nicht erforderlich

Internationale Wochen gegen Rassismus 2025

Die „Internationalen Wochen gegen Rassismus“ (IWgR) finden jährlich rund um den 21. März, den Internationalen Tag gegen Rassismus, statt.

Der Tag erinnert an die blutige Niederschlagung eines friedlichen Protests gegen die Passgesetze des Apartheid-Regimes in Sharpeville (Südafrika), bei dem am 21. März 1960 insgesamt 69 Personen durch Polizeigewalt starben.

Sechs Jahre später begründen die Vereinten Nationen den 21. März als Gedenktag zur Internationalen Überwindung von rassistischer Diskriminierung. Seit 1979 schließt sich eine Aktionswoche an diesen Tag an. Aufgrund der Vielzahl an Aktionen und Veranstaltungen wurde der Aktionszeitraum auf zwei Wochen ausgedehnt.

Seit 2014 sichert die Stiftung für die „Internationalen Wochen gegen Rassismus“ die Fortführung und Nachhaltigkeit dieser wichtigen Aktionswochen und Solidaritätsbekundungen mit den Opfern von Rassismus.

In diesem Jahr finden die IWgR unter dem Motto „Menschenwürde schützen“ vom 17. bis zum 30. März statt. Sie werden in Aachen organisiert von der Volkshochschule Aachen mit dem Projekt „NRWeltoffen“, dem Präventionsprogramm „Wegweiser“ in der Region Aachen, dem Kommunalen Integrationszentrum, der Stadtbibliothek, dem Stadtarchiv, dem Schulpsychologischen Dienst, dem Internationalen Zeitungsmuseum, dem Grashauss (Europäisches Klassenzimmer), der Museumspädagogik der Stadt Aachen sowie dem Theater Aachen.

Das gesamte Programm wird vorher online unter www.vhs-aachen.de veröffentlicht.

PIAAC – und wie weiter?

Fachkonferenz

PIAAC (Programme for the International Assessment of Adult Competencies) untersucht die Alltagsfähigkeiten Erwachsener. Diese Studie der OECD findet zeitgleich in mehreren Ländern statt und wird alle zehn Jahre wiederholt. Je 5.000 zufällig ausgesuchte Erwachsene werden in 31 Ländern unter anderem auf ihre Lesekompetenz, die alltagsmathematische Kompetenz und das adaptive Problemlösen hin getestet. Im Dezember 2024 wurden die mit Spannung erwarteten Ergebnisse des zweiten Zyklus vorgestellt, die Datensätze stehen seit Januar 2025 zur Verfügung.

Dr. Britta Gauly vom Projektmanagement PIAAC Deutschland wird die Ergebnisse vorstellen und einordnen. Anschließend werden die Folgen der Ergebnisse für die Weiterbildung und mögliche Maßnahmen zur Fachkräftegewinnung diskutiert. Die Fachtagung wird in Kooperation mit dem Landesverband der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen durchgeführt.

Dr. Britta Gauly

28. März 2025

Fr 10:30-15:00 Uhr

Ballsaal, Altes Kurhaus

Anmeldung erforderlich

Internationaler Tanztage

Aktionstag für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Am 29. April 2025 findet der internationale Tanztage statt. Aus diesem Anlass bietet die vhs Aachen ein besonderes Tanz-Programm in der vhs Aachen und in der Rotunde am Elisenbrunnen an.

Keine Vorkenntnisse und keine Anmeldung erforderlich. kostenfrei

Swing Linedance

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Anlässlich des internationalen Tanztages wird in der Rotunde am Elisenbrunnen Swing Linedance getanzt. Sabine Schroetter und Arno Heister bringen seit vielen Jahren die Tanzfläche zum Glühen: Schwungvolle Bewegungen zu beschwingter Musik machen einfach richtig Spaß!

Arno Heister, Sabine Schroetter 251-09038

Di 29. April 2025, 18:00–19:00 Uhr
Rotunde Elisenbrunnen

Griechische Tänze

Einzelveranstaltung für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Anlässlich des internationalen Tanztages werden unter Anleitung von Martha Gioti in der Rotunde am Elisenbrunnen griechische Tänze getanzt. Gezeigt werden Tänze, Musik und Kultur aus allen Teilen Griechenlands.

Martha Gioti

251-09039

Di 29. April 2025, 19:00–20:00 Uhr
Rotunde Elisenbrunnen



Internationaler Yoga-Tag:

Yoga im Park

Aktionstag für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Der 21. Juni wurde von den Vereinten Nationen im Dezember 2014 zum internationalen Yoga-Tag erklärt und Yoga ein gesundheitlicher Nutzen zugeschrieben.

Um diesen Tag zu feiern, bietet die vhs Aachen am 23. Juni 2025 „Yoga im Park“ an. In der Zeit von 17:30 bis 19:00 Uhr können alle Interessierten, egal ob mit oder ohne Vorkenntnisse, Yoga in seiner Vielfalt erleben. Drei Yoga-Lehrer*innen bieten einen Einblick in die Welt des Yoga: von Hatha über Pranayama, bis hin zu Vinyasa kann die ganze Vielfalt im Frankenberger Park in Aachen erlebt werden.

Programm im Frankenberger Park:

17:30-18:00 Uhr: Yin Yoga und Klang (mit Sarah Bingham)

18:00-18:30 Uhr: Hatha Yoga (mit Madhura Phule)

18:30-19:00 Uhr: Pranayama, der Atem im Yoga (mit Ruth Happe)

251-08206

23. Juni 2025

Mo 17:30–19:00 Uhr · kostenfrei
Frankenberger Park

Jede*r, der/die mitmachen möchte, ist herzlich willkommen - ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Isomatte oder Decke



Ausstellungen

Klimaheldinnen Wanderausstellung

Die Vietnamesin Kien Quang Thi ist präziser als jede Wetter-App und sagt Unwetter und Hitzewellen voraus. Haoua Abdoulaye aus dem Niger oder Dilmani Kujur aus Indien entwickeln neue Anbaumethoden für Nahrungsmittel und sichern so das Überleben ihrer Familien. Vielfältig engagieren sich die „Klimaheldinnen“, die CARE gemeinsam mit der Fotoagentur laif in der gleichnamigen Ausstellung porträtiert.

Die Frauen, viele davon arbeiten in CARE-Projekten, kommen aus aller Welt, von Fid-schi bis Peru. Jede Geschichte unterstreicht, dass Tatkraft, Erfindungsreichtum und die Hoffnung weiblich sind.

Eine Ausstellung von Care e.V.

Sa 1. Februar bis So 04. Mai 2025

vhs, Peterstraße 21-25, Foyer (2. Etage)

Eröffnung

Fr 31. Januar 2025, 17:00 Uhr

kostenfrei

Morgenmacher*innen – Gesichter und Geschichten für die Innenstadt von morgen

Wanderausstellung

Die Welt dreht sich, die Aachener Innenstadt wandelt sich. Die Ausstellung zeigt, wie der Wandel im Zusammenspiel von Stadtgesellschaft und Stadtverwaltung gelingen kann. Aachen ist vielfältig, gerecht und mutig. Gemeinsam arbeiten viele daran, dass das so bleibt. Das Citymanagement der Stadt Aachen lenkt den Blick auf die Ideen und das Engagement der Morgenmacher*innen - denn Innenstadtmorgen ist schon heute und geht uns alle an!

Mehr Informationen unter www.innenstadt-morgen.de
Mail an innenstadtmorgen@mail.aachen.de

Fr 09. Mai bis So 27. Juni 2025

vhs, Peterstraße 21-25, Foyer (2. Etage)



Was heißt schon alt?

Ausstellung

Wie alt ist alt? Bis wann ist man noch jung? Wie sieht das Leben im Alter aus? Diese Ausstellung lädt dazu ein, vorherrschende Vorstellungen über das Alter(n) auf den Prüfstand zu stellen. Die ausgestellten Werke stammen aus einem Fotowettbewerb, bei dem Kreative aus allen Altersklassen und Lebensphasen ihren persönlichen Blick auf das Thema teilten. Sie laden dazu ein, die eigenen Vorstellungen vom Alter mit den dargestellten abzugleichen und dabei zu neuen Vorstellungen zu gelangen.

Eine Ausstellung des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Do 3. Juli bis Mi 23. Juli 2025

vhs Peterstraße 21–25, Foyer (2. Etage)



Kultur, Geschichte, Politik

Im Programmbereich Kultur, Geschichte, Politik werden attraktive Angebote der politischen Bildung für Aachen initiiert.

In Vorträgen, Diskussionen, Workshops und Lesungen können sich Teilnehmende informieren, inspirieren lassen, neue Blickwinkel kennenlernen, einbringen und austauschen. Wer es aktiver mag, findet im vhs-Programm zahlreiche Exkursionen und Stadtführungen. Ein Anliegen der vhs Aachen ist es, aktiv für Demokratie, Antidiskriminierung und soziale Gerechtigkeit einzutreten – etwa durch Beteiligung an Projekten und Initiativen.

Das Projekt „Wege gegen das Vergessen“ will die Erinnerung an die NS-Verbrechen in Aachen wachhalten und eröffnet daher einen demokratischen Lernraum in Verbindung mit einem zentralen Gedenkort am Theaterplatz. „NRWeltoffen“ stärkt auf lokaler Ebene zivilgesellschaftliche Initiativen gegen die Ursachen und Erscheinungsformen gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit. In der Arbeitsgemeinschaft „Arbeit und Leben“ – einer Kooperation mit dem örtlichen Deutschen Gewerkschaftsbund – möchte die Volkshochschule Arbeitnehmer*innen bei der Wahrnehmung demokratischer und sozialer Rechte unterstützen.

vhs.wissen live Online-Angebote

vhs.wissen live steht für hochkarätige Vorträge von Expert*innen aus Politik, Kultur, Wissenschaft und Gesellschaft, die Teilnehmende kostenfrei digital verfolgen und über die sie anschließend live mit den Vortragenden diskutieren können.

Interessierte können sich für die Reihe unverbindlich und kostenfrei anmelden. Die Zugangsdaten werden drei Tage vor dem Termin verschickt. Außerdem erhält jede*r, der/die angemeldet ist, am Nachmittag der Veranstaltung eine Erinnerung per Mail.

Anmeldung:

Service-Center der vhs Aachen
E-Mail: vhs.anmeldung@mail.aachen.de

Das Programm von vhs.wissen live:



vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm

Die sieben Todsünden: Menschheitswissen für das Zeitalter der Krise Online-Vortrag

Wir leben im Zeitalter der Krise – und haben doch kaum eine Vorstellung davon, wie wir dem Imperativ des „Immer mehr“ entkommen können. Dabei kannten unsere Vorfahren, wie Annette Kehnel zeigt, doch Mittel und Wege. Sie nimmt die Teilnehmenden mit auf eine Reise in die Antike und ins Mittelalter. Dabei geht es um die sieben Todsünden, die sie als Lehre vom Umgang mit der Naturgewalt Mensch neu interpretiert. Jede der Todsünden spiegelt eine Bedingung unserer menschlichen Existenz: So geht es bei luxuria (Wollust) letztlich um maßvollen Konsum, bei avaritia (Habgier) um die Einsicht, dass Besitz und Reichtum beschränkt werden müssen; ira (Zorn) bearbeitet Aggression und Gewalt, invidia (Neid) die Kehrseite von ungezügelter Wettbewerb und superbia (Hochmut) das Streben nach Status und Macht.



Prof. Dr. Annette Kehnel lehrt Mittelalterliche Geschichte an der Universität Mannheim. Ihr Buch „Wir konnten auch anders“ wurde mit dem NDR-Sachbuchpreis ausgezeichnet.

Prof. Dr. Annette Kehnel
3. Februar 2025
Mo 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

251-10200

Less is more? – Zur Psychologie von Konsumreduktion und nachhaltigem Konsum

Online-Vortrag

Unser Konsumverhalten beeinflusst in vielen Bereichen wie Mobilität, Ernährung und Reisen den globalen CO₂-Ausstoß. In der Diskussion um nachhaltiges Verhalten wird deshalb unter dem Stichwort Suffizienz oft eine Reduktion des individuellen Konsums gefordert. Der Vortrag geht der Frage nach, welche psychologischen Faktoren beeinflussen, ob und wann Menschen bereit sind, ihren Konsum zu reduzieren, und welche Interventionen nachhaltigen Konsum fördern.



Prof. Dr. Oliver Büttner lehrt Wirtschaftspsychologie an der Universität Duisburg-Essen.

Prof. Dr. Oliver Büttner 251-10201
6. Februar 2025
Do 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Shakyamuni Buddha – Historische Gestalt und zeitloses Vorbild

Online-Vortrag

Die verschiedenen Lebensgeschichten des Buddha stellen für Buddhist*innen und Buddhismusforscher*innen gleichermaßen eine Herausforderung dar. Der Dozent macht den Versuch, Buddha als historische Person neu zu erfassen und seine intellektuelle und religiöse Weltsicht mit den vielen posthumen Legenden in Einklang zu bringen. Damit rekonstruiert er eine Biografie, die natürlich virtuell, aber gleichzeitig realistisch ist.



Prof. Dr. Helwig Schmidt-Glintzer hatte nach einem Studium der Sinologie und diversen Forschungsreisen nach Ostasien von 1981 bis 1993 den Lehrstuhl für Ostasiatische Kultur- und Sprachwissenschaft an der Universität

München inne, bevor er von 1993 bis 2015 als Direktor der Herzog-August-Bibliothek Wolfenbüttel tätig war. Er ist heute Direktor des China-Centrums Tübingen.

Prof. Dr. Helwig Schmidt-Glintzer 251-10202
9. Februar 2025
So 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Grüner Kolonialismus – Wie eine NGO große Teile Afrikas beherrscht

Online-Vortrag

Die NGO „African Parks“ verwaltet eine Fläche von der Größe Großbritanniens. Die Organisation unterhält bewaffnete Kräfte mit weitgehenden Befugnissen zum Schutz der Gebiete - vor Terroristen, vor Wilderern und vor der Bevölkerung. Einheimische dürfen das von ihnen traditionell genutzte Land nicht mehr betreten, es kommt zu Folter und Vergewaltigung. Der Safari-Tourismus, Spenden von Milliardär*innen und westlichen Regierungen – auch der deutschen – bringen reiche Einnahmen. An der Spitze steht eine weiße Elite, die alles daransetzt, nur schöne Bilder von Großwild und intakter Natur nach außen dringen zu lassen.



Der Investigativ-Journalist Olivier van Beemen hat drei Jahre lang über die Organisation recherchiert, unzählige Insider, Aussteiger*innen und Anwohner*innen der Parks befragt und sich nicht von Verhaftung, Spionagevorwürfen und

Abschiebung abschrecken lassen. In seinem Vortrag zeigt er, was die Militarisierung des Naturschutzes anrichtet, wie die einheimische Bevölkerung drangsaliert wird und wie eine weiße Exekutive ohne demokratische Kontrolle im Namen einer „unberührten“, menschenleeren Natur herrscht.

Olivier van Beemen 251-10204
12. Februar 2025
Mi 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Weitere Online-Angebote finden sich auf Seite 19.

Schönheit der Astrophysik

Online-Vortrag

Die Astronomie gehört zu den schönsten Wissenschaften überhaupt, weil sie faszinierende und atemberaubend ästhetische Aufnahmen von der Erde und dem Welt- raum liefert. Einen großen Anteil daran haben Weltraumteleskope wie Hubble oder neuerdings James Webb. Doch auch andere Instrumente und Methoden der Astrophysik erzeugen Bilder, die einen großen Reiz ausüben. Dr. Andreas Müller zeigt seinem Publikum in die Magie der astronomischen Aufnahmen und tritt den Beweis an: Die Schönheit der Bilder wird noch tiefer empfunden, wenn man sie mit etwas mehr wissenschaftlichem Hintergrundwissen betrachtet.



Andreas Müller ist Astrophysiker und Chefredakteur von „Sterne und Weltraum“.

Dr. Andreas Müller 251-10206
17. Februar 2025
Mo 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Dürer im Zeitalter der Wunder: Kunst und Gesellschaft an der Schwelle zur globalen Welt

Online-Vortrag

1511 fasste Albrecht Dürer einen radikalen Entschluss: Nachdem er sich mit dem Frankfurter Kaufmann Jacob Heller wegen eines Auftrages zerstritten hatte, hörte er auf, Altarbilder zu malen und wendete sich anderen Werken zu. Dieser Konflikt ist dabei wie eine Linse, durch die man die neue Beziehung zwischen Kunst, Sammeln und Handel in Europa bis zum Dreißigjährigen Krieg betrachten kann. Denn mit dem beginnenden 16. Jahrhundert wurde Kunst Teil eines wachsenden Sektors von Luxusgütern und vollzog eine umfassende Kommerzialisierung. Kaufleute und ihre Mentalität waren entscheidend für ihre Verbreitung und Entstehung.

Prof. Dr. Ulrika Rublack bringt den Teilnehmenden die Gedanken- und Gefühlswelten Albrecht Dürers und der Kaufleute seiner Zeit näher. Anhand von originalen Schriftstücken, Briefverläufen und Bildern zeichnet die Historikerin eindrucksvoll die Geschichte Dürers, seines Werks und des aufkommenden europäischen Kunst- und Handwerksmarkts nach.



Prof. Dr. Ulinka Rublack lehrt seit 1996 Europäische Geschichte der Frühen Neuzeit in Cambridge. 2019 wurde sie mit dem Preis des Historischen Kollegs ausgezeichnet.

Prof. Dr. Ulinka Rublack 251-10208
25. Februar 2025
Di 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Die drei Ringe. Warum die Religionen erst im Mittelalter entstanden sind.

Online-Vortrag

Das Grab des Propheten Ezechiel in der Nähe von Bagdad war im Mittelalter Ziel von jüdischen, muslimischen und christlichen Pilgern. An diesem und vielen anderen Beispielen zeigt Dorothea Weltecke anschaulich, wie intensiv sich die Glaubensgemeinschaften austauschten. Gemeinsam bauten sie eine neue kulturelle Landschaft.

Dass ihre Traditionen miteinander verwandt waren, wussten Juden, Christen und Muslime im Mittelalter. Problematisch für das Verhältnis der Glaubensgemeinschaften zueinander wurden im Mittelalter nicht ihre Wahrheitsansprüche, sondern neue rechtliche Unterscheidungen zwischen Gläubigen, nur Geduldeten und Nichtgeduldeten.



Prof. Dr. Dorothea Weltecke lehrt Europäische Geschichte des Mittelalters an der Humboldt-Universität zu Berlin. Eine Kooperation mit dem Wissenschaftsportal L.I.S.A der Gerda Henkel Stiftung

Prof. Dr. Dorothea Weltecke 251-10209
9. März 2025
So 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei



Pop-up-Propaganda: Epikrise der russischen Selbstvergiftung

Online-Vortrag

Während innerhalb Russlands das Verbot kritischer Medien eine beinahe karikaturhafte Erzählung über traditionelle Werte und die Notwendigkeit der „militärischen Spezialoperation“ hervorbringt, arbeiten sorgfältig geplante Propaganda-Aktionen im Rest der Welt an der Destabilisierung demokratischer Gesellschaften. Ein planmäßiger Wahnsinn überzieht das Land. Dieser zeigt sich in inflationär gebrauchten Euphemismen und Hassreden, als Denunziation und in einem bis ins Subtilste durchdachten Strafre regime. Die Gewalt, die die russische Gesellschaft unerbittlich im Griff hat, ist eine Fortführung der paranoiden Suche nach Feinden, der nächtlichen Verhaftungen, Durchsuchungen und Folterungen sowie der Gulags aus dem Sowjetregime – in grellem, neuem Gewand. In diesem Vortrag zeigt Irina Rastorgueva aus der eigenen Erfahrung und anhand Kreml-kritischer und russlandtreuer Autoren das Wirken der russischen Selbstvergiftung.



Irina Rastorgueva studierte Philologie an der Staatlichen Universität Sachalin und arbeitete als Kulturjournalistin für mehrere russische Zeitschriften und Radiosender. Von 2011 bis 2017 war sie Dramaturgin am Tschechow-

Theater Sachalin. Seit 2017 arbeitet sie als Autorin und Grafikerin in Berlin. Sie schreibt unter anderem für die FAZ, die NZZ und das Magazin Osteuropa.

Irina Rastorgueva 251-10210
16. März 2025
So 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Wasser für die Welt – Klimaresilientes Wassermanagement angesichts klimatischer und geopolitischer Herausforderungen

Online-Vortrag

Wasser ist Leben, Wasser eint, trennt und schürt Konflikte. In einer klimatisch und geopolitisch aufgeheizten Welt verschärfen sich die Herausforderungen um Wasser substantiell. Notwendig ist ein klimaresilientes Wassermanagement mit langfristigem Blick, das Wasser in Flüssen, Seen und Grundwasser sowie im Boden gebundenes Wasser zusammendenkt und flexibel auf Veränderungen reagieren kann. Dazu braucht es einen gestaltenden Staat, privatwirtschaftliche Initiative, globale Kooperation, selbstorganisierte Strukturen und nicht zuletzt eine starke begleitende Wissenschaft. Wie können wir diesen Herausforderungen begegnen und die notwendigen Prozesse initiieren?



Prof. Dr. Karen Pittel, ifo Institut und acatech Präsidiumsmitglied, lehrt Volkswirtschaftslehre an der Universität München (LMU) und berichtet als Co-Vorsitzende des WBGU zu dessen aktuellem Gutachten „Wasser in einer

aufgeheizten Welt“.

Eine Kooperation mit der acatech

Prof. Dr. Karen Pittel 251-10211
25. März 2025
Di 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

**Wenn Russland gewinnt:
Ein Szenario**
Online-Vortrag

Nachdem die russischen Truppen die unter massivem Munitions- und Personalmangel leidenden Stellungen der ukrainischen Armee im Süden und Osten des Landes durchbrochen haben, rücken sie erneut bis nach Kiew vor - diesmal erfolgreich. Präsident Selensky und seine Regierung werden gestürzt, ein autoritäres Marionettenregime von Moskaus Gnaden rückt an ihre Stelle. Die Amerikaner haben sich militärisch inzwischen weitgehend aus Europa zurückgezogen, um alle Kräfte auf den drohenden Krieg mit China im Pazifik zu konzentrieren. Deutschland und Frankreich haben es immer noch nicht geschafft, eine schlagkräftige europäische Sicherheitsallianz aufzubauen. Und am frühen Morgen eines milden Märztages im Jahr 2028 rücken russische Panzer im Baltikum ein. Im NATO-Hauptquartier in Brüssel muss eine Entscheidung getroffen werden, bevor die Dinge ihren Lauf nehmen ... Es ist nur ein hypothetisches Zukunftsszenario, das der renommierte Politikwissenschaftler und Militärexperte Carlo Masala in seinem Vortrag entwirft - aber es zeigt auf besonders drastische Weise, was heute auf dem Spiel steht.



Prof. Dr. Carlo Masala lehrt Internationale Politik an der Universität der Bundeswehr.

Prof. Dr. Carlo Masala 251-10212
27. März 2025
Do 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei



Raus aus der Abhängigkeit: Wie sichern wir die Rohstoffversorgung für Deutschland?
Online-Vortrag

Welche Rolle können primäre Rohstoffe aus heimischen Lagerstätten spielen? Wie kann Deutschland auf den internationalen Rohstoffmärkten handlungsfähig werden? Wie können hohe Abhängigkeiten bei kritischen Metallen und Mineralien verringert werden? Es ist höchste Zeit für neue Wege in der Rohstoffversorgung.



Prof. Dr. Jens Gutzmer leitet als Gründungsdirektor das Helmholtz-Institut Freiberg für Ressourcentechnologie, welches zum Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf gehört. Er ist Professor für Erz-

lagerstätten und Geometallurgie an der TU Bergakademie Freiberg und hat eine Gastprofessur in der Paleoproterozoic Mineralization Research Group im Department of Geology der Universität Johannesburg, Südafrika inne. Er ist Mitglied der Deutschen Akademie der Technikwissenschaft (acatech). Eine Kooperation mit der acatech

Prof. Dr. Jens Gutzmer 251-10213
8. April 2025
Di 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

A Matter of Taste – Wie kommt der Geschmack in unser Essen?
Online-Vortrag

Obst, Gemüse und Gewürze erkennt man anhand ihres Dufts mit geschlossenen Augen. Aber wie entstehen diese spezifischen Eigenschaften? Welche chemischen Verbindungen stecken dahinter? Für Farbe, Duft und Geschmack in unserem Essen sind pflanzliche Sekundärstoffe verantwortlich. Carotine sorgen zum Beispiel dafür, dass Möhren orange aussehen. Furanol ist für das Erdbeeraroma zuständig und Valencen für den Geschmack einer Orange. Auch die Wirkung von Arzneipflanzen wie Ingwer, Salbei und Kamille geht auf Sekundärstoffe zurück.



Ilka Axmann ist Professorin für Synthetische Mikrobiologie und trainiert Mikro-Algen darauf, pflanzliche Aromen und Farbstoffe anzunehmen.

Prof. Dr. Ilka Axmann 251-10214
10. April 2025
Do 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

**Dialektik der Hure:
Von der Prostitution zur Sex-Arbeit**
Online-Vortrag

Die Hure ist in den Worten Walter Benjamins „Verkäuferin und Ware in einem“. Sie verdinglicht sich zum käuflichen Objekt und bleibt doch unverfügbares Subjekt. Bis in die Debatten der aufgeklärten Gegenwart erscheint sie zugleich als preisgegebenes Opfer und arbeitsscheue Betrügerin.

Wie sehr das auch mit dem bürgerlichen Blick auf Frauen und ihre Körper zu tun hat, der zu jeder Zeit Kontrolle und Voyeurismus, Distanz und Neugier gleichermaßen ist, untersucht Theodora Becker in dem Vortrag. Zudem fragt sie nach der Ambivalenz der sexuellen Ware, die diesen Zuschreibungen und Umgangsweisen zugrunde liegt. Dabei verfolgt sie anhand der Prostitution den Zusammenhang von Subjektivität, Sexualität, Warenform und Arbeit in der bürgerlichen Gesellschaft, sowie seine Wandlungen seit dem 19. Jahrhundert.



Dr. Theodora Becker studierte Philosophie, Politik- und Kulturwissenschaften und lebt in Berlin.

Dr. Theodora Becker 251-10216
27. April 2025
So 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Tiere in der antiken und islamischen Philosophie
Online-Vortrag

Antike Philosophen vertraten bei der Bewertung von Tieren ganz unterschiedliche Positionen. Während Aristoteles und die Stoiker Tiere aufgrund ihrer fehlenden Vernunft und Sprache scharf vom Menschen abgrenzten, bewerteten andere philosophische Strömungen Tiere völlig anders. Insbesondere Autoren der Spätantike und der islamischen Welt schrieben Tieren durchaus rationale Fähigkeiten zu. Einige Denker waren sogar überzeugt, dass Tiere Sprache benutzten. Im Vortrag werden diese Positionen vorgestellt und auf die ethischen Konsequenzen eingegangen, wie Menschen Tiere behandeln sollten.

Prof. Dr. Peter Adamson lehrt Philosophiegeschichte an der LMU München. Zu seinen Forschungsschwerpunkten zählt die Philosophie der Antike und der islamischen Welt.

Prof. Dr. Peter Adamson 251-10218
4. Mai 2025
So 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Computerspielstörung, problematische Nutzung sozialer Netzwerke und mehr: Psychologie der Internetnutzungsstörungen
Online-Vortrag

Die Computerspiel-Störung wurde unlängst von der WHO als Verhaltenssucht in das internationale Klassifikationssystem von Erkrankungen aufgenommen. Doch es gibt auch weitere Internet-Anwendungen, die suchtartig genutzt werden, beispielsweise Online-Shopping, soziale Netzwerke und Online-Pornografie.

Im Vortrag werden diagnostische Kriterien vorgestellt, theoretische Störungsmodelle zusammengefasst und der aktuelle Forschungsstand zu psychologischen und neurobiologischen Prozessen der onlinebezogenen Verhaltenssuchte skizziert. Abschließend werden Ansätze für Prävention und Therapie diskutiert.



Prof. Dr. Matthias Brand ist Professor für Allgemeine Psychologie und Kognition an der Fakultät für Informatik der Universität Duisburg-Essen und Direktor des Erwin L. Hahn Institute for Magnetic Resonance Imaging in Essen.

Zudem ist er wissenschaftlicher Leiter des „Center for Behavioral Addiction Research“ (CeBAR) an der Medizinischen Fakultät der Universität Duisburg-Essen.

Prof. Dr. Matthias Brand 251-10220
7. Mai 2025
Mi 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei





**Der Zeitpächter.
Einiges über Goethe und Italien.**

Online-Vortrag

Mehrmals geriet Goethe auf seiner italienischen Reise in Situationen, in denen er glauben wollte, aus der eigenen Zeit gefallen und in der Antike oder in einer Art Nicht-Zeit gelandet zu sein. Doch er hatte, dem 18. Jahrhundert gemäß, andere Vorstellungen von Zeit und Geschichte, als wir sie heute hegen – erkennbar etwa an seiner Beschreibung italienischer Gasthäuser, an der Schilderung seiner Ankunft auf Sizilien, an seinen Äußerungen über Palladio oder auch an seinen Versuchen, die „Urpflanze“ zu entdecken.

Thomas Steinfeld war Literaturchef der FAZ und anschließend Leiter des Feuilletons der SZ. Von 2006-2018 lehrte er als Professor für Kulturwissenschaften an der Universität Luzern. Er hat unter anderem zu Goethe, Italien und Marx viel beachtete Publikationen vorgelegt.

Eine Kooperation mit der Casa di Goethe in Rom

Thomas Steinfeld

251-10222

14. Mai 2025

Mi 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

**Papst und Zeit.
Vom Weltreich zur Weltkirche?**

Online-Vortrag

Das Imperium Romanum und die römisch-katholische Kirche verkörpern zwei völlig verschiedene, aber zugleich auch verwandte Institutionen: zwei erfolgreiche Modelle eines politischen, rechtlichen, ethischen Universalismus, der sich im Prinzip an alle Menschen richtet.

Die ewige Stadt zieht ihren Nimbus – und auch ihren kulturellen Reichtum – aus beiden Modellen: aus dem Machtanspruch einer weltlich stabilen Friedensordnung für den ganzen Erdkreis – und aus dem Heilsversprechen einer allen Menschen zugänglichen himmlischen Seligkeit. Der Papst, der römische Chef der katholischen Weltkirche, hat im 19. Jahrhundert zwar jede weltliche Herrschaft aufgeben müssen, seine kirchliche Zentralmacht jedoch weiter verstärkt und perfektioniert. Wie konnte, wie kann dieses Paradox funktionieren?



Prof. Dr. Otto Kallscheuer ist ein deutscher Philosoph und politischer Theoretiker. Er unterrichtet und forschte u.a. an den Universitäten Rom, Princeton, Sassari, Osnabrück und der Columbia University. Er ist Autor des 2024 bei

Matthes & Seitz erschienenen Buches „Papst und Zeit. Heilsgeschichte und Weltpolitik“. Eine Kooperation mit der Casa di Goethe in Rom

Prof. Dr. Otto Kallscheuer

251-10224

15. Mai 2025

Do 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Der jiddische Witz

Online-Vortrag

Der jiddische Witz ist mehr als die Summe der Witze, mit denen Ostjuden und -jüdinnen über sich selbst lachten. Er ist Geist, „esprit“, ja schwarzer Humor angesichts einer absurden Luftmenschen-Existenz.

Der israelische Schriftsteller und Germanist Jakob Hessing erschließt kurzweilig das ironische Potenzial der jiddischen Sprache und erklärt, warum jiddischer Witz und jiddische Literatur aufblühten, als das Ostjudentum seiner Vernichtung entgegenging.



Prof. Dr. Jakob Hessing wurde 1944 im Versteck bei einem polnischen Bauern geboren, wuchs in Berlin auf und emigrierte 1964 nach Israel. Bis zu seiner Emeritierung 2012 war er Professor und Leiter der Germanistischen

Abteilung an der Hebräischen Universität Jerusalem. Er schreibt Romane, Essays, Übersetzungen aus dem Hebräischen und Zeitungsbeiträge.

Prof. Dr. Jakob Hessing

251-10226

2. Juni 2025

Mo 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Digital. Kriminell. Menschlich: Eine Cyberstaatsanwältin berichtet

Online-Vortrag

Der Beruf von Jana Ringwald spielt sich im Verborgenen ab. Die dunkle Seite des Internets, das Darknet, ist ihr Ermittlungsumfeld. Es hat sie zu Deutschlands Cyberstaatsanwältin gemacht. Ihr Job dreht sich um Daten, Kryptowährungen und Cyberattacken – eine hochkomplexe, für viele unbekannte Welt, in der die Täter den Strafverfolgungsbehörden immer öfter einen Schritt voraus sind. Die Täter sind innovative, kreative Experten, die als digitale Kriminelle auch den digitalen Fortschritt mit vorantreiben. Jana Ringwald zeigt, vor welchen Problemen die Justiz steht und wie heute eine innovative und erfolgversprechende Strafverfolgung aussehen kann.

Jana Ringwald ist Oberstaatsanwältin bei der Zentralstelle zur Bekämpfung der Internetkriminalität (ZIT) der Generalstaatsanwaltschaft Frankfurt am Main. Sie vertritt das Bundesministerium der Justiz im European Judicial Cybercrime Network bei Eurojust in Den Haag.

Jana Ringwald

251-10228

25. Juni 2025

Mi 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei



vhs unterwegs

Die Exkursionen und Stadtrundgänge der Reihe *vhs unterwegs* bieten ein besonders intensives Reise- und Bildungserlebnis. Die Fahrten, Reisen und Bildungsurlaube werden von einem Team qualifizierter Dozent*innen geplant und begleitet. Sie kennen die Ziele aus eigener Anschauung und ermöglichen den Teilnehmenden, die verschiedenen Orte in jeglicher Hinsicht kennenzulernen: Länderkundliche Inhalte, Kunst- und Kulturgeschichte, Informationen über aktuelle gesellschaftliche Situationen und Lebensweisen bis hin zum Genuss kulinarischer Besonderheiten prägen das Angebot.

vhs unterwegs wird in Zusammenarbeit mit den Volkshochschulen Nordkreis Aachen, Südkreis Aachen und Stolberg durchgeführt und wird ideell unterstützt durch das Forum für Kunst und Kultur in der Euregio e.V. im Eurode Bahnhof.

Bei den Studienfahrten ist ein kostenfreier Rücktritt bis 21 Tage vor Beginn möglich.

Studienfahrten

Paris auf den Spuren von Künstler*innen

Studienreise

„Paris ist ein Fest fürs Leben“, sagte schon Hemingway und stimmte darin mit sehr vielen Künstler*innen überein. Den Spuren und Werken einiger von ihnen – darunter Renoir, Caillebotte, Seurat, Suzanne Valadon, Moreau, Toulouse-Lautrec, Picasso und Zadkine – können die Teilnehmenden dieser Studienreise unter anderem am Montmartre, Montparnasse, Trocadéro und auf der Seine-Insel Ile de la Jatte folgen. Zudem sind Besuche im Musée de Montmartre Jardins Renoir, Musée Gustave Moreau (fakultativ), Musée Zadkine und Musée d'art moderne de la Ville de Paris geplant. Auf dem Programm stehen außerdem ein gemeinsames Mittagessen am Seine-Ufer und ein gemeinsames Abendessen.

Die aktuellen Preise für den Eurostar werden ab Oktober veröffentlicht, so dass der angegebene Reisepreis nur ein vorläufig geschätzter Preis ist.

Anmeldungen zur Studienreise sind bis zum 2. März möglich.

Sonja Lucas

251-10300

2./3./4. Mai 2025

Fr 07:00–21:00 Uhr, Sa 07:00–21:00 Uhr, So

7:00–21:00 Uhr

969,00 € Einzelzimmer

799,00 € Doppelzimmer

Abfahrt: Hauptbahnhof Aachen, Eurostar

Impressionistische Meisterwerke aus dem Museum Langmatt

Studienfahrt

Das Wallraf-Richartz-Museum holt unter dem Titel „Schweizer Schätze“ impressionistische Meisterwerke aus dem Aargauer Museum Langmatt an den Rhein und stellt sie in einen Dialog mit Werken aus der Sammlung. Die Kollektion Langmatt, die Sidney und Jenny Brown bereits Anfang des 20. Jahrhunderts zusammentrug, gilt als eine der besten Privatsammlungen des französischen Impressionismus in Europa. Ihr Kern besteht aus rund 50 herausragenden Gemälden französischer Impressionist*innen.

Entgelt: inklusive Bahnfahrt, Führung, Eintritt und Begleitung

Sabine Mayer-Terwort

251-10322

5. April 2025

Sa 9:30–18:10 Uhr • 52,- €/k.E.

Treffpunkt: 9:30 Uhr Hauptbahnhof Aachen, Gleis 3 mit RE9

Maurice de Vlaminck. Rebell der Moderne

Studienfahrt

Anhand von rund 70 Leihgaben aus mehr als 40 internationalen Sammlungen gibt die Einzelausstellung „Rebell der Moderne“ einen fundierten Überblick über Maurice de Vlamincks gesamtes künstlerisches Schaffen. Der Schwerpunkt liegt auf seinen fauvistischen Landschaftsbildern, mit denen er zu einem der wichtigsten Vorreiter des Expressionismus wurde. Die Werkschau ist die erste umfassende Retrospektive Vlamincks in Deutschland.

Nach dem Ausstellungsbesuch wird Zeit sein, weiter im Museum zu verweilen, die Wuppertaler Innenstadt zu erkunden oder eine Fahrt mit der Schwebebahn zu unternehmen. Auf der Hinfahrt werden Informationen über den Kubismus, aber auch über die Stadt im Tal der Wupper sowie über die Schwebebahn und weitere Wuppertaler Sehenswürdigkeiten vermittelt.

Entgelt: inklusive Busfahrt, Führung, Eintritt und Begleitung.

Sabine Mayer-Terwort

251-10326

17. Mai 2025

Sa 9:45–18:30 Uhr • 89,- €/k.E.

Abfahrt am Busparkplatz Friedhof Hüls:

9:25 Uhr. Eine Anmeldung ist bis zum

30. April möglich.

Löwen

Studienfahrt

Löwen, einst die Hauptstadt des Herzogtums Brabant, gehört zu den bedeutendsten Städten Belgiens. Dort befindet sich die älteste Universität Belgiens, wodurch die Stadt schnell zum intellektuellen Zentrum der gesamten Niederlande aufstieg.

Für kurze Zeit war Löwen zudem ein bedeutendes Zentrum der niederländischen Malerei und Architektur. Das Rathaus aus dem 15. Jahrhundert ist ein gotisches Schatzkästchen. Die St. Pieterskerk ist mit ihrem weiträumigen Inneren ein schönes Beispiel der Gotik. Dort werden Altäre des einstigen Stadtmalers von Löwen, Dirk Bouts, aufbewahrt, die zum Pflichtprogramm jeder Löwen-Exkursion gehören.

Entgelt: inklusive Fahrt, Führung und Begleitung, Eintritte werden vor Ort erhoben: etwa 3,-€

Abfahrt am Busparkplatz Friedhof Hüls: 7:40 Uhr. Eine Anmeldung ist bis zum 8. Mai möglich.

Georg Tilger

251-10328

24. Mai 2025

Sa 8:00–20:00 Uhr • 79,- €/k.E.

Abfahrt: 8:00 Uhr, Busparkplatz untere Sandkaulstraße, Aachen



Stadtrundgänge

Die Stadttouren sind nicht nur für Tourist*innen spannend, sondern auch für alle Aachener*innen, die sich für ihre Stadt und ihre Geschichte interessieren. Jugendliche, Schüler*innen sowie Studierende können an den Stadttouren kostenfrei teilnehmen; eine Voranmeldung ist jedoch unbedingt erforderlich.

Tatort Aachen: Auf den Spuren des Verbrechens Rundgang

Auf den Spuren des echten Verbrechens beruht dieser Rundgang auf wahren Kriminalfällen in Aachen seit dem Beginn des 20. Jahrhunderts. Die Teilnehmenden suchen Tatorte auf und lernen die Adressen kennen, an denen Polizeibeamte sie aufgeklärt haben. Dabei beschränken sich die Stationen der Führung auf das Aachener Stadtgebiet. Waren die Möglichkeiten der Spurensicherung und Verbrecheridentifizierung Anfang des 20. Jahrhunderts noch bescheiden, haben sich in den letzten 30 Jahren die Methoden der Polizeiarbeit und der Forensik rasant entwickelt, sodass einige sogenannte „Cold Cases“ nach Jahrzehnten doch noch aufgeklärt werden konnten. Und einige Aachener Mordfälle, die bis heute ungelöst blieben, sind nicht vergessen. Denn es gilt: „Mord verjährt nicht.“

Ludwina Forst **251-10352**
16. Februar 2025
So 14:00–15:30 Uhr • 7,50 /6,- €
Treffpunkt: Haupteingang ehemaliges Polizeipräsidium Aachen

Spuren Aachener Geschichte: Der Waldfriedhof Rundgang

Der Waldfriedhof ist der jüngste der historischen Friedhöfe der Stadt. Er wurde in den späten 1920er-Jahren als Begräbnisstätte angelegt. Seine Entstehungsgeschichte geht bis ins 19. Jahrhundert zurück. Dort, weit vor den Toren der Stadt, wurden die an Cholera Verstorbenen beigesetzt. Später baute man das Denkmal für Otto von Bismarck. In seinem Schatten fanden die Opfer aus den beiden Weltkriegen ihre letzte Ruhe. Findlinge, steinerne Urnen und Wandgrabmale erinnern an Künstler wie von Brandis und Stiewi, an Politiker wie Albert Maas oder an Architekten wie Hans Mehrstens.

Dr. Holger A. Dux **251-10358**
15. März 2025
Sa 14:00–15:30 Uhr • 7,50 /6,- €
Treffpunkt: Monschauer Straße, Haupteingang am Parkplatz

Karl der Große, ein Aachener Mythos Rundgang

Der Mythos von Karl dem Großen prägt die Europastadt Aachen und ist auch heute noch an zahlreichen Orten zu spüren. Sein Leben, Wirken und Sterben ist nach wie vor spannend zu hören und immer noch gibt es weniger bekannte Facetten des großen Aacheners zu erkunden. Eine Anmeldung ist bis zum 19. Februar möglich.

Dr. Monika Haas **251-10354**
23. Februar 2025
So 14:00–15:30 Uhr • 7,50 /6,- €
Treffpunkt: Elisenbrunnen Rotunde

Naturkundliche
Exkursionen
finden sich auf
Seite 80.



**Aachener Stadtviertel:
Die Pontstraße zwischen Stadttor
und Markt**

Rundgang

Die Pontstraße war historisch eine wichtige Einfallstraße in die Stadt, die bereits in Dokumenten aus dem Jahr 1232 erwähnt wurde. Sie führt vom äußeren Stadttor über das an der Barbarossamauer gelegene Pontmitteltor zum Markt. Auf dieser Strecke liegen auch heute noch viele historisch interessante Bauwerke wie die Kirche Heilig-Kreuz, die Theresienkirche oder das Große Haus von Aachen. Aber auch Überreste längst verschwundener Bauten wie der Ägidius-Kommende sind noch zu erahnen. Seit jeher sind die Pontstraße und ihre Umgebung auch Orte für Gewerbe, Gastronomie und Wohnen. Die vielen Restaurants entlang der heutigen Pontstraße künden davon, dass sich die Nutzung immer mehr in Richtung (Erlebnis-)Gastronomie entwickelt hat.

Ludwina Forst

251-10366

6. April 2025

So 14:00–15:30 Uhr • 7,50 /6,- €

Treffpunkt: Durchgang Ponttor
(stadteinwärts)

**Der Campo Santo auf dem
Aachener Westfriedhof**

Rundgang

Bei der Eröffnung des neuen katholischen Friedhofs an der Vaalser Straße vor fast 120 Jahren lag dieser weitab vor den Toren der Stadt. Der Stadtbaumeister teilte das Gelände auf: Entlang der Wege gab es die Wahlgräber und in den Flurbereichen die günstigeren Reihengräber. Für besonders gut situierte Familien, die auf Beisetzungen in gemauerten Grüften nicht verzichten wollten, baute man nach Vorbildern in München, Wien oder Pisa ein besonderes Gebäude mit Gängen und unterirdischen Grabkammern. Insofern ist der „Campo Santo“ auch Relikt einer Epoche, in der es üblich war, dass man sich die Erinnerung an Verstorbene viel Geld kosten ließ.

Treffpunkt: vor dem Friedhofseingang am Parkplatz beim Blumengeschäft an der Vaalser Straße (rechte Seite).

Dr. Holger A. Dux

251-10367

7. Juni 2025

Sa 12:00–13:30 Uhr • 7,50/6,00 €

Treffpunkt: Vor dem Eingang am Parkplatz beim Blumengeschäft

Pontviertel und Campus Mitte

Rundgang

Im Pontviertel treffen Aachener Stadtgeschichte auf studentisches Lebens- und Lerngefühl. Heute ist das belebte Viertel geprägt durch die Exzellenzforschung den Campus Mitte der RWTH Aachen, die in der Preußenzeit mit der „Königlichen Rheinisch-Westfälischen Polytechnischen Schule zu Aachen“ ihren Anfang nahm. Aus ihr entwickelte sich im Laufe der Jahrzehnte die heutige Exzellenzuniversität mit internationalem Ruf. In unmittelbarer Nähe zur Aachener Altstadt führt dieser Rundgang durch einen ganz besonderen Stadtteil.

Dr. Monika Haas

251-10362

9. März 2025

So 14:00–15:30 Uhr • 7,50 /6,- €

Treffpunkt: Karlsbrunnen am Marktplatz

**Das Stadtarchiv Aachen –
Ein Blick hinter die Kulissen**

Führung

Das Stadtarchiv ist die zentrale Anlaufstelle für alle Fragen zur Geschichte der Stadt Aachen. Es ist sozusagen das „Gedächtnis der Stadt“. Hier werden stadthistorisch wichtige Unterlagen aufbewahrt, die bis ins Mittelalter zurückreichen. Bei der Führung blicken die Teilnehmenden hinter die Kulissen des Stadtarchivs und erfahren Wissenswertes über seine Aufgaben und Funktion. Auch bekommen sie einen Überblick über die Forschungsmöglichkeiten, die das Stadtarchiv bei der Suche nach Quellen zur Aachener Geschichte bietet.

Eine Kooperation mit dem Stadtarchiv Aachen

251-10360

1. April 2025

Di 10:00–11:30 Uhr • kostenfrei

Stadtarchiv, Reichsweg 30 (Nadelfabrik),
52068 Aachen

Aachener Stadtviertel: Das Bahnhofsviertel Stadtrundgang

Im 19. Jahrhundert veränderte die Industrialisierung nahezu sämtliche Lebensbereiche. Menschen drängten vom Land in die Städte, suchten Arbeit in den Fabriken und wollten möglichst in der Nähe wohnen. Mit dem Ausbau der Eisenbahnnetze konnten mehr Menschen und Güter immer schneller bewegt werden. Es entstanden Bahnhöfe genauso wie Hotels für die Reisenden sowie Wohnhäuser und Mietskasernen für die Arbeiter*innen. Damals lag der Aachener Bahnhof noch außerhalb des Zentrums, erst nach und nach wurden die Straßenzüge zwischen Bahnhofsvorplatz und Theaterstraße angelegt und bebaut. Beim näheren Hinschauen sieht man, wie liebevoll die Details des Hauptbahnhofs gestaltet wurden. Und die Wettersäule auf dem ehemaligen „Haus Grenz wacht“ überragt alles.

Dr. Holger A. Dux 251-10368
7. Juni 2025
Sa 15:00–16:30 Uhr • 7,50 /6,– €
Treffpunkt: vor dem Haupteingang des Hauptbahnhofs

Humorvolle, nachdenkliche und gruselige Geschichten aus Aachen Rundgang

Um Aachen ranken sich so viele Geschichten – wahre Begebenheiten ebenso wie Legenden. Manche sind zum Schmunzeln, andere machen nachdenklich und wieder andere verursachen Gänsehaut... Von diesen Geschichten sollen an bestimmten Punkten der Aachener Altstadt einige erzählt werden, jeweils mit einem lokalen, historischen oder aktuellen Bezug. Öcher*innen und Gäste Aachens lernen dadurch die Stadt und ihr Lebensgefühl besser und vielfältiger kennen.

Dr. Monika Haas 251-10370
20. Juli 2025
So 14:00–15:30 Uhr • 7,50 /6,– €
Treffpunkt: Elisenbrunnen, Rotunde

Aachener Stadtviertel: Vom Fischpüddelchen zur Jesuitenstraße Stadtrundgang

Zu den wohl schon seit Jahrhunderten besiedelten Stadtquartieren in Aachen gehören die kleinen Straßen um den Fischmarkt. Zwischen den typischen Wohnhäusern behaupten sich das Grashaus, die evangelische Annakirche, aber auch das alte Realgymnasium in seiner Schönheit. Alle zusammen prägen das Gesicht der Innenstadt. Manches hat sich aber auch verändert. Vieles versank in den Trümmern. An das Scherptor, das Kornhaus und den Goldsteiner Hof etwa kann sich kaum noch jemand erinnern. Sogar der Umstand, dass man hinter einer dunkelroten Ziegelsteinfassade einst Theaterrequisiten aufbewahrt hat, ist längst Vergangenheit. Nur an den Prinzenhof erinnert wenigstens noch eine Straße.

Dr. Holger A. Dux 251-10372
26. Juli 2025
Sa 12:00–13:30 Uhr • 7,50 /6,– €
Treffpunkt: Fischmarkt, vor dem Fischpüddelchen

Spuren Aachener Geschichte: Der Ostfriedhof

Rundgang
Nachdem die französische Besetzung Anfang des 19. Jahrhunderts Beisetzungen in der Innenstadt verboten hatte, legte man 1803 den Ostfriedhof an. Bis heute entstand eine einzigartige Anlage mit Grabdenkmälern aus ganz unterschiedlichen Stilepochen. Der Rundgang bietet neben kunst- und kulturhistorischen Informationen auch eine gute Gelegenheit, die Stadtgeschichte neu zu entdecken. Anhand der Namen von Fabrikant*innen, Künstler*innen oder Ordensfrauen lässt sich die stadtgeschichtliche Entwicklung Aachens gut veranschaulichen.

Dr. Holger A. Dux 251-10374
26. Juli 2025
Sa 15:00–16:30 Uhr • 7,50 /6,– €
Treffpunkt: Haupteingang am Adalbertsteinweg



Aachener Stadtviertel: Das Frankenberger Viertel Rundgang

Wenn man durch die Straßen zwischen Oppenhoffallee und Bismarckstraße flaniert, fallen einem die reich gestalteten Häuserfassaden auf. Sie zieren kühne Ritter und anmutige Fräulein, abenteuerliche Fabelwesen und himmlische Heerscharen. Bauherren und Handwerker versuchten damit, ihre Nachbarn noch zu übertrumpfen.

Obwohl sich das Viadukt wie eine Barriere vor das Frankenberger Viertel schiebt, gehört dieser Teil der Stadt doch zu Burtscheid. Das regelmäßige Karree der Straßen ist heute fast komplett bebaut. Es ist schwer vorstellbar, dass dort inmitten von Wiesen und Äckern einmal nur die Burg Frankenbergestand. Der Spaziergang durch die Straßen zeigt, wie viel aus der Vergangenheit erhalten geblieben ist.

Dr. Holger A. Dux 251-10376
27. Juli 2025
So 15:00–16:30 Uhr • 7,50 /6,– €
Treffpunkt: Zollernstraße, vor dem Haus der Städteregion



Kunst und Kultur

Ansprechpartnerin

Programm

Julia Zeh

Telefon: +49 241 4792-123
julia.zeh@mail.aachen.de

Service

Marita Münchs

Telefon: +49 241 4792-126
marita.muenchs@mail.aachen.de

Online-Reihe

Neben Spaziergängen und Studienfahrten bietet die vhs Aachen als digitales Format auch die Online-Reihe Kunst und Kultur an. Die Abende werden von namhaften Referent*innen gestaltet, die sich seit Jahren mit ihren Spezialgebieten beschäftigen. Die Reihe ist eine Kooperation der Volkshochschulen Aachen, Nordkreis Aachen, Südkreis Aachen und Stolberg. Jeder Termin ist thematisch in sich abgeschlossen und kann separat gebucht werden. Drei Tage vor dem Termin sowie am Tag der Veranstaltung werden die Zugangsdaten für die Teilnahme verschickt.

Wechselwirkungen – die italienische und deutsche Renaissance Online-Vortrag

Denken wir an „Renaissance“, liegen die Namen der großen toskanischen Maler wie Leonardo da Vinci und Michelangelo Buonarroti sofort auf der Zunge - ebenso wie der Name von Raphael Sanzio aus Urbino in den Marken. Mit ihrer „Zeichnung“, ihren Farben und der Perspektive haben sie die Welt in neuen Harmonien erstehen lassen. Doch auch nördlich der Alpen fand die Renaissance statt, etwa mit den Holbeins, Albrecht Altdorfer, Lucas Cranach und natürlich mit dem Nürnberger Albrecht Dürer. Die Maler beiderseits der großen Berge standen miteinander im Austausch, lernten voneinander und rieben sich aneinander. Das Resultat war eine Blütezeit europäischer Kultur.

Barbara de Mars 251-10402
27. März 2025
Do 18:30–20:00 Uhr • 7,50 /5,- €

Die Geheimnisse der Münchner Residenz

Online-Vortrag

Dieser virtuelle Rundgang führt zu den kulturellen Schätzen der Münchner Residenz, des größten Stadtschlusses Deutschlands. Mehr als 400 Jahre (1508-1918) diente die Residenz als Wohn- und Regierungssitz der bayerischen Herzöge, Kurfürsten und Könige. Beeindruckende Räume wie das Antiquarium, der größte Renaissance-Saal nördlich der Alpen, und die „Reichen Zimmer“, wahre Juwelen des Rokoko, dokumentieren den exklusiven Kunstsinn des Hauses Wittelsbach. Der Rundgang gewährt besondere Einblicke in die prächtige „Reiche Kapelle“ des bayerischen Kurfürsten Maximilian I. und den imposanten Königsbau von König Ludwig I.

Dr. Diana Stürz 251-10404
3. April 2025
Do 18:30–20:00 Uhr • 7,50 /5,- €

Aktuelles aus Nahost – Die Rückkehr der Palästinafrage, Teil 1 Online-Vortrag

Der 7. Oktober 2023 stellt mit dem Angriff der Hamas auf Israel eine Zäsur dar, deren Folgen und Auswirkungen noch gar nicht absehbar sind. Hoch emotional sehen wir auf beiden Seiten Entscheidungsträger agieren, die von extremistischen und fundamentalistischen Vorstellungen getrieben scheinen. Dabei gab es in der Vergangenheit immer wieder Versuche einer ernsten Verständigung und Ideen zur Lösung des Konflikts. Mitten in der Coronakrise wurden 2020/21 die „Abraham Accords“ geschlossen. Wir schauen in einer historischen Betrachtung auf die Genese des Konfliktes mit der Entstehung des Staates Israel 1948 und versuchen eine Einordnung der aktuellen Geschehnisse. Dabei richten wir ebenso den Blick auch auf regionale Akteure und Staaten wie Libanon, Syrien, Jordanien sowie die Golfstaaten.

Der Referent Dr. Hans-Ulrich Kühn ist seit mehr als 25 Jahren beruflich im Sultanat Oman tätig und ein ausgewiesener Kenner der Region.

Dr. Hans-Ulrich Kühn 251-10406
8. Mai 2025
Do 18:30–20:00 Uhr • 7,50 /5,- €

Aktuelles aus Nahost – Die Rückkehr der Palästinafrage, Teil 2 Online-Vortrag

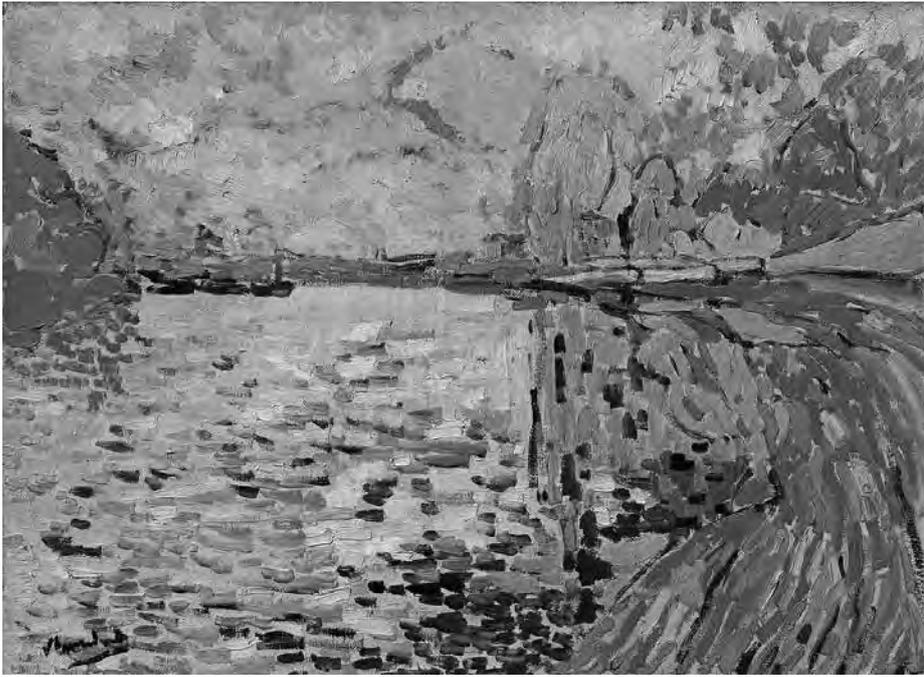
Dr. Hans-Ulrich Kühn 251-10408
15. Mai 2025
Do 18:30–20:00 Uhr • 7,50 /5,- €

Casanova in Böhmen Online-Vortrag

Die letzten Jahre seines Lebens verbringt Giacomo Casanova auf Schloss Dux in Böhmen, wo er verarmt und weitab von der großen Welt als Bibliothekar sein Dasein fristet. Hier schreibt er seine Lebenserinnerungen auf, die mehrere Bände füllen werden.

Sonja Lucas 251-10410
5. Juni 2025
Do 18:30–20:00 Uhr • 7,50 /5,- €

Weitere
Online-Angebote
finden sich auf
Seite 9.



Vlaminck, der Rebelle der Moderne. Die Fauvisten und die Expressionisten

Vortrag

Das Werk von Maurice de Vlaminck wird häufig den Werken der Künstler*innen-Gruppe „Die Brücke“ gegenübergestellt. Die Bilder all dieser Künstler*innen sind in ihrer Hinwendung zur autonomen, nicht an den Gegenstand gebundenen Farbgebung wegweisend für die moderne Malerei. Vlaminck, der prägende Künstler der französischen Avantgarde, schloss sich 1905 dem Fauvismus an. Dynamische Linienführung und das Arbeiten mit starken Farben bestimmten sein Werk. Nach 1907 beeinflusste ihn das Werk Cézannes immer stärker. In seinen letzten Landschaftsbildern entwickelte er eine individuelle Spielart des Spätimpressionismus.

Eine Anmeldung ist bis zum 14. März möglich. Dieser Vortrag dient auch der Vorbereitung des Ausstellungsbesuches „Rebelle der Moderne“ Vlaminck im Von-der-Heydt-Museum Wuppertal am 17. Mai. (Kurs-Nr. 251-10326)

Sabine Mayer-Terwort 251-10450

21. März 2025

Fr 19:00–20:15 Uhr • 7,50 /6,– €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Vorträge/Kurse

Mit Casanova unterwegs im deutschen Rokoko

Kurs

Ein Ausflug ins deutsche Rokoko – veranschaulicht geleitet von niemand Geringerem als dem weltberühmten Verführer, Abenteurer und Schriftsteller Giacomo Casanova (1725-1798)!

Anlässlich seines 300. Geburtstags am 2. April 2025 beleuchtet dieser Kurs Casanovas Reisewege durch Deutschland. Von Aachen über Köln und Bonn, Stuttgart und Augsburg, Potsdam und Berlin bis nach Dresden werden Casanovas Spuren gemeinsam nachvollzogen. Dabei begeben sich die Teilnehmenden der Dichtung und Wahrheit seiner Memoiren auf die Spur und versetzen sich anhand von koketten Porträts, detaillierten Stadtansichten, verspielten Bauwerken und Kunstgegenständen in eine verführerische Zeit.

Sonja Lucas

251-10440

6. März 2025 (4x, 8 Ustd.)

Do 10:30–12:00 Uhr • 40,– € /k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 101

Vom Jugendstil zum Art Déco – Europäische Zentren des Kunstgewerbes zwischen 1890 und 1940

Kurs

Aus deutscher Sicht scheint eine Entwicklung des Kunstgewerbes vom Jugendstil zum Bauhaus naheliegend. Weitet man den Blick auf Mitteleuropa, so ergeben sich andere Linien. Die Leistungen der englischen Arts and Crafts Bewegung wirken zuerst auf Brüssel. Die nachfolgenden Zentren des Art Nouveau / Jugendstil / Modern Style sind dabei ebenso vielgestaltig wie die Stilbezeichnungen: Nancy oder Paris sind nicht nur begrifflich anders als Wien oder Darmstadt. Die Unterschiede wurden nach dem Ersten Weltkrieg sogar noch deutlicher. Das Bauhaus mit seinem Motto von Kunst und Technik als moderner Einheit bekam im französischen Art Déco sein kunstgewerbliches Pendant, das äußerst facettenreich ist. Neben historisierenden Rückgriffen auf das Kunsthandwerk des 18. Jahrhundert stehen Arbeiten des Modernismus, die technisches Design zeigen. Und: Auch der Art Déco fand weltweit Nachahmung.

Georg Tilger

251-10449

11. März 2025 (8x, 16 Ustd.)

Di 16:45–18:15 Uhr • 55,– /51,– €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 101



Kreatives Schreiben

Online-Kurs

Neben der Theorie zum kreativen Schreiben vermittelt dieser Kurs durch vier umfangreiche Kurspakete mit vielen Praxisübungen einen Einblick in die Ausgestaltung und Anwendung der unterschiedlichen Methoden und Konzepte. Innerhalb einer Woche erhalten die Teilnehmenden ein qualifiziertes Feedback zu ihren Übungsaufgaben und können das Erlernte in den nächsten Übungen direkt in der Praxis umsetzen (Details: siehe Info-Text). Am Kursende können sie mit den erlernten Methoden ihre kreativen Schreibfertigkeiten trainieren und selbständig erweitern.

Thomas Opfermann **251-10502**
ab 3. Februar 2025 (fortlaufend)
140,- €/k.E.

Kurzgeschichten: Von der Idee bis zur Publikation

Online-Kurs

Der Kurs richtet sich an Menschen, die eine eigene Kurzgeschichte schreiben möchten, bereits erste Schreiberfahrungen haben oder ihrem Werk den letzten Schliff geben möchten. Die Teilnehmenden bekommen das notwendige Theorie-Wissen im Rahmen von vier Kurspaketen vermittelt (jeweils Materialien, Übungen, individuelles Feedback/Begutachtung und Dozentengespräch) und setzen dieses gezielt in Texten oder in eigenen Kurzgeschichten um.

Eine Anmeldung ist jederzeit möglich, da der Online-Kurs individuell und flexibel absolviert werden kann. Am Kurs-/Semesterende besteht für jede*n Interessierte*n die Möglichkeit, die eigene Geschichte in einer Anthologie (inklusive ISBN und damit über den Buchhandel beziehbar) zu veröffentlichen. Die Zusatzkosten hierfür ca. 29,- €, sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Thomas Opfermann **251-10503**
ab 3. Februar 2025 (fortlaufend)
140,- €/k.E.

Literatur

Kreatives Schreiben fördert den Schreibstil, die Auflösung von Schreibblockaden und vor allem den Spaß am Schreiben. In den online stattfindenden Angeboten wird dies individuell vermittelt.

Die Kurse zum Schreiben finden individuell und zeitlich flexibel statt und können jederzeit begonnen werden. Der Dozent, Thomas Opfermann, ist Redaktionsmitglied der Zeitschrift SOMMERGRAS der Deutschen Haiku-Gesellschaft. Nach einem Studium der Kulturwissenschaften (Literaturgeschichte/ Philosophie) hat er in verschiedenen Anthologien Haiku und Kurzgeschichten publiziert.

Dauer und Umfang: Die Teilnehmenden erhalten je Kurspaket umfangreiches Lehrmaterial, das sie individuell bearbeiten. Ihre Übungen leiten sie an den Dozenten weiter, der innerhalb einer Woche Feedback gibt. Je Kurspaket ist ein ausführliches Einzelgespräch geplant (Telefon/Skype/vhs.cloud, Umfang 30 Minuten).

Termin: Der Start und das abschließende Gespräch zu den jeweiligen Kurspaketen mit dem Dozenten können innerhalb des Semesters flexibel gewählt werden.

Rahmenbedingungen: Es wird ein Internetzugang, eine E-Mail-Adresse, Software zur Anzeige von PDF-Dokumenten (zum Beispiel AcrobatReader) benötigt. Teilnehmende stimmen der Weitergabe ihrer Kontaktdaten an den Dozierenden zu.

Das Haiku – Einführung in Theorie und Praxis

Online-Kurs

Die Teilnehmenden dieses Kurses lernen die Grundlagen der wohl beliebtesten Lyrikform der japanischen Dichtung kennen: den geschichtlichen Ursprung und die Besonderheiten des Haiku in der deutschen Sprache, seine charakteristischen Kennzeichen und Stilmittel. Es eröffnen sich Einsichten in den Charakter eines gelungenen Haiku, seinen formalen Aufbau, das Spiel der Assoziationen und die Bedeutung der Jahreszeitwörter. Das theoretische Grundwissen wird in vier umfangreichen Kurspaketen, mit Übungen und durch das Feedback mit anschließendem Dozentengespräch vermittelt.

Eine Anmeldung ist jederzeit möglich, da der Online-Kurs individuell und flexibel absolviert werden kann. Am Kurs-/Semesterende besteht für jede*n Interessierte*n die Möglichkeit, bis zu fünf Haiku in einer Anthologie (inklusive ISBN und damit über den Buchhandel beziehbar) zu veröffentlichen. Die Zusatzkosten hierfür ca. 19,- €, sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Thomas Opfermann **251-10501**
ab 3. Februar 2025 (fortlaufend)
140,- €/k.E.

Individuelle Schulung für Autor*innen: Kurzgeschichten und Haiku Online-Kurs

Wer selbst Kurzgeschichten und/oder Haiku schreibt, hat durch dieses Angebot die Gelegenheit, sich Feedback zu holen und seinen Stil zu verbessern. Es können ein oder zwei Kurzgeschichten oder bis zu zehn Haiku an den Dozenten geschickt werden, der innerhalb einer Woche ein erstes schriftliches Feedback gibt. Auf dieser Grundlage findet im Anschluss ein persönlicher Austausch mit dem Dozenten statt (ca. 30 Minuten). So können konstruktive Hinweise direkt in Texten umgesetzt werden.

Eine Anmeldung ist jederzeit möglich, da der Online-Kurs individuell und flexibel absolviert werden kann.

Thomas Opfermann 251-10504
3. Februar 2025 (fortlaufend)
Mo • 43,- €/k.E.

Stilmittelkunde Lyrik Online-Kurs

Die Teilnehmenden lernen in diesem Kurs neben den typischen lyrischen Stilmitteln die wesentlichen Reim-Arten und Versmaße kennen und üben diese in praktischen Beispielen an vorgegebenen und eigenen Gedichten. Die Übungsaufgaben werden zur Begutachtung an den Dozenten geschickt. Innerhalb einer Woche erhalten sie ein qualifiziertes Feedback und können das Erlernete in den nächsten Übungen direkt in der Praxis umsetzen. Am Kursende können lyrische Stilmittel sicher analysiert und angewendet werden.

Eine Anmeldung ist jederzeit möglich, da der Online-Kurs individuell und flexibel absolviert werden kann.

Thomas Opfermann 251-10505
3. Februar 2025 (fortlaufend)
Mo • 140,- €/k.E.



Literarisches Vieltett Kurs

Erst ein Buch lesen und anschließend darüber sprechen: Im Rahmen des Kurses wählen die Teilnehmenden gemeinsam ihre Lektüre aus und tauschen sich einmal im Monat darüber aus. Das kann eine Neuerscheinung oder ein Klassiker sein. Gelesen wird, was von allen gewünscht wird.

Der Titel des ersten Buches wird bei der Anmeldung mitgeteilt.

Termine: 6. Februar, 6. März, 3. April und 8. Mai 2025

Youssef El Barich 251-10517
6. Februar 2025 (4x, 8 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 32,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 5

Schreibwerkstatt Kurs

Die Teilnehmenden lernen Schreiben als kreative Ausdrucksform kennen tauchen und in die Welt der Worte ein – ohne gleich einen ganzen Roman schreiben zu müssen. In diesem Kurs dreht sich alles um den Schreibflow: Mithilfe ausgewählter Methoden des kreativen Schreibens entstehen kleine Texte, die anschließend vorgelesen werden. Geübt wird in verschiedenen Schreibformen und Genres zu schreiben, mit Worten zu experimentieren und Ideen zu Papier zu bringen. Ob Lyrik, Essays, kleine Geschichten oder Songtexte: Der Spaß am Schreiben steht im Vordergrund.

Lydia Beem 251-10553
13. Februar 2025 (10x, 27 Ustd.)
Do 15:00–17:00 Uhr • 83,- €/k.E.
Forster Seniorenberatung, Am Kupferofen 19,
52066 Aachen

Zimtschneckenjahre. Als finnische Kriegskinder nach Schweden

Lesung

1939 fallen Bomben auf Helsinki. Matti realisiert erst jetzt, was es wirklich heißt, im Krieg zu leben. Doch es kommt noch schlimmer: Um ihn und seine kleine Schwester Sanna in Sicherheit zu bringen, schickt ihre Mutter die beiden Kinder nach Schweden. Matti und Sanna teilen ihr Schicksal mit ungefähr 70.000 sogenannten Kriegskindern, die im „Winterkrieg“ aus Finnland vor allem nach Schweden geschickt wurden. Ihre Geschichte steht stellvertretend für alle Kinder, die Opfer von Krieg und Gewalt werden und Entwurzelung erleben müssen. Saskia Geisler erzählt sie im Buch „Zimtschneckenjahre. Als finnische Kriegskinder nach Schweden“. Die Autorin arbeitet als Journalistin in Berlin.

Eine Kooperation mit der Deutsch-Finnischen Gesellschaft und dem Kulturverein KuKuK an der deutsch-belgischen Grenze.
Tickets unter <https://kukukandergrenze.eu/>

Saskia Geisler 251-10560
20. März 2025
Do 19:00–21:00 Uhr • 8,- €/k.E.
KuKuK - Kunst und Kultur im Köpchen

Lyrik der Welt**zu Gast bei Suleman Taufiq**

Der deutsch-syrische Schriftsteller Suleman Taufiq lädt Lyriker*innen zu Lesungen ein, die, wie er, ihre Heimat verlassen haben und heute in Deutschland leben. Sie lesen ihre Gedichte in ihrer Muttersprache und auf deutsch, damit der Klang der Sprache und die Bedeutung der Worte zur Geltung kommen. Im Gespräch tauscht sich Taufiq mit seinen Gästen über die Erfahrung aus, zwischen zwei Sprachen, zwei Kulturen und zwei Ländern zu leben und zu schreiben.

Lyrik der Welt.**Lesung von Mariam Meetra****zweisprachige Lesung**

Die in Afghanistan geborene Mariam Meetra lebt in Berlin. Sie ist arbeitet unter anderem für die Deutsche Welle und das Beethovenfest in Bonn. Die Schriftstellerin und Frauenrechtlerin ist Mitglied des afghanischen PEN. 2013 erschien ihr erster Lyrikband „Leben am Rand“ auf Persisch. Ihre Texte erschienen auch auf Deutsch, sie veröffentlichte u.a. in der Zeitschrift „die horen“. „Ich habe den Zorn des Windes gesehen“ ist ihr erster Gedichtband in deutscher Sprache. Sie liest auf Farsi/Persisch und Deutsch.

Mariam Meetra**251-10592**

7. März 2025

Fr 18:30-20:00:00 Uhr • 9,- /7,- €

Couden-Museum, Hühnermarkt 17

Lyrik der Welt.**Lesung von Suleman Taufiq****zweisprachige Lesung**

Dieses Mal stellt der Gastgeber sich selbst und seine Gedichte vor: Suleman Taufiq ist ein in Damaskus geborener Schriftsteller, Publizist, Übersetzer und Herausgeber arabischer Literatur. Er kam zum Studium der Philosophie und Komparatistik nach Aachen. 1978 veröffentlichte er seinen ersten Gedichtband auf Deutsch, dem zahlreiche Veröffentlichungen folgten. Bekannt wurde er auch als Autor für Rundfunkanstalten wie den WDR und die Neue Zürcher Zeitung. Er liest auf Arabisch und Deutsch.

Suleman Taufiq**251-10594**

4. April 2025

Fr 18:30-20:00:00 Uhr • 9,- /7,- €

Couden-Museum, Hühnermarkt 17

Theater**Hinter dem Vorhang****Theaterbesuche und Gespräche**

Es ist spannend, hinter die Kulissen des Aachener Theaters zu blicken, die Entstehung eines Stücks zu begleiten, Schauspieler*innen kennenzulernen und tiefer in eine künstlerische Idee einzutauchen. Der Kurs beinhaltet Einführungen in die Konzepte der Dramaturg*innen, den Vorstellungsbuch sowie ein Nachgespräch mit Mitgliedern des Ensembles am Vorstellungsabend.

Die Anmeldung erfolgt für die Veranstaltungsreihe mit sechs Terminen; die Buchung einzelner Veranstaltungen ist nicht möglich. Es gibt ein begrenztes Kartenkontingent. Die Kontaktdaten werden zu Reservierungszwecken an das Theater Aachen weitergegeben. Die kostenfreien Vorbesprechungen finden jeweils im Mörgens-Café statt.

Vorbesprechungen und**Vorstellungsbesuche:**

- 1. Termin: 18.02.2025 „Orpheus in der Unterwelt“, von Jacques Offenbach
– Vorstellungsbuch: 23.02.2025
- 2. Termin: 25.03.2025 „Baumeister Sollness“, von Katharina Grosch nach Henrik Ibsen
– Vorstellungsbuch: 26.03./01.04.2025
- 3. Termin: 01.04.2025 „Das Portal“, von Nis-Momme Stockmann
– Vorstellungsbuch: 06.04./17.04.2025
- 4. Termin: 13.05.2025 „Fünf Minuten Stille“, von Leo Meier
– Vorstellungsbuch: 17.05.2025
- 5. Termin: 20.05.2025 Siko7, mit Stücken von Anno Schreier, Peter Tschaikowski, Ludwig von Beethoven
– Vorstellungsbuch: 25.05.2025
- 6. Termin: 17.06.2025 „Ernani“ von Giuseppe Verdi
– Vorstellungsbuch: 21.06.2025

251-10601

ab 18. Februar 2025 (6x, 16 Ustd.)

Di 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei
Mörgens-Café des Theaters Aachen,
Mörgensstraße 24, 52064 Aachen

Bühne und Schauspielkunst**Theaterstück**

Ewa Teilmans, bekannt als Regisseurin zahlreicher Schauspiel- und Operninszenierungen unter anderem am Theater Aachen, wird alle, die Lust auf Bühne und das Bühnenhandwerk haben, bei ersten schauspielerischen Schritten begleiten. Anhand praktischer Übungen mit Körper und Stimme, einzeln und/oder in Partnerarbeit, wird die Kunst der Improvisation, die Entwicklung der Vorstellungskraft, das Kennenlernen der persönlichen Stärken und des individuellen Ausdrucks sowie die Erarbeitung von Texten erprobt. Erlernt wird, wie eine Figur entwickelt und wie die Darstellung lebendig werden kann, wie man sich ein Handlungsvokabular aufbaut, sowie die grundsätzliche Arbeit am Text.

Im Zentrum stehen die Lust und Neugier auf die eigenen, ganz individuellen, darstellerischen Möglichkeiten.

Am Ende des Semesters kann eine öffentliche Lesung oder Szenenfolge zu einem von den Teilnehmenden gewählten Thema aufgeführt werden.

Der Kurs wird auf Wunsch im Folgesemester fortgesetzt.

Ewa Teilmans, ausgebildet an der Hochschule der Künste Berlin, ist Opern- und Theaterregisseurin, Schauspielerin, Autorin, Übersetzerin und Dozentin.

Ewa Teilmans**251-10603**

13. März 2025 (11x, 39 Ustd.)

Do 19:00–21:15 Uhr • 245,- €/k.E.

Der Kursort wird bei Anmeldung bekanntgegeben.





Philosophie

Über Sinn und Zweck des Philosophierens. Einführung in Grundfragen des philosophischen Denkens Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Die Fragen der Philosophie sind vielfältig. Doch alle berühren immer das innerste Selbst: Woher komme ich? Wohin gehe ich? Wer will ich sein? Was kann ich wissen? Was soll ich tun? Wie gelingt die Beziehung zu anderen? Wie soll sich das Zusammenleben im Staat und das Verhältnis der Staaten untereinander vollziehen? Wann herrscht Gerechtigkeit? Ist Freiheit ein Wert, den es zu verteidigen sich lohnt? Welche Bedeutung hat für mich die Frage nach Gott? Diese und darüber hinaus noch viele andere Fragen versucht die Philosophie zu bedenken. Maßgebend für dieses Denken ist dabei: Nichts gelten zu lassen, was nicht begründet ist. Rechenschaftsablage und Aufklärung sollen Vorurteile abbauen und Irrtümer beseitigen mit dem Ziel, die „selbstverschuldete Unmündigkeit“ zu überwinden. Dennoch gilt gerade für das Philosophieren als Selbstdenken: „Herkunft aber bleibt stets Zukunft“. Das aber heißt: Selbstdenken muss sich immer auch als geschichtliche Besinnung begreifen. Im Kurs tauschen sich die Teilnehmenden über diese Fragen aus und klären gemeinsam einige davon.

Bernd Büllles 251-12001
11. Februar 2025 (16x, 32 Ustd.)
Di 18:30–20:00 Uhr • 150,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 307

Kants Kritik der Praktischen Vernunft: Eine leicht verständliche Einführung

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Was das menschliche Gemüt nach Kant im Innersten berührt, das ist: „der bestirnte Himmel über mir und das moralische Gesetz in mir“. Für Kant steht im Mittelpunkt seines Denkens die Vernunft. Diese aber vereinigt in sich zwei sehr unterschiedliche Arten ihres Gebrauchs:

- Die praktische Vernunft geht dabei über die theoretische Vernunft hinaus. –Nun ist der Mensch aber kein reines Vernunftwesen. Er ist auch ein Sinnenwesen. Das macht sich gerade im Handeln bemerkbar. Denn hier spielen sehr oft andere Beweggründe als Vernunft eine Rolle. Kant erörtert daher die Frage nach der Moralität des Handelns im Spannungsfeld von Denken, Wollen und Fühlen.

Im Kurs geht es um folgende Fragen:

- 1. Woher kommt „das Gefühl der Achtung fürs Gesetz“ und woraus entspringt „das moralische Interesse“?
- 2. Worin besteht der Unterschied zwischen –Glückswürdigkeit– und –Glückseligkeit–?
- 3. Wie versucht Kant, den „Widerstreit“ zwischen theoretischer und praktischer Vernunft aufzulösen?
- 4. Welche Rolle spielen dabei die „Postulate der reinen praktischen Vernunft“?
- 5. Was können wir aus unserer Besinnung für unser alltäglichen Tun und Lassen lernen?

Bernd Büllles 251-12002
13. Februar 2025 (16x, 32 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 125,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312

Platon, oder Die Unsterblichkeit der Seele

Wochenendkurs

Ohne die Philosophie Platons wäre das kulturelle Profil Europas nicht zu denken. Sein Denken bildet ein metaphysisches Fundament der europäischen Geistesgeschichte seit 2000 Jahren. Auch die Moderne kommt nicht umhin, sich an ihm abzuarbeiten. Diskursives Denken auf Konstanten hin, die durch Begriffe sprachlich zu fassen sind: So lässt sich Platons Philosophieren charakterisieren.

Was dies konkret bedeutet, soll an seinem „Phaidon“ erläutert werden, einer Erörterung, die nach Beweisen für die Unsterblichkeit der Seele fragt und die Beschreibung der Sterbe-Szene des Sokrates enthält. Wie argumentiert Platon? Was verbindet, was unterscheidet seine Vorstellung vom christlichen Glauben an die Auferstehung der Person? Das gilt es zu verstehen.

Dr. Uwe Beyer 251-12003
5./6. April 2025 (2x, 14 Ustd.)
Sa 11:00–18:00 Uhr, So 10:30–16:00 Uhr • 52,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214





Wege gegen das Vergessen

Programm

Antje Thul

Telefon: +49 241 4792 172

antje.thul@mail.aachen.de

Service

Arzu Övec

Telefon: +49 241 4721 176

arzu.oever@mail.aachen.de

Die „Wege gegen das Vergessen“ sind ein seit 1997 an der Volkshochschule Aachen angesiedeltes Erinnerungsprojekt zur NS-Geschichte der Stadt Aachen. Seit 2012 wird es durch den gleichnamigen Förderverein unterstützt. Anliegen ist das Gedenken an Personen und Gruppen, die im nationalsozialistischen Deutschland verfolgt oder ermordet wurden. In und um Aachen gibt es an 43 Orten Gedenktafeln, die als dezentrales Mahnmal an die Geschehnisse der NS-Zeit erinnern.



Weitere Informationen gibt es online.

Ein neuer Raum für Erinnerungsarbeit

Aus der Aachener Bürgerschaft entstanden, sind die „Wege gegen das Vergessen“ ein Projekt, an dem sich alle Interessierten beteiligen können. Inspiriert von diesem ursprünglichen Gründungsgedanken hat die vhs Aachen einen Raum für die Gedenkarbeitenden in Aachen eingerichtet. Er steht Initiativen, Vereinen und Einzelpersonen zur Verfügung, die zu NS-Geschichte und Erinnerungskultur arbeiten oder Demokratieprojekte umsetzen. Der Raum kann für interne Treffen, Austauschformate, Angebote und Veranstaltungen genutzt werden. Anfragen und Reservierungen bei Antje Thul. antje.thul@mail.aachen.de

Stolpersteine

Die Stolpersteine des Künstlers Gunter Demnig gelten mit mehr als 100.000 Steinen als das weltweit größte dezentrale Erinnerungsprojekt. Sie gedenken Menschen, die während der Nazi-Diktatur verfolgt und getötet wurden.

Seit 2008 werden in Aachen Stolpersteine verlegt, bald sind es über 150 im Aachener Stadtraum. Die Initiative zur Verlegung eines Stolpersteins geht von Privatpersonen, Vereinen, Schulklassen oder Nachfahren aus, die die Schicksale recherchieren, Angehörige ermitteln und die Verlegungszeremonie gestalten. Die vhs Aachen stellt ihnen Recherche-Möglichkeiten vor, unterstützt bei der Beantragung und koordiniert die Verlegung. Verlegung von Stolpersteinen im Jahr 2025 Die Termine für die Verlegung neuer Stolpersteine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Die Ukraine und Deutschland – Zur Geschichte eines asymmetrischen Verhältnisses

Vortrag mit Diskussion

Infolge des entgrenzten Krieges von Russland gegen die Ukraine seit dem 24. Februar 2022 entwickeln sich auch deutsch-ukrainische Beziehungen unter neuen Vorzeichen. Dies drückt sich auf politisch-repräsentativer Ebene, aber auch in der Berichterstattung oder in den Hilfsaktionen für Geflüchtete aus. Diese Beziehungen haben eine lange Vorgeschichte, die sich bis zum Ersten Weltkrieg zurückverfolgen lassen. Im Vortrag werden zentrale Etappen dieses Verhältnisses, seine Wahrnehmungsschemata und Verkehrsformen beleuchtet, um zu einem besseren Verständnis der heutigen Vorgänge beizutragen. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf dem deutschen Vernichtungskrieg gegen die Sowjetunion, deren Teil die besonders betroffene Ukraine war, und unter der der Besatzungsherrschaft gelitten hat.

Dr. Johannes Spohr

251-04200

6. Februar 2025

Do 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Der Nationalsozialismus in Familien und Gesellschaft. Wege der Recherche

Workshop

Der Nationalsozialismus wirkt auf vielfältige Weisen bis in die heutige Gesellschaft hinein. Viele fragen sich heutzutage, welche Rollen ihre Familienangehörigen, Bekannten oder Kolleg*innen während dieser Zeit innehatten. Doch wie lassen sich Informationen recherchieren? Und wie sind die Ergebnisse zu verstehen? Diesen Fragen können sich die Teilnehmer*innen im Workshop mit professioneller Anleitung und Unterstützung widmen. Der Historiker Johannes Spohr liefert Grundlagen, Anregungen und Tipps und geht auf individuelle Fragen zur Recherche ein. Am Ende des Workshops bekommen die Teilnehmenden von einer/m Mitarbeitenden des Stadtarchivs Aachen auch einen kurzen Überblick über die Bestände und Recherchemöglichkeiten in Aachen.

Dr. Johannes Spohr

251-04202

7. Februar 2025

Fr 09:00–13:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 101

Die Geschichte von Anna Amberg Vortrag

Vor dem Haus an der Salierallee 7 in Aachen erinnert seit 2009 ein Stolperstein an Anna Amberg, die am 15. Juni 1942 von Aachen nach Sobibor deportiert und dort ermordet wurde.

Anna Amberg war begeisterte Aachenerin und überzeugte Protestantin. Sie ist in Aachen in der Lousbergstraße als Tochter des jüdischen Ehepaars Carl Philip und Bertha geb. Heinemann aufgewachsen. Die jung verwitwete Frau fand für ihre vier Kinder Möglichkeiten zur Flucht, ihre eigenen Fluchtversuche scheiterten jedoch.

Der Vortrag stellt die Aachener Familie Philip aus dem 20. Jahrhundert vor und schildert das Schicksal der jungen Familie Amberg vor und während des Nationalsozialismus.

Waltraud Felsch 251-04204

19. Februar 2025

Mi 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Aachener Bauten: Die neue Synagoge

Rundgang

Die Neue Synagoge in Aachen ist das Gotteshaus und Gemeindezentrum der Jüdischen Gemeinde am Synagogenplatz. Sie wurde 1995 nach Plänen des Architekten Alfred Jacoby neu an dem Ort errichtet, an dem die Alte Synagoge 1938 während der Novemberpogrome von den Nationalsozialisten zerstört wurde. Ein Mitglied der Gemeinde führt durch das Gebäude der Neuen Synagoge in Aachen. Dabei bekommen Teilnehmende einen Einblick in die jüdischen Bräuche und Traditionen sowie die religiöse Praxis und lernen den Ablauf eines Gottesdienstes kennen.

251-04206

26. Februar 2025

Mi 18:30–20:00 Uhr • 7,50 /6,- €

Treffpunkt: vhs Aachen, Peterstr. 21-25, Foyer



Felix Meyer: Aachener. Jude. Erfinder. Menschenretter

Vortrag

Felix Meyer wurde 1845 als Sohn einer jüdischen Aachener Tuchfabrikantenfamilie 1875 geboren, stieg aber nicht in den Familienbetrieb ein, sondern wurde Erfinder. Der Zwillingswebstuhl, der Strömungsmesser, die Arm-Prothese, Glasröhren und vieles mehr zählt zu seinen Erfindungen. Nach den von ihm entwickelten Rotametern benannte er 1909 seine Firma: Rota-Werke. Während des Nationalsozialismus rettete er im Brüsseler Exil zahlreichen Jüdinnen und Juden das Leben. Felix Meyer kehrte nach dem Krieg nicht nach Deutschland zurück und starb 1950 in Brüssel. Seine Lebensgeschichte ist in Aachen bislang weitgehend unbekannt.

Wilma Hoekstra-von Cleef 251-04208

1. Juli 2025

Di 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Judenhass Underground: Anti- semitismus in emanzipatorischen Subkulturen und Bewegungen

Lesung und Gespräch

Niemand will antisemitisch sein. Erst recht nicht in Subkulturen und Bewegungen mit einem progressiven, emanzipatorischen Selbstbild. Judenhass geht aber auch underground, – ob Rapper gegen Rothschilds, DJs for Palestine oder Punks Against Apartheid. BDS, die Boykottkampagne gegen den jüdischen Staat, will nahezu jedes Anliegen kapern, von Klassenkampf bis Klimagerechtigkeit. Altbekannte Mythen tauchen in alternativer Form wieder auf, bei Pride-Demos, auf der Ausstellungsreihe „documenta“ oder beim Gedenken an den Terror von Hanau. Und viele Jüdinnen und Juden fragen sich, wo ihr Platz in solchen Szenen sein soll. Die Herausgeber Stefan Lauer und Nicolas Potter versammeln in diesem Buch analytische Beiträge, Interviews und Interventionen. Die Lesung ist eine Anklage mit anschließender Diskussion. Kritisch, aber konstruktiv. Und vor allem solidarisch.

Stefan Lauer, Nicholas Potter

251-04210

12. März 2025

Mi 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Geteilt und wieder verbunden. Deutsche Nachkriegsgeschichte 1945 bis 1990

Kurs

41 Jahre lang – von 1949 bis 1990 – war Deutschland geteilt in Ost und West. Bis die friedliche Revolution in der DDR die Berliner Mauer und damit das SED-Regime zu Fall brachte. Doch auch 35 Jahre nach dem Mauerfall ist die Trennung zwischen Ost und West präsent. Laut Umfragen fühlen sich viele Ostdeutsche –abgehängt– und sind mit der Demokratie in Deutschland unzufrieden. Gefühle wie diese werden häufig als Erklärung für die Wahlerfolge von Populisten und Extremisten in Ostdeutschland angeführt. Im Kurs soll anhand ausgewählter inhaltlicher Schwerpunkte hinterfragt werden, ob die jahrzehntelange Teilung Deutschlands zum Gefühl des „Abgehängtseins“ beigetragen hat oder nicht.

Eine Anmeldung ist bis zum 5. März möglich.

Joachim Thon

251-04211

12. März 2025 (8x, 16 Ustd.)

Mi 10:40–12:10 Uhr • 50,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 101

Einführung in die Familienforschung

Workshop

Dieser Workshop zeigt den Teilnehmenden erste Zugänge zur Familienforschung. Sie bekommen eine Übersicht über die unterschiedlichen Quellen und Hilfsmittel, die im Stadtarchiv Aachen für genealogische Recherchen zur Verfügung stehen. Sie erfahren, welche Internet-Portale sich für Ihre Spurensuche eignen und welche archivgesetzlichen Grundlagen sie beachten müssen.

Um die neu gewonnenen Kenntnisse umsetzen zu können, bekommen die Teilnehmenden gezeigt, wie sie einen Stammbaum strukturiert anlegen und aufbauen können.

Eine Kooperation mit dem Stadtarchiv Aachen

Nicole Brillo

251-04212

2. April 2025

Mi 10:00–12:00 Uhr • kostenfrei

Stadtarchiv Aachen, Reichsweg 30 (Nadelfabrik), 52068 Aachen

Der Mordfall Oppenhoff Dokumentarfilm (1985)

Film

Am 25. März 1945 wurde Franz Oppenhoff, seit dem Ende der NS-Herrschaft in der Region im Oktober 1944 Aachener Oberbürgermeister, vor seinem Haus an der Eupener Straße von einem nationalsozialistischen „Werwolf“-Kommando ermordet. Gegen einige der Beteiligten kam es in den 1950er-Jahren zu Gerichtsverfahren, die mit Freisprüchen bzw. schon bald darauf erlassenen Bagatelstrafen endeten.

Fast vierzig Jahre nach den Ereignissen gelang es dem Hamburger Historiker Hannes Heer nach langer Spurensuche, fast alle Tatbeteiligten ausfindig zu machen und zu interviewen. Das Ergebnis ist ein 1985 für den WDR produzierter Dokumentarfilm, der in Aachen auf große Resonanz stieß und an diesem Abend gezeigt wird. Im Anschluss an den Film folgt eine kurze historische Einordnung.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

251-04214

25. März 2025

Di 18:30–20:00 Uhr • kostenfrei

Apollo Kino, Pontstraße 141-149, 52062

Aachen

Edith Holländer: Eine biografische Skizze

Vortrag mit Diskussion

Edith Holländer (1900-1945), die Mutter von Anne Frank, wurde als jüngstes von vier Kindern des Kaufmanns Abraham Holländer und der Rosa Stern in Aachen geboren. Sie besuchte das Lyzeum der Viktoriaschule und galt als „ruhig, intelligent, fleißig und hilfsbereit“. Am 12. Mai 1925 heiratete sie in der Aachener Synagoge den elf Jahre älteren Bankierssohn Otto Frank. Das Paar zog nach Frankfurt, wo die beiden Töchter Anne und Margot geboren wurden. 1942 tauchte die Familie in Amsterdam unter. Wie ihre beiden Töchter Anne und Margot hat auch Edith nicht überlebt. Sie starb entkräftet im November 1944 im Konzentrationslager Auschwitz-Birkenau.

Im Rahmen der 2024 erschienen Festschrift „Viktoriaerschule Aachen 1870-2020“ ist Hans-Jürgen Serwe der Biografie von Edith Holländer nachgegangen. Er zeichnet in seinem bebilderten Vortrag ihren Lebensweg nach und berichtet von seinen Recherchen.

Hans-Jürgen Serwe

251-04216

2. April 2025

Mi 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241



Spuren der Befreiung: Aachen auf dem Weg in die Demokratie

Rundgang

In Aachen ergaben sich die deutschen Streitkräfte bereits am 21. Oktober 1944 der 1. US-Division. Während der Zweite Weltkrieg für Aachen damit endete, kapitulierte das Deutsche Reich erst am 8. Mai 1945. Auf seinem Rundgang zeichnet Alexander Barth die Ereignisse im Herbst 1944 rund um das Ende des Zweiten Weltkriegs und den Weg der Stadt Aachen als frühes „Demokratielabor“ nach.

Alexander Barth

251-04218

4. Mai 2025

So 14:00–15:30 Uhr • kostenfrei

Treffpunkt: Marienburg/Ehrenmal, Ludwigsallee



Lieder von Verfolgten

Lesung und Konzert

Ein Programm mit Liedgut aus der Zeit des Nationalsozialismus

Die Musiker Jonas Höltig und Tassilo Rinecker erzählen die packenden, traurigen und hoffnungsvollen Geschichten der Lieder der Verfolgten und ihrer Komponist*innen. Dadurch findet eine bewegende Auseinandersetzung mit der individuellen Verfolgung statt. Durch das Singen und Erzählen ihrer Geschichte wollen sie der Opfer des Nationalsozialismus gedenken und ein Zeichen für eine positive Erinnerungskultur setzen.

Die beiden Künstler haben sich während ihres Studiums in Münster kennengelernt. Sie machen seit mehreren Jahren gemeinsam programmatische Musik. Tassilo Rinecker hat Soziologie und Politikwissenschaft studiert. Er promoviert an der Universität Münster. Er singt, spielt Gitarre, Bass, Geige und Kazoo. Jonas Höltig ist Volljurist und Kölner. Er kommt hat an der Universität Münster Jura und Politikwissenschaften studiert. Jonas singt, spielt Gitarre, Bass und Cajon.

Jonas Höltig, Tassilo Rinecker 251-04220

9. Mai 2025

Fr • kostenfrei

Veranstaltungsort wird noch bekanntgegeben

Erinnern heißt handeln!

Workshop

Erinnerungskultur ist zunehmend Angriffen von rechtsaußen ausgesetzt. Durch öffentliche Relativierungen des Nationalsozialismus und der damit verbundenen Gewalt werden auch Pluralität, Diversität und Gleichberechtigung massiv angegriffen. Was heißt das für die historisch-politische Bildung? Wie lässt sich in pädagogischen Räumen politisch Position beziehen, wenn auf komplexe Herausforderungen und Fragen (extrem) rechte Antworten gegeben werden? Und wie lassen sich Erinnerungskulturen in einer radikal vielfältigen Gesellschaft gestalten?

Im Workshop geht es um die Reflexion dieser Fragen durch das Konzept „Verunsichernde Orte – Weiterbildung Gedenkstättenpädagogik“ sowie um die pädagogische Arbeit im Themenfeld. Der Blick ist dabei auf eigene Motivationen, Überzeugungen und Zielsetzungen sowie die eigene pädagogische Praxiserfahrung ausgelegt.

Der Workshop richtet sich an Multiplikator*innen in der schulischen und außerschulischen Bildungsarbeit.

Jennifer Farber, Johanna Gesthuysen

251-04222

23./24. Mai 2025 (2x, 16 Ustd.)

Fr 14:00–19:00 Uhr, Sa 10:00–17:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 101

Colonia Dignidad: Interviews

Vortrag

Das chilenisch-deutsche Oral-History-Archiv sammelt und erschließt Interviews mit Zeitzeug*innen der deutschen Sektensiedlung Colonia Dignidad im südlichen Chile. Zwischen 1961 und 2005 wurden die Mitglieder und ihre Kinder dort isoliert, indoktriniert, ausgebeutet, gequält und sexuell missbraucht. Während der chilenischen Diktatur 1973 bis 1990 wurden in der Siedlung auch politisch Oppositionelle gefoltert und ermordet. Diese mit Wissen deutscher Behörden begangenen Taten wurden bislang nur ungenügend aufgearbeitet.

Das Archiv sammelt Interviews mit Zeitzeug*innen dieser Verbrechen. Es enthält aktuell 71 lebensgeschichtliche Interviews. Im Vortrag stellt die Mitarbeiterin des Archivs, Linda Jo Siemon die Geschichte der Colonia Dignidad und das Archiv vor. Zudem wird sie einzelne Interviewausschnitte zeigen und besprechen.

Linda Jo Siemon

251-04224

3. Juni 2025

Di 18:30–20:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Der jüdische Friedhof in Aachen Rundgang

In der jüdischen Religion sind Friedhöfe als Orte des Erinnerns genauso bedeutend wie Synagogen als Stätten des Gebets. Der jüdische Friedhof an der Lütticher Straße entstand nach 1822. Im Laufe der Zeit hat sich das Erscheinungsbild der Grabstätten gewandelt. Manche sind ein Beleg dafür, dass es um die Jahrhundertwende eine Epoche der Anpassung an christliche Gebräuche gab. Neben den kunsthistorischen Aspekten werden Biografien von Menschen beleuchtet, die das öffentliche Leben Aachens als Fabrikant*innen, Bibliothekar*innen, Stadtverordnete oder Kunstgewerbler*innen geprägt haben.

Eine Anmeldung ist bis zum 6. Juni möglich. Treffpunkt: Lütticher Straße (Bushaltestelle ASEAG), 52064 Aachen

Aachen-Pass-Ermäßigung möglich.

Dr. Holger A. Dux

251-04226

8. Juni 2025

So 12:00–13:30 Uhr • 7,50 /6,- €

Dr. Holger A. Dux

251-04224

16.03.2025

So 12:00–13:30 Uhr • 7,50 /6,- €

Spuren des Nationalsozialismus in Aachen

Rundgang

Dialogischer Spaziergang durch die Aachener Innenstadt, der anhand ausgewählter Stationen der „Wege gegen das Vergessen“ und weiterer historischer Orte einen Einblick in die Geschichte Aachens während des Nationalsozialismus gibt und wie an diese erinnert wird.

Mit Blick auf die Aachener Bevölkerung wird erklärt, wer die antisemitische und rassistische Gewalt des NS-Regimes ausführte, wer von ihr profitierte, wer ihr zum Opfer fiel und wer gegen diese Widerstand leistete.

Jennifer Farber

251-04228

3. Juli 2025

Do 17:30–19:00 Uhr • 7,50 /6,- €

Treffpunkt: Karlsbrunnen auf dem Marktplatz



Das Land, das ich dir zeigen will Lesung und Gespräch

Die Schriftstellerin und Fotografin Sara Klatt liest aus „Das Land, das ich dir zeigen will“ und nimmt das Publikum mit auf eine Reise durch die deutsche Vergangenheit und die israelische Gegenwart vor dem 7. Oktober 2023. Die Protagonistin des Romans begibt sich auf eine Spurensuche in ihre eigene Vergangenheit. Sie trampelt durch das Land, in dem ihr Großvater nach der Shoah einst Schutz fand. Dabei begegnet sie vielen Menschen, erfährt deren Geschichten und letztendlich auch etwas über sich selbst: „Das Israel meines Großvaters von 1948 ist ein anderes, als das meines Vaters von 1961. Es ist wieder ein anderes, als das Israel meiner Kindheit oder das meiner Jugend und es ist ein anderes Israel, als das von heute“.

Sara Klatt **251-03202**
20. Mai 2025
Di 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei
Internationales Zeigungsmuseum, Pontstraße, Aachen

Romane für ein völkisches Bildungsbürgertum? Die Literatur der Neuen Rechten Vortrag mit Diskussion

Der Aachener Literaturwissenschaftler Matthias Berning stellt anhand von ausgewählten Beispielen die Literaturpolitik der Neuen Rechten und deren kulturelle Besonderheiten vor. Während es scheint, dass die Idee von einem belesebenen Bildungsbürgertum, das über einen spezifischen Literaturkanon verfügt, immer mehr aus der Gesellschaft verschwindet, setzt die Neue Rechte dennoch auf die Herausbildung eines eigenen Kanons. Im Vortrag wird deshalb neben den strategischen Bestrebungen des ehemaligen „Instituts für Staatspolitik“ und der Zeitschrift „Sezession“ auch die Bedeutung der weniger bekannten Berliner „Bibliothek des Konservatismus“ analysiert. Aufgeklärt wird so über die neu-rechte Strategie, auch über Literaturpolitik die kulturelle Hegemonie zu erlangen.

Matthias Berning **251-03204**
22. Mai 2025
Do 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Landesprogramm NRWeltoffen

Durch das Programm der Landeszentrale für politische Bildung Nordrhein-Westfalen soll Rechtsextremismus, Rassismus und anderen Formen gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit entgegengewirkt werden. Das zentrale Ziel der Aktivitäten ist dabei die Stärkung der Teilhabe sowie die interkulturelle Öffnung der städtischen Institutionen. Wir klären über (Alltags-)Rassismus, Antisemitismus und Rechtsextremismus auf. Auf Grundlage des 2018 vorgelegten Lokalen Handlungskonzeptes gegen Rassismus und Rechtsextremismus stehen aktuell Problemstellungen wie der institutionelle Rassismus im Fokus. Das Projekt *NRWeltoffen* will die konkrete Situation in der Aachener Stadtgesellschaft analysieren und die Erfahrungen der von Rassismus Betroffenen deutlich zu Gehör bringen. Vor diesem Hintergrund setzt *NRWeltoffen* Aachen an der Volkshochschule Aachen mit Vorträgen, Workshops, Stadterkundungen und kulturellen Veranstaltungen inhaltliche Akzente bei diesen Schlüsselthemen der Gegenwart.

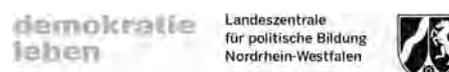
Ansprechpartner*in

Programm
Richard Gebhardt
Telefon: +49 241 4792-177
richard.gebhardt@mail.aachen.de

Service
Arzu Övec
Telefon: +49 241 4792-176
arzu.oever@mail.aachen.de



Weitere Informationen gibt es online.





Internationale Wochen gegen Rassismus 2025

Die „Internationalen Wochen gegen Rassismus“ (IWgR) finden jährlich rund um den 21. März, den Internationalen Tag gegen Rassismus, statt.

Der Tag erinnert an die blutige Niederschlagung eines friedlichen Protests gegen die Passgesetze des Apartheid-Regimes in Sharpeville (Südafrika), bei dem am 21. März 1960 insgesamt 69 Personen durch Polizeigewalt starben.

Sechs Jahre später begründen die Vereinten Nationen den 21. März als Gedenktag zur Internationalen Überwindung von rassistischer Diskriminierung. Seit 1979 schließt sich eine Aktionswoche an diesen Tag an. Aufgrund der Vielzahl an Aktionen und Veranstaltungen wurde der Aktionszeitraum auf zwei Wochen ausgedehnt.

Seit 2014 sichert die Stiftung für die „Internationalen Wochen gegen Rassismus“ die Fortführung und Nachhaltigkeit dieser wichtigen Aktionswochen und Solidaritätsbekundungen mit den Opfern von Rassismus.

In diesem Jahr finden die IWgR unter dem Motto „Menschenwürde schützen“ vom 17. bis zum 30. März statt. Sie werden in Aachen organisiert von der Volkshochschule Aachen mit dem Projekt „NRWeltoffen“, dem Präventionsprogramm „Wegweiser“ in der Region Aachen, dem Kommunalen Integrationszentrum, der Stadtbibliothek, dem Stadtarchiv, dem Schulpsychologischen Dienst, dem Internationalen Zeitungsmuseum, dem Grashaus (Europäisches Klassenzimmer), der Museumspädagogik der Stadt Aachen sowie dem Theater Aachen.

Die „Lebendige Bibliothek“ gegen Vorurteile Workshop

Im Rahmen dieses besonderen Abends haben die Besucher*innen die einmalige Gelegenheit, „lebende Bücher“ kennenzulernen – Menschen, die mit den Gesprächspartner*innen ihre persönlichen Geschichten und Erfahrungen teilen. Ob gesellschaftliche Herausforderungen, kulturelle Vielfalt oder außergewöhnliche Berufe: Die „Lebendige Bibliothek“ bietet die Möglichkeit, Vorurteile abzubauen, Dialoge zu fördern und neue Perspektiven zu entdecken. Statt Bücher aus Papier „leiht“ man hier echte Menschen für spannende Gespräche.

John Mukiibi **251-03232**

19. März 2025

Mi 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

Depot Talstraße, Talstraße 2, 52068 Aachen

Zwischen Unschuld und Überlegenheit. Antisemitismus und Rassismus als Weltbilder

Vortrag mit Diskussion

Der Vortrag geht auf die unterschiedlichen Dimensionen von Rassismus und Antisemitismus ein. Rassismus bietet seinen Anhänger*innen die Möglichkeit, sich selbst als überlegen zu fühlen, da die fremd gemachten Anderen abgewertet werden können. Antisemitismus wiederum bietet seinen Anhänger*innen die Möglichkeit, sich selbst als unschuldig zu sehen, da alles Verwerfliche der modernen Welt einem phantasierten Verursacher zugeschrieben werden kann. Das „Echo des Nationalsozialismus“ (Volker Weiß) ist darin eingelagert, ebenso wie die Abwehr von Erinnerung. Antisemitismus und Rassismus haben sich zu Weltbildern entwickelt, die dazu dienen, komplexe Verhältnisse radikal zu vereinfachen.

Dr. Astrid Messerschmidt ist Professorin für Erziehungswissenschaft an der Bergischen Universität Wuppertal.

Astrid Messerschmidt **251-03233**

20. März 2025

Do 19:00–21:00 Uhr •

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Aachener Stadtrundgang zu Weltkrieg und Kolonialismus Rundgang

Der Zweite Weltkrieg fiel in eine Zeit, in der europäische Kolonialmächte einen großen Teil der Welt beherrschten. Mit dem Kriegsausbruch wurden die Kolonien zu Kriegsschauplätzen und dienten zugleich zur Rekrutierung von Soldaten für den Einsatz in Europa. Auch die imperialistischen Pläne der Nationalsozialisten müssen in diesem Kontext betrachtet werden. Ging es doch auch ihnen unter Losungen wie „Russland ist unser Indien“ um die Gewinnung eines Kolonialreiches in Osteuropa. Eine globale Perspektive verändert zudem die zeitliche Einordnung des Zweiten Weltkrieges – begann dieser nach Auffassung afrikanischer Intellektueller doch 1935 mit dem Überfall Italiens auf Abessinien. Der Rundgang greift diese Themen an verschiedenen Stationen auf und stellt dabei lokale Bezüge her.

Jan Röder ist Historiker und Mitglied im Bündnis Aachen Postkolonial.

Jan Röder **251-03239**

26. März 2025

Mi 17:30–19:30 Uhr • kostenfrei

Treffpunkt: Aureliusstr. / Ecke Franzstraße

Menschenwürde schützen – Demokratie leben!

Workshop für Schüler*innen

Kurz vor den Sommerferien haben Schulklassen die Gelegenheit, an demokratiefördernden Workshops in der Nadelfabrik teilzunehmen. Angeboten werden interaktive Workshops, die Schüler*innen ermutigen wollen, sich mit zentralen Werten wie dem Schutz der Menschenwürde auseinanderzusetzen.

Die Workshops bieten eine inspirierende Erfahrung – sowie einen neuen und frischen Blick auf Demokratie und Gemeinschaft. Die Veranstaltung wird unter dem IWgR-Motto „365 Tage im Jahre gegen Rassismus“ vom Stadtarchiv Aachen, dem Schulpsychologischen Dienst der Stadt Aachen, dem Programm Wegweiser der Region Aachen und dem Kommunalen Integrationszentrum der Stadt Aachen angeboten.

John Mukiibi **251-03240**

7. Juli 2025 (2x)

Mo 10:00–17:00 Uhr • kostenfrei

Nadelfabrik, Reichsweg 30, Aachen



Audiotouren zur Migrationsgeschichte

Die regionale Zeitgeschichte der Migration wird in drei Audiotouren anschaulich dargestellt, die von den Volkshochschulen Aachen, Stolberg und Nordkreis Aachen 2023 gemeinsam produziert worden sind. Interessierte können sich mit dem Rad und einem Smartphone auf den Weg machen, um sich über die App Guidemate an verschiedenen Hör-Stationen (darunter Werkhallen, Kulturvereine und Verwaltungsgebäude) kostenlos über exemplarische Geschichten des Weggehens, Ankommens und Bleibens zu informieren. Auf diese Weise werden zahlreiche Facetten regionaler Migrationsgeschichte zur Sprache gebracht. Dieses Angebot wurde ermöglicht durch Fördermittel aus dem „Innovationsfonds für die Weiterbildung“ des Ministeriums für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen.

Voraussetzungen: Außer einem Interesse am Thema ist hierfür prinzipiell nur ein Smartphone nötig. Die Guidemate-App führt ihre Benutzer*innen dann von einer Station zur nächsten.



Zur App und den Audiotouren geht es hier.

Ministerium für
Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen



Arbeit und Leben

Die örtliche Arbeitsgemeinschaft von Aachener Volkshochschule und DGB-Region NRW-Südwest betreibt politische Bildungsarbeit, damit insbesondere Arbeitnehmer*innen ihre Möglichkeiten zu demokratischer Partizipation wahrnehmen und erweitern können. Auf kommunaler Ebene bietet Arbeit und Leben ein lebendiges Forum für arbeitsweltbezogene Debatten. Die von der vhs Aachen und ihren Kooperationspartner*innen organisierten Vorträge, Lesungen, Exkursionen, Ausstellungen, Diskussionen und anderen Veranstaltungsformate beschäftigen sich mit der Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft von Arbeits- und Lebensbedingungen abhängig Beschäftigter. Im ersten Halbjahr 2025 liegt ein besonderer Schwerpunkt auf den Themen Geschlechterdemokratie (Gender@Work) sowie Migration und Internationales (Über Grenzen hinweg).

Ansprechpartner*in

Programm

Malte Meyer

Telefon: +49 241 4792-168
malte.meyer@mail.aachen.de

Service

Marita Münchs

Telefon: +49 241 4792-126
marita.muenchs@mail.aachen.de



Weitere Informationen
gibt es online.

Arbeit und Leben



Migrationsgeschichte erfahren: Auf Audiotour von Kelmis nach Vaals

Exkursion

Die Halbtagestour von Kelmis nach Vaals führt im Wesentlichen durch Aachen. Insgesamt 16 Stationen zeigen, wie Migrationsprozesse der jüngeren und jüngsten Vergangenheit Deutschlands westlichste Großstadt geprägt und verändert haben. Wenn aus der einstigen Industriestadt Aachen in den zurückliegenden Jahrzehnten eine vor allem von seinen Hochschulen und Forschungseinrichtungen geprägte Wissenschaftsstadt geworden ist, so hat sich dieser sozialökonomische Strukturwandel umgekehrt auch stark auf die Migrationsgeschichte der Stadt ausgewirkt. Hinweis: Das Teilstück zwischen der ersten Station in Kelmis und der zweiten am Driescher Hof ist noch recht lang, aber danach werden die Abstände zwischen den Hörstationen deutlich kürzer.

Migrationsgeschichte erfahren: Auf Audiotour von Stolberg nach Kohlscheid

Exkursion

Die gut 20 Kilometer lange Radtour führt von der Industriestadt Stolberg über Würselen nach Kohlscheid und ist trotz einiger Steigungen auch für ungeübte Radfahrer*innen in maximal drei Stunden sehr gut zu bewältigen. Auf dem Weg liegen neun Stationen mit jeweils gut sechs Minuten Audio-Informationen über bemerkenswerte Episoden, Protagonist*innen und Schauplätze der regionalen Migrationsgeschichte, die zum Nachdenken einladen. Deutlich wird: Migrant*innen machen ihre Geschichte selbst – das verdeutlichen erfolgreiche Unternehmer ebenso wie eigensinnige Arbeiterinnen, aber zum Beispiel auch aufwendige Hochzeitsfeiern. Migrant*innen handeln aber jeweils unter vorgefundenen Umständen und diese sind mal mehr und mal weniger widrig.

Migrationsgeschichte erfahren: Auf Audiotour von Kerkrade nach Setterich

Exkursion

Die Audiotour beginnt in der Neustraße bzw. Nieuwstraat, die Kerkrade und Herzogenrath heute mehr verbindet als trennt, und führt via Merkstein und Alsdorf über insgesamt gut 20 Kilometer nach Baesweiler-Setterich. Unterwegs lohnt ein Zwischenstopp im Erlebnismuseum Energeticon, wo anschaulich erlebt werden kann, wie stark insbesondere der Nordkreis Aachen vom Steinkohlenbergbau geprägt wurde und wie unverzichtbar Arbeitsmigration für diesen Wirtschaftszweig von Beginn an war. Eine Besonderheit des ehemaligen Wurmreviers bestand darin, dass bereits kleinräumige Zuwanderung häufig einen transnationalen Charakter hatte. Der Einsatz von Zwangsarbeiter*innen während des Zweiten Weltkriegs markierte das dunkelste Kapitel der harten Arbeit untertage.

Migrationsgeschichtliche Audio- touren: Das Making of Vortrag

Von März und Dezember 2023 haben die Volkshochschulen Aachen, Stolberg und Nordkreis Aachen mit Fördermitteln aus dem Innovationsfonds Weiterbildung des NRW-Ministeriums für Kultur und Wissenschaft drei Audiotouren produziert, die sich mit der städteregionalen Zeitgeschichte der Migration beschäftigen. Herausgekommen sind ebenso facettenreiche wie informative Radtouren, die sich allein oder in Kleingruppen „erfahren“ lassen. Projektbeteiligte erläutern in einem kurzweiligen Vortrag die Absichten, Methoden und Vorgehensweisen des Projekts, aber auch Ergebnisse, die sich hören lassen können. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, Fragen zu stellen und zu diskutieren.

Anfragen an: malte.meyer@mail.aachen.de

Malte Meyer

251-02188

• kostenfrei

Audiotouren in der histo- risch-politischen Bildung: Multiplikator*innen-Schulung

Exkursion

Historisch-politische Bildung setzt immer häufiger auf Audiotouren und kommuniziert damit bereits vereinzelt auch migrationsgeschichtliche Inhalte. Für die Bildungsarbeit stellt sich die Frage, wie und unter welchen Bedingungen migrationsgeschichtliche Audiotouren zu nutzen sind und welche Zielgruppen damit angesprochen werden können. Anhand der von den Volkshochschulen Aachen, Stolberg und Nordkreis Aachen entwickelten Touren möchten die Produzent*innen entsprechende Ideen weitergeben und diskutieren, wie Multiplikator*innen die Touren einsetzen können und worauf dabei zu achten ist. Die Kurzschulung kann von Schulkollegien, Migrant*innen-Organisationen, Betriebsratsgremien und anderen Gruppen kostenlos gebucht und auf spezielle Bedarfe abgestimmt werden.

Anfragen an: malte.meyer@mail.aachen.de

Malte Meyer

251-02188

• kostenfrei



Arbeitswelt aktuell

Welche Themen werden innerhalb von Gewerkschaften und Unternehmerverbänden, aber auch auf Betriebsversammlungen aktuell diskutiert? Welche Tarifaufeinandersetzungen und Arbeitskämpfe führt wer wo und mit welchem Ziel? Wie steht es um die Menschenwürde im Betrieb? Und gibt es aktuelle

Gerichtsentscheidungen und neue Gesetze, die die Arbeits- und Lebenswelten von Auszubildenden, Erwerbstätigen, Erwerbslosen und Rentner*innen voraussichtlich erheblich beeinflussen werden? Die vhs stellt aktuelle Bücher, Studien und Forschungsergebnisse zu diesen und ähnlichen Fragen vor und lädt zum Gespräch mit Autor*innen ein.

„Arbeit und Leben“-Quiz auf dem Katschhof

Einzelveranstaltung

Überall auf der Welt demonstrieren Gewerkschafter*innen am 1. Mai für bessere Arbeitsbedingungen und soziale Gerechtigkeit. Allein in der Bundesrepublik gingen 2024 nach DGB-Angaben 330.000 Menschen für diese Ziele auf die Straße. Auf der Mai-Kundgebung des Aachener DGB wird im Jahr 2025 auch „Arbeit und Leben Aachen“, die Kooperation von DGB-Region und kommunaler Volkshochschule, wieder mit von der Partie sein. An einem eigenen Stand informiert die örtliche Arbeitsgemeinschaft über ihre politische (Bildungs-)Arbeit, bietet aber auch wieder die Gelegenheit, am Glücksrad zu drehen und kleine Preise zu gewinnen. Einige Fragen zum Thema „Arbeit und Gewerkschaften“ müssen dafür allerdings beantwortet werden.

Malte Meyer

251-02217

1. Mai 2025

Do 12:00–16:00 Uhr • kostenfrei

Treffpunkt: Katschhof, 52062 Aachen

Euregionale Sozialgeschichte

Die frühindustrialisierte Grenzregion um Aachen, Lüttich und Maastricht bietet zahlreiche interessante Zugänge zur historischen Industriekultur und zum Verständnis des wirtschaftlichen Strukturwandels der zurückliegenden Jahrzehnte. Die Regionalgeschichte von nichtbürgerlichen Lebenswelten, Arbeitskämpfen und sozialen Auseinandersetzungen wird mit Vorträgen, Exkursionen und Museumsführungen veranschaulicht. Präsentiert werden aber auch Neuerscheinungen und aktuelle Forschungsergebnisse zur Sozialgeschichte der Euregio.

Gewerkschaftsgeschichtlicher Stadtrundgang

Infolge der frühzeitigen Befreiung durch US-amerikanische Truppen war Aachen im März 1945 die erste deutsche Stadt, in der es fast zwölf Jahre nach der gewaltsamen Zerschlagung durch das NS-Regime zur Neugründung von freien Gewerkschaften kam. Im ihrem 13-Punkte-Programm setzten sich Aachener NS-Gegner*innen wie Mathias Wilms, Anna Braun-Sittarz, Peter Spiegelmacher und Heinrich Hollands für Völkerverständigung, eine Entnazifizierung von Wirtschaft und Verwaltung sowie elementare Rechte für Arbeiter*innen und Gewerkschaften ein. Im Rahmen eines Stadtspaziergangs erinnern Kolleg*innen von DGB-Geschichtswerkstatt sowie Arbeit und Leben Aachen an gewerkschaftsgeschichtlich bedeutsame Spuren von Unterdrückung, Widerstand, Neugründung und Aufbruchsperspektiven.

Dr. Klaus Brülls

251-02202

16. März 2025

So 13:30–16:30 Uhr • kostenfrei

Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben!

Erfahrungen eines Arbeiterpriesters

Vortrag mit Diskussion

Seit mehr als drei Jahrzehnten macht sich Albert Koolen für die sozialen Interessen seiner Arbeitskolleg*innen stark – das war in einer Krefelder Textilfabrik nicht anders als in jener Autovermietungsfirma, bei der er jahrelang Betriebsrat war. Das Ungewöhnliche daran: Der Jesuit Albert Koolen ist einer der wenigen Arbeiterpriester, die es heute noch in Deutschland gibt. „Rede nur dann über deinen Glauben, wenn du gefragt wirst – aber lebe so, dass man dich fragt“, war und ist das heimliche Motto dieser im Frankreich der 1940er-Jahre entstandenen Bewegung. Vor dem Hintergrund seines praktischen Engagements wird Albert Koolen viel über Prekarisierung und gewerkschaftliches Organizing, ein wenig aber auch über seinen Glauben sprechen.

Albert Koolen

251-02204

22. Mai 2025

Do 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Wider die Aushöhlung der Demokratie

Vortrag mit Diskussion

Rechtspopulismus, Militarisierung und Sozialabbau als Reaktionen auf die Vielfachkrise: Droht 80 Jahre nach der Befreiung vom Faschismus auch in Europa und den USA eine Wiederkehr des autoritären Staates? Oder sind die Selbstheilungskräfte der Demokratie heutzutage so stark, dass nicht nur dem Aufstieg der extremen Rechten, sondern auch der extremen Konzentration von Macht und Reichtum an der Spitze der Gesellschaft Einhalt geboten werden kann? Fest scheint in postdemokratisch anmutenden Zeiten eigentlich nur zu stehen, dass politischer Orientierungsbedarf größer denn je ist. Frank Deppe war bis 2006 Professor für Politikwissenschaft in Marburg und hat unter anderem das fünfbändige Kompendium „Politisches Denken im 20. Jahrhundert“ veröffentlicht.

Eine Kooperationsveranstaltung von NRWeltoffen und „Arbeit und Leben Aachen“

Frank Deppe

251-02219

8. Mai 2025

Do 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Wie viel Klasse steckt in der Mitte?

Vortrag mit Diskussion

Trotz der großen Vielfalt lohnabhängiger Lebenslagen und der damit sicher auch zusammenhängenden Schwierigkeiten gewerkschaftlicher Organisation existieren nach wie vor klassenspezifische Vorstellungen von sozialer Gerechtigkeit und guter Arbeit. Das zumindest ist das Resultat einer Untersuchung, die die Friedrich-Ebert-Stiftung im Jahr 2024 über die „arbeitende Mitte“ angestellt hat. Pflegekräfte, Industriearbeiterinnen, Busfahrer und Friseurinnen, aber auch Solo-Selbständige und Büroangestellte gehören ihrem sozialen Selbstbild demnach zu jenem Teil der Gesellschaft, „der den Laden am Laufen hält“.

Die Sozialwissenschaftler*innen Jan-Niklas Engels und Annika Arnold erklären, wie die arbeitende Mitte auf Gesellschaft und Politik blickt.

Jan Niklas Engels, Annika Arnold

251-02221

15. Mai 2025

Do 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241



Gleichheit und Diversity im Unternehmen

Workshop

Betriebs- und Personalräte, aber auch Jugend- und Auszubildendenvertretungen spielen bei der Wahrnehmung und Artikulation von Beschäftigteninteressen eine wichtige Rolle. Qua Gesetz haben diese Gremien sogar die Pflicht, Beschäftigte vor illegalen Formen von Überbeanspruchung zu schützen sowie gegen unterschiedliche Formen von Diskriminierung vorzugehen. Kolleg*innen, denen Gleichheit und Diversity am Herzen liegt und die in der betrieblichen Mitbestimmung aktiv sind, haben die Möglichkeit, bei „Arbeit und Leben Aachen“ diese dreistündige Inhouse-Schulungen zum Thema „Gleichheit und Diversity im Unternehmen“ kostenfrei zu buchen, die von eigens dafür qualifizierten Teamer*innen geleitet werden. Informationen und Termine zu diesem Angebot bei Malte Meyer.

E-Mail: malte.meyer@mail.aachen.de

N.N.

251-02237

• kostenfrei

Gender@Work

Von Geschlechtergleichheit ist auch und gerade die hiesige Arbeitswelt noch weit entfernt. Das fängt bei ungleicher Verteilung (und ungerechter Honorierung) von bezahlter und unbezahlter Arbeit an und hört bei Sexismus am Arbeitsplatz noch lange nicht auf. Mit den Veranstaltungen der Reihe Gender@Work sollen die Mechanismen erkennbar gemacht werden, die der strukturellen Benachteiligung von Frauen zugrunde liegen. Natürlich werden aber auch Ansätze zur Überwindung dieser Ungleichheit präsentiert. Gender@Work beteiligt sich am 8. März am Internationalen Frauentag.

Kritische Männlichkeit(en)

Workshop

Toxische Männlichkeit ist mehr als harmloses Imponiergehabe. Sie wurzelt tief im Patriarchat und schadet allen Geschlechtern. Der Schaden reicht vom Verdrängen vermeintlich Schwächerer aus öffentlichen Räumen über gefährdendes Verhalten im Straßenverkehr und das Ignorieren gesundheitlicher Probleme bis hin zu Gewalttaten und sogar Femiziden. Dem stellen Christian Vogt und Frank Reiss die Idee einer „(selbst-)kritischen Männlichkeit“ gegenüber und stellen die Frage, wie ihre Beherzigung in Alltagssituationen konkret dazu beitragen kann, feministische Positionen zu unterstützen. Eine Kooperation mit dem Gleichstellungsbüro der Stadt Aachen

Christian Vogt, Frank Reiss

251-02266

Di 20. Mai 2025

14:30-16:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Angebote zum Internationalen Frauentag siehe Seite 44.

Kita, Krise, Kollaps?

Vortrag mit Diskussion

Im zurückliegenden Jahrzehnt haben mehrere große Arbeitskämpfe der notwendigen Aufwertung traditioneller Frauenberufe im Sozial- und Erziehungsdienst zwar öffentliche Aufmerksamkeit verschafft, an der Unterbezahlung beispielsweise von Kita-Fachkräften aber noch nicht genügend geändert. Indes wäre eine nicht zuletzt auf der Gehaltsabrechnung ablesbare Aufwertung geeignet, den anstrengenden und wichtigen Beruf „Erzieher*in“ für viele Menschen so attraktiv zu machen, dass Kitas ihre Klagen über Fachkräftemangel einstellen könnten und Eltern sich nicht länger um eingeschränkte Kita-Öffnungszeiten Sorgen machen bräuchten.

Die Hannoveraner Arbeitssoziologin Franziska Meyer-Lantzberg forscht zu Geschlechterverhältnissen in der Arbeitswelt.

Franziska Meyer-Lantzberg 251-02262

6. März 2025

Do 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Internationaler Frauentag

Matinee/Vortrag

Einschränkung des Abtreibungsrechts, religiöse Diktaturen und die Folgen der Corona-Pandemie: In den vergangenen Jahren wurden die Rechte der Frauen und Mädchen weiter eingeschränkt. Die Krisen der Welt haben überproportional starke Auswirkungen auf die Rechte von Frauen und Mädchen. Das ist belegbar, wird aber weiterhin vernachlässigt oder sogar ignoriert. Mit Texten und Musik wird im Umfeld des Internationalen Frauentages die Lage von Frauenrechten dargestellt. Dabei geht es auch um Gewalt, die Frauen geschieht, einfach weil sie Frauen sind. Eine Kooperation der vhs Aachen mit Amnesty International Aachen und dem Eine Welt Forum Aachen e.V.

Inge Heck-Böckler, Dr. Jürgen Jansen

251-02264

23. März 2025

So 11:00–13:30 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Über Grenzen hinweg

Transnational ist nicht nur die Mobilität des Kapitals, grenzüberschreitend sind längst auch Migrationsbewegungen und modellhafte Formen von Solidarität. In der Veranstaltungsreihe wird analysiert, wie sich Widersprüche und Hierarchien in der internationalen Arbeitsteilung auf die Lebens- und Arbeitswelten der Menschen auswirken und welchen Einfluss sie und die Prozesse des Weggehens, Ankommens und Bleibens haben.

Thematisiert wird aber auch, warum nationalstaatlich orientierte Lösungsvorschläge im Zeitalter ökonomischer Globalisierung noch immer so viel Anklang finden und welche Hindernisse einer globalen Gegenseitigkeit nach wie vor im Wege stehen.

Auch bei kostenfreien Veranstaltungen wird um eine Anmeldung gebeten.

Ansprechpartner: Malte Meyer

EU-Infoabend: Wer macht eigentlich was in Europa?

Vortrag mit Diskussion

Europäisches Parlament, Wettbewerbsregeln, digitale Souveränität, Verbraucherschutz, europäischer Green Deal, Klimaschutz und so weiter: Die Europäische Union greift immer mehr in das alltägliche Leben ihrer Bürger*innen ein. Mehr als 60 Prozent aller Entscheidungen auf kommunaler Ebene sind von europäischen Verordnungen mitbestimmt. Was heißt das eigentlich, wenn von „Kommission“, „Ministerrat“ oder „Ausschuss der Regionen“ die Rede ist? An diesem Abend bietet Winfried Brömmel, der Leiter des EUROPE DIRECT Zentrums der Stadt Aachen, viele anschauliche Informationen über die EU. Somit werden Teilnehmende beim nächsten Mal genauer Bescheid wissen, falls wieder über „die da in Brüssel“ gemeckert wird.

Winfried Brömmel

251-02276

29. Januar 2025

Mi 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Wie mit dem Mythos Clankriminalität Politik gemacht wird

Vortrag mit Diskussion

Seit die bis in die 2000er-Jahre übliche Gewohnheit, über „kriminelle Ausländer“ herzuziehen, wenigstens etwas von ihrer Gesellschaftsfähigkeit eingebüßt hat, sind in den Diskursen von Politik, Polizei und Medien rassistische Ersatzfeindbilder wie etwa das der „Clankriminalität“ an ihre Stelle getreten. Demnach stellten ethnisch konnotierte „Banden“ in etlichen deutschen Großstädten die Funktionsfähigkeit des Rechtsstaats infrage und seien entsprechend hart zu bekämpfen. Gelegentlich mündeten solche Zustandsbeschreibungen in die Forderung, Menschen nicht aufgrund einer begangenen Straftat, sondern nur wegen „Clan-Zugehörigkeit“ abzuschieben. Gegen eine solche Politik des Generalverdachts bringt die Autorin Michèle Winkler gute Argumente vor.

Michèle Winkler, Levi Sauer

251-02277

27. März 2025

Do 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Länderabend Portugal

Info-Abend

Ein halbes Jahrhundert nach dem Sturz des klerikalfaschistischen Salazar-Regimes durch die Nelkenrevolution von 1974 ist aus dem einstigen Armenhaus am südwestlichen Rand Europas ein fest in die EU integriertes Land geworden. Im Zuge einer bemerkenswerten gesellschaftlichen Liberalisierung hat Portugal Fado-Weltschmerz und Kolonialnostalgie hinter sich gelassen, sieht sich nun aber von Rating-Agenturen, Overtourism und einer bedrohlichen Zunahme von Waldbränden herausgefordert.

Der diesjährige Länderabend zu Kultur, Geschichte und Politik Portugals wird gemeinsam von Europe Direct, dem Internationalen Zeitungsmuseum und der vhs Aachen veranstaltet und beinhaltet auch wieder das beliebte Pub-Quiz.

Winfried Brömmel, Andreas Düspohl,

Malte Meyer

251-02279

3. Juli 2025

Do 19:00–21:30 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241



Labor_AC

Forscher*innen und Entwicklungsabteilungen aus Aachen und Umgebung, die an der Gestaltung von Zukunftstechnologien mitwirken, nehmen einen nicht zu unterschätzenden Einfluss auf die Zukunft der Arbeitswelt. Der Schwerpunkt „Labor_AC“ möchte diesen Beitrag durch die Vorstellung von Forschungsprojekten und die Besichtigung von Betrieben transparenter machen, gleichzeitig aber auch fragen, was diese Zukunftstrends für Beschäftigte, Betriebsräte und Gewerkschaften und ihre Arbeit bedeuten.

Quantenphysik und Quantentechnologien einfach erklärt Vortrag mit Diskussion

Die Vereinten Nationen haben das Jahr 2025 zum Internationalen Jahr der Quantentechnologie erklärt. Unterstrichen werden die rasanten Fortschritte auf diesem Forschungsfeld noch dadurch, dass zuletzt auch zahlreiche Physik-Nobelpreise an Quantenphysiker*innen gingen. Entsprechend berichten auch die Medien zusehends häufiger davon, welche Potenziale etwa extrem leistungsfähige Quantencomputer in sich bergen. Trotzdem gilt Quantenphysik für Laien als eine nach wie vor überaus komplizierte Materie. In dem Buch „Ein Quantum Zukunft - Quantenphysik und Quantentechnologien einfach erklärt“ haben es sich die Quantentechnologen Patrick Emonts und Johannes Knörzer deshalb zur Aufgabe gemacht, ihr Fachgebiet einer breiteren Öffentlichkeit zu erklären.

Patrick Emonts, Johannes Knörzer

251-02287

3. April 2025

Do 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Rebellin der Straße

Lesung

Sechs Jahre hat Linda Rennings auf der Straße gelebt, eines davon neben dem Grab ihrer geliebten Großmutter, der einzigen Bezugsperson ihrer Kindheit. Ihr schonungsloser Bericht über ihren harten Alltag als Obdachlose steht exemplarisch für die Erlebnisse vieler Frauen, die auf der Straße besonderen Gefahren ausgesetzt sind. Auf deren Leid aufmerksam zu machen, liegt Linda Rennings am Herzen: Inzwischen hilft sie mit ihrem Verein „Heimatlos in Köln“ wohnungslosen Frauen. Sie ruft dazu auf, zu handeln, den Betroffenen beizustehen und sich mit den Härten der zunehmenden Obdachlosigkeit auseinanderzusetzen. Wer soziales Engagement leben und den täglichen Kampf der steigenden Zahl obdachloser Menschen wirklich verstehen will, kommt an Linda Rennings nicht vorbei.

Linda Rennings

251-02289

26. Juni 2025

Do 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Einwände!

In dieser Veranstaltungsreihe referieren Expert*innen zu Themen des Finanz- und Wirtschaftssystems und zu möglichen Alternativen. Bekannte Denkmuster werden hinterfragt und Gegenthesen zu den in Politik und Medien häufig vertretenen Ansätzen formuliert. „Einwände!“ ist eine Kooperation der vhs Aachen mit attac Aachen, dem LOGOI-Institut für Philosophie und Diskurs, der Bischöflichen Akademie Aachen, dem Evangelischen Erwachsenenbildungswerk im Kirchenkreis Aachen, dem Eine Welt Forum Aachen e. V und der Rosa-Luxemburg-Stiftung NRW.

Informationen zu weiteren Veranstaltungen der Reihe sind online unter www.vhs-aachen.de zu finden.

Ansprechpartner: Malte Meyer

Ausgeliefert. Über die Arbeitskämpfe der Rider

Vortrag mit Diskussion

Flexible Arbeitszeiten, schnelle Einarbeitung, Sport und frische Luft: Fahrradlieferdienste werben ihre Fahrer*innen mit einem niedrigschwelligen Einstieg in den Job. Orry Mittenmayer aber lernt eine Branche kennen, die Kund*innen uneinhaltsbare Lieferversprechen macht - und ihre Probleme auf dem Rücken derjenigen austrägt, die das Essen ausliefern. Als Rider für einen der ersten Fahrradlieferdienste Deutschlands dokumentiert Orry Mittenmayer zahlreiche Arbeitsrechtsverstöße: Die Unternehmen setzen ihre Arbeitskräfte massiv unter Druck, überwachen Standorte, kontrollieren Pausenzeiten und Lieferwege. Betroffen von solchen Methoden sind Menschen, die auf kurzfristige Jobs angewiesen sind und oft nicht die Möglichkeit haben, sich zu wehren.

Orry Mittenmayer

251-02312

19. Februar 2025

Mi 18:00–20:00 Uhr •

Haus der Evangelischen Kirche, Frère-Roger-Str. 8-10, 52062 Aachen

Anmeldung über simone.graff@ekir.de

Vom Cum-Ex-Skandal zur Finanzwende

Vortrag mit Diskussion

Es war ein echter Paukenschlag, als Anne Brorhilker im Frühjahr 2024 ankündigte, ihren Job als Oberstaatsanwältin an den Nagel zu hängen und fortan für die „Bürgerbewegung Finanzwende“ zu arbeiten. Brorhilker hatte sich mit hartnäckiger Ermittlungsarbeit im Cum-Ex-Skandal weit über Deutschland hinaus einen Namen gemacht. Ihren Rückzug aus dem Staatsdienst begründete sie mit einem mangelnden politischen Willen zur Bekämpfung von professionalisiertem Steuerbetrug sowie mit der Tatsache, dass Vermögende sich allzu oft aus gegen sie laufenden Verfahren „herauskaufen“ könnten. Als Geschäftsführerin der „Bürgerbewegung Finanzwende“ möchte Brorhilker sich dafür einsetzen, dass die Justiz effektiver gegen Finanzkriminalität vorgehen kann und die auch politisch einflussreiche Finanzbranche in die Schranken gewiesen wird.

Anne Brorhilker **251-02314**
 26. März 2025
 Mi 18:00–20:00 Uhr ·
 Haus der Evangelischen Kirche, Frère-Roger-Str. 8-10, 52062 Aachen
 Anmeldung über simone.graff@ekir.de

Politische Ökonomie des Populismus

Vortrag mit Diskussion

Populismus ist ein vielgestaltiges Phänomen. Mal ist er rechts, mal links; mal artikuliert er Protest gegen offene Märkte, mal wendet er sich gegen Migration. Auch in der geografischen Verteilung zeigt er sich variantenreich: In Südeuropa dominiert der Links-, in Nordeuropa der Rechtspopulismus. Philip Manow entwickelt eine vergleichende Erklärung für dieses zunächst widersprüchlich erscheinende Bild. Den Ausgangspunkt bilden die jeweiligen wirtschaftlichen Wachstumsmodelle, die Verfasstheit von Arbeitsmarkt und Sozialstaat, kurz: die jeweiligen politischen Ökonomien. Es zeigt sich: Wer vom Populismus reden will, aber vom Kapitalismus nicht, landet immer nur bei Identitätspolitik - und wird dann unweigerlich selbst Partei im Streit.

Prof. Dr. Philip Manow **251-02316**
 Termin wird noch bekanntgegeben. ·
 kostenfrei
 Haus der Evangelischen Kirche, Frère-Roger-Str. 8-10, 52062 Aachen
 Anmeldung über simone.graff@ekir.de



Energiebewusst wohnen und sanieren

Global denken – lokal handeln: Ebenso wie eine klimaschonende Mobilität können auch Energiesparen und ökologische Sanierung in möglichst vielen privaten Haushalten einen wichtigen Beitrag dazu leisten, die Erd Erwärmung zu begrenzen. Im Rahmen der kostenfreien Vortragsreihe informieren die Verbraucherzentrale NRW sowie „altbauplus“ Mieter*innen und Wohnungseigentümer*innen über (Förder-)Möglichkeiten der energetischen Sanierung von bestehenden Wohnungen, aber auch über die klimabewusste Planung von Neubauten. Auch bei kostenfreien Veranstaltungen wird um eine Anmeldung gebeten.

Heizkostenabrechnung einfach

Online-Vortrag

Die Erfahrung zeigt, dass zahlreiche Heizkostenabrechnungen fehlerhaft sind. Bevor Rechnung bezahlt werden, sollten sie zunächst genau angeschaut werden. In dem Vortrag wird gezeigt, worauf Mieter*innen achten müssen. Rechtliche Fragen zum Thema beantwortet Frau Wynands vom Mieterschutzverein. Eine Kooperation mit der Verbraucherzentrale www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstellen/aachen/veranstaltungen/574

Pia Anderer **251-02404**
 13. März 2025
 Do 17:00–18:30 Uhr · kostenfrei

Förderung für Heizungserneuerung und energetische Sanierung

Online-Vortrag

Im Gebäudebestand wird ein erheblicher Teil fossiler Energien für die Wärme- und Warmwassererzeugung verbraucht und entsprechend viel klimaschädliches CO2 erzeugt. Doch Bund, Länder und Gemeinden unterstützen Gebäudebesitzer*innen finanziell bei den dringend notwendigen Maßnahmen zur Energieeinsparung. Der Vortrag führt die Zuhörer*innen durch den Fördermittel-Dschungel. Eine Kooperation mit der Energieberatung Aachen bei der Verbraucherzentrale NRW



Anmeldung über die Verbraucherzentrale

Pia Anderer **251-02406**
 3. April 2025
 Do 18:00–19:30 Uhr · kostenfrei

siehe auch „Natur und Umwelt“ Seite 78.



Betreuungsrecht und Rente

Betreuungsrechtliche Praxis: Rechte und Pflichten in der Betreuung

Vortrag mit Diskussion

Neben dem Aufbau einer stabilen Beziehung zur betreuten Person haben Betreuer*innen die Aufgabe, sie rechtlich zu vertreten – etwa in finanziellen Angelegenheiten oder im Bereich der Gesundheitsfürsorge. Ihre Rechte sind aber nicht grenzenlos. Teilweise müssen Betreuer*innen zunächst eine Genehmigung des Betreuungsgerichtes einholen. Sie müssen dem Betreuungsgericht auch über das verwaltete Vermögen oder über die persönliche Situation der Betreuten Bericht erstatten. Die entstehenden Aufwendungen bekommen sie auf Antrag erstattet. Die Frage, wer für eventuelle Schäden haftet, soll in diesem Vortrag ebenfalls diskutiert werden. Eine Veranstaltung in Kooperation mit den Betreuungsvereinen. Die Referentin arbeitet als Rechtspflegerin am Amtsgericht Aachen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Angelika de Vreeden, Marlene Wiederhold
251-02450

8. April 2025

Di 18:30–20:00 Uhr • 6,-/5,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Einführung in das Betreuungsrecht mit Praxisbeispielen

Info-Abend

Durch ein unvorhersehbares Ereignis kann ein Mensch schnell hilflos werden und sich gegebenenfalls nicht mehr selbstständig um seine Angelegenheiten kümmern. Was dann? Die Justiz bestellt im Fall von Hilflosigkeit und Krankheit eine*n gesetzliche*n Betreuer*in. Diese*r ist vertretungsberechtigt, um zum Wohle der betreuten Person Entscheidungen zu treffen. Gesetzliche Betreuer*innen verwalten die Finanzen, suchen einen Wohnheimplatz oder entscheiden über die medizinische Versorgung. Alle einschlägigen Fragen zum Thema werden an diesem Abend mit Praxisbeispielen angesprochen. Die Referentin ist Mitarbeiterin des Betreuungsvereins der Arbeiterwohlfahrt Aachen. Eine Kooperation der Betreuungsvereine mit der vhs Aachen

Marion Knief 251-02452

14. Mai 2025

Mi 18:30–20:00 Uhr • 6,-/5,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Schuldenfrei in drei Jahren? Zur Neufassung des Insolvenzrechts

Vortrag mit Diskussion

Schuldenfrei in drei Jahren: Überschuldeten Privatpersonen und ehemals Selbstständigen bietet das Verbraucher-Insolvenzverfahren die Möglichkeit, ihr Schuldenproblem zu lösen. Wie kann die Verbraucherinsolvenz beantragt werden? Wie läuft das Verfahren ab? Was ist zu beachten?

Der Infoabend richtet sich an Interessierte und Betroffene. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Nicole Wegewitz 251-02456

19. März 2025

Mi 18:30–20:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Die gesetzliche Rente: Basiswissen

Vortrag mit Diskussion

Obwohl rechtzeitige Vorsorge für das Alter geboten ist, wird insbesondere die Beschäftigung mit finanziellen Seiten des Ruhestands gerne auf morgen und übermorgen verschoben. Wie funktioniert überhaupt das deutsche Rentensystem? Auf was muss bereits während des Arbeitslebens geachtet werden, um an seinem Ende keine bösen Überraschungen zu erleben? Warum sollte besser nicht auf die Sozialversicherung bei Minijobs verzichtet werden?

Diese und weitere Fragen werden in dieser Veranstaltung beantwortet und in der anschließenden Diskussion vertieft.

Thomas Köbernik 251-02458

29. April 2025

Di 18:30–21:00 Uhr • 6,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214



Gesundheit, Kreativität, Karriere

Die vhs Aachen bietet für (fast) alle Lebensbereiche Anregungen und Entfaltungsmöglichkeiten.

Wie wäre es beispielsweise, sich (mehr) um die eigene Gesundheit zu kümmern? Zur Ruhe kommen, sich in Gemeinschaft gezielt bewegen oder mit einem Thema intensiv beschäftigen? Passende Angebote könnten zum Beispiel die Bildungsurlaube und Präventionskurse im Programm der vhs Aachen sein.

Um Gesundheit, aber vor allem um Lebensfreude geht es auch in den Tanz-, Sport- und Musikkursen. Oder wie wäre es, die eigene kreative Seite bei handwerklich-gestalterischen Techniken auszuleben oder beim Kochen neue Welten zu erkunden?

Auch das Produktiv-Sein ist ein wichtiger Lebensinhalt: Dafür bietet die Volkshochschule anregende Möglichkeiten der Weiterbildung, zum Beispiel in den Bereichen IT, Mediation oder Coaching.

Und sogar nach den Sternen greifen kann man: mit den Angeboten der Aachener Sternwarte. All das und viel mehr ist auf den folgenden Seiten zu finden – viel Spaß beim Entdecken!

Gesundheit und Bewegung

Ansprechpartnerinnen

Programm

Wiebke Eilts

Telefon: +49 241 4792-181
wiebke.eilts@mail.aachen.de

Service

Susanne Hetges

Telefon: +49 241 4792-185
susanne.hetges@mail.aachen.de

Gesundheitsbildung

Die zentralen Aufgaben der Gesundheitsbildung an der vhs Aachen liegen in der Stärkung nachhaltiger, gesundheitsförderlicher Lebensweisen und Lebensverhältnisse sowie der Förderung der Gesundheitskompetenz.

Bildungsurlaube

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. In den Bildungsurlauben erfahren die Teilnehmenden, was zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie man Stress abbauen, den Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren kann.

Alle Bildungsurlaube sind grundsätzlich anerkannt in NRW, Berlin und Baden-Württemberg. Weitere Anerkennungen werden im jeweiligen Seminar ausgewiesen. Die Anreise ist selbst zu organisieren. Die Kurtaxe wird von den Teilnehmenden vor Ort bezahlt.



Weitere Angebote gibt es online.



BU Das Rückenfitprogramm für Beruf und Alltag (ausgebucht)

Bildungsurlaub

Iris Maria Frühling 251-08100

30. März bis 5. April 2025 (5x, 40 Ustd.)

So bis Sa

1.049,- € im EZ oder DZ ohne Balkon

1.099,- € im EZ oder DZ mit Balkon

Hotel Strandburg, 26579 Baltrum

BU Kraft und Gelassenheit für Beruf und Alltag mit Pilates, Yoga, Entspannung (ausgebucht)

Bildungsurlaub

Iris Maria Frühling 251-08102

6. bis 12. April 2025 (5x, 40 Ustd.)

So bis Sa

1.049,- € im EZ oder DZ ohne Balkon

1.099,- € im EZ oder DZ mit Balkon

Hotel Strandburg, 26579 Baltrum

BU Gesund im Beruf durch Entspannung und Mobilisation für Rücken, Schulter, Nacken

Bildungsurlaub

Andrea Barth 251-08104

30. März bis 4. April 2025 (5x, 40 Ustd.)

So bis Fr • 1.249,- €/k.E.

Haus Klipper, 26548 Norderney

BU Gelangen Sie zu mehr Wohlbefinden im beruflichen Alltag

Bildungsurlaub

Marie Kirchharz 251-08106

30. März bis 4. April 2025 (5x, 40 Ustd.)

So bis Fr

1.149,- € Einzelzimmer

999,- € Doppelzimmer

Hotel Bethanien, 26465 Langeoog

BU Oasen der Kraft: Innere Ruhe und Gelassenheit finden

Bildungsurlaub

Angelika Biert 251-08108

6. bis 11. April 2025 (5x, 40 Ustd.)

So bis Fr

899,- € Einzelzimmer

849,- € Doppelzimmer

DJH Resort, 26427 Neuuharlingersiel

BU Kommen Sie mit auf die Insel – ein Resilienztraining mit Yoga und Achtsamkeit

Bildungsurlaub

Marie Kirchharz 251-08110

6. bis 11. April 2025 (5x, 40 Ustd.)

So bis Fr •

949,- € Einzelzimmer

899,- € Doppelzimmer.

Haus Winfried, 26474 Spiekeroog

BU Ja zu Balance, Resilienz und Achtsamkeit – Nein zum Burnout Bildungsurlaub

Meike Nachtwey 251-08111

27. April bis 3. Mai 2025 (4 Tage-32 Ustd.)

So bis Sa •

999,- € im Einzelzimmer

899,- € im Doppelzimmer

Inklusive Vollpension. Eigene Anreise!

Die Kurtaxe wird von Ihnen vor Ort bezahlt.

Haus Winfried, 26474 Spiekeroog

BU Aktiv leben – Vital bleiben – Die besondere Rücken-Fit-Kombi 55+

Bildungsurlaub

Ina Luna Dölken 251-08112

27. April bis 2. Mai 2025 (4 Tage-32 Ustd.)

So bis Fr Do., 01. Mai Feiertag

1.149,- € Einzelzimmer

999,- € Doppelzimmer

Hotel Bethanien, 26465 Langeoog

BU Bewegung von Kopf bis Fuß für weniger Stress im beruflichen Alltag

Bildungsurlaub

Ana Marija Sajin 251-08114

4. bis 9. Mai 2025 (5x, 40 Ustd.)

So bis Fr

1.149,- € Einzelzimmer

999,- € Doppelzimmer

Hotel Bethanien, 26465 Langeoog

BU Weniger Stress durch gutes Selbstmanagement

Bildungsurlaub

Ursula Goeth 251-08116

11. bis 16. Mai 2025 (5x, 40 Ustd.)

So bis Fr

899,- € Einzelzimmer

849,- € Doppelzimmer

DJH Resort, 26427 Neuuharlingersiel

Resilienztraining mit Yoga und Achtsamkeit

Bildungsurlaub
Marie Kirchharz 251-08118
 11. bis 17. Mai 2025 (5x, 40 Ustd.)
 So bis Sa
 1.049,- € Einzelzimmer
 999,- € Doppelzimmer
 Seminarhotel Kunze-Hof, 26937 Stadland

Gesund und fit durch die Arbeitswoche (ausgebucht)

Bildungsurlaub
Andrea Barth 251-08120
 18. bis 23. Mai 2025 (5x, 40 Ustd.)
 So bis Fr
 1.149,- € Einzelzimmer
 999,- € Doppelzimmer
 Hotel Bethanien, 26465 Langeoog

Beweglich und gesund mit QiGong, Faszien-Training und Yoga 55+

Bildungsurlaub
Ina Luna Dölken 251-08122
 1. bis 6. Juni 2025 (5x, 40 Ustd.)
 So bis Fr
 899,- € Einzelzimmer
 849,- € Doppelzimmer
 DJH Resort, 26427 Neuharlingersiel

Bewegung am Meer: Aktiv sein und in Einklang kommen für den Berufsalltag mit Nordic Walking, Faszientraining und Entspannungstechniken

Bildungsurlaub
Matina Haacks 251-08124
 1. bis 6. Juni 2025 (5x, 40 Ustd.)
 So bis Fr
 999,- € Einzelzimmer
 899,- € Doppelzimmer
 Haus am Meer, 26474 Spiekeroog

Bildungsurlaub
Matina Haacks 251-08126
 15. bis 20. Juni 2025 (5x, 40 Ustd.)
 So bis Fr
 999,- € Einzelzimmer
 899,- € Doppelzimmer
 Haus am Meer, 26474 Spiekeroog

Urban Sketch – Zeichnen zur Entschleunigung im (Berufs-) Alltag

Bildungsurlaub
Susanne Patzke 251-08128
 22. bis 28. Juni 2025 (5x, 40 Ustd.)
 So bis Sa
 999,- € Einzelzimmer
 899,- € Doppelzimmer
 Haus Winfried, 26474 Spiekeroog

Raus aus der Rückenfalle: Rein in die Yogawoche

Bildungsurlaub
Astrid Jordan 251-08130
 29. Juni bis 4. Juli 2025 (5x, 40 Ustd.)
 So bis Fr
 899,- € Einzelzimmer
 849,- € Doppelzimmer
 DJH Resort, 26427 Neuharlingersiel

Kommen Sie mit auf die Insel – ein Resilienztraining mit Yoga und Achtsamkeit (ausgebucht)

Bildungsurlaub
Marie Kirchharz 251-08132
 29. Juni bis 5. Juli 2025 (5x, 40 Ustd.)
 So bis Sa • 999,- €/k.E.
 Haus Winfried, 26474 Spiekeroog

Gesund und fit durch die Arbeitswoche (ausgebucht)

Bildungsurlaub
Andrea Barth 251-08134
 29. Juni bis 4. Juli 2025 (5x, 40 Ustd.)
 So bis Fr
 1.149,- € Einzelzimmer
 999,- € Doppelzimmer
 Hotel Bethanien, 26465 Langeoog

Qigong für mehr Vitalität und Gelassenheit im Beruf und Alltag

Bildungsurlaub
Ilona Schlesinger 251-08135
 29. Juni bis 4. Juli 2025 (5x, 40 Ustd.)
 So bis Fr
 899,- € Einzelzimmer
 849,- € Doppelzimmer
 Einbecker Sonnenberg, 37574 Einbeck

Kraftquellen Qi-Gong und Wohlfühl-yoga

Bildungsurlaub
Ina Luna Dölken 251-08136
 6. bis 11. Juli 2025 (5x, 40 Ustd.)
 So bis Fr
 899,- € Einzelzimmer
 849,- € Doppelzimmer
 DJH Resort, 26427 Neuharlingersiel

Kraft und Gelassenheit für Beruf und Alltag mit Pilates, Yoga und Entspannung

Bildungsurlaub
Iris Maria Frühling 251-08138
 20. bis 25. Juli 2025 (5x, 40 Ustd.)
 So bis Fr • 1.299,- €/k.E.
 Haus Klipper, 26548 Norderney

Atempause – Entschleunigen mit YogaNidra und Meditation

Bildungsurlaub
Ruth Happe 251-08139
 20. bis 25. Juli 2025 (5x, 40 Ustd.)
 So bis Fr
 899,- € Einzelzimmer
 849,- € Doppelzimmer
 Einbecker Sonnenberg, 37574 Einbeck

Natur-Resilienz-Training – Mentale Stärke entwickeln mit der Kraft der Natur

Bildungsurlaub
Angela Suchan 251-08140
 10. bis 15. August 2025 (5x, 40 Ustd.)
 So bis Fr • 1.299,- €/k.E.
 Haus Klipper, 26548 Norderney

Grüne Wege zur Resilienz: Naturbasiertes Training für die moderne Arbeitswelt und das persönliche Leben

Bildungsurlaub
Angela Suchan 251-08142
 17. bis 22. August 2025 (5x, 40 Ustd.)
 So bis Fr
 899,- € Einzelzimmer
 849,- € Doppelzimmer
 Seminarzentrum Fünfseenblick, 34549 Edertal-Bringhausen

Fit und vital durch Yoga und Gesundheitswandern am Meer

Bildungsurlaub
Andrea Barth 251-08144
 17. bis 22. August 2025 (5x, 40 Ustd.)
 So bis Fr • 1.299,- €/k.E.
 Haus Klipper, 26548 Norderney

Die Kraft von Yoga, Achtsamkeit und Natur erleben

Bildungsurlaub
Marie Kirchharz 251-08146
 24. bis 29. August 2025 (5x, 40 Ustd.)
 So bis Fr
 899,- € Einzelzimmer
 849,- € Doppelzimmer
 Seminarzentrum Fünfseenblick, 34549 Edertal-Bringhausen

Gelangen Sie zu mehr Wohlbefinden im beruflichen Alltag

Bildungsurlaub
Marie Kirchharz 251-08148
 31. August bis 5. September 2025 (5x, 40 Ustd.)
 So bis Fr
 899,- € Einzelzimmer
 849,- € Doppelzimmer
 Seminarzentrum Fünfseenblick, 34549 Edertal-Bringhausen

Gesundheitswissen

Jeder Herzschlag zählt – mit Druck und Defibrillator Leben retten

Jedes Jahr sterben ca. 60.000 Menschen in Deutschland an einer akuten Herzerkrankung. Viele der Betroffenen könnten noch leben, wenn schnelle und effiziente Hilfe geleistet worden wäre. Gerade auf die ersten Minuten kommt es an, um in dieser Situation die Überlebenschancen bis zum Eintreffen des professionellen Rettungsdienstes zu erhöhen. Im Kurs werden medizinische Hintergründe zum plötzlichen Herz-Stillstand erläutert und die einfache Anwendung der äußeren Herz-Druck-Massage und die eines automatischen, externen Defibrillators (AED) erlernt. Der Kurs dauert 90 Minuten. Eine Kooperation der vhs Aachen, dem Fachbereich Arbeitsmedizin der Stadt Aachen, der Feuerwehr Aachen, den Johannitern und dem Malteser Hilfsdienst. Das Entgelt von 5,00 Euro kann bei der Buchung eines Erste-Hilfe-Kurses bei einer der Partnereinrichtungen angerechnet werden.

Kurs
Malteser Hilfsdienst e.V., 251-08201
15. Februar 2025 (2 Ustd.)
Sa 10:00–11:30 Uhr • 5,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Kurs
N.N. 251-08201D
18. Februar 2025 (2 Ustd.)
Di 17:30–19:00 Uhr • 5,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Kurs
Malteser Hilfsdienst e.V., 251-08201E
18. Februar 2025 (2 Ustd.)
Di 19:15–20:45 Uhr • 5,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Kurs
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., 251-08201F
13. März 2025 (2 Ustd.)
Do 17:30–19:00 Uhr • 5,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Kurs
N.N. 251-08201G
13. März 2025 (2 Ustd.)
Do 19:15–20:45 Uhr • 5,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Kurs
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., 251-08201B
15. März 2025 (2 Ustd.)
Sa 10:00–11:30 Uhr • 5,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Yin Yoga

Wochenend-Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Yin Yoga ist ein langsamer, ruhiger, sanfter, passiver und statischer Yoga-Stil. Er wird größtenteils im Liegen und Sitzen praktiziert. Die Übungen werden ohne muskuläre Anspannung und ohne Anstrengung durchgeführt. Der Atem soll dabei ganz ruhig und mühelos fließen. Der Fokus liegt auf langem Halten der Positionen und der Stimulation anatomischer Zuglinien im Körper. Diese passiven Dehnungen haben einen positiven Effekt auf die tiefen Körperschichten, ganz besonders auf die Faszien. Yin Yoga wirkt ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele. Die Übungen können unabhängig von Alter, Geschlecht und körperlicher Konstitution ausgeführt werden. Ein hoher Entspannungseffekt nach der Praxis und ein tiefer, ruhiger, freier Atem werden angestrebt.

Ilona Schlesinger 251-08202A
15. Februar 2025 (1 Ustd.)
Sa 11:00–12:00 Uhr • 10,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Progressive Muskelentspannung

Wochenend-Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Bei der progressiven Muskelentspannung handelt es sich um ein Entspannungsverfahren, bei dem durch willentliche und bewusste An- und Entspannung ausgewählter Muskelgruppen ein Entspannungszustand des ganzen Körpers erreicht werden soll. Die Übungen haben zum Ziel, über Lockerung von einzelnen Muskelgruppen eine kognitiv-emotionale Entspannung zu erzielen. Die Übungen können unabhängig von Alter, Geschlecht und körperlicher Konstitution ausgeführt werden.

Ilona Schlesinger 251-08202B
15. Februar 2025 (1 Ustd.)
Sa 12:00–13:00 Uhr • 10,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233



Tuina-Massage

Wochenend-Workshop für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Die Tuina-Massage ist eine sehr alte, manuelle Behandlungsmethode und fester Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Tuina-Massage dient der Gesunderhaltung und Regulation des Ganzkörper-Funktionssystems, um Körper und Seele in Einklang zu bringen. Die Tuina-Wellness-Massage aktiviert die Selbstheilungskräfte, der Energiefluss wird angeregt und gestärkt. Sie umfasst viele verschiedene Techniken, die von der tiefen Bindegewebsmassage über Streichungen, Dehnungen und Gelenkmobilisation bis zur Akupressur von Akupunkturpunkten reichen. Die Muskulatur wird durch die speziellen Grifftechniken der Tuina gelockert. Verklebungen im Bindegewebe werden gelöst und der gesamte Organismus in seinen Funktionen angeregt.

Elisavet Pachatyroglou 251-08202C
15. Februar 2025 (9 Ustd.)
Sa 10:00–17:00 Uhr • 63,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 27

Gesunde Füße nach den Prinzipien der Spiraldynamik®

Wochenend-Workshop für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Die Spiraldynamik® ist ein anatomisch begründetes Konzept menschlicher Haltung- und Bewegungskoordination, eine „Gebrauchsanweisung“ für den eigenen Körper. Die menschlichen Füße sind ein biomechanisches Wunderwerk. Aber flache Böden, falsche Schuhe und chronische Fehlbelastung bringen die Gewölbekonstruktion ins Wanken. Knick-, Senk-, Spreizfüße, Fersensporn oder Hallux valgus sind die Folge. Der Kurs vermittelt ein Grundverständnis für die Anatomie der Füße. Mit Hilfe von Wahrnehmungs-, Mobilisations- und Kräftigungsübungen wird der koordinierte Gebrauch der Füße geübt.

Bruna Biasotto 251-08202D
16. Februar 2025 (5 Ustd.)
So 10:00–14:00 Uhr • 42,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

**Freude am Sehen:
Bewegte Augen sehen klarer
Wochenend-Workshop für Teilnehmende
aller Erfahrungsstufen**

Nach einem Tag an einem Bildschirm-Arbeitsplatz ist das Sehen anstrengend, mühsam und verschwommen. Bei tränenden, brennenden oder trockenen Augen können kurze „Augenpausen“ während des Tages Wunder wirken. Die Augen werden entlastet und das Sehen verbessert. In diesem Kurs werden neben Entspannungsübungen nach der bewährten Bates-Methode auch Übungen zur räumlichen Wahrnehmung, zum freien Schweiften des Blicks und zur Verbesserung des peripheren Sehens vermittelt. Die Teilnehmenden erhalten weitere, vielfältige Anregungen und Tipps rund um das Auge. Das Angebot eignet sich für alle Menschen, die besonderen Sehbelastungen ausgesetzt sind oder die Probleme mit ihren Augen haben. Augentraining bringt wieder Wohlbefinden ins Sehsystem und lindert oder verhindert Beschwerden.

Dorothea Nyssing 251-08202E
22. Februar 2025 (4 Ustd.)
Sa 10:30–13:30 Uhr • 28,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312

**Rücken, Schulter und Nacken:
Verspannungen lösen durch Eutonie
Wochenend-Workshop für Teilnehmende
aller Erfahrungsstufen**

Eutonie ist eine systemische Körperarbeit, die zur Herstellung einer gesunden Muskelspannung führt. Die sanften, sehr langsam und bewusst ausgeführten Übungen führen durch Abbau muskulärer Fehlhaltungen und Verspannungen zu Schmerzfreiheit, Energieaufbau und Wohlbefinden. Durch ein besseres Körpergefühl und erhöhte Achtsamkeit hilft Eutonie, auch psychische Spannungen abzubauen. So können unterschiedliche Stresssymptome gemindert und ein ausgeglichener Allgemeinzustand erreicht werden.

Hedwig Hildebrand 251-08202F
22. Februar 2025 (4 Ustd.)
Sa 11:00–14:00 Uhr • 30,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233



**Chill und Relax.
Yoga und Meditation
Retreat für Anfänger*innen**

Erdung und Leichtigkeit, Bewegung und Ruhe, Konzentration und Weite. Yoga führt uns in unsere Mitte auf der Matte und im Leben. Yoga schafft Verbindung mit dem Selbst, dem Herzen, dem Atem, der Energie und mit Anderen. Yoga ist eine Reise nach Innen, um das Wesentliche zu erkennen. Körper-, Atem- und Meditationsübungen in ruhiger Umgebung helfen dabei, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren sowie die Potenziale und Ressourcen zu entwickeln und zu stärken.

Meike Nachtwey 251-08202G
22./23. Februar 2025 (2x, 10 Ustd.)
Sa 11:00–15:15 Uhr, So 11:00–15:15 Uhr • 75,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

**Lach-Yoga: Gesundheitspflege mit
Spaß
Wochenend-Workshop für Teilnehmende
aller Erfahrungsstufen**

„Lachen ist die beste Medizin“: Diese alte Weisheit ist inzwischen durch wissenschaftliche Untersuchungen bestätigt. Lachen baut Stress ab und wirkt positiv auf Immunsystem, Kreislauf und Atmung. Es fördert nachweislich die Genesung von Erkrankungen und hilft über depressive Lebensphasen hinweg. Um das Lachen neu zu erleben und von seinen positiven Wirkungen zu profitieren, entwickelte ein indischer Arzt das Lach-Yoga. Dabei wechseln sich Atem-, Dehn- und Entspannungsübungen mit rhythmischen und spielerischen Elementen ab. Der Übergang vom initiierten zum echten Lachen ist fließend. Phasen der Ruhe wechseln mit schallendem, kollektivem Gelächter.

Anne Sintic, Gundula Krause-Becker 251-08202H
22. Februar 2025 (4 Ustd.)
Sa 14:30–17:30 Uhr • 32,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

**Yoga und Meditation zur
Stress-Resilienz
Wochenend-Workshop für pädagogische
Fachkräfte**

Was ist Stress? Wie wirkt er sich körperlich und psychisch aus? Wie kann man aktiv gegensteuern? Welche positiven Wirkungen hat Yoga bei beruflichem und privatem Stress? Wie funktioniert Entspannung? Gelassen und entspannt zu bleiben, fällt gerade in Stresssituationen häufig schwer. In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden, was Stress im Körper bewirkt, und Techniken, sich selbst zu regulieren und Stress effektiv entgegenzuwirken, um gelassener durch den Alltag zu gehen.

Claudia Zentis 251-08203A
12. April 2025 (4 Ustd.)
Sa 10:00–13:00 Uhr • 26,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

**Yoga und Beckenboden
Wochenend-Workshop für Teilnehmende
aller Erfahrungsstufen**

Welche Funktion hat der Beckenboden, wie ist er aufgebaut und wie kann man ihn erspüren? Yoga hilft, den Beckenboden fit zu halten. In diesem Workshop erfahren die Teilnehmenden mehr über die Anatomie des Beckenbodens und erleben in einer darauf abgestimmten Yogastunde, bei welchen Asanas der Beckenboden beteiligt ist, wie sie ihn aktivieren können und auch, was sie vermeiden sollten.

Claudia Zentis 251-08203B
12. April 2025 (2 Ustd.)
Sa 13:30–15:00 Uhr • 14,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Internationaler Frauentag

Sicher, stark und selbstbewusst

WenDo: Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für FLINTA*

Gewalt gegen FLINTA* (Frauen, Lesben, inter, nichtbinäre, trans und agender Personen) - ob Mobbing, Stalking oder auch Gewalt in Beziehungen oder im Aktivismus - beginnt häufig mit harmlosen Grenzüberschreitungen. Viele haben nicht gelernt, innerhalb von Beziehungen rechtzeitig ihre Grenzen zu schützen. Hier setzt das Gewaltpräventionskonzept an.

Im Seminar lernen die Teilnehmenden selbstbewusstes Auftreten, das Erkennen und Einschätzen von Gefahren und frühzeitig Grenzen zu setzen. Ausgehend von den Erfahrungen der Teilnehmer*innen trainiert WenDo souveränes und selbstbewusstes Auftreten. Die Teilnehmenden lernen, subtile Abwertungen und ungerechtes Verhalten zu erkennen und benennen; Beleidigungen und Grenzüberschreitungen entschieden zurückzuweisen; sich bei körperlichen und verbalen Angriffen zu schützen und verteidigen können; mit Konflikten und Kritik konstruktiv umzugehen; Meinungen, Bedürfnisse und Wünsche klar zu benennen und das eigene Leben aktiv zu gestalten, damit die eigene (psychische) Gesundheit auch in Krisenzeiten geschützt bleibt. Alter, Sportlichkeit und Gesundheit spielen für die Teilnahme keine Rolle.

Aktionstag

Claudia Becker

251-08203C

8. März 2025 (2 Ustd.)

Sa 12:15–13:45 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Aktionstag

Claudia Becker

251-08203D

8. März 2025 (2 Ustd.)

Sa 14:45–16:15 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

siehe auch
„Gender@work“
Seite 34

Nordic Walking

Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Ein optimales Ganzkörpertraining, bei dem die Beweglichkeit gefördert und mit einer Menge Spaß auf gelenkschonende Weise die Ausdauer trainiert wird. Der perfekte Sport für Einsteiger*innen, jedoch ebenfalls geeignet für ambitionierte Ausdauersportler*innen. Nordic Walking vermittelt zudem ein sicheres Laufgefühl und bietet dadurch auch älteren Menschen eine Möglichkeit, Sport zu treiben.

Manfred Muckel

251-08203E

15. März 2025 (3x, 6 Ustd.)

Sa 09:00–10:30 Uhr • 30,- €/k.E.

Aachener Wald, Treffpunkt: Parkplatz Waldstadion

Fuß-Reflexzonen-Massage

Seminar für Anfänger*innen

Unsere Füße sind Ausdruck unseres Selbst: Sie haben symbolische Bedeutung dafür, wie wir im Leben stehen und durchs Leben gehen. Sie verbinden mit der heilenden Energie der Erde. Der Fuß als Spiegelbild des Körpers reflektiert jegliche Störung im körperlichen Gleichgewicht in Form von zentralen Blockaden. Mit der Fuß-Reflexzonen-Massage werden die Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt, der Kreislauf gestärkt, Spannungen, Blockaden und Stress abgebaut. Drüsen- und Organfunktionen normalisieren sich und die Energieabläufe im Organismus gleichen sich aus. Neben dem Erlernen des Massageablaufs werden in diesem Kurs auch Eigenbehandlung, Fußübungen und einleitende Übungen zur Körperwahrnehmung ihren Platz haben. Fuß-Reflexzonen-Massage kann folgende Wirkungen haben: Harmonisierung der Organtätigkeit; Verbesserung der Durchblutung; Entspannung des vegetativen Nervensystems; Auflösung energetischer Blockaden; Entschlackung/Entgiftung; Stärkung des Immunsystems.

Bitte zwei Handtücher, Buntstifte und bequeme Kleidung mitbringen.

Masoud Wasawari

251-08203F

15. März 2025 (8 Ustd.)

Sa 10:30–17:30 Uhr • 56,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Fasten-Wanderwoche in der Eifel Seminar für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Das Kloster Steinfeld bietet eine gute Gelegenheit zur äußeren und inneren Einkehr und zum Wandern. Fünf Tage wird nach Lütznert/Buchinger gefastet. Eine Fastensuppe wird im Kloster angeboten, ansonsten werden Tees, Brühe und Säfte selbst zubereitet. Angebote: Qigong, Gruppengespräche, Wanderungen, Augentraining, meditative Entspannung, Ernährungsberatung Unterbringung im Einbettzimmer mit Dusche und WC. Hin- und Rückreise werden auf einem Vorbereitungstreffen organisiert. Der Termin stand bei Programmdruck noch nicht fest und wird online veröffentlicht.

Sigrid Tischendorf

251-08203G

23. bis 28. März 2025 (6x, 40 Ustd.)

So bis Fr 11:00–16:00 Uhr

499,- € Altes Gästehaus

649,- € Neues Gästehaus

Kloster Steinfeld, Hermann-Josef-Straße 4, 53925 Kall

WenDo: Selbstverteidigung für Frauen

Wochenend-Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

WenDo ist ein ganzheitliches Konzept der Selbstverteidigung und Selbstbehauptung, das auf Stärken von Frauen beruht. Es werden individuelle Handlungsstrategien gegen alltägliche Grenzüberschreitungen, Belästigungen, Diskriminierungen, Gewalt- oder Angstsituationen entwickelt und in Rollenspielen umgesetzt. Leicht erlernbare und effektive Selbstverteidigungstechniken stehen ebenso auf dem Programm wie die Arbeit mit Körperhaltung, Blick und Stimme.

Claudia Becker

251-08204A

5./6. April 2025 (2x, 16 Ustd.)

Sa 10:00–16:00 Uhr, So 10:00–16:00 Uhr •

148,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

**Waldatmen:
Achtsamkeitstraining im Wald
Kurs für Teilnehmende aller
Erfahrungsstufen**

Ein kleiner Spaziergang im Wald kann manchmal echte Wunder bewirken. Von der Arbeit gestresst oder einfach mal raus: Ein achtsamer Ausflug in den Wald hat positive Auswirkungen auf Körper und Seele. Ein Ziel beim Waldbaden ist es, die Sinne zu schärfen. Mit praktischen Übungen, die sich problemlos in den Alltag integrieren lassen, nutzen die Teilnehmenden die stresslösende Wirkung der Natur.

Der Workshop findet bei jedem Wetter statt, entsprechende Kleidung wird empfohlen. Der Weg ist nicht barrierefrei. Bitte keine Hunde mitbringen.

Gertrud Pilgrim 251-08204D
26./27. April 2025 (2x, 8 Ustd.)
Sa 13:00–16:00 Uhr, So 13:00–16:00 Uhr • 48,- €/k.E.
Treffpunkt: Rote-Haag-Weg; Spielplatz am Kupferbach-Weiher

Gesichtsyoga für ein strahlendes Gesicht und einen entspannten Nacken und Kiefer

Wochenend-Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Dieser Workshop bietet eine natürliche Möglichkeit, Schönheit und Wohlbefinden der Gesichtshaut zu steigern. Durch traditionelle Yoga-Prinzipien für das Gesicht werden Spannungen gelöst, die Durchblutung gefördert und die Haut straffer und strahlender. Es werden eine Vielzahl von Gesichtsausübungen, um Muskeln zu stärken, die Haut zu straffen und Zeichen von Stress, Müdigkeit und Alterung zu reduzieren erlernt. Die Synergie von Gesichtsmassage und sanften Dehnungen für innere Ruhe und äußere Strahlkraft werden aufgezeigt. Der Workshop vermittelt grundlegende Informationen über den Aufbau der Gesichtshaut und auch Tipps zur Gesichtspflege. Abgerundet wird das Programm durch eine Tiefenentspannung zum Thema Selbstliebe und Schönheit.

Arenja Sarika 251-08205A
10. Mai 2025 (4 Ustd.)
Sa 11:00–14:00 Uhr • 32,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233



Gesunde Füße nach den Prinzipien der Spiraldynamik®

Wochenend-Workshop für Fortgeschrittene

Die Spiraldynamik® ist ein anatomisch begründetes Konzept menschlicher Haltungs- und Bewegungskoordination, eine „Gebrauchsanweisung“ für den eigenen Körper. Die menschlichen Füße sind ein biomechanisches Wunderwerk. Aber flache Böden, falsche Schuhe und chronische Fehlbelastung bringen die Gewölbekonstruktion ins Wanken. Knick-, Senk-, Spreizfüße, Fersensporen oder Hallux valgus sind die Folge. Der Kurs vermittelt ein Grundverständnis für die Anatomie der Füße. Mit Hilfe von Wahrnehmungs-, Mobilisations- und Kräftigungsübungen wird der koordinierte Gebrauch der Füße geübt.

Bruna Biasotto 251-08205B
10. Mai 2025 (5 Ustd.)
Sa 10:00–14:00 Uhr • 42,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Augen Yoga

Wochenend-Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

In unserer digitalen Welt wird das Sehvermögen immer stärker beansprucht. Gleichzeitig nehmen Augenkrankheiten und -syndrome, wie trockene Augen, zu. Augenyoga kann helfen, die Sehkraft zu erhalten. Es werden grundlegende Informationen über den Aufbau und die Funktionsweise der Augen sowie Übungen, die den Augen guttun, vermittelt. Abgerundet wird der Workshop durch eine Tiefenentspannung.

Arenja Sarika 251-08205C
10. Mai 2025 (3 Ustd.)
Sa 15:00–17:00 Uhr • 22,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Yoga

Wochenend-Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Yoga ist für jeden Menschen möglich. Jeder Mensch hat unterschiedliche körperliche Möglichkeiten und eine andere Lebensgeschichte, doch der Yoga passt sich dem Menschen an. In diesem Workshop werden die Grundlagen des Yoga vermittelt. Sanfte Körperübungen, Atemtechniken und Meditationen ermöglichen Entspannung und ein ganzheitliches Wohlbefinden.

Ruth Happe 251-08205D
24. Mai 2025 (4 Ustd.)
Sa 10:00–13:00 Uhr • 28,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Yoga Nidra – Tiefenentspannung und Regeneration

Wochenend-Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Yoga Nidra ist eine Meditationstechnik, die im Liegen praktiziert wird. Dadurch ist sie eine wunderbare Möglichkeit der Entspannung für Menschen in jedem Alter. Im Yoga Nidra lassen die Teilnehmenden nach und nach das Außen los und wenden sich dem eigenen Körper zu. Dazu lauschen sie den Geräuschen auf der Straße, spüren dann während einer Körperreise durch die verschiedenen Bereiche ihres Körpers und tauchen anschließend ein in die Ruhe des eigenen Atems.

Ruth Happe 251-08205E
24. Mai 2025 (4 Ustd.)
Sa 14:00–17:00 Uhr • 28,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270



Angebote zum internationalen Yoga-Tag: Yoga im Park Aktionstag für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Der 21. Juni wurde von den Vereinten Nationen im Dezember 2014 zum internationalen Yoga-Tag erklärt und Yoga ein gesundheitlicher Nutzen zugeschrieben. Um diesen Tag zu feiern, bietet die vhs Aachen am 23. Juni 2025 „Yoga im Park“ an.

In der Zeit von 17:30 bis 19:00 Uhr können alle Interessierten, egal ob mit oder ohne Vorkenntnisse, Yoga in seiner Vielfalt erleben. Drei Yoga-Lehrer*innen bieten einen Einblick in die Welt des Yoga: von Hatha über Pranayama, bis hin zu Vinyasa kann die ganze Vielfalt im Frankenberger Park in Aachen erlebt werden.

Programm im Frankenberger Park:

17:30-18.00 Uhr: Yin Yoga und Klang (mit Sarah Bingham)

18:00-18:30 Uhr: Hatha Yoga (mit Madhura Phule)

18:30-19:00 Uhr: Pranayama, der Atem im Yoga (mit Ruth Happe)

251-08206

23. Juni 2025

Mo 17:30–19:00 Uhr • kostenfrei
Frankenberger Park

Jede*r, der mitmachen möchte, ist herzlich willkommen - Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Isomatte oder Decke

Angebote in den Sommerferien

Flexibel fit bleiben in den Sommerferien

Gesundheitskarte

Die vhs Aachen bietet auch in diesem Jahr wieder die Möglichkeit, vielfältige Bewegungs- und Entspannungsangebote in den Sommerferien auszuprobieren.

Wie funktioniert die Gesundheitskarte?

Es werden etwa 20 Kurse angeboten, von denen pro Gesundheitskarte zwei Kurse nach Wahl gebucht werden. Die Karte kostet 26,-€ und umfasst zwei Kurse mit je zwei Terminen à 60 Minuten.

An wen richtet sich die Gesundheitskarte?

Mit der Gesundheits-Karte haben Interessierte die Gelegenheit, das breite Angebot an Bewegungskursen der Volkshochschule Aachen auszuprobieren und flexibel zu nutzen. Sie eignet sich besonders für Menschen mit unregelmäßigen Arbeitszeiten oder mit wechselnden beruflichen oder privaten Verpflichtungen. Und für diejenigen, denen Abwechslung wichtig ist und die mal eine dynamische, mal eine entspannte Trainingseinheit absolvieren möchten, sowie für alle, die sich öfter als einmal in der Woche bewegen möchten.

Das komplette Programm sowie die Möglichkeit zur Anmeldung wird nach den Osterferien auf der Website www.vhs-aachen.de veröffentlicht.

251-08230

14. Juli 2025

Mo • 26,-€/k.E.

verschiedene Kursorte

Pro Gesundheit

Präventionskurse nach § 20 SGB V

Laut Regelung der Spitzenverbände der Krankenkassen erhalten Teilnehmende für die Teilnahme an Einführungskursen aus bestimmten Gesundheitsangeboten in der Regel 80 Prozent der Kosten von ihrer Krankenkasse erstattet. Voraussetzung ist eine Teilnahme an 80 Prozent des Unterrichts. Weitere Informationen zur Kostenübernahme gibt es bei den Krankenkassen.

Die Gesundheitskurse

- vermitteln Wissen über körperliche, seelische und soziale Zusammenhänge konkret und praxisnah
- fördern die Work-Life-Balance, also die Vereinbarkeit von Familie, Privatleben und Beruf
- ermöglichen Lernen mit allen Sinnen im Denken, Handeln und Fühlen
- verknüpfen biografische Erfahrungen (Lebensweisen-Konzept)
- zeigen Möglichkeiten auf, etwas zur eigenen Gesundheit beizutragen, um das Vertrauen in die Gesundheits- und Handlungskompetenz zu stärken (Salutogenese)
- werden der Verschiedenheit im Sinne von Diversity gerecht
- erweitern Handlungs-Chancen sowie die Selbst- und Mitbestimmungsfähigkeit des Einzelnen und der Gruppe

Burn-out, Stressabbau und Resilienz sind Begriffe, die seit einigen Jahren sowohl im Berufsalltag als auch im Privatleben immer häufiger vorkommen. Um Wissen und Strategien im Umgang mit gesundheitlichen Risikofaktoren zu vermitteln, werden die einzelnen Phänomene in unterschiedlichen Angeboten behandelt.



Aqua-Angebote

Aqua-Fitness

Aqua-Fitness ist ein verstärktes Fitnessprogramm im Wasser zur Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit. Es handelt sich um ein Krafttraining im Flachwasser mit Hilfsmitteln, die den Wasserwiderstand erhöhen. Es ist ein spezielles Muskeltraining für Oberschenkel, Bauch, Po, Schultern und Brustmuskulatur.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Winfried Franzen 251-08300
6. Januar 2025 (12x)
Mo 14:00–15:00 Uhr • 120,- €/k.E.
Elisabethhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Winfried Franzen, 251-08302
6. Januar 2025 (12x, 16 Ustd.)
Mo 15:00–16:00 Uhr • 110,- €/k.E.
Elisabethhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sabine Mandelartz 251-08304
6. Januar 2025 (12x)
Mo 16:00–17:00 Uhr • 120,- €/k.E.
Elisabethhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sabine Mandelartz 251-08306
6. Januar 2025 (12x)
Mo 17:00–18:00 Uhr • 120,- €/k.E.
Elisabethhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Winfried Franzen 251-08308
8. Januar 2025 (13x)
Mi 14:00–15:00 Uhr • 130,- €/k.E.
Elisabethhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle

Aqua-Gymnastik

Aqua-Gymnastik nutzt den natürlichen Widerstand und den Auftrieb des Wassers und ist somit eine sehr sanfte, gleichzeitig aber auch sehr effektive Art, sich sportlich zu betätigen. Das gelenkschonende Training verbessert die Kondition und Koordination, erhöht die Beweglichkeit, kräftigt die Muskulatur, trainiert das Herz-Kreislauf-System und fördert die Durchblutung. Trainiert wird teilweise mit und ohne Hilfsmittel.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Rebecca Aminatey 251-08312
6. Januar 2025 (12x)
Mo 18:00–19:00 Uhr • 120,- €/k.E.
Elisabethhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Rebecca Aminatey 251-08314
6. Januar 2025 (12x)
Mo 19:00–20:00 Uhr • 120,- €/k.E.
Elisabethhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Marina Stangl 251-08316
7. Januar 2025 (13x)
Di 18:00–19:00 Uhr • 130,- €/k.E.
Elisabethhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Marina Stangl 251-08318
7. Januar 2025 (13x)
Di 19:00–20:00 Uhr • 130,- €/k.E.
Elisabethhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Jens Nüchel 251-08320
15. Januar 2025 (12x)
Mi 21:00–22:00 Uhr • 120,- €/k.E.
Elisabethhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Jens Nüchel 251-08322
16. Januar 2025 (11x)
Do 18:00–19:00 Uhr • 110,- €/k.E.
Elisabethhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle

Rückenfit und Pilates

Schulter-, Nacken- und Rückenfit

Viele Menschen leiden unter Schulter- und Nackenverspannungen sowie Rückenproblemen. Dem kann man vorbeugen. Der Kurs bietet eine Mischung aus Dehn-, Kräftigungs-, Atem- und Entspannungsübungen. Das Angebot reicht von „ganz einfach“ bis „ganz schön schwierig“. So sind für jede*n die richtigen Übungen dabei.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Peggy Nuglisch 251-08400
6. Januar 2025 (12x, 16 Ustd.)
Mo 18:00–19:00 Uhr • 84,- €/k.E.
vhs Eintrachtstraße 3, Gymnastikhalle, linke Toreinfahrt, Eingang

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Peggy Nuglisch 251-08401
28. April 2025 (9x, 12 Ustd.)
Mo 18:00–19:00 Uhr • 63,- €/k.E.
vhs Eintrachtstraße 3, Gymnastikhalle, linke Toreinfahrt

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Peggy Nuglisch 251-08402
6. Januar 2025 (12x, 16 Ustd.)
Mo 19:00–20:00 Uhr • 84,- €/k.E.
vhs Eintrachtstraße 3, Gymnastikhalle, linke Toreinfahrt, Eingang

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Peggy Nuglisch 251-08403
28. April 2025 (9x, 12 Ustd.)
Mo 19:00–20:00 Uhr • 63,- €/k.E.
vhs Eintrachtstraße 3, Gymnastikhalle, linke Toreinfahrt, Eingang

Rücken in Balance

In diesen Kursen geht es um eine aktive Körperhaltung, die Kräftigung der Rumpfmuskulatur, das Lockern von verspannten Muskeln sowie um eine bessere Beweglichkeit und Geschmeidigkeit durch Dehnung.

Kurs für Frauen ab 40

Rebecca Aminatey 251-08404
7. Januar 2025 (12x, 16 Ustd.)
Di 10:00–11:00 Uhr • 96,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Frauen ab 40

Rebecca Aminatey 251-08405
29. April 2025 (9x, 12 Ustd.)
Di 10:00–11:00 Uhr • 72,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Rückenfit und Pilates

Rückenfit

In diesen Kursen geht es um eine aktive Körperhaltung, die Kräftigung der Rumpfmuskulatur, das Lockern von verspannten Muskeln sowie eine bessere Beweglichkeit und Geschmeidigkeit durch Dehnungen. Bei den angebotenen Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit werden die alters- und gesundheitsmäßigen Voraussetzungen der einzelnen Teilnehmenden berücksichtigt.

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 251-08410
14. Januar 2025 (10x, 13 Ustd.)
Di 09:00–10:00 Uhr • 100,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle
Kaletzbenden

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 251-08411
29. April 2025 (10x, 13 Ustd.)
Di 09:00–10:00 Uhr • 100,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle
Kaletzbenden

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 251-08412
14. Januar 2025 (10x, 13 Ustd.)
Di 10:00–11:00 Uhr • 100,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle
Kaletzbenden

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 251-08413
29. April 2025 (10x, 13 Ustd.)
Di 10:00–11:00 Uhr • 100,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle
Kaletzbenden

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 251-08414
15. Januar 2025 (10x, 13 Ustd.)
Mi 17:00–18:00 Uhr • 100,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle
Kaletzbenden

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Dennis Du 251-08415
30. April 2025 (10x, 13 Ustd.)
Mi 17:00–18:00 Uhr • 80,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle
Kaletzbenden

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 251-08416
15. Januar 2025 (10x, 13 Ustd.)
Mi 18:00–19:00 Uhr • 100,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle
Kaletzbenden

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Dennis Du 251-08417
30. April 2025 (10x, 13 Ustd.)
Mi 18:00–19:00 Uhr • 80,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle
Kaletzbenden

Kurs für Best Ager*innen

Dennis Du 251-08418
13. Februar 2025 (7x, 9 Ustd.)
Do 09:00–10:00 Uhr • 56,- €/k.E.
Bezirksamt Brand, Paul Küpper Platz 1, 52078
Brand, Sitzungssaal

Kurs für Best Ager*innen

Dennis Du 251-08419
8. Mai 2025 (7x, 9 Ustd.)
Do 09:00–10:00 Uhr • 56,- €/k.E.
Bezirksamt Brand, Paul Küpper Platz 1, 52078
Brand, Sitzungssaal

Stretch und Relax

Bei diesem Programm handelt es sich um harmonische Stretch-Bewegungen in Verbindung mit achtsamen Entspannungsübungen. Fließende Bewegung dehnen sanft die Muskeln von Kopf bis Fuß. Dabei schulen die Teilnehmenden ihre Koordination. Der Atemfluss und die Konzentration sowie die gesamte Wahrnehmung verbessern sich. Ebenso werden sie auch die regenerative Seite des vegetativen Nervensystems (dem Parasympathikus) ansprechen, durch bewusste Atemtechniken, ausgewogene Imaginationsreisen sowie meditative Erholungsübungen.

Kurs für Best Ager*innen

Dennis Du 251-08420
13. Februar 2025 (7x, 9 Ustd.)
Do 10:00–11:00 Uhr • 56,- €/k.E.
Bezirksamt Brand, Paul Küpper Platz 1, 52078
Brand, Sitzungssaal

Kurs für Best Ager*innen

Dennis Du 251-08421
8. Mai 2025 (7x, 9 Ustd.)
Do 10:00–11:00 Uhr • 56,- €/k.E.
Bezirksamt Brand, Paul Küpper Platz 1, 52078
Brand, Sitzungssaal

Pilates

Das Gymnastikprogramm Pilates ist eine Kombination aus dem jahrtausendealten, einzigartigen System des Hatha-Yoga und der vor über 70 Jahren von Joseph H. Pilates entwickelten Gymnastikmethode aus Dehn- und Kräftigungsübungen. Mit diesem Körpertraining werden Muskeln gestärkt und geformt, die Haltung verbessert, die Flexibilität und das Gleichgewicht erhöht. Es geht um das Erlernen von kontrollierten und harmonischen Bewegungsabläufen durch einen verbesserten und gezielten Muskeleinsatz; die Kräftigung von Bauch, unterem Rücken, Hüfte und Gesäß; die Verbesserung von Konzentration, Körperkontrolle und Atmung.

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 251-08430
13. Januar 2025 (10x, 13 Ustd.)
Mo 08:30–09:30 Uhr • 100,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle
Kaletzbenden

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 251-08431
28. April 2025 (10x, 13 Ustd.)
Mo 08:30–09:30 Uhr • 100,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle
Kaletzbenden

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 251-08432
13. Januar 2025 (10x, 13 Ustd.)
Mo 09:30–10:30 Uhr • 100,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle
Kaletzbenden

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 251-08433
28. April 2025 (10x, 13 Ustd.)
Mo 09:30–10:30 Uhr • 100,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle
Kaletzbenden

Pilates und Stretching

Pilates ist ein von Joseph H. Pilates entwickeltes Gymnastikprogramm, das mittlerweile weltweit Einzug in Krankengymnastik, Fitness- und Tanztraining gehalten hat. Ziel des Trainings ist die Mobilisierung der Gelenke, die Kräftigung der Muskulatur des Rückens, des Bauchs, des Beckenbodens, des Pos, der Hüften und besonders der tieferliegenden Stütz- und Muskulatur der Wirbelsäule. Der Unterricht gliedert sich in eine Aufwärmphase, die eigentlichen Pilates-Übungen und ein Stretching. Alle Übungen werden langsam und konzentriert ausgeführt und sind dadurch äußerst effektiv.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Fatima Niza 251-08440
6. Januar 2025 (12x, 20 Ustd.)
Mo 17:30–18:45 Uhr • 96,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Fatima Niza 251-08441
28. April 2025 (9x, 15 Ustd.)
Mo 17:30–18:45 Uhr • 72,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Fatima Niza 251-08444
6. Januar 2025 (12x, 20 Ustd.)
Mo 20:00–21:15 Uhr • 96,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Fatima Niza 251-08445
28. April 2025 (9x, 15 Ustd.)
Mo 20:00–21:15 Uhr • 72,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Fatima Niza 251-08446
10. Januar 2025 (13x, 22 Ustd.)
Fr 10:45–12:00 Uhr • 104,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Fatima Niza 251-08447
9. Mai 2025 (9x, 15 Ustd.)
Fr 10:45–12:00 Uhr • 72,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233



Pilates

Das Gymnastikprogramm Pilates ist eine Kombination aus dem jahrtausendealten einzigartigen System des Hatha-Yoga und der vor über 70 Jahren von Joseph H. Pilates entwickelten Gymnastikmethode aus Dehn- und Kräftigungsübungen. Mit diesem Körpertraining werden Muskeln gestärkt und geformt, die Haltung verbessert, die Flexibilität und das Gleichgewicht erhöht. Es geht um das Erlernen von kontrollierten und harmonischen Bewegungsabläufen durch einen verbesserten und gezielten Muskeleinsatz; die Kräftigung von Bauch, unterem Rücken, Hüfte und Gesäß; die Verbesserung von Konzentration, Körperkontrolle und Atmung.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Madhura Phule 251-08448
7. Januar 2025 (12x, 16 Ustd.)
Di 17:00–18:00 Uhr • 84,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Madhura Phule 251-08449
29. April 2025 (9x, 12 Ustd.)
Di 17:00–18:00 Uhr • 63,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ursula Röhlings 251-08450
8. Januar 2025 (13x, 17 Ustd.)
Mi 17:00–18:00 Uhr • 91,- €/k.E.
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Reutershagweg 19, 52074 Aachen

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ursula Röhlings 251-08451
30. April 2025 (10x, 13 Ustd.)
Mi 17:00–18:00 Uhr • 70,- €/k.E.
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Reutershagweg 19, 52074 Aachen

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ursula Röhlings 251-08452
8. Januar 2025 (13x, 17 Ustd.)
Mi 18:00–19:00 Uhr • 91,- €/k.E.
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Reutershagweg 19, 52074 Aachen

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ursula Röhlings 251-08453
30. April 2025 (10x, 13 Ustd.)
Mi 18:00–19:00 Uhr • 70,- €/k.E.
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Reutershagweg 19, 52074 Aachen

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ursula Röhlings 251-08454
8. Januar 2025 (13x, 17 Ustd.)
Mi 19:00–20:00 Uhr • 91,- €/k.E.
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Reutershagweg 19, 52074 Aachen

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ursula Röhlings 251-08455
30. April 2025 (10x, 13 Ustd.)
Mi 19:00–20:00 Uhr • 70,- €/k.E.
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Reutershagweg 19, 52074 Aachen



Fitness

Ganzkörper-Workout

Bei diesem Kurs handelt es sich um ein Rundum-Paket von Ausdauer-, Kraft- und Beweglichkeitstraining mit dem Ziel der Kräftigung und Definition des ganzen Körpers. Dabei greifen Cardio-Workout und Kraftübungen fließend ineinander. Auch das Trainieren der Koordination kommt nicht zu kurz. Das Teamwork von Kopf und Muskeln wird spielerisch integriert. Nach Anspannen kommt Entspannen: Der Kurs endet mit wohltuenden Dehn- und Atemübungen, sodass der Kurs in harmonischem Gleichgewicht, mit einem Lächeln auf den Lippen verlassen werden kann.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sabine Pusch **251-08510**
15. Januar 2025 (12x, 16 Ustd.)
Mi 18:30–19:30 Uhr • 84,- €/k.E.
vhs Eintrachtstraße 3, Gymnastikhalle, linke Toreinfahrt, Eingang

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sabine Pusch **251-08511**
30. April 2025 (10x, 13 Ustd.)
Mi 18:30–19:30 Uhr • 70,- €/k.E.
vhs Eintrachtstraße 3, Gymnastikhalle, linke Toreinfahrt, Eingang

Dance-Aerobic

Ein abwechslungsreiches Kraft-Ausdauer-Training zu motivierender Musik. Neben dem Herz-Kreislauf-System werden Bein- und Gesäßmuskulatur trainiert. Nach dem Warm-up gibt es einzelne anspruchsvolle Choreografien, sodass neben dem Konditionsaufbau auch die Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit verbessert werden.

Kurs für Fortgeschrittene

Emre Yigitoglu **251-08514**
6. Februar 2025 (8x, 13 Ustd.)
Do 20:00–21:15 Uhr • 56,- €/k.E.
vhs Eintrachtstraße 3, Gymnastikhalle, linke Toreinfahrt, Eingang

Kurs für Fortgeschrittene

Emre Yigitoglu **251-08515**
8. Mai 2025 (7x, 12 Ustd.)
Do 20:00–21:15 Uhr • 49,- €/k.E.
vhs Eintrachtstraße 3, Gymnastikhalle, linke Toreinfahrt, Eingang

Step-Aerobic – Fatburner

Der Kurs enthält ein abwechslungsreiches Kraft-Ausdauer-Training zu motivierender Musik. Trainiert werden das Herz-Kreislauf-System sowie die Bein- und Gesäßmuskulatur. Nach dem Warm-up werden einzelne, leicht zu erlernende Schrittfolgen zu Choreografien zusammengestellt, sodass neben dem Konditionsaufbau auch die Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit verbessert werden. Die Stunde wird mit gezielten Dehnübungen abgerundet.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Saskia Schwarz **251-08516**
09.01.2025 (12x, 16 Ustd.)
Do 18:30–19:30, • 84,- €/k.E.
Kein Unterricht am 27. Februar 2025.
vhs Eintrachtstraße 3, Gymnastikhalle, linke Toreinfahrt, Eingang

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Saskia Schwarz **251-08517**
8. Mai 2025 (7x, 9 Ustd.)
Do 18:30–19:30 Uhr • 49,- €/k.E.
vhs Eintrachtstraße 3, Gymnastikhalle, linke Toreinfahrt, Eingang

Zumba-Basic

Zumba verbindet lateinamerikanische Rhythmen wie Salsa, Merengue, Son, Mambo, Rumba, Cumba, Reggaeton mit Tanzschritten zu einer Fitness ganz besonderer Art. Der Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund. Zumba wurde in den 1990er-Jahren von dem Kolumbianer Alberto „Beto“ Perez entwickelt, einem bekannten Fitnesstrainer, der auch als Choreograf für internationale Superstars der Popmusik tätig ist.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Raluca Moreau **251-08520**
13. Januar 2025 (11x, 15 Ustd.)
Mo 18:00–19:00 Uhr • 77,- €/k.E.
Schule am Rödgerbach, Sonnenscheinstraße 1, Gymnastikhalle

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Raluca Moreau **251-08521**
28. April 2025 (9x, 12 Ustd.)
Mo 18:00–19:00 Uhr • 63,- €/k.E.
Schule am Rödgerbach, Sonnenscheinstraße 1, Gymnastikhalle

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Raluca Moreau **251-08522**
15. Januar 2025 (12x, 16 Ustd.)
Mi 17:30–18:30 Uhr • 84,- €/k.E.
Schule am Rödgerbach, Sonnenscheinstraße 1, Gymnastikhalle

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Raluca Moreau **251-08523**
30. April 2025 (10x, 13 Ustd.)
Mi 17:30–18:30 Uhr • 70,- €/k.E.
Schule am Rödgerbach, Sonnenscheinstraße 1, Gymnastikhalle



Zumba Fitness

Zumba verbindet lateinamerikanische Rhythmen wie Salsa, Merengue, Son, Mambo, Rumba, Cumba, Reggaeton mit Tanzschritten zu einer Fitness ganz besonderer Art. Der Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund. Zumba wurde in den 1990er-Jahren von dem Kolumbianer Alberto „Beto“ Perez entwickelt, einem bekannten Fitnesstrainer, der auch als Choreograf für internationale Superstars der Popmusik tätig ist.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Lazara Saez Alfonso 251-08526
14. Januar 2025 (11x, 15 Ustd.)
Di 17:15–18:15 Uhr • 88,- €/k.E.
vhs Eintrachtstraße 3, Gymnastikhalle, linke Toreinfahrt, Eingang

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Lazara Saez Alfonso 251-08527
29. April 2025 (9x, 12 Ustd.)
Di 17:15–18:15 Uhr • 72,- €/k.E.
vhs Eintrachtstraße 3, Gymnastikhalle, linke Toreinfahrt, Eingang

Zumba Aerobics und Power Dance

Aerobic kombiniert mit Tanzschritten zu Musik - das ist Zumba Aerobics und Power Dance. Dabei handelt es sich um Aerobic mit ganz besonderem Spaßfaktor, wobei nebenbei noch Fett verbrannt wird. Darauf folgt ein Power-Training zur Stärkung der Muskulatur und Straffung des Bauchs. Um Muskelkater vorzubeugen und den Bewegungsapparat stabil zu halten, endet die Stunde mit einem Stretching.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Lazara Saez Alfonso 251-08530
14. Januar 2025 (11x, 15 Ustd.)
Di 18:15–19:15 Uhr • 88,- €/k.E.
vhs Eintrachtstraße 3, Gymnastikhalle, linke Toreinfahrt, Eingang

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Lazara Saez Alfonso 251-08531
29. April 2025 (9x, 12 Ustd.)
Di 18:15–19:15 Uhr • 72,- €/k.E.
vhs Eintrachtstraße 3, Gymnastikhalle, linke Toreinfahrt, Eingang



Yoga und Entspannung

Yoga für den Rücken

Durch Yoga wird der gesamte Körper stärker und beweglicher. Der Fokus in diesem Kurs liegt auf Haltungen, die den Rücken, die Körpermitte (als Gegenspieler) und die Schulterregion kräftigen. Gleichzeitig dehnen und lockern die Teilnehmenden diese Körperregionen. Durch die gewonnene Stabilität und Flexibilität können Verspannungen im Rücken und in der Schulterregion gelöst werden. Die bewusste Verbindung mit Atem und Körper hilft, Stress abzubauen.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Madhura Phule 251-08614
6. Januar 2025 (12x, 16 Ustd.)
Mo 16:30–17:30 Uhr • 108,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Madhura Phule 251-08615
28. April 2025 (9x, 12 Ustd.)
Mo 16:30–17:30 Uhr • 81,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Yoga für Frauen im besten Alter

Yoga ist eine Praxis, die sehr gut auch von älteren Menschen angewendet werden kann. Es werden viele Möglichkeiten geboten, um lange kräftig und beweglich zu bleiben, und das nicht nur körperlich, sondern auch geistig und seelisch. Ganz wichtig beim Üben sind die Freude an der Bewegung, das spielerische Ausprobieren und das neugierige Erforschen, um sich, den Körper, den Atem und den Geist mit allen Sinnen zu erleben. In diesem Kurs wird besonderer Wert auf das fließende Ausführen der āsanas sowie auf Entspannungsphasen gelegt.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Madhura Phule 251-08620
7. Januar 2025 (12x, 16 Ustd.)
Di 10:30–11:30 Uhr • 90,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Madhura Phule 251-08621
29. April 2025 (9x, 12 Ustd.)
Di 10:30–11:30 Uhr • 67,50 €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Madhura Phule 251-08622
8. Januar 2025 (13x, 17 Ustd.)
Mi 10:30–11:30 Uhr • 97,50 €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Madhura Phule 251-08623
30. April 2025 (10x, 13 Ustd.)
Mi 10:30–11:30 Uhr • 75,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Yoga Dance

Eine wohltuende Fusion aus Yoga und Tanz. Yogische Stabilität und Stärke treffen auf weiche und fließende Elemente aus dem Tanz.

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Melanie Tümmers 251-08624
5. Februar 2025 (9x, 18 Ustd.)
Mi 17:00–18:30 Uhr • 81,- €/k.E.
vhs Eintrachtstraße 3, Gymnastikhalle, linke Toreinfahrt, Eingang

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Melanie Tümmers 251-08625
30. April 2025 (10x, 20 Ustd.)
Mi 17:00–18:30 Uhr • 90,- €/k.E.
vhs Eintrachtstraße 3, Gymnastikhalle, linke Toreinfahrt, Eingang

Hatha-Yoga

Bewährte Haltungen und Bewegungsabläufe („āsanas“) fördern Wahrnehmung und Beherrschung des Körpers. Spannung und Entspannung wechseln dabei ab. Achtsam werden Bewegungs- und Atemfluss gespürt und in Einklang gebracht, Blockaden erkannt und abgebaut. Erprobte Atemübungen („prānāyāma“) machen das Zusammenspiel von Atem, Körper und Geist bewusst. Es gelingt schließlich, den Atemfluss, den Strom der Lebensenergie, behutsam zu lenken und zu steigern. Meditationsübungen regen zu innerer Besinnung an und führen weg vom zerstreuten Alltag. Die Konzentration auf die eigene Mitte gibt Geborgenheit und Kraft zum Leben und reduziert innere Unordnung.

Präventionskurs nach § 20 SGB für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Rita Urban 251-08626
13. Januar 2025 (10x, 20 Ustd.)
Mo 17:30–19:00 Uhr • 150,- €/k.E.
Pfarrheim Oberforstbach, Schwinningstraße 96

Präventionskurs nach § 20 SGB für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Rita Urban 251-08627
28. April 2025 (8x, 16 Ustd.)
Mo 17:30–19:00 Uhr • 120,- €/k.E.
Pfarrheim Oberforstbach, Schwinningstraße 96

Kurs für Anfänger*innen

Madhura Phule 251-08628
6. Januar 2025 (12x, 24 Ustd.)
Mo 17:30–19:00 Uhr • 120,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Anfänger*innen

Madhura Phule 251-08629
28. April 2025 (8x, 16 Ustd.)
Mo 17:30–19:00 Uhr • 80,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Hatha-Yoga

Präventionskurs nach § 20 SGB für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Anke Michalowsky 251-08630
13. Januar 2025 (10x, 20 Ustd.)
Mo 17:45–19:15 Uhr • 150,- €/k.E.
Therapiepraxis Geilenkirchen, Hammerweg 4, Raum 2, Aachen

Präventionskurs nach § 20 SGB für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Anke Michalowsky 251-08631
28. April 2025 (8x, 16 Ustd.)
Mo 17:45–19:15 Uhr • 120,- €/k.E.
Therapiepraxis Geilenkirchen, Hammerweg 4, Raum 2, Aachen

Hatha-Yoga

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Ingeborg Lakmann 251-08634
7. Januar 2025 (12x, 24 Ustd.)
Di 16:45–18:15 Uhr • 108,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Ingeborg Lakmann 251-08635
29. April 2025 (9x, 18 Ustd.)
Di 16:45–18:15 Uhr • 81,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Präventionskurs nach § 20 SGB für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Rita Urban 251-08638
14. Januar 2025 (10x, 20 Ustd.)
Di 17:45–19:15 Uhr • 150,- €/k.E.
Pfarrheim St. Anna, Pastor Franzen Straße 2

Präventionskurs nach § 20 SGB für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Rita Urban 251-08639
29. April 2025 (8x, 16 Ustd.)
Di 17:45–19:15 Uhr • 120,- €/k.E.
Pfarrheim St. Anna, Pastor Franzen Straße 2

Präventionskurs nach § 20 SGB für Anfänger*innen

Anke Michalowsky 251-08640
12. Februar 2025 (8x, 16 Ustd.)
Mi 19:00–20:30 Uhr • 120,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Präventionskurs nach § 20 SGB für Anfänger*innen

Anke Michalowsky 251-08641
7. Mai 2025 (8x, 16 Ustd.)
Mi 19:00–20:30 Uhr • 120,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Madhura Phule 251-08642
9. Januar 2025 (13x, 26 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 130,- €/k.E.
Therapiepraxis Geilenkirchen, Hammerweg 4, Raum 1, Aachen

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Madhura Phule 251-08643
8. Mai 2025 (7x, 14 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 70,- €/k.E.
Therapiepraxis Geilenkirchen, Hammerweg 4, Raum 1, Aachen

Mindful Morning – mit Yoga und Meditation achtsam in den Tag

Ein entspannter Start in den Morgen bringt Klarheit für den ganzen Tag. In diesem Kurs wird der Körper mit achtsamen Yoga-Haltungen gestärkt und der Tag durch Atemübungen und Meditationen mental wacher begonnen.

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Ruth Happe 251-08644
13. Februar 2025 (8x, 11 Ustd.)
Do 10:00–11:00 Uhr • 64,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Ruth Happe 251-08645
8. Mai 2025 (7x, 9 Ustd.)
Do 10:00–11:00 Uhr • 56,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Yin Yoga am Morgen – Verspannungen lösen, erfrischt in den Tag

Nach dem Aufstehen kann der Körper sich ziemlich steif und verspannt anfühlen. In diesem Kurs bleiben die Teilnehmenden länger in den Yogahaltungen (āsanas), um dem Körpergewebe Zeit zur Entspannung zu geben. Es entsteht eine angenehme Dehnung, die wieder Raum in den ganzen Körper bringt und den Geist erfrischt.

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Ruth Happe 251-08646
13. Februar 2025 (8x, 11 Ustd.)
Do 11:00–12:00 Uhr • 64,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Ruth Happe 251-08647
8. Mai 2025 (7x, 9 Ustd.)
Do 11:00–12:00 Uhr • 56,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270



Yin Yoga

Yin Yoga ist ein ruhiger, sanfter, passiver und statischer Yoga-Stil. Er wird größtenteils im Liegen und Sitzen praktiziert. Die Übungen werden ohne muskuläre Anspannung und ohne Anstrengung durchgeführt. Der Atem soll dabei ganz ruhig und mühelos fließen. Der Fokus liegt auf dem langen Halten der Positionen und Stimulation anatomischer Zuglinien im Körper. Diese passiven Dehnungen haben einen positiven Effekt auf die tiefen Körperschichten, ganz besonders auf die Faszien. Yin Yoga wirkt ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele. Die Übungen können unabhängig von Alter, Geschlecht und körperlicher Konstitution ausgeführt werden. Es entsteht ein hoher Entspannungseffekt nach der Praxis und ein tiefer, ruhiger, freier Atem.

Kurs für Anfänger*innen
Ilona Schlesinger 251-08648
 6. März 2025 (5x, 7 Ustd.)
 Do 19:00–20:00 Uhr • 40,- €/k.E.
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Anfänger*innen
Ilona Schlesinger 251-08649
 8. Mai 2025 (6x, 8 Ustd.)
 Do 19:00–20:00 Uhr • 48,- €/k.E.
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Einführung in die Meditation

Sunyata-Meditation bewirkt Harmonie zwischen Körper und Geist. Mit leicht anwendbaren Meditationsmethoden des Zen-Meisters Thích Thông Trit (USA) können innere Ruhe und heilsame Wirkungen erlangt werden. Die dabei gewonnene Selbsterkenntnis ermöglicht nachhaltig positive Veränderungen der Lebenseinstellung.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen
Thi Thanh Tam Tran 251-08650
 28. Januar 2025 (9x, 9 Ustd.)
 Di 18:30–19:15 Uhr • 54,- €/k.E.
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen
Thi Thanh Tam Tran 251-08651
 29. April 2025 (9x, 9 Ustd.)
 Di 18:30–19:15 Uhr • 54,- €/k.E.
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Qigong

Kurs für Anfänger*innen
Thi Thanh Tam Tran 251-08652
 28. Januar 2025 (9x, 9 Ustd.)
 Di 19:15–20:00 Uhr • 54,- €/k.E.
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Anfänger*innen
Thi Thanh Tam Tran 251-08672
 28. Januar 2025 (9x, 18 Ustd.)
 Di. 20:15 - 21:45 Uhr • 108,- €/k.E.
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Anfänger*innen
Thi Thanh Tam Tran 251-08653
 29. April 2025 (9x, 9 Ustd.)
 Di 19:15–20:00 Uhr • 54,- €/k.E.
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Anfänger*innen
Thi Thanh Tam Tran 251-08673
 29. April 2025 (9x, 18 Ustd.)
 Di. 20:15 - 21:45 Uhr • 108,- €/k.E.
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Präventionskurs nach § 20 SGB für Anfänger*innen
 Trainiert werden ausgewählte Elemente aus dem bewegten Qigong für die Arbeit mit dem Bindegewebe; einige Übungen werden mit dem Stab ausgeführt. Die Übungen basieren auf neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen der Faszien-Forschung. Es ist ein nachhaltiges Training, um den Faszienkörper zu einem entspannten und geschmeidig kraftvollen Ganzkörpernetzwerk zu erneuern.

Ilona Schlesinger 251-08656
 13. März 2025 (10x, 13 Ustd.)
 Do 18:00–19:00 Uhr • 100,- €/k.E.
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Qigong zur Gesundheitsförderung und zur Mobilisation

Präventionskurs nach § 20 SGB für Anfänger*innen
 Qigong verbindet auf harmonische Weise Körper, Geist und Seele. Es reguliert die Atmung, stärkt Herz, Kreislauf und Nervensystem und führt zu einer gelassenen Stimmung, mehr Wohlbefinden, Entspannung und Konzentration. Qigong ist ein Weg zu Klarheit und Stille und ein wertvoller Ausgleich zu Alltagsstress und Leistungsdruck. Die innere Lebenskraft wird gestärkt, verfügbar gemacht und durch den gesamten Körper geleitet.

Ilona Schlesinger 251-08658
 12. März 2025 (10x, 13 Ustd.)
 Mi 11:00–12:00 Uhr • 100,- €/k.E.
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Qigong, bereichert durch Klangschalen-Meditation

Präventionskurs nach § 20 SGB für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen
 Die Sehnsucht nach innerer Ruhe, Gelassenheit, Stärke und Wohlbefinden kann mit Qigong gestillt werden. Als wichtiger Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin werden dabei sanfte, langsame und fließende Bewegungen mit tiefer, gleichmäßiger Atmung und nahezu meditativer Konzentration verbunden. Dafür müssen keine besonderen körperlichen Voraussetzungen erfüllt werden. Qigong ist für jedes Alter geeignet. Die Übungen sind leicht erlernbar und werden bewegt, stehend, sitzend und liegend ausgeführt. Massage, Atemübungen und Übungen aus dem „stillen Qigong“ sowie kurze theoretische Ausführungen ergänzen den Kurs.

Hilde Hunger 251-08668
 29. Januar 2025 (10x)
 Mi 20:00–21:30 Uhr • 150,- €/k.E.
 Evangelische Kindertagesstätte, Kupferofen 17

Tai Chi: Traditionelle Form des Tai-Chi-Yang-Stils

Tai Chi ist eine alte chinesische Bewegungskunst mit meditativem Charakter, die ursprünglich als Kampfkunst und zur Selbstverteidigung entwickelt wurde. Heute ist Tai Chi hauptsächlich wegen seiner wohltuenden Einflüsse auf die Gesundheit der Übenden bekannt. Langsame weiche, fließende, zeitlupenartige Bewegungen führen zu Ausgeglichenheit, Entspannung, Ausdauer, Konzentration und Wohlbehagen. Tai Chi ist für alle Altersklassen geeignet und erfordert kein besonderes Talent oder außerordentliche Fähigkeiten.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen
Ilona Schlesinger 251-08670
 13. Januar 2025 (10x, 17 Ustd.)
 Mo 19:00–20:15 Uhr • 100,- €/k.E.
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen
Ilona Schlesinger 251-08671
 28. April 2025 (7x, 12 Ustd.)
 Mo 19:00–20:15 Uhr • 70,- €/k.E.
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270



Entspannungstechniken aus Taiji, Qigong und Yoga

Das Übungskonzept soll Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Damit eröffnet es den Teilnehmenden und der Gruppe einen Freiraum, den jeweiligen Bedürfnissen gerecht zu werden. Feste Bestandteile des Unterrichts sind: sanfte, wirkungsvolle Mobilisation der Gelenke; Achtsamkeitsübungen; Körperwahrnehmung; Energielenkung durch bewusstes Atmen; das Zur-Ruhe-Kommen des Geistes; tiefe Entspannung. Diese bewegte Meditation kann zur Selbsterkenntnis und dadurch zum Abbau von Stress führen.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Claudia Patzig 251-08675
2. April 2025 (5x, 10 Ustd.)
Mi 17:00–18:30 Uhr • 60,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Claudia Patzig 251-08676
4. Juni 2025 (5x, 10 Ustd.)
Mi 17:00–18:30 Uhr • 60,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Sport

Volleyball

Es werden die Techniken des Volleyballspiels, oberes und unteres Zuspiel, Aufgabe und Annahme, Angriffsschlag und Abwehrblock gezielt trainiert und verbessert. Ziele sind das Zusammenspiel in der Gruppe und die Vorbereitung auf ein systemorientiertes Volleyballspiel.

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Aslam Mir 251-08720
13. Januar 2025 (11x, 22 Ustd.)
Mo 20:00–21:30 Uhr • 77,- €/k.E.
Turnhalle Heinzenstraße

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Aslam Mir 251-08721
28. April 2025 (9x, 18 Ustd.)
Mo 20:00–21:30 Uhr • 63,- €/k.E.
Turnhalle Heinzenstraße

Volleyball 3

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Im Mittelpunkt stehen das Zusammenspiel und die Freude am Spielen. Warm-up sowie Lern- und Übungsphasen zur Verbesserung der Grundtechniken stehen auf dem Programm. Das Spielsystem richtet sich nach der Anzahl und den Wünschen der Teilnehmenden.

Ingrid Wiesehöfer 251-08722
10. Januar 2025 (21x, 42 Ustd.)
Fr 18:30–20:00 Uhr • 147,- €/k.E.
Schule Düppelstraße 19, Turnhalle, 52068 Aachen

Volleyball

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Aslam Mir 251-08724
17. Januar 2025 (12x, 24 Ustd.)
Fr 20:00–21:30 Uhr • 84,- €/k.E.
GS Kronenberg, Händelstr. 10, Gymnastikraum

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Aslam Mir 251-08725
9. Mai 2025 (8x, 16 Ustd.)
Fr 20:00–21:30 Uhr • 56,- €/k.E.
GS Kronenberg, Händelstr. 10, Gymnastikraum

Wing Chun – Kung Fu

Wing Chun ist eine chinesische Kampfkunst, die vor etwa 350 Jahren von einer Nonne entwickelt wurde. Dieses Kampfsystem macht sich die Kraft des Angreifers zunutze. Es gibt nur wenige Grundtechniken, die aber vielseitig miteinander kombinierbar sind. Aufgrund der leicht zu erlernenden Techniken, die ohne große Kraftanstrengung ausgeführt werden, eignet sich Wing Chun für jede Altersgruppe. Diese Selbstverteidigung ist ohne Schnörkel und Akrobatik und vereint Angriff und Abwehr. Außerdem trainiert sie nicht nur Körper und Geist, sie stärkt auch das Selbstbewusstsein und die Art, wie wir durch das Leben gehen.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sebastian Spitznas 251-08726
6. Februar 2025 (8x, 16 Ustd.)
Do 20:00–21:30 Uhr • 56,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sebastian Spitznas 251-08727
8. Mai 2025 (7x, 14 Ustd.)
Do 20:00–21:30 Uhr • 49,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Freude am Laufen

Kurs für Anfänger*innen

Beim Laufen im Wald verbinden sich Bewegung und Naturerfahrung. In Aachen ist man in kürzester Zeit im Wald oder auf dem Feld. Doch wer ungeübt beginnt, dem kann schnell die Puste ausgehen. In diesem gesundheitsorientierten Kurs wird langsam mit regelmäßigen Gehpausen gestartet. Im Intervalltraining werden die Pausen immer kürzer und die Laufstrecke länger. Technik und Kondition verbessern sich dadurch kontinuierlich - und das alles in einer Gruppe, die motiviert. Es ist das Ziel, gemeinsam zu wachsen und Fortschritte zu machen, ganz ohne Druck und mit viel Freude.

Judith Malmes 251-08730
4. Februar 2025 (8x, 11 Ustd.)
Di 18:30–19:30 Uhr • 56,- €/k.E.
Am Parkplatz Hangeweier (am Kreisverkehr)



Angebote für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Turnen

Die Freude der Kinder an der Bewegung steht im Vordergrund. Ziel des Kurses ist es, sich gemeinsam in einer Gruppe von Erwachsenen und Kindern an Geräten, zu Musik und bei Spielen zu bewegen und Spaß zu haben.

Kurs für Kinder 2-5 Jahre

Radmila Becker 251-08750
13. Januar 2025 (11x, 15 Ustd.)
Mo 17:00–18:00 Uhr • 110,- €/k.E.
Sporthalle Waldorfschule, Anton-Kurze-Allee 10

Kurs für Kinder 2-5 Jahre

Radmila Becker 251-08751
28. April 2025 (9x, 12 Ustd.)
Mo 17:00–18:00 Uhr • 90,- €/k.E.
Sporthalle Waldorfschule, Anton-Kurze-Allee 10

Kurs für Kinder 2-5 Jahre

Oliwia Kwapisz 251-08752
3. Februar 2025 (9x, 12 Ustd.)
Mo 18:00–19:00 Uhr • 90,- €/k.E.
Sporthalle Waldorfschule, Anton-Kurze-Allee 10

Kurs für Kinder 2-5 Jahre

Oliwia Kwapisz 251-08753
28. April 2025 (9x, 12 Ustd.)
Mo 18:00–19:00 Uhr • 90,- €/k.E.
Sporthalle Waldorfschule, Anton-Kurze-Allee 10

WenDo für Mädchen

Manchmal, wenn die Geschwister dich ärgern, dich andere in der Schule in den Schwitzkasten nehmen, wünschst dich ein Mädchen, dass sie sich besser wehren könnte. Wer neugierig ist, was alles in einem steckt, ist richtig bei WenDo! WenDo heißt „Weg der Frau“ und wird von Frauen an Mädchen und Frauen weitergegeben. Dort geht es darum, seinen Gefühlen zu vertrauen, d.h., Gefahren zu erkennen, Situationen richtig einzuschätzen und sich selbst ernst zu nehmen. Die Teilnehmerinnen üben für den Notfall: kämpfen, schreien, treten, losreißen, weglaufen, Hilfe holen, alles für ihren Schutz zu tun.

Ferienkurs für Kinder 8-11 Jahre

Claudia Becker 251-087605
14. Juli 2025 (2x, 11 Ustd.)
Mo 10:00–14:00 Uhr • 80,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Ferienkurs für Jugendliche 12-16 Jahre

Claudia Becker 251-087625
16. bis 18. Juli 2025 (3x, 12 Ustd.)
Mi bis Fr 10:00–13:00 Uhr • 80,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Weitere Angebote für Kinder und Jugendliche: siehe Seite 91

akis – Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Ansprechpartnerinnen

Programm

Pia van Buggenum-Sonnen
Telefon: +49 241 4792-240
pia.sonnen@mail.aachen.de

Service

Sandra Hahnbück
Telefon: +49 241 4792-163
akis@mail.aachen.de

Die *akis* ist die Kontakt- und Informationsstelle zur Unterstützung von Selbsthilfegruppen in Aachen. In den Gruppen finden Menschen zusammen, um gemeinsam körperliche Erkrankungen, seelische und soziale Problemen zu bewältigen. Die Arbeitsweisen der Selbsthilfegruppen sind unterschiedlich. Allen gemeinsam ist das Ziel, durch Erfahrungsaustausch, Ermutigung und gegenseitige Unterstützung einermöglichst weitgehende Problemlösung zu erreichen. Damit dienen sie der Verbesserung von Lebensumständen und der Gesundheitsfürsorge und stellen eine wichtige Ergänzung zu fachlicher Beratung und Behandlung dar. Es gibt auch Austauschkreise in ukrainischer und persischer Sprache.

Regionale Selbsthilfedatenbank:



www.selbsthilfe-staedte-region-aachen.de

Die *akis* bietet folgende Leistungen an:

- Beratung und Information für Betroffene und deren Angehörige über Selbsthilfegruppen
- Vermittlung in bestehende Selbsthilfegruppen
- Klärungshilfen (Clearing) in persönlichen Orientierungsphasen und Information über adäquate Hilfs-, Beratungs- und Kursangebote, sofern es keine entsprechende Selbsthilfegruppe gibt oder diese nicht als geeignete Unterstützung zu empfehlen ist
- Starthilfen bei Gruppengründungen
- Beratung und Hilfestellung für bestehende Selbsthilfegruppen bei inhaltlichen und organisatorischen Fragestellungen
- Informationsaustausch und Kooperation mit anderen professionellen Trägern der kommunalen, medizinischen und psychosozialen Versorgung
- Öffentlichkeitsarbeit zur Unterstützung der lokalen Selbsthilfeaktivitäten

Sprechzeiten:

Kontaktstelle *akis* in der vhs Aachen, Peterstr. 21-25, 52062 Aachen, Raum 323 und 322a

Telefonische Sprechzeiten: +49 241 4792 240
montags 10:00 – 12:30 Uhr
mittwochs 15:30 – 18:30 Uhr
donnerstags 10:00 – 12:30 Uhr
und nach Vereinbarung

Beratung: +49 241 49009

montags bis freitags 8:00 – 18:00 Uhr
www.akis-aachen.de
akis@mail.aachen.de

In Kooperation mit dem Selbsthilfebüro der StädteRegion Aachen

Rathausstraße 66, 52222 Stolberg
www.staedteregion-aachen.de
selbsthilfebueuro@staedteregion-aachen.de

Sprechstunden und Beratung:

donnerstags 16:00 – 19:00 Uhr
freitags 9:00 – 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Die Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe *akis* ist eine Anlaufstelle für etwa 270 Selbsthilfegruppen.

Selbsthilfegruppen von A bis Z:

ADHS	Einsamkeit	Lichen sclerosus	Psychische Erkrankungen	Transgender
Adipositas	Elektrosensibilität	Lipödem	Restless Legs	TX
Alphabetisierung	Endometriose	Long Covid		
Alzheimer, Demenz	Epilepsie	Lungenerkrankungen	Sarkoidose	Unerfüllter
Angst	Essstörung		Sarkom	Kinderwunsch
Arm- und Beinamputierte		Messie	Schlafapnoe	Usher-Syndrom
Augenerkrankungen	Fehlgeburt	Missbrauch	Schlaganfall	
Autoimmunerkrankungen	Fibromyalgie	Morbus Bechterew	Schmerzen	Verwaiste Eltern/Kinder
Aphasie		Morbus Crohn	Seelische Gesundheit	
Autismus, Asperger	Glaukom	Morbus Sudeck	Skoliose	Wachkoma
	Guillain-Barré-Syndrom	Multiple Sklerose	Soziale Phobie	
Borderline		Myasthenie	Stoma	
Borreliose	Hashimoto		Stotterer	
	Hepatitis C	Neurodermitis	Sucht (Alkohol, Drogen,	
Chorea Huntington	Herzkrankte	Nierenerkrankung	Medikamente,	
CFS/ME	HIV	Noonan	Medien, Spiele)	
Clusterkopfschmerz	Hochsensibilität		Suizid	
COPD	Hörgeschädigte	Organtransplantierte		
		Osteoporose	Tinnitus	
Darmerkrankungen	Kinderlähmung		Toxische	
Depressionen	Kontinenz	Pankreas	Beziehungen	
Diabetes	Krebs	Parkinson	Trauer	
Down-Syndrom	Legasthenie	Post Covid	Trennung	





Vollversammlung der Selbsthilfegruppen 2025 Planungstreffen

Vertreter*innen der Krankenkassen informieren über die Pauschal und Projektförderung für Selbsthilfegruppen im Jahr 2025.
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Pia van Buggenum-Sonnen 251-08078
21. Januar 2025 (4 Ustd.)
Di 17:00–20:00 Uhr •
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Spät erkannte Hochbegabung im Erwachsenenalter – Teil 1 Online-Kurs

Inzwischen herrscht weitgehend Einigkeit darüber, dass hochbegabte Kinder einer besonderen Förderung bedürfen. Was ist jedoch mit den Erwachsenen, deren Begabungen im Kindesalter nie entdeckt wurden? In Beratungen zur beruflichen Orientierung zeigt sich oft, dass vielseitig begabte, kluge und oft besonders freiheitsliebende Menschen häufig lange nach ihrem Platz im Berufsleben suchen und dabei zunehmend an sich selbst (ver-)zweifeln. Gleichzeitig halten sich gerade diese Menschen oft für nicht besonders intelligent. Im ersten Teil der zweiteiligen Online-Vortragsreihe wird das Konzept Hochbegabung sowohl aus psychologischer Sicht als auch aus der praktischen Erfahrung der Referentin als Beraterin und Coach heraus beleuchtet.
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Dr. Britta Schmenk 251-08080
6. Februar 2025 (3 Ustd.)
Do 18:30–20:30 Uhr • kostenfrei

Spät erkannte Hochbegabung im Erwachsenenalter – Teil 2 Online-Kurs

Im ersten Teil der zweiteiligen Vortragsreihe wurden Mythen und Missverständnisse zum Thema Hochbegabung kritisch reflektiert. Im Mittelpunkt standen die Begriffsklärung und die Frage nach der Diagnostik einer Hochbegabung sowie die Intelligenz als zentrales Bestimmungsstück einer Hochbegabung. Nun soll die Frage im Fokus stehen, welchen Gewinn das Erkennen einer Hochbegabung im Erwachsenenalter für die eigene persönliche und berufliche Entwicklung bereithalten kann. Weitere Themen werden häufige Doppel- und Fehldiagnosen bei vorliegender Hochbegabung sowie Besonderheiten in Beratung und Therapie sein. Zudem soll es genügend Raum für Fragen rund um das Thema Hochbegabung bei Erwachsenen geben.
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Dr. Britta Schmenk 251-08081
20. Februar 2025 (3 Ustd.)
Do 18:30–20:30 Uhr • kostenfrei

Grenzen setzen und Nein sagen, ohne sich schlecht zu fühlen

Vortrag

Viele Menschen sagen „Ja“, wenn sie eigentlich „Nein“ meinen, und stellen die eigenen Bedürfnisse zurück. Andere haben Probleme mit Personen in ihrem Alltag, die regelmäßig Grenzen missachten oder viel mehr nehmen als sie geben. In einem „Nein“ steckt viel Kraft und es ist wichtig, es aussprechen zu können und für sich einzustehen. Die Teilnehmenden lernen, mit Anmut Nein zu sagen, ohne sich entschuldigen oder erklären zu müssen. Das Seminar ist ein lebendiger Mix aus Wissensvermittlung, praktischen Übungen, Gruppencoaching, Austausch sowie Coaching-Fragen zur Eigenreflexion. Die Dozentin ist Life Coach, Körpertherapeutin und ausgebildet in Trauma-Arbeit. Sie arbeitet seit 1998 in der Erwachsenenbildung (www.danielaamberg.de).
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Daniela Amberg 251-08083
22. Februar 2025 (7 Ustd.)
Sa 10:00–16:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Wege aus der Einsamkeit – Moderierte Gesprächsreihe Übungsgruppe

Einsamkeit kennt kein Alter. Doch wandeln und verlieren sich im Laufe der Zeit vertraute Bindungen und Netzwerke durch Trennung, Neuanfänge, Krankheit und Tod. Fehlen gute, tragfähige Beziehungen oder mangelt es überhaupt an sozialen Kontakten, können Einsamkeitsgefühle zunehmen, belasten und bleiben. Da kann es guttun, etwas näher zusammenzurücken und miteinander offen über das Tabuthema Einsamkeit zu reden. Gespräche helfen gegen Einsamkeit und fördern ihre Bewältigung. Wege aus der Einsamkeit hin zu einem erfüllten Leben sind immer möglich. Diese Gesprächsreihe soll dazu beitragen, Einsamkeit besser zu verstehen und zu wissen, was sie lindern und auflösen kann.
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Dorothee Boss 251-08084
4. März 2025 (6x, 12 Ustd.)
Di 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Siehe
auch das Angebot „Gemeinsam zeichnen gegen Einsamkeit“:
Seite 70

Depressive Episode

Vortrag

Immer mehr Menschen klagen über depressive, psychophysische Belastungen wie Antriebslosigkeit, Erschöpfung, Aussichtslosigkeit oder Schlafstörungen. Häufig werden Antidepressiva in Kombination mit Psychotherapie verschrieben.

In dieser Veranstaltung werden aktuelle Forschungsergebnisse zum Themenkomplex Depression vorgestellt. Auch besteht die Möglichkeit, Einblick in PEP-gestützte Therapie zu erhalten. PEP ist die Abkürzung für prozessorientierte und embodiment-fokussierte Psychologie. Bei dieser Therapieform spielt die Einbeziehung des Körpers eine sehr wichtige Rolle. Der Dozent bietet die Gelegenheit zu einer therapeutischen Einzeldemonstration.

Dr. Olaf Christian Holz ist Lehrer, Coach und Heilpraktiker für Psychotherapie.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Dr. Olaf Christian Holz 251-08085

12. März 2025 (3 Ustd.)

Mi 18:00–20:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Konstruktiver Umgang mit Sorgen und Ängsten

Vortrag

Viele kennen Sorgen und Ängste, die die Lebensfreude ein wenig trüben, einen weniger spontan und mutig sein lassen und die Selbstsicherheit beeinträchtigen. In diesem Seminar gehen die Teilnehmenden der Entstehung von Sorgen und Ängsten auf den Grund und lernen, wie sie auf konstruktive Weise mit diesen „Alltagsbegleitern“ umgehen können. Das Gehirn ist aufgrund seiner Neuroplastizität zu Veränderungen fähig. Es werden Strategien besprochen, wie man das Nervensystem regulieren, das Gehirn zu einem angenehmeren Ort machen und generell mehr positive Emotionen kultivieren kann.

Die Dozentin ist trauma-sensibler Life Coach und Körpertherapeutin. Sie arbeitet seit 1998 in der Erwachsenenbildung (www.danie-laamberg.de).

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Daniela Amberg 251-08086

15. März 2025 (7 Ustd.)

Sa 10:00–16:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241



Diabetes – den Blickwinkel ändern

Vortrag

Von Diabetes sind zunehmend mehr und immer jüngere Menschen betroffen. Oft ist lebenslange Medikamenteneinnahme die Folge. Doch jedes Medikament, jeder synthetische Wirkstoff, beeinträchtigt die Vitalstoffversorgung mit Vitaminen, Mineralien und sekundären Pflanzenstoffen und damit den persönlichen Stoffwechsel. Über langandauernde Vitalstoffmängel nimmt das Wohlbefinden ab und die Ausprägung der Diabeteserkrankung zu. Ziel dieses Vortrages ist, den Blickwinkel zu erweitern und neugierig zu machen auf Maßnahmen und naturheilkundliche Ansätze insbesondere für eine bessere Lebensqualität und einen selbstbestimmten Umgang in dieser Lebensphase.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Else Schnakenberg 251-08087

17. März 2025 (2 Ustd.)

Mo 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Über Suizid spricht man nicht!

Vortrag

Diese Meinung ist noch immer weit verbreitet, aus Sorge, etwas Falsches zu sagen oder nicht helfen zu können. Der Umgang mit suizidalen Menschen ist nicht nur für Angehörige schwierig. Auch Menschen, die in ihrem beruflichen Kontext mit Menschen in (suizidalen) Krisen zu tun haben, sehen sich Unsicherheiten ausgesetzt.

Gleichzeitig fühlen sich immer mehr Menschen psychisch belastet und in einem Spagat zwischen sozialen, familiären, persönlichen und/oder beruflichen Herausforderungen.

Dieser Workshop will eine Hilfe bieten, um Suizidalität und starke Belastungen bei Menschen zu erkennen, und Wege zeigen, wie darauf reagiert werden kann.

Die Referentin ist Caroline Braun, Psychiatrie-Seelsorgerin und, systemische Beraterin.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Caroline Braun 251-08090

3. April 2025 (2 Ustd.)

Do 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214



Tanz

Ansprechpartnerinnen

Programm

Wiebke Eilts

Telefon: +49 241 4792-181
wiebke.eilts@mail.aachen.de

Service

Claudia Rongen

Telefon: +49 241 4792-187
claudia.rongen@mail.aachen.de

Allgemeine Informationen

Probestunde

Zu Beginn des Semesters gibt es die Möglichkeit, eine unverbindliche Probestunde zu besuchen und erst danach über die weitere Teilnahme zu entscheiden. Ausgenommen davon sind Einzelveranstaltungen/Workshops und Kurse, die bereits ausgebucht sind. Interessierte können sich gern für einen Kurs vormerken lassen: Anmeldung unter Telefon +49 241 4792-111.

Die Ansprechpartner*innen des Programmbereichs beraten zudem über die verschiedenen Angebote im Bereich Tanz.

Paartanzkurse

Für diese Kurse werden die Anmeldungen als Tanzpaar angenommen. Das Kursentgelt gilt pro Person.

Wer noch keine*n Tanzpartner*in hat, kann sich als Interessent*in vormerken lassen und erhält eine Benachrichtigung, wenn sich ein*e Tanzpartner*in für die Veranstaltung meldet.

● Bitte beachten:

In den Übungsräumen sind nur Jazz-, Ballett- oder Turnschuhe mit hellen Sohlen zugelassen, die nicht auf der Straße getragen werden. Eine Teilnahme mit Straßenschuhen ist nicht möglich.

schritt_macher 2025 – Just dance!

Während des schritt_macher-Festivals finden Workshops mit Mitgliedern der teilnehmenden Kompanien statt. Nach einem Warm-up werden Ausschnitte aus der Choreografie der Tanzvorstellung erarbeitet. Für die Teilnehmenden der Workshops gibt es ein exklusives Angebot in Form eines ermäßigten Kombi-tickets, wenn Workshop und Vorstellung am selben Tag besucht werden. Buchungen sind nur bis zum 16. Februar 2025 möglich, danach gehen die Karten in den freien Verkauf. Die Workshops können nur bei ausreichender Anmeldung angeboten werden. Die Herkunft der Tanz-Kompanien ist in Klammern im Titel angegeben. In Kooperation mit dem Kulturbetrieb/Veranstaltungsmanagement der Stadt Aachen

Workshop mit Anne Plamondon (QC/ CA) – schritt_macher 2025 Wochenend-Workshop für Fortgeschrittene

251-09024

22. März 2025 (3 Ustd.)
Sa 12:00–14:00 Uhr • 45,50 €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Anne Plamondon (QC/ CA) schritt_macher 2025 (Kombi-Ticket) für Fortgeschrittene

251-09025

22. März 2025 (3 Ustd.)
Sa 20:00–22:00 Uhr • 23,- €/k.E.
Fabrik Stahlbau Strang, Philipsstr. 2, 52068 Aachen

Workshop mit Mitgliedern von 420PEOPLE (CZ) schritt_macher 2025 (Kombi-Ticket) Wochenend-Workshop für Jugendliche ab 14 Jahren

251-09028

5. April 2025 (3 Ustd.)
Sa 12:00–14:00 Uhr • 45,50 €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

20PEOPLE (CZ) schritt_macher 2025 (Kombi-Ticket) für Fortgeschrittene

251-09029

5. April 2025 (3 Ustd.)
Sa 20:00–22:00 Uhr • 23,- €/k.E.
Fabrik Stahlbau Strang, Philipsstr. 2, 52068 Aachen

Workshop mit Mitgliedern des Phoenix Dance Theatre (GB) – schritt_macher 2025 Wochenend-Workshop für Fortgeschrittene

251-09030

12. April 2025 (3 Ustd.)
Sa 12:00–14:00 Uhr • 45,50 €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Phoenix Dance Theatre (GB) schritt_macher 2025 (Kombi-Ticket) für Fortgeschrittene

251-09031

12. April 2025 (3 Ustd.)
Sa 20:00–22:00 Uhr • 23,- €/k.E.
Fabrik Stahlbau Strang, Philipsstr. 2, 52068 Aachen

Veranstaltungen zum internationalen Tanztage

Am 29. April 2025 findet der internationale Tanztage statt. Aus diesem Anlass bietet die vhs Aachen ein besonderes Tanz-Programm in der vhs Aachen und in der Rotunde am Eisenbrunnen an.

Swing Linedance zum internationalen Tanztage

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Anlässlich des internationalen Tanztages wird in der Rotunde am Eisenbrunnen Swing Linedance getanzt. Sabine Schroetter und Arno Heister bringen seit vielen Jahren die Tanzfläche zum Glühen: schwungvolle Bewegungen zu beschwingter Musik machen einfach richtig Spaß!

*Keine Vorkenntnisse und keine Anmeldung erforderlich.
kostenfrei*

Arno Heister, Sabine Schroetter 251-09038

29. April 2025 (1 Ustd.)
Di 18:00–19:00 Uhr ·
Rotunde Eisenbrunnen

Griechische Tänze zum internationalen Tanztage

Einzelveranstaltung für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Anlässlich des internationalen Tanztages werden unter Anleitung von Martha Gioti in der Rotunde am Eisenbrunnen griechische Tänze getanzt. Gezeigt werden Tänze, Musik und Kultur aus allen Teilen Griechenlands.

*Keine Vorkenntnisse und keine Anmeldung erforderlich.
kostenfrei*

Martha Gioti

251-09039

29. April 2025 (1 Ustd.)
Di 19:00–20:00 Uhr ·
Rotunde Eisenbrunnen

The Garden of the Beasts – Zukunft können

Workshop für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

In dem Workshop beschäftigen wir uns mit Bewegungsprinzipien aus dem Stück „The garden of the Beasts“. Nach einem kurzen gemeinsamen Warm-Up, erlernen wir eine Bewegungsfolge aus der Choreographie, die durch Gesten des Demonstrierens dominiert ist. Zum Schluss improvisieren wir das lautlose Diskutieren zu zweit mit dem Fokus auf Raum, Körper und Zusammenspiel. Mit Marlena Meier und Aleksandr Szivkov Eine Kooperationsveranstaltung von vhs Aachen und CulturBazar e.V.

Aleksandr Szivkov, Marlene Meier

251-09040

9. Mai 2025 (4 Ustd.)
Fr 17:00–20:00 Uhr · 39,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Offline: Eine Choreografie über Social Media

Tanztheater für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Seitdem wir das Mobiltelefon benutzen, hat sich unser Alltag sehr verändert. Wie oft am Tag checke ich mein Handy? Welchen sozialen Medien folge ich? Wie viel Zeit meines Tages verbringe ich damit? Was zeige ich auf diesen Plattformen über mich selbst? Und ist das nun eine positive oder negative Entwicklung?

Choreographie: Aleksandr Szivkov
Tanz: Marlena Meier, Aleksandr Szivkov
Eine Koproduktion von CulturBazar und SALY Dansgezelschap Maastricht. (NL)
Eine Kooperationsveranstaltung von vhs Aachen und CulturBazar e.V.

Aleksandr Szivkov, Marlene Meier

251-09041

10. Mai 2025 (1 Ustd.)
Sa 17:00–18:00 Uhr · 14,- €/k.E.
Suermondt-Ludwig-Museum, Wilhelmstraße 18, Vortragssaal

The Garden of the Beasts Tanztheater für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Kriege, Unglück, Ausbeutung, Ungerechtigkeit, Distanzierung, die Opferung menschlicher Werte auf dem Altar des individuellen Interesses - wie sind wir nur so weit gekommen? Eine surrealistische Zeitreise zurück zum Punkt Null.

Choreographie: Natasa Frantzi
Tanz: Marlena Meier, Aleksandr Szivkov
In Zusammenarbeit mit La Verità, Mechelen (BE)
Eine Kooperationsveranstaltung von vhs Aachen und CulturBazar e.V.

Aleksandr Szivkov, Marlene Meier

251-09042

10. Mai 2025 (1 Ustd.)
Sa 18:00–19:00 Uhr · 14,- €/k.E.
Suermondt-Ludwig-Museum, Wilhelmstraße 18, Vortragssaal



Ballett, Modern-, Jazz Dance und Improvisation

Alekszandr Szivkov studierte Tanz in Ungarn und den Niederlanden. Zurzeit arbeitet er an der niederländischen Nationaloper in Amsterdam, beim Tanztheater Erfurt und dem Theater Aachen.

Klassisches Ballett

Ballett schult effektiv die aufrechte Haltung und die damit verbundene Balance und Koordination. Gleichzeitig wird die Muskulatur in ihrem komplexen Zusammenspiel trainiert, da das klassische Ballett den gesamten Körper gleichmäßig beansprucht. Nach Basisübungen an der Stange werden Platzierungs- und Balance-Übungen im Raum sowie verschiedene Schrittvariationen und leichte Sprünge durch die Diagonale geübt.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Alekszandr Szivkov 251-09108
3. Februar 2025 (8x, 11 Ustd.)
Mo 16:30–17:30 Uhr • 64,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Alekszandr Szivkov 251-09109
28. April 2025 (9x, 12 Ustd.)
Mo 16:30–17:30 Uhr • 72,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Modern Dance

Eine spannungsgeladene Synthese verschiedener Bewegungsqualitäten sowie die Dynamik aus zeitgenössischem Tanz und Floorwork mit Raum für Improvisation schafft eine harmonische Choreografie mit einer ganz eigenen Energie und Atmosphäre. Dabei werden unterschiedliche Stile und Tanztechniken, vom klassischen Ballett bis zum zeitgenössischen Tanz, miteinander verbunden.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Alekszandr Szivkov 251-09110
3. Februar 2025 (8x, 13 Ustd.)
Mo 18:45–20:00 Uhr • 80,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Alekszandr Szivkov 251-09111
28. April 2025 (9x, 15 Ustd.)
Mo 18:45–20:00 Uhr • 90,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233



Gesellschaftstanz

Dr. Hermann Wolke ist seit Jahren als Trainer im Gesellschaftstanz und Breitensport tätig. Sein Anspruch: Tanzen mit Spaß.

Wiener Walzer – Foxtrott – Discofox I

Wochenendkurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Auf einem Fest beim Tanzen passen müssen? Das muss nicht sein, wenn man die populärsten Standardtänze in diesem Tanzkurs gelernt hat.

Dr. Hermann Wolke 251-09125
10./11. Mai 2025 (2x, 5 Ustd.)
Sa 10:00–12:00 Uhr, So 10:00–12:00 Uhr • 40,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Wiener Walzer – Foxtrott – Discofox II

Wochenendkurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Der letzte Tanzschulbesuch liegt schon länger zurück und so richtig sicher sind die Schritte nicht mehr? In diesem Kurs können die wichtigsten Standardtänze wiederholt und behutsam das Repertoire erweitert werden. Die Teilnehmenden werden dadurch bald mit viel Spaß und Erfolg tanzen.

Dr. Hermann Wolke 251-09126
10./11. Mai 2025 (2, 5 Ustd.)
Sa 12:30–14:30 Uhr, So 12:30–14:30 Uhr • 40,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Swing-Tänze

Klara Epperlein ist ADTV-Tanzlehrerin sowie zertifizierte West-Coast-Swing-Instructor. Mit ihrer umfangreichen Erfahrung lehrt sie die Grundelemente des Tanzes und lässt einen ersten Blick in die Welt und Möglichkeiten des West Coast Swing werfen.

West Coast Swing Workshop für Anfänger*innen

West Coast Swing zeichnet sich besonders durch fließende Bewegungen aus und hat den großen Vorteil, dass er zu den meisten Liedern im 4/4-Takt und zu verschiedenen Stilen (Swing, Disco, Pop, Blues usw.) tanzbar ist. Dabei haben Führen (Leader) und Folgen (Follower) eine gleichwertige und wichtige Bedeutung. Im Zusammenspiel beider Tanzenden kann eine tänzerische Symbiose entstehen, die unter die Haut geht.

Klara Epperlein 251-09130
15. Februar 2025 (4 Ustd.)
Sa 13:00–16:00 Uhr • 32,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

West Coast Swing – Technik-Training (ab Level 2)

Workshop für Fortgeschrittene
West Coast Swing (WCS) zeichnet sich besonders durch fließende Bewegungen aus und hat den großen Vorteil, dass er zu den meisten Liedern im 4/4-Takt und zu verschiedenen Stilen (Swing, Disco, Pop, Blues usw.) tanzbar ist. In diesem Workshop können fortgeschrittene WCS-Tänzer*innen ihre Technik verfeinern. Die Figuren Sugar Push, Left Side Pass, Underarm Turn und Whip werden als sichere Basis vorausgesetzt, auf der aufgebaut werden kann. Außerdem gibt es einfache Übungen für zu Hause.

Klara Epperlein 251-09132
15. Februar 2025 (2 Ustd.)
Sa 16:00–17:30 Uhr • 16,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241



West Coast Swing – Solo-Technik-Training (ohne Partner*in)

Workshop für Fortgeschrittene

Technik ist für West Coast Swing unglaublich wichtig und kann zu einem sehr großen Anteil alleine trainiert werden. In diesem Workshop können fortgeschrittene WCS-Tänzer*innen im Solo-Technik-Training sowohl viel Technik, als auch Drills und Übungen für zu Hause erlernen, damit das Tanzen auch allein verbessert werden kann. Ein*e Partner*in ist für die Anmeldung nicht notwendig. Voraussetzung für den Workshop ist das Beherrschen der Figuren Sugar Push, Left Side Pass, Underarmturn, Whip, Sugar Tuck und Insideturn.

Klara Epperlein 251-09134
22. März 2025 (2 Ustd.)
Sa 13:00–14:30 Uhr • 16,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

West Coast Swing - Einführung in WCS-Switch (ohne Partner*in)

Workshop für Fortgeschrittene

Switch-Tanzen ist eine neu aufkommende Sparte im Bereich des West Coast Swing, die sich einer immer größer werdenden Beliebtheit erfreut. In fließenden Übergängen werden am laufenden Band die Rollen während eines Tanzes getauscht. Dementsprechend werden sowohl in der führenden, als auch in der folgenden Rolle (Leader und Follower) die Figuren Sugar Push, Left Side Pass, Underarmturn, Whip, Sugar Tuck und Insideturn vorausgesetzt. Da die Partner*in sowieso rotiert und die Rollen getauscht werden, ist für die Anmeldung kein feste*r Partner*in notwendig.

Klara Epperlein 251-09136
22. März 2025 (2 Ustd.)
Sa 14:30–16:00 Uhr • 16,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

West Coast Swing – Delayed 1, Hitches, Blues Basics

Workshop für Fortgeschrittene

Verzögerte Starts („Delayed 1“), wie beispielsweise auch „Hitches“ sind elegante Möglichkeiten, um den eigenen Tanzstil zu verschönern. Durch die verschiedenen Rhythmen, bekommen die Tänze mehr Abwechslung und Action. Dies wird unter anderem im West-Coast-Swing-Blues-Stil zur Notwendigkeit. Denn um diese Musik gekonnt vertanzen zu können, sind Delayed 1s und Hitches quasi unabdingbar. Voraussetzung für den Workshop sind das sichere Beherrschen der Figuren Sugar Push, Left Side Pass, Underarmturn, Whip, Sugar Tuck und Insideturn.

Klara Epperlein 251-09137
12. April 2025 (2 Ustd.)
Sa 16:00–17:30 Uhr • 16,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

West Coast Swing – Tanzabend Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Am 9. Mai gibt es in der Volkshochschule Aachen den ersten West-Coast-Swing-Übungsabend. Auch wenn man noch so viele Workshops absolviert hat, hilft nichts so sehr, wie das freie Tanzen, damit das Erlernte auch geübt werden kann. Die Tanzlehrerin Klara Epperlein (auch bekannt als DJane Esklaration) spielt einen schönen West-Coast-Swing-Musik-Mix, damit für jeden etwas Passendes dabei ist.

Klara Epperlein 251-09139
9. Mai 2025 (3 Ustd.)
Fr 19:00–21:30 Uhr • 12,50 €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Sabine Schroetter und Arno Heister tanzen und unterrichten seit mehr als fünfzehn Jahren begeistert Tänze der 1920er- bis 1940er-Jahre. Zu ihren Lehrer*innen gehörten Frankie Manning, einer der Urväter des Lindy Hop, der in seiner Jugend in den diversen Ballsälen New Yorks (so dem Savoy Ballroom in Harlem) tanzte, Chester Whitmore (USA), Ryan Francois und Jenny Thomas.

Lindy Hop I+II

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Kurs für Anfänger*innen und Teilnehmende mit Vorkenntnissen und Wiederholer*innen: Anfänger*innen lernen Grundsätze und -bewegungen, sodass sie schon bald die Tanzflächen zum Glücken bringen können. Teilnehmende mit Vorkenntnissen wiederholen die Grundsätze und bekommen Variationen an die Hand, die das Tanzen noch schwungvoller und spaßiger werden lassen. Bitte paarweise anmelden.

Arno Heister, Sabine Schroetter 251-09140
4. Februar 2025 (10x, 20 Ustd.)
Di 18:30–20:00 Uhr • 156,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Lindy Hop I

Workshop für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Lindy Hop ist ein ungewöhnlicher Paartanz, der besonders im Amerika der späten 1920er- bis 1940er-Jahre getanzt wurde. Heutzutage erlebt Lindy Hop eine Renaissance. Zur Musik von Duke Ellington, Count Basie, Ella Fitzgerald, aber auch neueren Bands wie den Cherry Poppin Daddies swingen Tanzbegeisterte im Alter von zehn bis 100 Jahren. Mit viel Spaß werden die Teilnehmenden die Grundsätze lernen. Und keine Angst: Schwierige Akrobatik wird nicht verlangt.

Arno Heister, Sabine Schroetter 251-09141
23. März 2025 (3 Ustd.)
So 11:00–13:15 Uhr • 40,50 €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Lindy Hop II**Workshop für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen**

Lindy Turn, Lindy Circle, 6-counts und Lindy Charleston sind den Teilnehmenden bereits in Fleisch und Blut übergegangen. Sie singen und lachen beim Tanzen und jetzt wollen sie noch mehr. In diesem Kurs geht es deshalb um weitere Figuren, fortgeschrittene Schritte und Varianten. Auch Tempo und Rhythmus werden herausfordernder.

Arno Heister, Sabine Schroetter 251-09142
23. März 2025 (3 Ustd.)
So 14:00–16:15 Uhr • 40,50 €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Linedance aus Filmen**Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen**

In diesem Kurs wird eine fetzige Charleston-Choreografie erlernt. Anschließend können sich die Teilnehmenden gemütlich zurücklehnen und ansehen, wie diese Tanzsequenz in einem Originalfilm getanzt wurde. Diese Veranstaltung ist für alle Niveaustufen geeignet, einzig die Freude an Swingmusik und die Lust, die Füße glücklich zu machen, werden vorausgesetzt.

Sabine Schroetter, Arno Heister 251-09143
9. März 2025 (3 Ustd.)
So 14:00–16:00 Uhr • 21,50 €/k.E.
Suermondt-Ludwig-Museum

Lateinamerikanischer Tanz

Lazara Saez Alfonso aus Kuba unterrichtet mit Leidenschaft und Spaß seit vielen Jahren Tanz- und Bewegungskurse an der vhs Aachen.

Salsa Ladystyle**Workshop für Frauen**

Beim Salsa Ladystyle werden Grundschrift, Drehtechniken und Schrittkombinationen miteinander verbunden. Dieser sehr sportliche Workshop fördert zudem die Ausdauer und ist ein angenehmes Ganzkörpertraining.

Lazara Saez Alfonso 251-09147
8. März 2025 (3 Ustd.)
Sa 14:00–16:00 Uhr • 21,50 €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Salsa**Workshop für Anfänger*innen**

Die Gründe, mit Salsa zu beginnen sind vielfältig - seien es die Begeisterung an der Bewegung, das Eintauchen in eine andere Welt oder der Abstand vom oft hektischen Alltag. Salsa bietet all das und wird oft zu mehr als einem Hobby. Es wird zu einem Lebensgefühl. Spielerisch werden erste Grundschrift, Drehtechniken und Schrittkombinationen vermittelt.

Klara Epperlein 251-09148
12. April 2025 (4 Ustd.)
Sa 13:00–16:00 Uhr • 32,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Danza Libre

Danza Libre ist vor rund 100 Jahren entstanden und löste sich von den starren Formen des klassischen Tanzes. Eine der ersten Vertreter*innen dieser Richtung war Isadora Duncan.

In diesem Kurs werden kubanische Volkstänze mit Modern Dance kombiniert. Afro-Latin- und karibische Rhythmen sorgen für Schwung und Bewegungen aus Modern Dance, Son, Guaguancó, Mambo, Socas und Samba für abwechslungsreiche Choreografien und ein ganzheitliches Körpertraining, das einfach Spaß macht.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Lazara Saez Alfonso 251-09150
4. Februar 2025 (9x, 12 Ustd.)
Di 19:15–20:15 Uhr • 72,- €/k.E.
Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-
einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Lazara Saez Alfonso 251-09151
29. April 2025 (11x, 15 Ustd.)
Di 19:15–20:15 Uhr • 88,- €/k.E.
Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-
einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Afrokubanischer Tanz**für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen**

Die afrokubanische Kultur ist heute ein wichtiger Bestandteil der kubanischen Kultur. Der Ursprung dafür liegt in der Kolonialzeit, als Menschen aus Westafrika nach Kuba kamen und die kubanischen Ureinwohner*innen mit ihrer Kultur und Religion beeinflussten. Dieser Workshop bietet eine Einführung in die afrokubanischen Tänze, die unterschiedlichen Heiligen gewidmet sind: Orisha, Ochun und Yemaya. Die Tanzbewegungen charakterisieren die einzelnen Heiligen - kraftvoll, bodenständig, elegant und anmutig.

Lazara Saez Alfonso 251-09155
8. März 2025 (3 Ustd.)
Sa 11:30–13:30 Uhr • 21,50 €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233



Folklore

Griechische Tänze

Tänze, Musik und Kultur aus allen Teilen Griechenlands. Teilnehmen können alle, die ihr Herz mit griechischer Musik, Tanz und Kultur erfreuen wollen.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Martha Gioti 251-09156
17. Februar 2025 (4x, 8 Ustd.)
Mo 18:45–20:15 Uhr • 28,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Martha Gioti 251-09157
28. April 2025 (9x, 18 Ustd.)
Mo 18:45–20:15 Uhr • 63,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Sabine Ellmer unterrichtet seit etwa 30 Jahren internationale Tänze. Bereits während ihrer Ausbildung zur Erzieherin lernte sie die ersten Tänze und Freude an internationalen Tänzen von ihrer Rhythmik-Lehrerin. Heute unterrichtet sie Tänze aus Israel, Griechenland, Bulgarien, Rumänien, Frankreich und weiteren Ländern. Es geht ihr darum, den Teilnehmenden die Tanzkultur verschiedener Völker näherzubringen und Freude an Musik und Bewegung zu vermitteln.

Tanz mit, bleib fit

Tanzen macht Spaß und hält fit. Getanzt werden – ohne feste*n Partner*in – Folkloretänze aus vielen Ländern sowie Gesellschaftstänze in geselliger Form.

Kurs für Teilnehmende 55 plus

Sabine Ellmer 251-09160
12. März 2025 (10x, 20 Ustd.)
Mi 15:00–16:30 Uhr • 60,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Teilnehmende 55 plus

Sabine Ellmer 251-09161
13. März 2025 (9x, 18 Ustd.)
Do 17:00–18:30 Uhr • 90,- €/k.E.
Sporthalle Waldorfschule, Anton-Kurze-Allee 10

Die marokkanische Dozentin Karima El Barkani führt mit Begeisterung in die orientalische Tanzkunst ein. Ihre Tanzausbildung hat sie bei bekannten Lehrer*innen wie dem Ägypter Momo Kadous absolviert. In allen Kursstufen steht der Spaß an der Bewegung an erster Stelle. Alter und Figur spielen keine Rolle. Orientalischer Tanz hat einen stark positiven Einfluss auf Körperhaltung und Muskulatur von Bauch, Beckenboden und Rücken. Er steigert nicht nur die Beweglichkeit des gesamten Körpers, sondern auch das Selbstbewusstsein.

☉ Orientalischer Tanz II – am Vormittag

Kurs für Fortgeschrittene

Die im Kurs „Orientalischer Tanz I“ erlernte Basistechnik wird in diesem Kurs für Fortgeschrittene ausgebaut. Außerdem werden weitere, anspruchsvollere Schrittkombinationen und Choreografien vorgestellt. Aachen-Pass-Ermäßigung möglich.

Karima El Barkani 251-09170

30. Januar 2025 (14x, 23 Ustd.)
Do 11:00–12:15 Uhr • 94,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Orientalischer Tanz I – am Abend

Kurs für Anfänger*innen

In diesem Kurs werden die Basistechnik von Hüft-, Oberkörper-, Arm- und Handbewegungen sowie Schrittkombinationen des orientalischen Tanzes vermittelt.

Karima El Barkani 251-09171

30. Januar 2025 (13x, 17 Ustd.)
Do 17:00–18:00 Uhr • 69,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Orientalischer Tanz II – am Abend

Kurs für Fortgeschrittene

Die im Kurs „Orientalischer Tanz I“ erlernte Basistechnik wird in diesem Kurs für Fortgeschrittene ausgebaut. Außerdem werden weitere, anspruchsvollere Schrittkombinationen und Choreografien vorgestellt.

Karima El Barkani 251-09172

30. Januar 2025 (13x, 22 Ustd.)
Do 18:00–19:15 Uhr • 87,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233



Angebote 55 plus

Karima El Barkani ist Krankenschwester, Übungsleiterin und Choreografin für orientalischen Tanz. Durch die Kombination ihrer Berufe hat sie erlebt, wie viel sanfte Bewegung für Körper und Seele bedeutet. Ihre Erfahrungen mit Teilnehmenden verschiedener Altersstufen sowie aus Tanzstunden mit Senior*innen lässt sie in das Konzept einfließen, individuelle Bewegung mit Musik zu kombinieren, unabhängig von Alter oder körperlichen Einschränkungen.

Mit Musik (wieder) Freude an der Bewegung finden

In diesem Kurs wird eine sanfte Bewegung zur Musik für Teilnehmende ab 55 Jahren angeboten. Die Bewegungen werden den individuellen Bedürfnissen und Möglichkeiten (wie Alter oder gesundheitlichen Einschränkungen) der Teilnehmenden angepasst. Die Bewegungen können stehend oder sitzend ausgeführt werden. Die Musik und sanfte Bewegung des gesamten Körpers tragen zum Wohlbefinden bei.

Kurs für Teilnehmende 55 plus

Karima El Barkani 251-09175
30. Januar 2025 (13x, 13 Ustd.)
Do 10:00–10:45 Uhr • 56,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Teilnehmende 55 plus

Karima El Barkani 251-09176
30. Januar 2025 (13x, 13 Ustd.)
Do 16:00–16:45 Uhr • 52,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Tanzkurse auf Ukrainisch

Hip Hop: Kurs auf Ukrainisch

Хип-хоп танец - это способ выражения себя и исследования собственного тела через музыку. Многогранность и оригинальность это и есть отличительная черта хип-хоп танца ,который подарит Вам ощущение свободы и уникальность своего танца. Этот курс направлен на развитие чувства ритма, пластики, моторики рук и ног. Вы научитесь свободно импровизировать и владеть своим телом, а так же научитесь базовым движениям старой и новой школы хип-хопа. Эти занятия помогут Вам укрепить мышцы всего тела, обеспечат здоровье сосудистой системы и подарят заряд энергии.

Vielseitigkeit und Originalität sind die Markenzeichen des Hip-Hop-Tanzes, die ein Gefühl von Freiheit und die Einzigartigkeit des Tanzes vermitteln. Ziel dieses Kurses ist die Entwicklung des Rhythmusgefühls, der Plastizität und der motorischen Fähigkeiten der Arme und Beine. Im Kurs werden die Fertigkeiten gelehrt, den Körper frei zu bewegen und zu kontrollieren sowie die Grundbewegungen der alten und neuen Hip-Hop-Schule. Dabei wird die Muskulatur des gesamten Körpers gestärkt; das sorgt für die Gesundheit des Gefäßsystems und gibt einen Energieschub.

Kurs für Anfänger*innen

Olena Kravchuk 251-09190
3. Februar 2025 (9x, 12 Ustd.)
Mo 20:00–21:00 Uhr • 48,- €/k.E.
Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-
einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Kurs für Anfänger*innen

Olena Kravchuk 251-09191
28. April 2025 (10x, 13 Ustd.)
Mo 20:00–21:00 Uhr • 53,- €/k.E.
Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-
einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Jazz Funk: Kurs auf Ukrainisch

Jazz-funk (джаз-фанк) – це один з наймолодших і найпопулярніших сучасних танцювальних напрямків, який поєднує в собі елементи: hip-hop, strip dance, vogue, waacking, jazz та інших. Це експресія, провокаційність, контраст різких і плавних рухів, видовищність і манірність. Навчання джаз-фанку не потребує ідеальної фізичної форми. Він підходить дівчатам, які хочуть танцювати як у відеокліпах, які хочуть взяти максимум від пластики власного тіла і грати з різними образами в танці. Цей стиль підходить також і чоловікам, які не бояться експериментів та прагнуть бути універсальними танцюристами.

Jazz-Funk ist einer der jüngsten und beliebtesten modernen Tanzrends. Er vereint Elemente von Hip-Hop, Vogue, Waacking, Jazz und anderen Tänzen. Es ist Ausdruck, Provokation, Kontrast von scharfen und geschmeidigen Bewegungen, Effekthascherei und Manierismus. Das Erlernen von Jazz-Funk erfordert keine Vorkenntnisse. Es ist für Frauen geeignet, die wie in Videoclips tanzen möchten, die die Beweglichkeit ihres eigenen Körpers optimal nutzen und im Tanz mit verschiedenen Bildern spielen möchten. Dieser Stil eignet sich auch für Männer, die keine Angst vor Experimenten haben und vielseitige Tänzer sein möchten.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Olena Kravchuk 251-09192
5. Februar 2025 (10x, 13 Ustd.)
Mi 19:45–20:45 Uhr • 53,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Olena Kravchuk 251-09193
30. April 2025 (10x, 13 Ustd.)
Mi 19:45–20:45 Uhr • 53,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Lady Dance: Kurs auf Ukrainisch

Lady dance – это танцевальное направление, представляющее сочетание женственности, сексуальности, раскрепощения и свободы. Lady dance - это пластичное тело, подтянутые мышцы, хорошая растяжка, правильная осанка, красивая походка, хорошее настроение позволяющая приковать к себе внимание. Урок построен таким образом, чтобы вы смогли в режиме нон-стоп не только выучить комбинацию красивых и эффективных танцевальных движений, но также уделили внимание проработке важных частей своей фигуры, и, конечно же, стрейчингу, совместив приятное с полезным.

Frauentanz ist eine Kombination aus Weiblichkeit, Emanzipation und Freiheit. Im Kurs geht es um straffe Muskeln, Dehnung, korrekte Haltung, einen schönen Gang sowie gute Laune. Der Unterricht ist so aufgebaut, dass die Teilnehmerinnen Kombinationen schöner und effektiver Tanzbewegungen erlernen und gleichzeitig den Körper trainieren und dehnen, um Training und Vergnügen zu verbinden. Tanzen befördert Harmonie und Selbstvertrauen, Körperkontrolle und -gefühl und hilft, sich zu entspannen und Spannungen abzubauen.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Olena Kravchuk 251-09194
6. Februar 2025 (9x, 12 Ustd.)
Do 19:30–20:30 Uhr • 48,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Olena Kravchuk 251-09195
8. Mai 2025 (8x, 11 Ustd.)
Do 19:30–20:30 Uhr • 43,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Tanzmix – Kurs auf Ukrainisch

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Танцевальный микс- танцевальный коктейль сочетающий в себе различные элементы современных стилей : Dancehall, Jazz Funk, RNB, Hip Hop, House, Club Dance.

Эта танцевальная программа – прекрасно развивает пластику и координацию движений, способствует укреплению мышц, нормализует работу сердечнососудистой системы, развивает чувство ритма и выносливость. После занятия вы получаете заряд прекрасного настроения и прилив энергии. Танцевальный микс это уникальное явление. Он не требует изучения специальной танцевальной техникой. К занятиям dance mix можно приступать здесь и сейчас, с любого уровня физической подготовки.

Tanzmix kombiniert verschiedene Elemente moderner Tanzstile: Dancehall, Jazz-Funk, RNB, Hip Hop, House, Club Dance. Dieses Tanzprogramm fördert die Koordination, stärkt die Muskulatur, normalisiert die Funktion des Herz-Kreislauf-Systems, Rhythmusgefühl und Ausdauer. Nach dem Unterricht werden die Teilnehmenden tolle Stimmung und einen Energieschub verspüren. Das Erlernen einer speziellen Tanztechnik ist nicht erforderlich.

Olena Kravchuk **251-09196**

6. Februar 2025 (9x, 12 Ustd.)

Do 17:30–18:30 Uhr • 48,- €/k.E.

Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-
einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Tanzmix – Kurs auf Ukrainisch

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Olena Kravchuk **251-09197**

8. Mai 2025 (8x, 11 Ustd.)

Do 17:30–18:30 Uhr • 43,- €/k.E.

Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-
einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Improvisation – Kurs auf Ukrainisch

Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Импровизация в танце – это умение двигаться без заученных в порядке движений, без схем и комбинаций. Танцевальная импровизация раскрепощает и раскрывает творческий потенциал, образное мышление и фантазию, музыкальность, ритмичность, актёрские данные, помогает воплощать эмоции и ассоциацию в движение.

Этот Workshop направлен на;

- развитие танцевального мышления,
 - на умение выразить свои эмоции через движения тела, на индивидуальность вашего танца
- Если вы хотите не только выучить движения и переходы, но также научиться слушать и понимать своё тело. То этот класс для Вас.

Improvisation im Tanz ist die Fähigkeit, sich ohne einstudierte Bewegungsabläufe, ohne Muster und Kombinationen zu bewegen.

Tanzimprovisation befreit und offenbart Kreativität, fantasievolles Denken und Vorstellungskraft, Musikalität, Rhythmus und schauspielerische Fähigkeiten und hilft dabei, Emotionen und Assoziationen in Bewegung umzusetzen. Dieser Workshop beinhaltet die Entwicklung des tänzerischen Denkens, die Fähigkeit die Emotionen durch Körperbewegungen auszudrücken und die Individualität des Tanzes. Wer nicht nur Bewegungen und Übergänge, sondern auch lernen möchte, auf den eigenen Körper zu hören und ihn zu verstehen, ist in diesem Workshop genau richtig.

Olena Kravchuk **251-09199**

8. März 2025 (3 Ustd.)

Sa 14:00–16:00 Uhr • 15,- €/k.E.

Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-
einfahrt, Eingang auf dem Schulhof



Musik

Ansprechpartnerinnen

Programm

Izabella Leszczynski-Grottker

Telefon: +49 241 4792-152

izabella.leszczynski-grottker@mail.aachen.de

Service

Claudia Rongen

Telefon: +49 241 4792-187

claudia.rongen@mail.aachen.de

Vor der Kursanmeldung wird eine Beratung empfohlen; auch der Kontakt zur Kursleitung ist möglich.

Thomas Jakob Schneider ist Konzertgitarist, Kammermusiker und Diplom-Musikpädagog. Er konzertiert seit über 40 Jahren als klassischer Musiker sowie in Folk- und Weltmusikgruppen als Sänger und Multiinstrumentalist.

Liedbegleitung für Gitarre I Kurs für Anfänger*innen

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer*innen alle Grundlagen für einen soliden Einstieg in die Welt der Pop-, Rock-, Folk- und Country-Gitarre: Akkorde, Rhythmen und Songs. Noten brauchen nicht mitgebracht werden, jedoch eine Akustik-Gitarre (Nylon- oder Stahlsaiten) sowie Papier und Schreibzeug. Als innovatives Angebot stellt der Dozent für alle Gitarren- und Ukulelen-Kurse digitale Aufnahmetechnik (mobile Studio-Hard/Software) zur Verfügung, sodass in der jeweiligen Kursgruppe erarbeitete Lieder, Rhythmen, Strumming/Picking-Patterns, Intros, Riffs, Fills und gegebenenfalls gemeinsam erarbeitete, angeleitete oder eigene Kompositionen im laufenden Kurs digital mitgeschnitten werden können. Diese werden anschließend im mp3-Format per E-Mail ausgetauscht. So können alle in die Selbst- und Gruppenreflexion gehen und ihren Lernprozess verfolgen. Aufnahmen von als Projekt erarbeiteten Liedern können erstellt und sogar eigene Kompositionsprojekte gemeinsam mit der Gruppe unter Anleitung entwickelt werden.

Thomas Jakob Schneider 251-09410
10. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mo 18:45–20:15 Uhr • 140,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Liedbegleitung für Gitarre II Kurs für Anfänger*innen

Bei dem Kurs handelt es sich um die Fortführung des Anfänger*innen-Kurses. Er bietet eine Einführung in die Barrée-Griffe, neue Fingerpicking-Patterns und -Rhythmen, Tab lesen und natürlich viele neue Songs zum Kennenlernen.

Thomas Jakob Schneider 251-09411
13. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 140,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Liedbegleitung für Gitarre III Kurs für Anfänger*innen

Der Aufbaukurs wendet sich an Gitarrist*innen, die entweder den Anfänger*innen-Kurs besucht haben oder die Basisgriffe in Dur und Moll, Barré-Griffe, Grundrhythmen, erste Picking-Grundlagen und den Umgang mit Tabs bereits kennengelernt haben.

Thomas Jakob Schneider 251-09412
12. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 140,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Liedbegleitung für Gitarre IV Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Aufbaukurs Gitarre IV wendet sich an Gitarrist*innen, die entweder den Anfänger*innen-Kurs besucht haben oder die Basisgriffe in Dur und Moll, Barrégriffe, Grundrhythmen, erste Picking-Grundlagen und den Umgang mit Tabs bereits kennengelernt haben.

Kein Unterricht in den Ferien, an Feiertagen sowie am 27. Februar (Karneval)

Thomas Jakob Schneider 251-09413
13. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Do 20:00–21:30 Uhr • 140,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Liedbegleitung für Gitarre V Kurs für Fortgeschrittene

Der Gitarrenkurs V widmet sich speziellen Herausforderungen bekannter und neu zu entdeckender Songs der 1960er- bis 1990er-Jahre sowie aktuellen Songs laut Wunschliste.

Erforderliche Vorkenntnisse: Barré-Spiel und erste Zupftechniken sowie Tabulatur-Lesekenntnisse.

Thomas Jakob Schneider 251-09414
10. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mo 20:15–21:45 Uhr • 140,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Liedbegleitung für Gitarre VI Kurs für Fortgeschrittene

Der Gitarrenkurs VI widmet sich den Techniken Picking und/oder „Folkuitar“ sowie bekannten Intros und Arrangements für Fingerstyle-Gitarre aus dem Pop- und Rockmusik-Bereich sowie leichter spanischer und klassischer Musik.

Erforderliche Vorkenntnisse: Barré-Technik und erste Zupftechniken sowie Tabulatur-Lesekenntnisse.

Kein Unterricht in den Ferien sowie am 3. März und 19. Mai 2025

Thomas Jakob Schneider 251-09415
12. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mi 20:00–21:30 Uhr • 140,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201





Ukulele meets Guitar - Session

Kurs für Anfänger*innen

Der Kurs wendet sich an alle Ukulele-/Gitarre-Spieler*innen, die gerne zusammen musizieren und singen. Gemeinsam werden sie unter Anleitung des Dozenten einen bunten Song-Mix verschiedener Stilrichtungen von den Sixties bis in die Moderne erarbeiten.
Kein Unterricht in den Ferien

Thomas Jakob Schneider 251-09416

12. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mi 17:00–18:30 Uhr • 140,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Ukulele I

Kurs für Anfänger*innen

In diesem Einstiegskurs für Ukulele erlernen die Teilnehmenden Akkorde, Rhythmen, Songs und leichte Melodien nach Griffschrift (Tabulatur). Noten brauchen nicht mitgebracht werden, jedoch eine Sopran-/Konzert-/Tenor-Ukulele in der Stimmung GCEA, Papier und Schreibzeug.

Als innovatives Angebot stellt der Dozent für alle Gitarren- und Ukulelenkurse digitale Aufnahmetechnik (mobile Studio-Hard/Software) zur Verfügung. So können erarbeitete Lieder, Rhythmen, Strumming/Picking-Patterns, Intros, Riffs, Fills und gemeinsam erarbeitete, angeleitete oder eigene Kompositionen im laufenden Kurs digital mitgeschnitten werden.

Diese werden dann in mp3 -Format per E-Mail ausgetauscht.

Kein Unterricht in den Osterferien

Thomas Jakob Schneider 251-09417

10. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mo 17:15–18:45 Uhr • 140,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Cajón Play Along

Wochenend-Workshop für Anfänger*innen

Die Cajon, eine Holzkiste, ursprünglich als Ersatz für eine Trommel gedacht, erfreut sich enormer Beliebtheit bei Jung und Alt. In diesem Kurs geht es um Spaß am Spiel. Die Teilnehmenden lernen anhand eines Lieblingslieds, wie sie einfach und schnell einen tollen Rhythmus erzeugen.

Wer (noch) keine eigene Cajon besitzt, kann eine vom Dozenten ausleihen.

Martin Hesselbach 251-09431

6. April 2025 (6 Ustd.)
So 11:00–15:45 Uhr • 42,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Mundharmonika

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Der Kurs bietet eine umfassende Einführung in die Grundlagen des Spiels auf der Blues Harp. Unter den zahllosen Modellen der Mundharmonika ist sie das Instrument mit der wahrscheinlich weltweit größten Verbreitung, bekannt unter dem Namen „10-Loch Diatonisch Richter“.

Die Lektionen umfassen Spiel- und Übungstechniken in der mittleren Oktave, speziell den Auf- und Ausbau von Rhythmus- und Melodiespiel am Beispiel von sieben Duetten, fünf Harp-Solos und einem Rock ‚n‘ Roll für die Besetzung einer Bluesband.

Hinweis:

Wer noch keine C-Dur-Mundharmonika hat, kauft sich im Fachgeschäft eine 10-Loch-Harmonika in „Richter“- oder „Solo“-Stimmung. Die Preise liegen je nach Modell zwischen 12,- und 54,- Euro.

Bitte mitbringen: Mundharmonika, Papier und Schreibzeug

Das begleitende Spielheft kostet 15,- Euro und kann beim Dozenten im Kurs erworben werden.

Ron Schmidt 251-09420

13. Februar 2025 (10x, 16 Ustd.)
Do 19:45–21:00 Uhr • 100,- €/k.E.
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage,
vhs-Raum



Stimmbildung und Gesang

Singen kann jede*r!

Manche*r singt zwar gerne, ist aber nur in der Badewanne mutig. Deshalb wird es Zeit, sich zu etwas zu trauen: Singen heißt aktiv sein. Es geht darum, durch gemeinsames Klingen und Tönen Zutrauen in die Kraft der eigenen Stimme zu gewinnen und diese weiterzuentwickeln. Thematisiert werden folgende Inhalte: Stimmbildung, „mein Körper ist mein Instrument“, Ton einfädeln, emotionale Stütze, Kraft der Stimme, Körperbewegungen und Rhythmusgefühl, Kanons und kurze mehrstimmige Lieder, Improvisationsspaß. Der Kurs richtet sich an alle, die Freude am Singen haben.

In den Ferien findet kein Unterricht statt

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Adelheid Scherer 251-09440

4. Februar 2025 (9x, 18 Ustd.)
Di 18:00–19:30 Uhr • 72,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Adelheid Scherer 251-09441

29. April 2025 (10x, 20 Ustd.)
Di 18:00–19:30 Uhr • 80,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Der vhs-Chor „Leichte Klänge“

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Das Angebot richtet sich an Sänger*innen, die sich mit ihrer Stimme wohl fühlen, gerne singen und etwas dazulernen möchten. Sie erlernen Methoden zur Stimmbildung, singen Kanons sowie kleine mehrstimmige Stücke und probieren aus, welche Stücke darüber hinaus zur eigenen Stimme passen. Das Singen, Schwingen und Klingen in der Gemeinschaft unter Anleitung der erfahrenen Gesangslehrerin Adelheid Scherer steht im Vordergrund.

In den Ferien findet kein Unterricht statt

Adelheid Scherer 251-09442

4. Februar 2025 (19x, 38 Ustd.)
Di 19:45–21:15 Uhr • 133,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Gut bei Stimme auch mit 70

Auch wenn die Stimme vibriert, knarzt, leiert oder sogar mal ganz aussetzt: Singen kann auch im Alter wiederentdeckt und genossen werden. In dem Kurs werden wohltuende Übungen für Atmung, Klang, Gesang und Rhythmik erprobt. Ziel ist unter anderem die Stärkung der geistigen Fitness, der Lebensfreude und des Wohlbefindens. Es werden vor allem alte Lieder gesungen, die vielleicht an frühere Zeiten erinnern. Einen Bogen ins Hier und Jetzt schlagen neuere Kanons und kurze ein-, zwei- bis dreistimmige Stücke.

Kurs für Senior*innen

Adelheid Scherer 251-09443

5. Februar 2025 (10x, 20 Ustd.)
Mi 10:00–11:30 Uhr • 80,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Kurs für Senior*innen

Adelheid Scherer 251-09444

30. April 2025 (10x, 20 Ustd.)
Mi 10:00–11:30 Uhr • 80,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Bach-Kantate zum Mitsingen

Wochenend-Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Lust auf Chorsingen? Bach-Kantaten-Fans (und alle, die es werden wollen) haben hier die Gelegenheit, bei der Aufführung einer Bach-Kantate mitzumachen.

Die Kantate „Du Hirte Israel, höre“ BWV 104 wird am Samstag, 22. Februar 2025, von 15 bis 19 Uhr einstudiert und am Sonntag im Kantatengottesdienst um 11 Uhr in der Annakirche aufgeführt. Mit dabei sind Vokalsoli und das Anna-Orchester; die Leitung hat Kirchenmusikdirektor Georg Hage.

Georg Hage ist Kirchenmusikdirektor der evangelischen Kirchengemeinde Aachen, Hochschuldozent und Gesangspädagoge.

Eine Kooperation mit der Ev. Kirchengemeinde Aachen, Kantorat an der Annakirche

Weitere Informationen: Noten können ab 22. Januar bei Musikhaus Hogrebe (Großkölnstr. 45) oder bei Probenbeginn vor Ort (Carus-Verlag: Chorpartitur 4,- € oder Klavierauszug 8,20 €) erworben werden. Details unter www.bachverein.de/programm

Termine: Samstag, 22.02.2025, 15:00 - 19:00 Uhr: Probe

Sonntag, 23.02.2025, 9.30 Uhr: Generalprobe, 11:00 Uhr: Aufführung im Kantatengottesdienst

Hinweis: Aus dem Internet (imslp) ausgedruckte gemeinfreie Noten bitte vor der Probenarbeit ggf. selbst mit Taktzahlen versehen.

Georg Hage 251-09450

22./23. Februar 2025 (2x, 9 Ustd.)
Sa 15:00–19:00 Uhr, So 09:30–12:30 Uhr • 6,- €/k.E.
Haus der Ev. Kirche, Frère-Roger-Straße 8 - 10, 52062 Aachen



Kreativität

Ansprechpartnerinnen

Programm

Izabella Leszczynski-Grottker

Telefon: +49 241 4792-152

izabella.leszczynski-grottker@mail.aachen.de

Service

Claudia Rongen

Telefon: +49 241 4792-187

claudia.rongen@mail.aachen.de

Zeichnen und Malen

Acrylmalerei: Zeit zu malen

Acrylmalerei bietet durch ihre interessanten, ausdrucksvollen Techniken viele Möglichkeiten, Bilder zu gestalten. Die verschiedenen Maltechniken werden erklärt, selbst erprobt und bei der Gestaltung eigener Acrylbilder angewendet. Themen sind zudem die Motivsuche und Farbkomposition.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Vera Kostovskaya

251-11130

3. Februar 2025 (9x, 27 Ustd.)

Mo 18:15–20:30 Uhr • 122,- €/k.E.

Raum wird noch bekanntgegeben.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Vera Kostovskaya

251-11131

5. Mai 2025 (9x, 27 Ustd.)

Mo 18:15–20:30 Uhr • 122,- €/k.E.

Raum wird noch bekanntgegeben.

Aquarell: Im Tulpenfieber – Stillleben und Landschaften

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Anhand von selbst arrangierten Stillleben wird die genaue Beobachtung geschult.

Das niederländische goldene Zeitalter war von der botanischen Sensation, der Tulpe besessen. Tulpen mit ihrer Zwiebel und den unterschiedlich geformten Blüten geben Anregungen zu ungewöhnlichen Stillleben. Frühlingslandschaften lassen in farbige Welten eintauchen. Die Wirkung von unterschiedlichen, auch ungewöhnlichen Formaten wird in diesem Kurs ausprobiert. Beispiele und Anregungen finden sich in der Kunstgeschichte. Es geht um grundlegende Kenntnisse der bildnerischen Mittel wie des Bildaufbaus, der Proportionen, Perspektive, Farbe.

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Bitte mitbringen: Bleistift HB, 2B, Radiergummi, Pinsel, falls vorhanden Aquarellmaterial Zeichen-, Aquarellpapiere sowie Pinsel und Grundfarben können im Kurs erworben werden (ca. 27 €). Bitte bei der Anmeldung angeben!

Sabine Mayer-Terwort

251-11124

3. Februar 2025 (10x, 30 Ustd.)

Mo 19:15–21:30 Uhr • 150,- €/k.E.

vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Zeichnerische Grundlagen für erfolgreiches Malen

Dieser Kurs bietet einen unkomplizierten Einstieg in die Welt des Zeichnens. Mit Hilfe von praktischen Übungen werden die grundlegenden Techniken des Zeichnens erlernt. Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse vertiefen und individuelle Ideen zu Papier bringen.

Für Fragen vor Kursbeginn steht die Kursleiterin telefonisch zur Verfügung: 0241 1603751.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Vera Kostovskaya

251-11104

4. Februar 2025 (9x, 18 Ustd.)

Di 18:15–19:45 Uhr • 90,- €/k.E.

Raum wird noch bekanntgegeben.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Vera Kostovskaya

251-11105

29. April 2025 (11x, 22 Ustd.)

Di 18:15–19:45 Uhr • 110,- €/k.E.

Raum wird noch bekanntgegeben.

Ermäßigung für Inhaber*innen des Aachen-Passes möglich

Gemeinsam zeichnen gegen Einsamkeit

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Dieser Kurs richtet sich insbesondere an alle, die sich einsam fühlen und gerne zeichnen, oder das Zeichnen erlernen möchten. Grundlagen des Zeichnens werden vermittelt und es ist ausreichend Gelegenheit für individuelle Fragen und Austausch untereinander. Die Freude am Zeichnen steht im Vordergrund. Thematisch geht es um Urban Sketching, wobei die spontane Wahrnehmung der Umgebung zeichnerisch festgehalten wird.

Bitte mitbringen: Ein Skizzenbuch oder ein blanco-Schulheft, Bleistift, Kugelschreiber, Lieblingsstifte.

Susanne Patzke

251-11103

14. Februar 2025 (5x, 10 Ustd.)

Fr 11:00 - 12:30 Uhr 49,-€/k.E.

Raum wird noch bekanntgegeben.

Aquarell: Tusche Landschaften Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

In diesem Kurs können unterschiedliche Landschaften mit verschiedenen Techniken in Aquarell umgesetzt werden. Dabei wird die bewusste Wahrnehmung von Farben und Formen geschult. Von der geeigneten Motivauswahl über die Tuschezeichnung bis zum farbigen Aquarell werden die Grundlagen der Landschaftsmalerei wie Bildaufbau, Farblehre, räumliche Darstellung durch perspektivische Zeichnung, Proportionen sowie der gezielte Einsatz der Technik vermittelt. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene; unterschiedliche Vorkenntnisse sind kein Problem, da individuelle Hilfestellung gegeben wird.

Bitte mitbringen: Bleistift HB, 2B, Radiergummi, Pinsel, falls vorhanden Aquarellmaterial Zeichen-, Aquarellpapiere sowie Pinsel und Grundfarben können im Kurs erworben werden (ca. 27 €). Bitte bei der Anmeldung angeben!

Sabine Mayer-Terwort 251-11125

14./15. März 2025 (2x, 13 Ustd.)
Fr 18:00–21:45 Uhr, Sa 10:00–17:00 Uhr • 65,- €/k.E.
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Zeichnen im Skizzenbuch Wochenend-Workshop für Anfänger*innen

In diesem Kurs geht es ums Zeichnen mit und in einem Skizzenbuch. Nach den Grundlagen werden auch spezifische Fragen beantwortet: Wie geht das mit Licht und Schatten? Wie teilt man das Blatt ein? Was ist und wie funktioniert Urban Sketch? Die Freude am Zeichnen steht dabei im Vordergrund.

Bitte mitbringen: Bleistift, Anspitzer, wasserfeste Fineliner, wasserlösliche Fineliner, Kugelschreiber, Skizzenbuch, kleiner Malkasten mit wasserlöslichen Farben, Schraubglas für Wasser, einen dicken und dünnen Pinsel, Pinseltuch

Kein Unterricht am 26. Juni 2025

Susanne Patzke 251-11106

27. März 2025 (10x, 20 Ustd.)
Do 14:00–15:30 Uhr • 100,- €/k.E.
Raum wird noch bekanntgegeben.

Ölmalerei: Grundkurs Kurs für Anfänger*innen

Ölmalerei ist in erster Linie eine Frage der Technik. Die Teilnehmenden erlernen den Umgang mit Ölfarbe und übertragen ihr gewähltes Motiv unter Anleitung der Dozentin auf Leinwand. Ziel des Kurses ist es, eine Grundlage für weitere Techniken der Ölmalerei zu schaffen.

In der ersten Stunde wird besprochen, welche Materialien notwendig sind
Bitte mitbringen: vorhandene Pinsel und Ölfarben, Bleistift, Kugelschreiber, Lineal, Geodreieck, Tesafilm, Collegeblock (kariertes DIN-A4-Papier), Schere, Foto/gewünschtes Motiv und Kopie davon (auch schwarz/weiß ist möglich), Leinwand (längste Seitenlänge höchstens 40 cm), Rötelfarbe (fettfrei), Radiergummi, Anspitzer
Kein Termin am 26.06.2025.

Susanne Patzke 251-11140

27. März 2025 (10x, 40 Ustd.)
Do 10:00–13:00 Uhr • 200,- €/k.E.
Raum wird noch bekanntgegeben.

Körper und Gesichter zeichnen Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

In diesem Intensivkurs werden die wichtigsten Grundlagen des konstruktiven Zeichnens von Menschen vermittelt. Praktische Übungen helfen, die Proportionen der menschlichen Figur und des Gesichtes zu verstehen und diese in einer Zeichnung umzusetzen.

Bitte mitbringen: Bleistifte, Radiergummi, Klebeband, Zeichenpapier DIN A3.
Kein Unterricht in den Ferien

Vera Kostovskaya 251-11132

4./5./6. April 2025 (3x, 16 Ustd.)
Fr 18:30–20:00 Uhr, Sa 10:00–16:45 Uhr, So 10:00–15:15 Uhr • 80,- €/k.E.
Raum wird noch bekanntgegeben.

Urban Sketch – Zeichnen im Skizzenbuch

Teilnehmende lernen, die Umgebung perspektivisch auf Papier zu zeichnen. Form und Raum stehen im Mittelpunkt. Mit Skizzenbuch und Stift in der Tasche ist es dann jederzeit möglich, die eigene Umgebung zeichnerisch festzuhalten.

Dieser Workshop ist besonders für Anfänger*innen geeignet.

Bitte mitbringen: Bleistift, Anspitzer, wasserfeste Fineliner, wasserlösliche Fineliner, Kugelschreiber, Skizzenbuch, kleiner Malkasten mit wasserlöslichen Farben, Schraubglas für Wasser, einen dicken und dünnen Pinsel, Pinseltuch

Wochenend-Workshop für Anfänger*innen
Susanne Patzke 251-11101

14. Juni 2025 (8 Ustd.)
Sa 10:00–16:30 Uhr • 40,- €/k.E.
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Wochenend-Workshop für Anfänger*innen
Susanne Patzke 251-11102

5. Juli 2025 (8 Ustd.)
Sa 10:00–16:30 Uhr • 40,- €/k.E.
Raum wird noch bekanntgegeben.

Aquarellmalerei

Aquarelle sind leicht und lichtdurchlässig. Mithilfe kompositorischer Übungen (Stillleben) und Einbezug verschiedener Kunstgenren (Landschaft oder Porträt) die sich im Kurs entwickeln, lernen die Teilnehmenden, den Alltag malerisch zu sehen oder Reise-Impressionen zum Ausdruck zu bringen. Der Kurs richtet sich an Interessierte, die das eigene Repertoire weiterentwickeln möchten.

Bitte mitbringen: Aquarellfarben, drei Pinsel (klein, mittel und groß), Bleistift, Wassergefäße, Papiertücher, Aquarellblock (mindestens DIN A4)

**Kurs für Teilnehmende aller
Erfahrungsstufen**

N.N. 251-11121





Pysanka-Workshop: Ostereier bemalen mit alter slawischer Bienenwachstechnik

Wochenendkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Nach alter ukrainischer und slawischer Tradition ist die Pysanka, ein bemaltes Hühnerei, ein Brief an Gott: Statt Buchstaben haben die alten Slaw*innen spezielle Zeichen und Symbole benutzt. In dem Kurs wird der ganze Prozess gelernt und die Bedeutung der Zeichen vermittelt.

Jede*r bemalt zwei Hühnereier mit Bienenwachs und speziellen Farben, bepustet sie mit einer Spritze und dekoriert sie zum Abschluss mit einer Fadenquaste. Die bemalten Ostereier können ein außergewöhnliches Geschenk mit besonderen Wünschen zu Ostern sein.

Der Kurs richtet sich an (Groß-)Eltern und Kinder ab sieben Jahre und an alle die Lust haben, diese ukrainische Tradition kennenzulernen.

Eine Kooperation mit dem deutsch-ukrainischen Verein „Ukrainer in Aachen“

Ekaterina Kanovey 251-11150

5. April 2025

Sa 11:00–14:00 Uhr • 21,- €/k.E.

vhs, Peterstraße, Raum 211

Töpfern

Töpfern an der Drehscheibe

Das Arbeiten an der Töpferscheibe ist bereits aus der Antike bekannt und bis heute eine Technik zur Herstellung von Keramik. An der Drehscheibe entstehen eigene keramische Objekte in verschiedenen Techniken zur Gestaltung von Ton. Allen Teilnehmenden steht eine eigene Töpferscheibe zur Verfügung. An vier Terminen werden im Atelier von Ulrike Trommsdorff die Objekte geformt und bearbeitet, die anschließend abgedreht und nach Wunsch glasiert werden können. Nach einer Trocknungszeit von fünf Wochen werden die Objekte gebrannt und können mit nach Hause genommen werden. Material (bis zu zehn Kilogramm Ton), Glasur, Brenngebühr und ein Mittagsimbiss am Samstag und Sonntag sind nicht in der Kursgebühr enthalten und werden separat vor Ort abgerechnet (ca. 40,- €).

Bitte bei der Anmeldung Lebensmittelunverträglichkeiten für das Mittagessen angeben.

Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Ulrike Trommsdorff 251-11200

8. bis 24. Februar 2025 (4x, 24 Ustd.)

Sa bis Mo 10:00–17:30 Uhr • 200,- €/k.E.

Neudorfer Straße 69, B - 4730 Raeren

Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Ulrike Trommsdorff 251-11201

15. bis 31. März 2025 (4x, 24 Ustd.)

Sa bis Mo 10:00–17:30 Uhr • 200,- €/k.E.

Neudorfer Straße 69, B - 4730 Raeren

Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Ulrike Trommsdorff 251-11202

12. bis 28. April 2025 (4x, 24 Ustd.)

Sa bis Mo 10:00–17:30 Uhr • 200,- €/k.E.

Neudorfer Straße 69, B - 4730 Raeren

Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Ulrike Trommsdorff 251-11203

10. bis 26. Mai 2025 (4x, 24 Ustd.)

Sa bis Mo 10:00–17:30 Uhr • 200,- €/k.E.

Neudorfer Straße 69, B - 4730 Raeren

Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Ulrike Trommsdorff 251-11204

14. bis 30. Juni 2025 (4x, 24 Ustd.)

Sa bis Mo 10:00–17:30 Uhr • 200,- €/k.E.

Neudorfer Straße 69, B - 4730 Raeren

Textiles Gestalten

In den Basic-Kursen lernen Interessierte, die ihre eigenen Kleidungsstücke herstellen möchten, mit der Nähmaschine umzugehen. Mit den Grundkenntnissen über Stoffarten und dem Zuschnitt von Schnittmustern können schon bald einfach geschnittene Kleidungsstücke selbst genäht werden.

Wer bereits Erfahrung im Umgang mit der Nähmaschine mitbringt, unterschiedliche Stiche und ihre Verwendung kennt und schon erste Kleidungsstücke genäht hat, kann seine Nähkenntnisse erweitern und sich mit Hilfe der Dozentinnen an schwierigere Nähprojekte trauen.

Nähmaschinen sind vorhanden. Eigene Nähmaschinen können jedoch gerne mitgebracht werden.

Nähen: Die Basics

Nähen ist ein kreativer Prozess, aber auch Handwerk. Dieser Basic-Kurs bietet eine Einführung in das Hand- und Maschinennähen. Verschiedene Nähte sowie das Arbeiten mit Schnittmustern und Stoffen werden vorgestellt. Nach anfänglichen Übungen können erste genähte Erfolgserlebnisse präsentiert werden.

Kurs für Anfänger*innen

Elisabeth Werth

251-11300

11. Februar 2025 (6x, 18 Ustd.)

Di 18:00–20:15 Uhr • 95,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111

Kurs für Anfänger*innen

Elisabeth Werth

251-11301

6. Mai 2025 (6x, 18 Ustd.)

Di 18:00–20:15 Uhr • 95,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111

Nähen: Intensivwochenende

Interessierte aller Erfahrungsstufen haben in diesem Wochenendkurs die Möglichkeit, sich intensiv mit Nähmaschine und Schnittmustern, Zuschnitt und der Fertigung von Kleidungsstücken, Wohnaccessoires oder eigenen Nähprojekten auseinanderzusetzen. Die langjährige Dozentin und Schneiderin Elise Wert vermittelt die Grundlagen und unterstützt individuell bei der Umsetzung eigener Ideen.

Bitte für den ersten Kurstag mitbringen: erste Ideen und Schnittmuster, wenn vorhanden: Stoff, gutes Nähgarn und Schreibutensilien. Die Dozentin berät gern, welche weiteren Materialien zur Umsetzung benötigt werden.

Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Elisabeth Werth 251-11302

21./22./23. März 2025 (3x, 16 Ustd.)
Fr 18:00–20:15 Uhr, Sa 11:00–16:00 Uhr, So 10:00–15:45 Uhr • 85,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111

Bitte für den ersten Kurstag mitbringen: erste Ideen und Schnittmuster, wenn vorhanden: Stoff, gutes Nähgarn und Schreibutensilien. Die Dozentin berät gern, welche weiteren Materialien zur Umsetzung benötigt werden.

Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Elisabeth Werth 251-11303

9./10./11. Mai 2025 (3x, 16 Ustd.)
Fr 18:00–20:15 Uhr, Sa 11:00–16:00 Uhr, So 10:00–15:45 Uhr • 85,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111

Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Elisabeth Werth 251-11304

13./14./15. Juni 2025 (3x, 16 Ustd.)
Fr 18:00–20:15 Uhr, Sa 11:00–16:00 Uhr, So 10:00–15:45 Uhr • 85,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111

Häkeln

Kurs für Anfänger*innen

Häkeln ist sehr vielseitig. Durch verschiedene Techniken können unterschiedliche Objekte entstehen. Egal ob Nützliches, wie Topflappen, Taschen und Kleidung, oder Dekoratives wie Amigurumis (eine bestimmte Art des Häkelns von Tieren, Puppen und anderen Figuren). Im Kurs werden die Grundlagen des Häkelns vermittelt und Hilfestellung bei bestehenden Projekten geleistet. Jede*r verwirklicht seine individuellen Projektwünsche. *Bitte mitbringen: eigene Häkelnadeln (wenn vorhanden) und erste Ideen* Grundmaterial wird gestellt.

Caroline Maahs 251-11306

19. Februar 2025 (6x, 12 Ustd.)
Mi 18:00–19:30 Uhr • 53,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111

Needles Work: Needlework – B1 Sonderkurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

In this course, participants can combine their hobby with improving their English: they bring their knitting or crochet project to class and exchange tips and experiences in English.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters  251-15308

29. April 2025 (8x, 16 Ustd.)
Di 11:15–12:45 Uhr • 80,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 204

Makramees knüpfen

Wochenendkurs für Anfänger*innen

Makramée ist eine Knüpftechnik, mit der man viel mehr machen kann, als den typischen Wandteppich oder die Blumenampel. Kreativ geknüpft entstehen individuelle Taschen, Schlüsselanhänger, Girlanden, Deko, Armbänder, Untersetzer, Schmuck und weiteres. Die Teilnehmenden erlernen die Grundlagen des Makramée-Knüpfens - vom Entwurf der Objekte bis zur Umsetzung. *Das Grundmaterial wird im Kurs gestellt.*

Caroline Maahs 251-11307

15. Februar 2025 (6 Ustd.)
Sa 10:00–15:00 Uhr • 34,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111



Rucksack, Brusttasche, Utensilo und Co. Nähe Deine Lieblingstasche Ferienkurs für Kinder

Ein individueller Rucksack, eine Brusttasche oder ein Utensilo - warum nicht einfach selbst nähen? Der richtige Umgang mit der Nähmaschine wird hier erlernt und der Spaß am Umgang mit Nadel und Faden vermittelt. Unsere Dozentin zeigt wie es geht und gestaltet mit den Teilnehmenden zusammen ganz persönliche Lieblingstaschen. Keine Vorkenntnisse erforderlich, Für Schüler*innen ab 11 Jahren. Inklusive 10,- € Materialkosten

Elisabeth Werth 251-11801

14. bis 18. Juli 2025 (5x, 15 Ustd.)
Mo bis Fr 10:00–12:15 Uhr • 35,- /25,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111

Pimp it up! Upcycling-Nähkurs Ferienkurs für Kinder

Alte Kleidungsstücke lassen sich einfach umgestalten oder aufpeppen. Mit den passenden Ideen werden die Hose mit dem Loch oder ein langweiliges T-Shirt zum individuell gestalteten Lieblingsstück. Unsere Dozentin zeigt, wie es geht: Ob mit der Hand oder an der Maschine genäht, wird das nötige Handwerkzeug vermittelt, um richtig mit Nadel, Faden und Stoff umzugehen. Keine Vorkenntnisse erforderlich, Für Schüler*innen ab 11 Jahren. Inklusive 10,- € Materialkosten

Elisabeth Werth 251-11802

21. bis 25. Juli 2025 (5x, 15 Ustd.)
Mo bis Fr 10:00–12:15 Uhr • 35,- /25,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111



Fotografie

Fotografische Vereinigung der vhs Aachen 1951

Sonderkurs

Die fotografische Vereinigung besteht seit 1951 und ist somit der älteste Fotoclub Aachens. Die Mitglieder treffen sich regelmäßig zum Austausch in den Räumen der vhs Aachen. Bei den Treffen geht es um Trends und Techniken der Fotografie, die erklärt und ausprobiert werden können. Es werden eigene Bilder in der Gruppe vorgestellt und gemeinsam besprochen. Auch finden nach Absprache Exkursionen und Ausstellungen statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei und unverbindlich. Um Anmeldung wird gebeten unter www.vhs-aachen.de oder per E-Mail an vhs.anmeldung@mail.aachen.de 14-tägig montags, 20:15 bis 21:45 Uhr, während des Semesters

Weitere Informationen unter www.fotografische-vereinigung-aachen.jimdosite.com.

Frank Jeuck

251-11500

24. Februar 2025 (11x)

Mo 20:15–21:45 Uhr •

Ort wird noch bekanntgegeben.

Kompaktkurs Fotografie

Wochenendkurs für Anfänger*innen

Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen, die bereits eine eigene Spiegelreflexkamera besitzen, bisher aber wenig fotografiert haben oder denen gute Fotos eher zufällig gelingen. Tiefenschärfe, Brennweite, Belichtungskorrektur - alles schon einmal gehört, aber was bedeutet das eigentlich genau? Teilnehmende des Kurses lernen die verschiedenen Einstellungen an der Kamera richtig einzusetzen, um das Fotografieren insgesamt kontrollierter und die Fotos schöner zu machen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das notwendige Wissen, die Technik und Möglichkeiten der Kamera sinnvoll einzusetzen, wird von der Fotografin Anette Berns in Theorie und Praxis vermittelt.

Bitte mitbringen: digitale Spiegelreflexkamera oder Kamera mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten; wenn vorhanden: diverse Objektive, Blitz und Stativ

Anette Berns

251-11502

14./15. Juni 2025 (2x, 14 Ustd.)

Sa 10:00–16:00 Uhr, So 10:00–16:00 Uhr • 70,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Termine und Themen:

- 24.02.2025 Bildbesprechung: Fotoserie zu einem freien Thema eigener Wahl
- 10.03.2025 Bilderrätsel! Eine Raterunde für alle Zuschauer.
- 24.03.2025 Tiere über die der Fotograf auch etwas erzählen kann.
- 07.04.2025 KI! Ein kurzer Vortrag über die Möglichkeiten von Künstlicher Intelligenz
- 26.04.2025 (Samstag in den Osterferien) Exkursion zu Problemzonen in der Stadt Aachen. Treffpunkt 12:00 Uhr vor der vhs Peterstraße.
- 28.04.2025 Menschen/Subkultur/Begegnungen
- 12.05.2025 Problemzonen in der Stadt Aachen. Besprechung der Bilder der Exkursion
- 26.05.2025 Zahn der Zeit! Zum Beispiel Friedhöfe.
- 16.06.2025 Porträts
- 30.06.2025 ICM (Intentional Camera Movement) Fotografie



Kochen

Alle Kochkurse finden in der Lehrküche der Volkshochschule, Sandkaulbach 13, statt.

Bewusste und regionale Küche

Kulinarischer Wildkräuterspaziergang Exkursion für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Bei dieser Exkursion werden die Teilnehmenden aromatische Wildkräuter mit allen Sinnen erleben und kennenlernen.

Die Dozentin vermittelt Wissen über die verschiedenen Kräuter, ihre Eigenschaften und wo man diese findet.

Zum Abschluss werden bei einem gemeinsamen Picknick die gesammelten Kräuter verkostet.

Treffpunkt: Aachen Kornelimünster, Benediktusplatz

In den Kursgebühren sind pro Person 3 Euro für Lebensmittel enthalten.

Janine Hissel 251-11600
10. April 2025 (3 Ustd.)
Do 17:00–19:15 Uhr • 23,- €/k.E.
Aachen Kornelimünster, Benediktusplatz vor der Kirche St. Kornelius

Gesund kochen: Agnes' grüne Küche Kochkurs für Anfänger*innen

Gesund kochen, fit bleiben und gleichzeitig Geld sparen - mit guter Planung und Saison-gemüse gelingt das! Die vegane Küche bietet Vielfalt und Genuss. In diesem Kochseminar lernen die Teilnehmer*innen, welche Vitamine und Mineralstoffe in verschiedenen Gemüsesorten stecken und wie man sie zubereiten kann und welche Kombinationen der Lebensmittelgruppen vorteilhaft sind, um ausgewogene Gerichte zusammenzustellen. Es entstehen köstliche Gerichte, die alltags-tauglich und praxisorientiert sind. Zusätzlich gibt es noch Impulse für Frühstück und gesunde Snacks.

Agnes Susanne Busse 251-11610
13. Februar 2025 (5 Ustd.)
Do 17:30–21:15 Uhr • 35,- €/k.E.
vhs, Colledge, Sandkaulbach 13, Küche

Bewusst kochen: Agnes' bunte regionale und vegane Küche Kochkurs für Anfänger*innen

Bewusst essen, gesund leben und dabei das Klima schützen: Das gelingt gut mit pflanzlicher Ernährung. Die vegane Küche kann vielfältig und genussvoll sein. Frisches regionales, saisonales Bio-Gemüse, kombiniert mit Hülsenfrüchten, Kartoffeln oder einer Vollkornkomponente ergeben dabei ein ausgewogenes Menü. So entstehen raffinierte und köstliche Gerichte, die alltagstauglich und praxisorientiert sind. Nebenbei gibt die Ernährungsberaterin Agnes Busse wertvolle Impulse für Essensplanung, Zubereitungsvarianten und zu Nährstoffen.

Agnes Susanne Busse 251-11611
20. März 2025 (5 Ustd.)
Do 17:30–21:15 Uhr • 39,- €/k.E.
vhs, Colledge, Sandkaulbach 13, Küche

Vegan, aber vollwertig Kochkurs für Anfänger*innen

Vegane Ernährung ist nach vegetarischer Kost ein weiterer Schritt zur Gesunderhaltung des Körpers bis ins hohe Alter. Wichtig sind jedoch einige Grundkenntnisse der Ernährungslehre, die die erfahrene Kursleiterin Sigrid Tischendorf in diesem Seminar vermittelt. Nach der Theorie werden einfache, schmackhafte Gerichte, Aufstriche und Nachspeisen zubereitet und probiert. Diese Rezepte sind auch im Alltag leicht umzusetzen. Ein Seminar auch für Anfänger*innen, die die vegane Küche kennenlernen möchten.

Sigrid Tischendorf 251-11613
30. April 2025
Mi 17:15–21:00 Uhr • 42,- €/k.E.
vhs, Colledge, Sandkaulbach 13, Küche

Kochkurse auf Englisch

Cooking around the World

These courses are designed and delivered by a native speaker from London with a multicultural background and a love of all things food. Having grown up in a diverse community and spent long periods living in different countries, she has been lucky enough to experience cuisines influenced by Chinese, Japanese, French and Indian flavours. Participants will learn about different dishes from around the world that are as tasty as they are healthy. Moreover, they can improve their English speaking skills. All skill levels from A2+ upwards are welcome.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen Germaine Moosdorf

251-15800

31. März 2025 (5 Ustd.)
Mo 17:30–21:15 Uhr • 42,- €/k.E.
vhs, Colledge, Sandkaulbach 13, Küche

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen Germaine Moosdorf

251-15801

28. April 2025 (5 Ustd.)
Mo 17:30–21:15 Uhr • 42,- €/k.E.
vhs, Colledge, Sandkaulbach 13, Küche

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen Germaine Moosdorf

251-15802

12. Mai 2025 (5 Ustd.)
Mo 17:30–21:15 Uhr • 42,- €/k.E.
vhs, Colledge, Sandkaulbach 13, Küche

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen Germaine Moosdorf

251-15803

26. Mai 2025 (5 Ustd.)
Mo 17:30–21:15 Uhr • 42,- €/k.E.
vhs, Colledge, Sandkaulbach 13, Küche

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen Germaine Moosdorf

251-15804

16. Juni 2025 (5 Ustd.)
Mo 17:30–21:15 Uhr • 42,- €/k.E.
vhs, Colledge, Sandkaulbach 13, Küche



Internationale Küche

Es ist Thaiseit

Kochkurs

Thailand ist berühmt für seine vielen kleinen Straßenstände und fahrende Garküchen. Die einzigartige Esskultur im Land verleitet jede*n Besucher*in dazu, durch die Straßen zu wandeln und das leckere Thai-Food und die landestypischen Snacks zu probieren. Som Tam, Pad Thai, Tom Kha Gai, Massaman-Curry oder grünes Thai-Curry mit Hähnchen: Das klingt auch nach Urlaub auf dem Teller.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtücher, Gemüse- und Allzweckmesser sowie Dosen/ Gefrierbeutel zum Transport von Speisen. Entgelt: inklusive 24,- € Verzehrkosten.

Paulina Reinhardt

251-11620

18. Februar 2025

Di 17:45–21:30 Uhr • 51,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Indiens vegetarische Genüsse

Kochkurs für Teilnehmende aller

Erfahrungsstufen

Die indische Küche zählt zu den abwechslungsreichsten der Welt und hat für jeden Geschmack etwas zu bieten. Ausgefallene Zubereitungsmethoden, wunderbare Aromen und Gewürze zeichnen die indische Küche aus. Erfrischende Raitas und Salate, sättigende Hülsenfruchtgerichte, knusprige Brote, duftende Currys und süße Desserts. Der Kurs lädt ein zu einer kulinarischen Reise durch das Land, wo der Pfeffer wächst.

Paulina Reinhardt

251-11621

13. März 2025

Do 17:45–21:30 Uhr • 49,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Vietnam

Bei Onkel Ho und Miss Saigon

Kochkurs für Teilnehmende aller

Erfahrungsstufen

Vietnam scheint ein Land voller Widersprüche zwischen gelebter Tradition und westlich beeinflusster Moderne zu sein. Gewürze wie Limettenblätter, Koriander und Minze verleihen den Speisen den unverwechselbaren Geschmack und das typische Aroma. Der leichte französische Einfluss und die kulinarische Improvisationskunst in Saigon und Hanoi überrascht.

Paulina Reinhardt

251-11623

20. Mai 2025

Di 17:45–21:30 Uhr • 51,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

So schmeckt Jerusalem

Kochkurs für Teilnehmende aller

Erfahrungsstufen

In Jerusalem gibt es kulturell und kulinarisch eine Vielzahl an Einflüssen und Traditionen. Die Melange aus den Küchen Europas, Nordafrikas und des Nahen Ostens sorgt für ein wahres Feuerwerk an Aromen. Essen, das Menschen zusammenführt, in der Küche und am Tisch.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtücher, Gemüse- und Allzweckmesser sowie Dosen/ Gefrierbeutel zum Transport von Speisen. Entgelt: inklusive 24,- € Verzehrkosten.

Paulina Reinhardt

251-11624

3. Juni 2025

Di 17:45–21:30 Uhr • 49,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Arabische Küche

Libanesische Küchenschätze

Kochkurs für Teilnehmende aller

Erfahrungsstufen

Die libanesischen Küche ist mit ihrer Vielfalt an Speisen eine der besten mediterranen Küchen. Berühmt ist sie vor allem für ihre Meza und ihre traditionelle Hausmannskost, die man als Tourist*in kaum kennt. Der Kurs bietet eine kulinarische Reise in das Land der Zedern, das eine Welt aus tausend Gewürzen, Linsen, Bulgur, Kichererbsen und dem Duft der Orangenblüte bereithält.

Paulina Reinhardt

251-11622

8. April 2025

Di 17:45–21:30 Uhr • 49,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Fadi kocht Syrisch

Wer über die syrische Küche redet, muss um die große Gastfreundschaft der syrischen Kultur wissen. Schwarzer Pfeffer, Kardamom, Oregano und Knoblauch sind typische Gewürze der syrischen Küche. Auberginen und Zucchini treffen auf Linsen, Kichererbsen und Lammfleisch. In der orientalischen Küche darf zudem ein gutes Olivenöl nie fehlen. Die Zubereitung der Gerichte ist eine kunstvolle Handlung, die die exotischen Farben der warmen syrischen Kultur, ihre jahrtausendelange Tradition und ein reiches Erbe widerspiegelt. Der Koch Fadi Al Auwad wird kulinarisch durch diese Tradition führen und die Zubereitung solcher Gerichte vermitteln.

Kochkurs für Teilnehmende aller

Erfahrungsstufen

Fadi Al Auwad

251-11630

52,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Die Termine werden auf www.vhs-aachen.de veröffentlicht.

Mexikanische Küche

Mexikanische Süßigkeiten

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Der Kurs entführt in die verlockende Welt der mexikanischen Süßigkeiten. Die traditionellen Leckereien werden unter Anleitung zubereitet, darunter Choco Flan, ein Dessert, das zwei köstliche Schichten aus Schokoladenkuchen und Flan kombiniert, der cremige Tres Leches Cake, knusprige Churros mit einer reichhaltigen Schokoladensauce, und die erfrischende Carlota de Limón. Dieser Kurs bietet eine süße Entdeckungsreise durch die vielfältigen und farbenfrohen Desserts Mexikos. ¡Disfruta y buen provecho!

Estheli Clara 251-11640
20. Februar 2025
Do 17:45–21:30 Uhr • 37,- €/k.E.
vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Pastor Tacos

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Tacos nach Al-Pastor-Art haben eine faszinierende Geschichte und sind ein echtes Aushängeschild für die mexikanische Küche. Ursprünglich von libanesischen Einwanderer*innen inspiriert, wurden sie zu einer einzigartigen Fusion aus Tradition und Geschmack. Es werden gegrillte Zwiebeln mit Ananas und eine würzige grüne Soße verwendet, um die reiche Geschichte und den Geschmack Mexikos zu erleben. Als Beilagen werden eine nicht so scharfe rote Sauce und Taquero-Gurken zubereitet.

Estheli Clara 251-11641
6. März 2025
Do 17:45–21:30 Uhr • 39,- €/k.E.
vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Mexican Streetfood: North

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Es wird eine Auswahl köstlicher mexikanischer Straßengerichte aus dem Norden des Landes unter Anleitung zubereitet. Begonnen wird mit der Herstellung von Mais-Teig und verschiedenen Soßen. Anschließend werden alle „Antojitos“ zusammengestellt und in Begleitung eines erfrischenden mexikanischen Getränks gemeinsam genossen. Dies ist nur ein kleiner Einblick in die Vielfalt dieser kulinarischen Schätze.

Estheli Clara 251-11643
10. April 2025
Do 17:45–21:30 Uhr • 38,- €/k.E.
vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Mexican Streetfood: South

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Es wird eine Auswahl köstlicher mexikanischer Straßengerichte aus dem Süden des Landes unter Anleitung zubereitet. Begonnen wird mit der Herstellung von Mais-Teig und verschiedenen Soßen. Anschließend werden alle „Antojitos“ zusammengestellt und in Begleitung eines erfrischenden mexikanischen Getränks gemeinsam genossen. Dies ist nur ein kleiner Einblick in die Vielfalt dieser kulinarischen Schätze.

Estheli Clara 251-11644
8. Mai 2025
Do 17:45–21:30 Uhr • 38,- €/k.E.
vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Ukrainische Küche

Diese Kochkurse werden von Gastronomen geleitet, die vor dem Krieg in der Ukraine in Restaurants als Chefköche und -köchinnen tätig waren und die jetzt die Möglichkeit geben, die ukrainische Koch-Kultur kennenzulernen. In Kooperation mit dem deutsch-ukrainischen Verein „Ukrainer in Aachen e.V.“

Die Küche Lembergs

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

In Lemberg, ukrainisch Lviv genannt, treffen ukrainische, österreichische und polnische Kochtraditionen im Westen der Ukraine zusammen. In diesem Kochseminar werden die Zubereitung des Jaworivsky-Kuchen, der Supa mit Pilzen und der Andrutry-Waffeln zum Dessert vorgestellt.

Nataliia Melnychuk 251-11650
26. März 2025
Mi 17:45–21:30 Uhr • 37,- €/k.E.
vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Krymtatarisch-vegetarisch

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Die regionale krimtatarische Küche wird oft nur mit Fleisch assoziiert. Doch es gibt viele sehr leckere vegetarische Rezepte aus der ukrainischen Halbinsel. Unter Anleitung der Dozentin werden in diesem Kochseminar gemeinsam die vegetarische Sarma, Hanum mit Kurbis und das Kurabje-Gebäck zubereitet.

Nataliia Melnychuk 251-11651
14. Mai 2025
Mi 17:45–21:30 Uhr • 37,- €/k.E.
vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Zentralukrainische Küche von Poltawa

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Poltawa ist eine beeindruckende Stadt und wird von den Ukrainer*innen oft als Zentrum der ukrainischen Kultur gesehen. Dies zeigt sich auch in den vielfältigen Gerichten, deren Zubereitung in diesem Kochseminar vermittelt wird. Die leckersten Gerichte wie grüner Borschtsch mit Pundryky, Haluschky und Mandryky mit Käse als Dessert stehen bei diesem Kurs auf dem Menüplan.

Nataliia Melnychuk 251-11652
4. Juni 2025
Mi 17:45–21:30 Uhr • 37,- €/k.E.
vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Jüdische Küche der Hafenstadt Odessa

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Die traditionelle jüdische Küche der multikulturellen Hafenstadt Odessa am Schwarzen Meer ist vielfältig und köstlich. Die Teilnehmenden kochen ein Menü aus Ikra mit Auberginen, Rossolnik-Suppe aus Salzgurken, „gefüllte Fisch“ nach jüdischer Art und dem traditionellen Apfelkuchen Wertuta. Die Zubereitung mit Fisch, Gemüse und viel Witz wird in diesem Kochseminar unter Anleitung der ukrainischen Dozentin vermittelt.

Nataliia Melnychuk 251-11653
25. Juni 2025
Mi 17:45–21:30 Uhr • 37,- €/k.E.
vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche





Natur und Umwelt

Ansprechpartner*in

Programm

Thomas Oberle

Telefon: +49 241 4792-188

thomas.oberle@mail.aachen.de

Service

Eveline Charlier

Telefon: +49 241 4792-161

eveline.charlier@mail.aachen.de

**📖 Nachhaltig haushalten:
Reallabor auf Juist**

Bildungsurlaub

Fünf Tage lang geht es um die Frage, wie jede*r Einzelne im Alltag zuhause nachhaltig leben und zum Klimaschutz beitragen kann. Es wird theoretische Blöcke geben, tägliche Exkursionen auf der Insel und jeden Mittag gemeinsames, nachhaltiges Kochen. Die Interessen und Kompetenzen der Teilnehmer*innen, die Methodik der Bildung für nachhaltige Entwicklung und das Wetter vor Ort haben Einfluss auf die konkrete Ausgestaltung der Lerneinheiten.

Juist eignet sich hervorragend als Beispiel für ein genügsames und dennoch gutes Leben, denn auf der autofreien und tideabhängigen Insel ist die Mobilität eingeschränkt. Auch müssen die Juister*innen wegen der hohen Fährgebühren jede Anschaffung samt Verpackung gut überdenken und Müllvermeidungsstrategien umsetzen.

Weitere Informationen zu Inhalten und Ablauf gibt es online unter www.vhs-aachen.de.

Die Stornierungsfrist für diese Reise endet am 3. Juli 2025.

Michaela Degener 251-06000
15. bis 19. September 2025 (5x, 40 Ustd.)
Mo bis Fr 09:00–17:00 Uhr • 675,- €/k.E.
Ferien- u. Gästehaus Mutter Eva

Klima.fix: Wie kann die Erderwärmung gestoppt werden?

Kurs

Multiplikator*innen-Schulung für Klimaschützer*innen

An drei Abenden lernen Teilnehmende Details zum Klimawandel kennen sowie die Möglichkeiten einzelner, die schlimmsten Folgen zu verhindern oder abzumildern. Neben wissenschaftlichen Fakten und der Berechnung des ökologischen Fußabdrucks werden auch das Konzept des Handabdrucks und die engagierte Zivilgesellschaft vor Ort zu Wort kommen. Die beiden Dozentinnen haben eine Ausbildung der Umweltschutz-Organisation WWF und des Helmholtz-Instituts durchlaufen und führen den Kurs bereits zum dritten Mal durch.

Michaela Degener, Pia Anderer 251-06010
25. März 2025 (3x, 6 Ustd.)
Di 18:00–19:30 Uhr • 20,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 5

Studien-
fahrten und
Stadtrundgänge
finden sich auf
Seite 15

Vorträge

Wärmepumpen im Altbau installieren – Effizienz, Kosten und Nutzen

Online-Vortrag

Wärmepumpe im Altbau - das ist möglich. Nach einer Einführung in die Technik der Wärmepumpe, wird darauf eingegangen, unter welchen Voraussetzungen eine Wärmepumpe im Altbau effizient genutzt werden kann. Auch werden die zu erwartenden Kosten berechnet und Hinweise zur Beantragung von Fördermitteln gegeben.

Eine Kooperation mit der Energieberatung Aachen der Verbraucherzentrale NRW

Pia Anderer 251-06200

13. Februar 2025 (2 Ustd.)
Do 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei

Vorgarten gestalten: Pflegeleicht und insektenfreundlich

Online-Vortrag

Dieses Online-Seminar liefert zahlreiche Ideen, mit welchen Pflanzen Vorgärten schön, pflegeleicht und insektenfreundlich gestaltet werden können - ob auf der Sonnenseite oder im Schatten.

Eine Kooperation mit der Energieberatung Aachen der Verbraucherzentrale NRW und dem Projekt „Mehr Grün am Haus“ der Verbraucherzentrale NRW

Andrea Wegner, Annika Dobbers 251-06202

5. März 2025 (1 Ustd.)
Mi 17:00–18:00 Uhr • kostenfrei

Die Klima-Verbindung: Dachbegrünung plus Photovoltaik

Online-Vortrag

Mit dem Solargründach in die Zukunft: Wie sich Klimaschutz mit Klimaanpassung verbinden lässt, erfahren die Teilnehmenden in diesem kostenlosen Online-Seminar.

Eine Kooperation mit der Energieberatung Aachen der Verbraucherzentrale NRW und dem Projekt „Mehr Grün am Haus“ der Verbraucherzentrale NRW

Jörg Sutter, Andrea Wegner 251-06204

2. April 2025 (1 Ustd.)
Mi 17:00–18:00 Uhr • kostenfrei

Mit Fassadenbegrünung zu mehr Wohnqualität

Online-Vortrag

Der Vortrag zeigt Möglichkeiten der Fassadenbegrünungen auf und stellt vor, welche Pflanzen dafür am besten geeignet sind.

Eine Kooperation mit der Energieberatung Aachen der Verbraucherzentrale NRW und dem Projekt „Mehr Grün am Haus“ der Verbraucherzentrale NRW

Annika Dobbers, Andrea Wegner 251-06206

7. Mai 2025 (1 Ustd.)
Mi 17:00–18:00 Uhr • kostenfrei

Mein Strom vom Balkon

Online-Vortrag

Eine eigene Stromversorgung - das klingt verlockend. Nicht nur für Hausbesitzer*innen, sondern auch für Mieter*innen kann es sich lohnen, in Photovoltaik zu investieren, den eigenen Strom zu nutzen und dabei Fördermittel in Anspruch zu nehmen.

Eine Kooperation mit der Energieberatung Aachen der Verbraucherzentrale NRW

Pia Anderer 251-06208

8. Mai 2025 (2 Ustd.)
Do 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei

Dachbegrünung für ein besseres Klima und als Starkregenschutz

Online-Vortrag

Andrea Wegner, Expertin für Dachbegrünung, erklärt, worauf Hausbesitzer*innen bei der Dachbegrünung achten müssen, um Starkregenschäden vorzubeugen.

Eine Kooperation mit der Energieberatung Aachen der Verbraucherzentrale NRW und dem Projekt „Mehr Grün am Haus“ der Verbraucherzentrale NRW

Andrea Wegner, Annika Dobbers 251-06210

4. Juni 2025 (1 Ustd.)
Mi 17:00–18:00 Uhr • kostenfrei

siehe auch:
„Energiebewußt wohnen und sanieren“,
Seite 37

Photovoltaik – Strom erzeugen auf dem eigenen Dach

Online-Vortrag

Stromerzeugung mit erneuerbaren Energien ist für den Klimaschutz unerlässlich. Bei der Photovoltaik kann fast jede*r mitmachen. Im Vortrag werden die Möglichkeiten und Rahmenbedingungen bei der eigenen Stromerzeugung vorgestellt. Zudem wird erklärt, welchen Einfluss Batteriespeicher und die Nutzung von Elektroautos auf die Wirtschaftlichkeit der Anlage haben.

Eine Kooperation mit der Energieberatung Aachen der Verbraucherzentrale NRW

Pia Anderer 251-06212

5. Juni 2025 (2 Ustd.)
Do 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei

Spitze bei Hitze – Gebäude im Klimawandel

Online-Vortrag

Die Sommer werden heißer, Gebäude heizen sich auf. Die Referentin stellt Maßnahmen vor, wie Eigentümer*innen und Mieter*innen ihre Wohnung vor Überhitzung wirksam schützen können.

Eine Kooperation mit der Energieberatung Aachen der Verbraucherzentrale NRW

Pia Anderer 251-06214

3. Juli 2025 (2 Ustd.)
Do 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei





Exkursionen

Waldbaden

Exkursion

Der Begriff Waldbaden ist in aller Munde. Umgeben von der Aktivität des Waldes, können sich Teilnehmende auf die Urkräfte des Waldes besinnen. Durch Sinneserfahrungen in der Natur und durch die Entschleunigung des Alltags lässt sich eine harmonisierende und heilsame Wirkung spüren: der Blutdruck sinkt, Verspannungen im Schulterbereich lassen nach und Kopfschmerzen verschwinden. Ruth Rebière ist Dipl.-Naturführerin und Fremdenführerin

Ruth Rebière

251-06300

13. März 2025 (3 Ustd.)

Do 10:00–12:30 Uhr • 29,- €/k.E.

Waldschenke, Lütticher Straße

Das historische Weilerdorf Raeren

Exkursion

Bei der Exkursion um den historischen Weiler Raeren geht es um die Entstehung des Dorfes und das Leben und Arbeiten der Bewohner*innen vor hundert und mehr Jahren. Die Teilnehmenden erleben eine kleine Zeitreise durch eine schöne Gegend, vorbei an vielen Relikten aus vergangenen Tagen.

Dagmar Becker

251-06302

16. März 2025 (5 Ustd.)

So 10:00–13:45 Uhr •

Cafe/Bistro Haus Zahlepohl, Burgstraße 101, B-4730 Raeren

Sternenführung: Die Nacht erleben

Exkursion

Es ist eine wunderbare Erfahrung, mitten in der Nacht den Sternenhimmel zu betrachten. Die Exkursion liefert viel Wissenswertes rund um dem Nachthimmel, zum Beispiel den Unterschied zwischen Sternen und Planeten; warum der Polarstern immer nach Norden zeigt und wie man Sternbilder erkennt. Dabei löst sich das Rätsel, was der Große Wagen mit einem Bären zu tun hat. Auch erfahren die Teilnehmenden Interessantes zum Thema natürliche Nacht, Nachttiere und Nachtpflanzen. Ein bisschen Wissenschaft und Mythologie werden auch dabei sein. Sollte der Himmel bewölkt sein, geht es um astronomische Fragen wie die Entstehung von Jahreszeiten oder den Unterschied zwischen einem Stern und einem Planeten. Bei Bewölkung oder Regen kann die Sternführung nicht stattfinden.

Bitte mitbringen: evtl. einen kleinen Dreibeinsitz zum Klappen, gern auch ein Fernglas. Wer eine Taschenlampe mitbringt, ausschließlich mit rotem Licht. Warme Kleidung sowie warme und bequeme Schuhe tragen (auch wenn es tagsüber warm war). Mit der Anmeldung ist das Einverständnis erteilt, für diese Veranstaltung einmalig der Kursleiterin die E-Mail-Adresse und Telefonnummer zur Verfügung zu stellen. Aufgrund der wetterabhängigen Veranstaltung muss die Kursleiterin auch außerhalb der vhs-Öffnungszeiten die Teilnehmenden erreichen können.

Iris Köhler

251-06304

22. März 2025 (3 Ustd.)

Sa 21:30–23:30 Uhr • 9,- /7,- €

Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben

Historische Bachverläufe in der Aachener Innenstadt

Exkursion

Aachen ist eine Stadt mit vielen Quellen und Bächen, doch die wenigsten sind im Innenstadtbereich sichtbar. Der Stadtrundgang folgt den historischen Bachverläufen. Die Teilnehmenden erfahren dabei, in welchen Straßen der mittelalterlichen Stadt offene Bäche verliefen, wie diese genutzt wurden und welche Konflikte daraus entstanden. Der historische Hintergrund erklärt, warum die meisten Bäche heute kanalisiert und nicht mehr im Stadtbild sichtbar sind. Die geplante Offenlegung der Aachener Bäche hat nicht nur mit einer höheren Aufenthaltsqualität, sondern auch mit aktiven Klimamaßnahmen zu tun.

Die Route folgt dem Verlauf des Johannisbaches bis vor die Tore der Stadt und führt entlang des Paubach-Kanals wieder zurück ins Zentrum. Die Teilnehmenden erwartet eine unterhaltsame Entdeckungstour mit einem neuen Blick auf vertraute Straßen, Ecken und Plätze.

Helge Heers

251-06305

23. März 2025 (4 Ustd.)

So 14:00–17:00 Uhr • 9,- /7,- €

Treffpunkt: Lindenplatz

Mit süßem Köder und Taschenlampe auf Falter- und Raupensuche Exkursion für Kinder ab 5 Jahren und Erwachsene

Wenn es Frühling wird, erwacht die Insektenwelt langsam wieder zu neuem Leben, welches sich bei vielen Arten aber nur nachts abspielt. So kann man in dieser Jahreszeit im Schein der Taschenlampe sowohl Nachtfalter an blühenden Weidenkätzchen beobachten als auch Schmetterlingsraupen beim Fressen an Gräsern und anderen Pflanzen. Zudem können Nachtfalter und andere Kleintiere hervorragend mit stark riechendem Köder wie süßem Rotwein angelockt werden, was auf dieser Exkursion ausprobiert wird. *Bitte dem Wetter angemessene Kleidung und festes Schuhwerk tragen und eine Taschenlampe sowie - sofern vorhanden - eine Lupe bzw. Lupendose, Marmeladengläser oder ähnliche Gefäße mitbringen.*

Dr. Ludger Wirooks

251-06306

4. April 2025 (3 Ustd.)

Fr 19:45–22:00 Uhr • 6,- /5,- €

Treffpunkt: Parkplatz Kreuzung Monschauer Str./Brückchenweg

Das Sourbrodter Venn. Eine Genusswanderung zwischen Venn und Wald

Exkursion

Diese Rundwanderung startet an der Kirche des Dorfes Sourbrodt. Dort werden Fahrgemeinschaften zum Startpunkt gebildet. Der Wanderweg führt durch unterschiedliche Landschaften des Hohen Venns. Er beginnt auf schönen Waldwegen und eröffnet anschließend einen Blick über das Wallonische Venn. Teilweise entlang von Fichtenkahl-schlag, tauchen die Teilnehmenden bald wieder in verwunschene, dichte Wälder ein, an deren Ende sich die weiten Flächen der Vennlandschaft öffnen. Die Teilnehmenden durchqueren die Moorfläche von Bosfagne und Nesselo, folgen der kleinen Rur und erleben auch geschichtlich beeindruckende Orte. Natürlich gibt es auch einiges über den speziellen Lebensraum Moor, seinen Wert und Schutz sowie Renaturierungsmaßnahmen zu lernen.

Länge der Strecke: etwa neun Kilometer (Rundwanderung)

Feste Wanderschuhe (die Wege können sehr nass sein), wetterangepasste Kleidung und Tagesverpflegung notwendig. Keine Einkehrmöglichkeit zwischendurch. Nicht für Kinderwagen oder Menschen mit Behinderung geeignet. Hunde sind nicht erlaubt.

Iris Köhler **251-06308**

6. April 2025 (6 Ustd.)

So 11:30–16:00 Uhr • 9,- /7,- €

Kirche St. Wendelin in Sourbrodt, Rue de Bosfagne / N647, Belgien

Die Wurm der verschollene Bach?

Exkursion

Die Wurm ist Aachens „unsichtbarer“ Bach, den es zu entdecken gilt: Die Route folgt der Wurm aus Burtscheid heraus, wo sie auf Tuchfühlung mit den heißen Quellen geht, und weiter entlang des (unterirdischen) Verlaufs vorbei an zahlreichen zentralen Plätzen durch Aachen, bis die Wurm am Europaplatz wieder ans Tageslicht kommt. Woher die Wurm ihren Namen hat, warum sie heute so verläuft und was früher an ihren Ufern passiert ist, wird während dieser Exkursion unterhaltsam erzählt.

Helge Heers **251-06309**

6. April 2025 (4 Ustd.)

So 14:00–17:00 Uhr • 9,- /7,- €

Kapellenstr 43-47, Kiosk „Knubbens Häusgen“

Von Frühlingseulen, Frostspannern und Schönбаяren

Exkursion für Kinder ab 5 Jahren und Erwachsene

Im Frühling gibt es immer besonders viele Schmetterlingsraupen, vor allem an den frisch belaubten Laubbäumen und Sträuchern. Sie leben jedoch meist sehr versteckt oder sind so gut getarnt, dass man sie nur schwer finden kann. Auf dieser Exkursion wird gezeigt, welche Schmetterlingsraupen es zu dieser Jahreszeit gibt und wie man sie finden kann. Außerdem erfahren die Teilnehmenden, welche heimischen Waldbäume, -sträucher und -kräuter es gibt, an denen die Schmetterlingsraupen leben.

Bitte dem Wetter angemessene Kleidung und festes Schuhwerk tragen und - wenn möglich - einen alten Regenschirm, eine Lupe oder Lupendose sowie Marmeladengläser oder ähnliche Gefäße mitbringen.

Dr. Ludger Wirooks **251-06310**

10. Mai 2025 (3 Ustd.)

Sa 15:00–17:15 Uhr • 6,- /5,- €

Treffpunkt: Parkplatz Kreuzung Monschauer Straße/Brückchenweg

Vom Roten Venn zu Kaiser Karls Bettstatt

Exkursion

Die Wanderung erstreckt sich über einen wunderschönen Teil des Hohen Venn, über Stege oder Steine. Die Tour führt durch belgisches und deutsches Gebiet und überrascht die Teilnehmenden mit Flächen von Hochmoor und Heidelandschaften sowie hervorragenden Fernsichten. Die Route beginnt und endet am Parkplatz am Schmugglerdenkmal in Mützenich. Auf dem Rundweg über ausgewiesene Wege, die im Naturschutzgebiet nicht verlassen werden dürfen, kommt die Gruppe an Teichen, dem Felsen „Kaiser-Karls-Bettstatt“ und typischer Venn-Vegetation vorbei. Die Moorpflanzen wie Beeresträucher, Torfmoos, Moorlilie, Wollgras und Moorbirken, Flatterbinsen und Glockenheide werden im Frühlingskleid zu sehen sein. Die Teilnehmenden erfahren etwas über den speziellen Lebensraum und einiges über das besondere Leben im Moor. Über teilweise morastige und unebene Pfade geht es im weiteren Verlauf an einem riesigen Quarzitfelsen und über die deutsch-belgische grüne Grenze in Richtung Ausgangspunkt. Streckenlänge: ca. 10 km Für geübte Wanderer.

Feste Wanderschuhe (die Wege können sehr nass sein) und wetterangepasste Kleidung notwendig, bei Bedarf Wanderstöcke. Eine Rucksackverpflegung wird empfohlen, da es gibt keine Einkehrmöglichkeit gibt. Nicht für Kinderwagen oder Menschen mit Behinderung geeignet. Hunde sind nicht erlaubt.

Iris Köhler **251-06312**

23. Mai 2025 (5 Ustd.)

Fr 14:00–18:00 Uhr • 9,- /7,- €

Treffpunkt: Parkplatz Alter Zoll in Mützenich, Eupener Str. 170

Plombières: Göhl und Galmei

Exkursion

Die Exkursion in der belgischen Gemeinde Plombières in der wallonischen Region führt von Ortskern in ein Naturschutzgebiet und anschließend in das ehemalige Bergbaugebiet. Parkplatz und Startpunkt befinden sich an der achteckigen Kirche Notre Dame de l'Assomption, unmittelbar an der Durchgangsstraße von Plombières. Im Verlauf der Tour sehen die Teilnehmenden im ehemaligen Bergbaugebiet die Umweltsünden der Vergangenheit und das älteste Bergarbeiterhaus (heute Museum), vor allem aber auch eine einzigartige Vegetation mit von erzhaltigem Boden abhängigen Pflanzen wie dem Galmeiveilchen.

Ruth Rebière ist Dipl.-Naturführerin und Fremdenführerin

Ruth Rebière **251-06314**

15. Juni 2025 (4 Ustd.)

So 10:00–13:00 Uhr • 29,- €/k.E.

Notre Dame de l'Assomption, Rue de l'Eglise, Plombières

Einblicke in den Bienenstaat und die Imkerei

Exkursion für Kinder ab 5 Jahren und Erwachsene

Der Besuch der Aachener Hochschulumkerei bietet die Möglichkeit, eine Imkerei zu besuchen und den Bienen bei der Arbeit zuzuschauen. Anhand von unterschiedlichem Anschauungsmaterial wird der Lebensweg der Biene kind- und erwachsenengerecht aufgezeigt. Des Weiteren wird den Teilnehmenden auch die Arbeit der Imker*innen nahegebracht.

Dr. Ludger Wirooks **251-06316**

28. Juni 2025 (3 Ustd.)

Sa 15:00–17:15 Uhr • 6,- /5,- €

Treffpunkt: Aachen, Eingang von Gut Melaten, Schneebergweg 30

Sternwarte

Die folgenden Veranstaltungen finden in der Sternwarte, Am Hangeweier 23 (erreichbar mit der AVV-Linie 2) statt.

Der Sternenhimmel über Aachen

Öffentliche Himmelsbeobachtung

Öffentliche Himmelsbeobachtungen sind Tradition in der Aachener Sternwarte. Bei gutem Wetter können alle Besucher*innen interessante Himmelsobjekte mit dem großen Teleskop beobachten. Bei schlechtem Wetter wird ein Vortrag zum Thema Astronomie angeboten und die Kuppel mit dem großen Teleskop besichtigt. Die Führungen finden jede Woche samstags statt (außer an Karneval und gesetzlichen Feiertagen).
Führungsbeginn: 20:00 Uhr (Oktober bis Ende März) / 21:00 Uhr (April bis Ende September).

Weitere Informationen gibt es auch online unter www.sternwarte-aachen.de

Sternwarten-Team 251-05000

Sa 20:00–21:30 Uhr • 7,- €/k.E.

vhs, Sternwarte, Am Hangeweier 23, U-Raum

Gruppenführungen in der Sternwarte

Mit diesem Angebot wendet sich die Sternwarte an Familien, Kindergärten, Schulen, Vereine, Firmen und Behörden, die unter qualifizierter Anleitung einen Blick auf den Sternenhimmel über Aachen werfen möchten. Bei schlechtem Wetter wird ein Vortrag zum Thema Astronomie angeboten und die Kuppel mit dem großen Teleskop wird besichtigt.

Terminvereinbarung per E-Mail an Kurt Schaefer: Kurt.Schaefer@mail.aachen.de
Die Anmeldung erfolgt im Anschluss über die Volkshochschule.

Weitere Informationen gibt es auch online unter www.sternwarte-aachen.de
Termin nach Absprache

Sternwarten-Team 251-05100

vhs, Sternwarte, Am Hangeweier 23, U-Raum



Arbeitskreis Astronomie

Vortragsreihe

Für Astronomie-Interessierte ist der Arbeitskreis eine ideale Anlaufstelle. Die Mitglieder des Arbeitskreises führen Beobachtungen durch, fotografieren Himmelsobjekte, tauschen sich aus und betreuen außerdem die Astronomieveranstaltungen in der Sternwarte. Der Arbeitskreis trifft sich immer am zweiten Donnerstag im Monat. Neulinge sind herzlich willkommen.

Nähere Informationen gibt es bei Kurt Schaefer: E-Mail: kurt.schaefer@mail.aachen.de

Kurt Schaefer 251-05300

13. Februar 2025 (5x, 15 Ustd.)

Do 20:00–22:15 Uhr • kostenfrei

vhs, Sternwarte, Am Hangeweier 23, U-Raum

Grundkurs Astronomie I

Kurs

In diesem Kurs bekommen die Teilnehmenden eine Einführung in grundlegende astronomische Themen. Neben der praktischen Beobachtung am Teleskop werden die verschiedenen Phänomene unseres Sonnensystems erläutert. Die Teilnehmenden lernen dabei auch, sich am Himmel zu orientieren. Ziel des Kurses ist es, ihnen ein Gefühl für den Kosmos zu vermitteln sowie eine Anleitung zur selbstständigen Beobachtung zu geben.

Hans-Dieter Bauens 251-05310

11. März 2025 (5x, 10 Ustd.)

Di 20:00–21:30 Uhr • 42,- /35,- €

vhs, Sternwarte, Am Hangeweier 23, U-Raum

Ermäßigung für Inhaber*innen des Aachen-Passes möglich

Grundkurs Astronomie II

Kurs

Dieser Kurs knüpft an den „Grundkurs Astronomie I“ an. Der Besuch des ersten Teils ist aber keine Voraussetzung für die Teilnahme. Neben der Besprechung der Objekte jenseits des Sonnensystems sowie der stellaren und galaktischen Dimensionen stehen die praktische Beobachtungstätigkeit und eine Einführung in die wichtigsten Methoden der Astrofotografie auf dem Plan.

Ziel des Kurses ist es, einen Überblick über den ferneren Kosmos mit seiner Vielfalt an Objekten zu geben und die Methoden zu deren Beobachtung und Abbildung zu vermitteln.

Hans-Dieter Bauens 251-05311

29. April 2025 (5x, 10 Ustd.)

Di 20:00–21:30 Uhr • 42,- €/k.E.

vhs, Sternwarte, Am Hangeweier 23, U-Raum

Karriere

IT/Computer

Vor der verbindlichen Buchung eines Computerkurses gibt es die Möglichkeit der individuellen IT-Beratung, bei der über Kursinhalte und -ziele und eventuelle notwendige Vorkenntnisse informiert wird.

dienstags und donnerstags 16:00-17:30 Uhr
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 317
Telefon: +49 241 4792-171
E-Mail: edv-beratung@mail.aachen.de

Individuelle Angebote

Falls der gewünschte Kurstyp, das Thema, der Schwierigkeitsgrad oder der passende Zeitraum nicht angeboten werden, können nach individuellem Bedarf auch Kleingruppen unter der Leitung von qualifizierten Dozent*innen angeboten werden. Zudem lassen sich Firmenschulungen in den eigenen Räumlichkeiten vereinbaren.

Service für Teilnehmende der vhs Preiswerte Lizenzen für Kursteilnehmende im IT-Bereich

Um Teilnehmenden von IT-Schulungen an Volkshochschulen neben dem Wissen auch die notwendigen Werkzeuge kostengünstig zur Verfügung zu stellen, wurden Vereinbarungen zwischen der Microsoft Deutschland GmbH, Adobe-Systems, dem Deutschen Volkshochschul-Verband e. V. und der Cobra Vertrieb für Forschung & Lehre GmbH getroffen. Dadurch können vhs-Kursteilnehmende die Software zu einem besonders günstigen Preis erwerben. Die Produkte sind nur über die Cobra Vertrieb für Forschung & Lehre GmbH zu beziehen: www.cobra-shop.de/vhs, Telefon: +49 7531 892360.

Weitere Informationen: Eveline Charlier,
Telefon: +49 241 4792-161 oder
E-Mail: edv-beratung@mail.aachen.de



Service

- Jede*r Teilnehmende erhält eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung.
- Wer sich nach regelmäßigem Besuch eines Kurses noch unsicher fühlt, kann den gleichen Kurs gegen ein reduziertes Entgelt von 20,- € im folgenden Semester wiederholen. Dies gilt nicht für Zertifikatskurse.
- Die Volkshochschule Aachen bietet mit dem Computer-Club die Möglichkeit, an ihren PCs zu üben (siehe Seite 82).
- Kostenfreie Beratung zu allen Kursen

Die Volkshochschule Aachen vermittelt IT-Kenntnisse und -Fertigkeiten kompetent und an der Berufspraxis orientiert.

Die Volkshochschule Aachen vermittelt IT-Kenntnisse und -Fertigkeiten an der Berufspraxis orientiert.

In den Kursen arbeitet jede*r Teilnehmende an einem PC mit neuesten Software-Produkten und didaktisch aufbereiteten Seminar-Begleitmaterialien unter Anleitung von kompetenten Kursleitenden.

Anmeldung möglichst bis spätestens sieben Tage vor der Veranstaltung. So wird sichergestellt, dass die Veranstaltung nicht aufgrund von mangelnden Anmeldungen abgesagt werden muss.

Schnupperstunden zu IT-Angeboten

Die kostenfreien und unverbindlichen Informationsveranstaltungen geben einen Überblick über die jeweiligen Schulungsinhalte. Pro Person ein PC.

Präsentationen mit PowerPoint

Heribert Steinheuer 251-21001
12. Februar 2025 (1 Ustd.)
Mi 16:00–17:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

PC-Einstiegsseminare Windows

Heribert Steinheuer 251-21002
12. Februar 2025 (1 Ustd.)
Mi 17:00–18:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

MS Office: Word und Excel 2019

Heribert Steinheuer 251-21003
12. Februar 2025 (1 Ustd.)
Mi 18:00–19:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Künstliche Intelligenz

Erleben Sie die Zukunft hautnah bei der Aachener KI-Woche 2025!

Vom 19. bis zum 23. Mai finden in ganz Aachen und der Region spannende Vorträge, praxisorientierte Workshops und inspirierende Diskussionen rund um das Thema Künstliche Intelligenz statt. Dies ist Deutschlands längste zusammenhängende KI-Veranstaltung und eine Chance, die neuesten Entwicklungen in der Künstlichen Intelligenz vor der Haustüre kennenzulernen.

Wie KI unsere Arbeitswelt verändert

Vortrag mit Diskussion

Als Teil der KI-Woche richtet sich dieser Vortrag an alle, die sich für Künstliche Intelligenz interessieren oder mehr über dieses Thema erfahren wollen. Frau Verena Nitsch, Professorin für Arbeitswissenschaft an der RWTH Aachen, wird die neuesten Technologien erklären und zeigen, wie KI unsere Welt verändert und wo die Trends hingehen. Es wird genügend Zeit für Ihre Fragen eingeplant und eine Diskussion angeregt.

Verena Nitsch 251-21030

21. Mai 2025 (6 Ustd.)

Mi 17:00–21:30 Uhr • 29,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Einführung in die Künstliche Intelligenz. Prompt Engineering bei ChatGPT und Co.

Online-Kurs

Der umfassende Workshop bietet eine umfangreiche Einführung in die Welt der künstlichen Intelligenz (KI), mit speziellem Fokus auf ChatGPT. Der Workshop beginnt mit einem Überblick über die Geschichte und Entwicklung von ChatGPT. Zudem lernen die Teilnehmenden die Einsatzmöglichkeiten in führenden Unternehmen kennen und wie dieses fortschrittliche Wahrscheinlichkeitsmodell funktioniert. Im Anschluss erwerben sie Kenntnisse im PromptEngineering (Formulieren von Anfragen an die KI), indem sie präzise und effektive Prompts erstellen, die über einfache Anfragen hinausgehen. Anhand zahlreicher Beispiele werden die kreativen und technischen Grenzen des Promptings erkundet. Abschließend wenden die Teilnehmenden ihr neues Wissen in einer praktischen Live-Prompting-Session an. Keine Vorkenntnisse erforderlich

Gentrit Fazlija 251-21031

22. März 2025 (6 Ustd.)

Sa 09:30–15:00 Uhr • 89,- €/k.E.



Umgang mit KI-Apps: Künstliche Intelligenz auf Smartphones

Wochenend-Workshop

Die künstliche Intelligenz (KI) hat die Art und Weise, wie Inhalte auf Smartphones erstellt und bearbeitet werden, erheblich verändert. Kostenlose Apps bieten eine Vielzahl von Funktionen, die es ermöglichen, Texte zu verfassen, Bilder zu gestalten und Videos zu bearbeiten. Diese KI-Anwendungen sind benutzerfreundlich und bieten zahlreiche Möglichkeiten zur kreativen Gestaltung und Optimierung von Inhalten.

Mittels verschiedener kostenfreier Apps zur Text-, Bild- und Videobearbeitung erhalten die Teilnehmenden einen Überblick über diese neue Technologie.

Voraussetzung: sicherer Umgang mit dem eigenen Android- oder Apple-Smartphone

Aufgrund der Menge an verschiedenen Betriebssystemen, Apps und Versionen, wird im Kurs nur auf Android ab Version 12 und iPhone-iOS ab Version 17 eingegangen.

Bitte mitbringen: eigenes Smartphone mit Android- oder Apple-iOS-Betriebssystem, ausreichendem Akkustand und Netzteil

Ralf Cornely 251-21034

5. Juli 2025 (8 Ustd.)

Sa 10:00–16:30 Uhr • 46,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Smartphone und Tablet

Android-Smartphone und -Tablet richtig bedienen

Smartphones und Tablets bieten eine Fülle von Möglichkeiten. Der Einführungskurs bietet einen Überblick, was dabei wichtig ist. Inhalte: Betriebssystem-Einstellungen; Telefonie-Optionen und Kontakte verwalten; Kalender und Aufgaben verwalten; SMS-Nachrichten; das Google-Konto und der Play Store; im Internet surfen; Verwendung im In- und Ausland (Vertrag/Prepaid)

Voraussetzungen: keine

Bitte mitbringen: eigenes Android-Smartphone oder -Tablet mit ausreichendem Akkustand und Netzteil

Kurs für Anfänger*innen

Ralf Cornely 251-21040

5. Februar 2025 (3x, 12 Ustd.)

Mi 18:00–21:00 Uhr • 69,- /49,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Kurs für Anfänger*innen

Ralf Cornely 251-21041

28. April 2025 (3x, 12 Ustd.)

Mo 18:00–21:00 Uhr • 69,- /49,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Ermäßigung für Inhaber*innen des Aachen-Passes möglich

Aufbaukurs: Android-Smartphone und -Tablet richtig bedienen

Die grundlegende Bedienung eines Android-Smartphones oder -Tablets ist bekannt, etwa durch den Besuch des Einführungskurses. Jetzt geht es einen Schritt weiter. In diesem Kurs werden weitere Themen für den sicheren Umgang mit dem Android-Smartphone oder -Tablet behandelt, beispielsweise die besten Einstellungen der Kamera, erstes Bearbeiten von Bildern mittels kostenfreier Apps oder der Umgang mit E-Mail und Nachrichten.

Weitere interessante, kostenfreie Apps werden vorgestellt, die man direkt im Kurs laden kann. Auch das Einrichten des Google-Sprachassistenten ist ein Kursthema. Zudem gibt es ausreichend Zeit, Fragen zu stellen. Voraussetzung: Grundkenntnisse entsprechend des Einstiegskurses „Android-Smartphone und -Tablet richtig bedienen“

Bitte mitbringen: eigenes Android-Smartphone oder -Tablet mit ausreichendem Akkustand und Netzteil

Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Ralf Cornely 251-21042
2. Mai 2025 (3x, 12 Ustd.)
Fr 18:00–21:00 Uhr • 79,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Ralf Cornely 251-21043
27. Juni 2025 (3x, 12 Ustd.)
Fr 18:00–21:00 Uhr • 79,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

iPhone und iPad richtig bedienen

Apples iPhone und iPad gehören zu den innovativsten Multimedia-Geräten und machen dann richtig Spaß, wenn man sicher und gekonnt damit umgeht. Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger*innen, die alle grundlegenden Funktionen und wichtigen Einstellungen nutzen möchten. Neben den allgemeinen Informationen lernen die Teilnehmenden die notwendigen Sicherheitseinstellungen kennen und wie sie hilfreiche Apps laden. Es gibt viele nützliche Tipps und Hilfen, die den täglichen Einsatz unterstützen, zum Beispiel die Sprachfunktion, das Hilfesystem, die Einstellungen, den App-Store, Verbindungen mit WLAN, Telefonieren, erste Schritte mit der Kamera und vieles mehr.

Bitte mitbringen: eigenes iPhone oder iPad mit aktuellem Betriebssystem, ausreichendem Akkustand und Netzteil

Kurs für Anfänger*innen

Ralf Cornely 251-21044
26. Februar 2025 (3x, 12 Ustd.)
Mi 18:00–21:00 Uhr • 69,- /49,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 5

Kurs für Anfänger*innen

Ralf Cornely 251-21045
30. April 2025 (3x, 12 Ustd.)
Mi 18:00–21:00 Uhr • 69,- /49,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Aufbaukurs: iPad und iPhone richtig bedienen

Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Dieser Kurs schließt nahtlos an die Inhalte der Grundlagenkurse an. Themen können von den Teilnehmenden genannt werden - im Kurs werden dann Lösungen dafür entwickelt.

Beispielhafte Themen: Anlegen von Ordnern auf dem Gerät und in der iCloud; Dateien und Bilder zwischen Gerät und iCloud austauschen; Optimierungen in der Foto-App; Routenplanung mit der Apple-Karten-App oder Google Maps; Sicherheit und Einstellungen anpassen; Hinweise auf neue interessante Apps

Voraussetzung: Grundkenntnisse entsprechend des Einstiegskurses „iPad und iPhone richtig bedienen“

Bitte mitbringen: eigenes iPhone oder iPad mit aktuellem Betriebssystem, ausreichendem Akkustand und Netzteil

Ralf Cornely 251-21046
25. Juni 2025 (3x, 12 Ustd.)
Mi 18:00–21:00 Uhr • 79,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Fotografieren mit dem Smartphone

Wochenendkurs für Anfänger*innen

Der Fotokurs beinhaltet die Einführung (im Kursraum) sowie die praktische Anwendung der Kamera bei einem Fotospaziergang. Ausgehend von der Frage, wie bessere Fotos durch die manuelle Einstellung von Blende, Belichtungszeit oder Empfindlichkeit entstehen können, lernen die Teilnehmenden den Umgang mit den auf dem Smartphone installierten Apps. Auch viele kostenfreie und kostenpflichtige Apps werden vorgestellt und Fachbegriffe erläutert. Zudem wird gemeinsam in Aachen fotografiert und viele Aspekte bei der Einstellung der Kamera-Apps und Motivwahl geübt. Danach erlernen die Teilnehmenden die Bearbeitung der Bilder, sei es zum Ausdrucken oder zur Nutzung in den sozialen Netzwerken.

Aufgrund der Menge an Betriebssystemen, Apps und Versionen wird im Kurs nur auf Android ab Version 8 und iPhone iOS ab Version 11 eingegangen.

Bitte mitbringen: eigenes Smartphone oder Tablet mit Android- oder Apple-iOS-Betriebssystem, ausreichendem Akkustand und Netzteil

Ralf Cornely 251-21047
5. April 2025 (2x, 12 Ustd.)
Sa 10:00–15:15 Uhr • 79,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Suchen und finden im Internet

Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Bei der Online-Suche verwenden viele nur Google. Doch es gibt viele weitere Preis-, Reise- oder Multi-Suchmaschinen. Wer diese noch nicht kennt oder benutzt, ist in diesem speziellen Kurs für Smartphone und Tablet genau richtig. Zusätzlich zu vielen Hilfen und Tipps, wie schneller bessere Ergebnisse erzielt werden, wie Informationen abgelegt und die Suchseiten gespeichert werden, ist das Thema „sicheres Suchen im Internet“ ein wichtiger Teil des Kurses.

Voraussetzung: sicherer Umgang mit dem eigenen Android- oder Apple-Smartphone oder -Tablet.

Bitte mitbringen: eigenes Smartphone oder Tablet mit Android- oder Apple-iOS-Betriebssystem, ausreichendem Akkustand und Netzteil

Ralf Cornely 251-21048
28. Mai 2025 (2x, 8 Ustd.)
Mi 18:00–21:00 Uhr • 64,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215



Sicherheit für Smartphone und Tablet

Kurs

Im Alltag werden Smartphone oder Tablet heute als ganz normale hilfreiche Begleiter gesehen. Online nach Informationen suchen, Nachrichten verschicken, Videos schauen oder Musik hören gehören dazu. Darüber vergisst man sehr schnell die Sicherheit. Ständig online zu sein, bietet jedoch viele Angriffsmöglichkeiten für Datenspionage. Auch der Umgang mit Cloud-Diensten wird unterschätzt. Viele meinen, sie nutzen keine Cloud. Doch wo liegen die Mails? Wie werden die WhatsApp-Mitteilungen verwaltet? Wo liegt die Datensicherung? Gibt es einen ausreichenden Virenschutz? In diesem Seminar gibt es Hilfen und Tipps für Nutzer*innen von Android-Geräten. Auch Apple-Nutzer*innen lernen sehr viel über Cloud- und Gerätesicherheit.

Bitte mitbringen: eigenes Smartphone oder Tablet mit Android- oder Apple-iOS-Betriebssystem, ausreichendem Akkustand und Netzteil

Ralf Cornely

251-21049

11. Juni 2025 (2x, 8 Ustd.)

Mi 18:00–21:00 Uhr • 64,- /49,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215



PC-Einstiegsseminare

Windows 11 am eigenen Laptop

In diesem Kurs werden der Computer und die wichtigsten Zusatzgeräte vorgestellt. Die Teilnehmenden starten Programme und lernen, wie man seine Unterlagen so speichert, dass man sie gut wiederfindet. Sie erfahren, wie sie gezielt Informationen im Internet suchen und Dateien herunterladen, und lernen, wie sie elektronische Post (E-Mail) senden und empfangen. Auch werden verschiedene Sicherheitsaspekte thematisiert.

Der Vorteil dieses Kurses ist, dass alle Einstellungen am eigenen Laptop gemacht werden und mit nach Hause genommen werden können.

Inhalte: Grundbegriffe der IT; Einsatzmöglichkeiten und Bedienung eines Laptops; Grundlagen des Betriebssystems Windows 11
Vorkenntnisse nicht erforderlich
Bitte mitbringen: eigener Laptop mit installiertem Betriebssystem Windows 11 und Netzteil

Kurs für Anfänger*innen

Heribert Steinheuer

251-21050

12. März 2025 (4x, 16 Ustd.)

Mi 18:00–21:15 Uhr • 89,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Wochenendkurs für Anfänger*innen

Heribert Steinheuer

251-21051

10./11. Mai 2025 (2x, 17 Ustd.)

Sa 10:00–17:45 Uhr, So 10:00–16:00 Uhr •

89,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Windows 11 an einem Tag

Wochenendkurs für Anfänger*innen

Die Teilnehmenden erfahren kurz und knapp, wie sie das Betriebssystem Windows 11 erkunden können. Es geht unter anderem um neue Funktionen des Betriebssystems und um den allgemeinen Umgang mit den integrierten Programmen. Es gibt ausreichend Gelegenheit für individuelle Fragen der Teilnehmenden. Die Schritte zur effizienten Arbeit mit der Software können durch aktive Teilnahme verinnerlicht werden. Vorkenntnisse nicht erforderlich

Heribert Steinheuer

251-21052

15. März 2025 (7 Ustd.)

Sa 10:00–16:00 Uhr • 45,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Computer mit Windows 11 und Internet richtig bedienen

Kurs für Anfänger*innen

In diesem Kurs werden der Computer und die wichtigsten Zusatzgeräte vorgestellt. Die Teilnehmenden starten Programme und lernen, wie man seine Unterlagen so speichert, dass man sie gut wiederfindet. Sie erfahren, wie sie gezielt Informationen im Internet suchen und Dateien herunterladen, und lernen, wie sie elektronische Post (E-Mail) senden und empfangen. Auch werden verschiedene Sicherheitsaspekte thematisiert. Vorkenntnisse nicht erforderlich

Heribert Steinheuer

251-21053

7. Mai 2025 (4x, 16 Ustd.)

Mi 18:00–21:15 Uhr • 89,- /55,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Ermäßigung für Inhaber*innen des Aachen-Passes möglich

Textverarbeitung

Word-2019-Tagesseminar

Tagesseminar

In diesem Kurs wird gezeigt, wie der Umgang mit Word so optimiert werden kann, dass die Arbeit leichter und schneller geht. Das kompakte Tagesseminar zum Thema Word bietet eine knappe und präzise Darstellung zentraler Lösungswege und Arbeitsschritte in der Textverarbeitung.

Inhalte: Formatierungen; Formatvorlagen gestalten; Serienbriefe; Wege der Arbeitserleichterung mit Textbausteinen und Autokorrektur; Tabellen; Grafiken; Kopf- und Fußzeilen.

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

Heribert Steinheuer

251-21060

5. Juli 2025 (6 Ustd.)

Sa 10:00–15:00 Uhr • 48,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325



Kombikurse

Office 2019 kompakt: Mit neuem Schwung und Ideen den Büroalltag meistern

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Das fünftägige Office-Kompaktseminar zeigt die grundlegenden Funktionen von Word, Excel, PowerPoint und Outlook. Dabei werden die wichtigsten Schritte in den im Büro am häufigsten eingesetzten Programmen vorgestellt: Formatvorlagen gestalten, Serienbriefe, Wege der Arbeitserleichterung mit Textbausteinen und Autokorrektur in Word, Berechnungen und Auswertungen per Diagramm in Excel, die Kommunikation und Terminplanung mit Outlook und einfache Schritte zu Präsentationen mit PowerPoint. Das Seminar richtet sich an Neu-, Quer- und Wiedereinsteiger*innen mit PC-Grundlagenkenntnissen.

Das Seminar vermittelt in kompakter Form die Bedienung von Windows 11 und der Office-Programme Word 2019 und PowerPoint 2019. Es richtet sich an Anwender*innen, die grundlegende Kenntnisse erwerben möchten. Anhand von praxisorientierten Beispielen werden die wichtigsten Funktionen der einzelnen Programme und das Zusammenspiel der Programme sowie ihre Nutzung im Büro behandelt.

Weitere Informationen zu den Inhalten gibt es online unter www.vhs-aachen.de.

Voraussetzungen: keine

Heribert Steinheuer **251-21061**
10. bis 14. März 2025 (5x, 30 Ustd.)
Mo bis Fr 08:30–14:00 Uhr • 139,- /110,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Office 2019 kompakt: Mit neuem Schwung und Ideen den Büroalltag meistern

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Das fünftägige Office-Kompaktseminar zeigt die grundlegenden Funktionen von Word, Excel, PowerPoint und Outlook. Dabei werden die wichtigsten Schritte in den im Büro am häufigsten eingesetzten Programmen vorgestellt: Formatvorlagen gestalten, Serienbriefe, Wege der Arbeitserleichterung mit Textbausteinen und Autokorrektur in Word, Berechnungen und Auswertungen per Diagramm in Excel, die Kommunikation und Terminplanung mit Outlook und einfache Schritte zu Präsentationen mit PowerPoint. Das Seminar richtet sich an Neu-, Quer- und Wiedereinsteiger*innen mit PC-Grundlagenkenntnissen.

Heribert Steinheuer **251-21062**
17. bis 21. März 2025 (5x, 30 Ustd.)
Mo bis Fr 08:30–14:00 Uhr • 139,- /110,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Office 2019 für den praktischen Büroalltag

Kurs

In diesem Kurs werden bürorelevante Themen des Office-Pakets verständlich erläutert. Dabei wird das Zusammenspiel von Word und Excel besonders geübt.

Themen in Word: Formulare und Formularvorlagen; Dokumentvorlagen mit Platzhaltern für Adressen, Falz und Lochmarken; Tipps für schnellere Dokumenterstellung; Bilder und Zeichenobjekte
Themen in Excel: Berechnungen mit Funktionen; Erstellen von Diagrammen
Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

Heribert Steinheuer **251-21063**
5. Mai 2025 (4x, 16 Ustd.)
Mo 18:00–21:15 Uhr • 89,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Office am eigenen Laptop Wochenendkurs

In diesem Kurs werden bürorelevante Themen des Office-Pakets verständlich erläutert. Dabei wird das Zusammenspiel von Word und Excel besonders geübt.

Themen in Word: Formulare und Formularvorlagen; Dokumentvorlagen mit Platzhaltern für Adressen, Falz und Lochmarken; Tipps für schnellere Dokumenterstellung; Bilder und Zeichenobjekte
Themen in Excel: Berechnungen mit Funktionen; Erstellen von Diagrammen
Gearbeitet wird am eigenen Laptop. Die Teilnahme ist mit Programmen ab Office 2013 möglich.

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse
Bitte mitbringen: eigener Laptop mit installierter Software Microsoft Word und Microsoft Excel sowie Netzteil

Heribert Steinheuer **251-21064**
24./25. Mai 2025 (2x, 16 Ustd.)
Sa 10:00–17:45 Uhr, So 10:00–15:45 Uhr • 89,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Kombikurs: Word und Excel 2019

Word und Excel sind aus dem Büroalltag nicht mehr wegzudenken. Neben den Vorteilen der einzelnen Programme gibt es zahlreiche Werkzeuge, die Word und Excel verbinden. Im Kurs lernen die Teilnehmenden beide Anwendungen von Anfang an kennen. Themen in Word: Arbeitsumgebung einrichten; Texte erfassen und verändern; Textkorrektur; Tabulatoren; Aufzählung und Nummerierung; Dokumentgestaltung; Dokumentvorlagen

Themen in Excel: Arbeitsmappen; Rechnen in Excel mit Formeln und Funktionen; Spalten/Zeilen: einfügen, löschen, kopieren und verändern; Zellformatierung; drucken
Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

Kurs
Heribert Steinheuer **251-21065**
10. März 2025 (5x, 20 Ustd.)
Mo 18:00–21:15 Uhr • 105,- /85,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Bildungsurlaub/Kompaktseminar
Hans-Martin Schönenberg **251-21066**
5. bis 8. Mai 2025 (4x, 24 Ustd.)
Mo bis Do 08:30–14:00 Uhr • 125,- /99,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Bildungsurlaub/Kompaktseminar
Heribert Steinheuer **251-21067**
19. bis 22. Mai 2025 (4x, 24 Ustd.)
Mo bis Do 08:30–14:00 Uhr • 125,- /99,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Kombikurs: Word und Excel 2019 für Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die regelmäßig Word und Excel anwenden und Grundkenntnisse besitzen. Ziel ist es, sich zeitsparende Techniken und Methoden in Word und Excel anzueignen. Neben den Vorteilen der einzelnen Programme erlernen die Teilnehmenden spezielle Funktionen und Lösungswege für den Datenaustausch. Themen in Word: Dokument- und Formatvorlagen; OLE-Verknüpfungen; Abschnitte; Nummerierungen und Serienbriefferstellung Themen in Excel: WENN- und SVERWEIS; Pivot-Tabellen; Diagramme und Bilder einfügen; täglich nutzbare Funktionen Voraussetzungen: sicherer Umgang mit Windows, Word und Excel

Wochenendkurs für Fortgeschrittene

Heribert Steinheuer 251-21068

14./15. Juni 2025 (2x, 16 Ustd.)

Sa 10:00–17:45 Uhr, So 10:00–15:45 Uhr • 135,- /109,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Fortgeschrittene

Heribert Steinheuer 251-21069

30. Juni bis 3. Juli 2025 (4x, 24 Ustd.)

Mo bis Do 08:30–14:00 Uhr • 149,- /119,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325



Tabellenkalkulation

Excel 2019: Grundkurs

Das Tabellenkalkulationsprogramm Excel dient zum Planen und Organisieren unter anderem in kaufmännischen, technischen oder auch privaten Anwendungsgebieten. Zudem stellt es Techniken zur Verfügung, um Ergebnisse auszuwerten und zu präsentieren. Die Teilnehmenden lernen die Vorteile des Einsatzes von Excel im privaten und beruflichen Alltag kennen. Dabei werden sie in die Lage versetzt, selbstständig einfache Tabellen, Listen, Diagramme, Berechnungen, Auswertungen, Formeln und Ausdrücke zu erstellen.

Der Kurs ist gekennzeichnet durch strukturiertes, kleinschrittiges Vorgehen.

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Hans-Martin Schönenberg 251-21070

17. bis 19. Februar 2025 (3x, 18 Ustd.)

Mo bis Mi 08:30–14:00 Uhr • 95,- /77,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Heribert Steinheuer 251-21071

7. bis 10. April 2025 (4x, 24 Ustd.)

Mo bis Do 08:30–14:00 Uhr • 125,- /99,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Excel 2019: Aufbaukurs

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Fortgeschrittene

Nach einer Einführung in das Thema werden folgende Inhalte behandelt: Sortieren, Filtern (Auto- und Spezialfilter), Teilergebnisse, Konsolidierung im Vergleich zur 3D-Kalkulation, Pivot-Tabellen und Pivot-Diagramme. Nicht weniger wichtig ist das Benutzen von Funktionen. Nach einer Wiederholung und Vertiefung der Bezugstechniken werden insbesondere WENN- und SVERWEIS-Funktion besprochen und deren Anwendung an praktischen Beispielen demonstriert. Voraussetzungen: Teilnahme am Excel-Grundkurs oder entsprechende Vorkenntnisse und praktischer Umgang mit Excel

Heribert Steinheuer 251-21072

12. bis 15. Mai 2025 (4x, 24 Ustd.)

Mo bis Do 08:30–14:00 Uhr • 149,- /119,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Excel 2019: Grundlagen an einem Tag

Wochenend-Workshop

Das Seminar richtet sich an alle, die keine komplizierten Formeln und Datenauswertungen mit Excel ausführen, sondern „nur“ Daten tabellarisch erfassen, pflegen, sortieren und ausdrucken sowie die Grundrechenarten anwenden möchten. Die Teilnehmenden erwerben systematisch die dafür notwendigen Grundkenntnisse.

Inhalte: Daten; Auto-Ausfüllfunktion; Sortier- und Filterfunktionen; Tabellen; Zahlenformate; einfache Berechnungen mit den Grundrechenarten

Voraussetzungen: sicherer Umgang mit Windows

Heribert Steinheuer

251-21073

22. März 2025 (8 Ustd.)

Sa 10:00–17:00 Uhr • 55,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Kaufmännisches Rechnen mit Excel

Wochenendkurs

Dieser Kompaktkurs zeigt an zwei Tagen, kaufmännische Fragen einfach mit Excel zu lösen. Es werden Themen wie ABC-Analyse, Break-even-Berechnung, Deckungsbeitrag, Eigenfertigung/Fremdbezug, Finanzierung, Investitionsrechnung, Kalkulation, optimale Bestellmenge, Trendermittlung, Umsatzanalyse, Was-wäre-wenn-Szenarien und Wirtschaftlichkeitskennziffern vorgestellt. Am Ende werden aus Teilnehmenden mit Grundlagenwissen Excel-Anwendungsprofis. Jürgen Büscher ist Diplom-Kaufmann.

Jürgen Büscher

251-21075

8./9. März 2025 (2x, 14 Ustd.)

Sa 10:00–16:00 Uhr, So 10:00–16:00 Uhr •

95,- /77,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Informationsverwaltung und Datenbanken

Outlook 2019

Wochenend-Workshop

Schwerpunkte des Seminars sind die optimale Verwaltung von Terminen, Aufgaben, Kontakten und E-Mails. Dabei kann Outlook als elektronisches Gehirn, das an Termine und Aufgaben erinnert, oder als Quelle für den Seriendruck in der Textverarbeitung genutzt werden.

Voraussetzungen: Windows-Kenntnisse

Heribert Steinheuer 251-21080

23. März 2025 (7 Ustd.)

So 10:00–16:00 Uhr • 69,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Datenbanken mit Access 2019: Grundlagen

Mitglieder, Kund*innen, Waren: Solche Daten möglichst effektiv zu verwalten, ist die Aufgabe von Datenbank-Programmen. Datenverwaltung unter Windows bedeutet immer häufiger den Einsatz von MS-Access, der in diesem Kurs vermittelt wird.

Inhalte des Kurses: Anlegen von Datenbanken; einfache Übersetzung von Datenbankabfragen; Entwurf von Layouts (in Form von Berichten, Listen, Diagrammen) zur Präsentation der Daten

Voraussetzungen: gute Windows-Kenntnisse und Kenntnisse in einem Anwendungsprogramm wie Textverarbeitung mit Word

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Michael Happ 251-21085

24. bis 27. März 2025 (4x, 24 Ustd.)

Mo bis Do 09:00–14:15 Uhr • 139,- /110,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Kurs

Michael Happ 251-21086

3. Juni 2025 (5x, 20 Ustd.)

Di 18:00–21:15 Uhr • 115,- /89,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325



SQL: Eine praxisnahe Einführung

Kurs
Mit SQL, der „Structured Query Language“, lassen sich komplexe Fragen in großen Datenmengen beantworten, bei denen Excel an seine Grenzen stößt. Im Kurs lernen die Teilnehmenden die Funktionsweise von Aggregaten, Tabellen-Joins und anderen SQL-Sprachelementen kennen und trainieren ihre Anwendung beim Lösen konkreter (Business-)Aufgaben. Der Kurs richtet sich gleichermaßen an Teilnehmende mit beruflichem Weiterbildungsinteresse sowie an alle, die verstehen wollen, wie digitale Datenanalyse konkret funktioniert.

Voraussetzungen: Außer einer Neigung zum analytischen Denken sind keine speziellen Kenntnisse erforderlich.

Jan Simon ist Mathematiker und Data-Scientist.

Dr. Jan Simon 251-21087

11. Februar 2025 (6x, 18 Ustd.)

Di 18:30–21:00 Uhr • 149,- /119,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Präsentation

PowerPoint 2019: Intensivseminar

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Mit PowerPoint können Vorträge zu visuellen Erlebnissen ausgebaut werden. Mithilfe der vermittelten Kenntnisse erstellen die Teilnehmenden schnell und sicher Folien mit multimedialen Inhalten wie Filmen, Bildern oder Musikstücken. Ebenso lernen sie das Einfügen von Formen und Texten sowie deren Gestaltung.

Inhalte: Einführung in die Programmoberfläche; systematische Präsentationserstellung mit Folien-Layouts; Aufzählungen ein- und abstellen, gliedern und formatieren; Bilder einfügen und genau positionieren; Grundlagen der Präsentationsformatierung über den Folienmaster; Speicher- und Druckoptionen; Folienübergänge und Animationen; Visualisierung mit Formen, SmartArt-Grafiken und Diagrammen; Datenimport aus Excel
Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

Heribert Steinheuer 251-21090

2. bis 6. Juni 2025 (5x, 30 Ustd.)

Mo bis Fr 08:30–14:00 Uhr • 139,- /110,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Bild- und Videobearbeitung

Kurzvideos für Social Media und Web mit CapCut Wochenend-Workshop

Etwas unkonventionellere Videos wecken in Social Media und Web mehr Interesse als „Standardware“. In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden, Kurzvideos, die auf sozialen Medien und im Web Anklang finden, zu drehen und anschließend zu schneiden, . Gedreht und bearbeitet wird unter Anleitung mit dem eigenen Smartphone oder Tablet. Selbstverständlich gibt es auch genug Freiraum, um dem Ganzen eine persönliche Note zu geben. Für die Videobearbeitung wird die kostenlose App „CapCut“ benutzt (bitte vor der Schulung aus dem Google Playstore bzw. dem Apple App Store installieren).

Voraussetzungen: keine

Bitte mitbringen: eigenes Smartphone oder Tablet mit installierter App „CapCut“, ausreichendem Akkustand und Netzteil. Ein Stativ mit Smartphone-/Tablet-Halterung ist von Vorteil, aber kein Muss.

Nevzat Kerman

251-21100

23. Februar 2025 (7 Ustd.)

So 10:00–16:00 Uhr • 45,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Einführung in Gimp

Kurs

Wer eine Digitalkamera besitzt, möchte seine Bilder oft auch nachbearbeiten. Dazu bietet sich das kostenlose Programm Gimp für Windows an.

Inhalte: Download und Installation von Gimp; Werkzeuge, Fenster und Menüs; Bilder einrichten, drucken und speichern; Größe, Auflösung und Dateiformate; Bilder optimieren; Bildretusche; die Arbeit mit Ebenen und Masken; Bildcollagen erstellen
Voraussetzungen: sicherer Umgang mit Dateien und Ordnern sowie Windows- und Fotogrundkenntnisse

Ralf Cornely

251-21101

19. März 2025 (4x, 16 Ustd.)

Mi 18:00–21:00 Uhr • 98,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325



Videospaziergang mit dem Smartphone / iPhone

Kurs

In Videos können bewegte Erlebnisse optimal festgehalten werden. Die Kameras von Android-Smartphones und iPhones bieten immer mehr Möglichkeiten, Videos zu erstellen. Durch die immer besseren Objektive und Kamerafunktionen sind Smartphones inzwischen eine Alternative zu anderen Kameras und bieten eine Vielzahl an Funktionen. Die Teilnehmenden lernen in diesem Kurs den Umgang mit den installierten Kamera-Apps und den Videofunktionen. Zusätzlich werden kostenfreie und kostenpflichtige Apps vorgestellt und Fachbegriffe erläutert. Einer der Kurstermine wird genutzt, um gemeinsam bei einem Spaziergang in der Stadt zu filmen und viele Aspekte bei der Einstellung der Kamera-Apps und Motivwahl zu üben. Zusätzlich erlernen die Teilnehmenden das Bearbeiten der Videos zur weiteren Verarbeitung, sei es zum Speichern, z.B. in einer Cloud oder zur Nutzung in den sozialen Netzwerken, etc.

Voraussetzung: sicherer Umgang mit dem eigenen Android- oder Apple-Smartphone

Aufgrund der Menge an verschiedenen Betriebssystemen, Apps und Versionen, wird im Kurs nur auf Android ab Version 12 und iPhone-iOS ab Version 17 eingegangen.

Bitte mitbringen: eigenes Smartphone mit Android- oder Apple-iOS-Betriebssystem, ausreichendem Akkustand und Netzteil

Ralf Cornely

251-21102

10. Mai 2025 (18 Ustd.)

Sa 10:00–15:15 Uhr • 109,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 115

Content-Management

WordPress CMS: Blogs und Websites gestalten

WordPress ist ein Content-Management-System (CMS) zur Verwaltung der Inhalte auf einer eigenen Website. Blogger nutzen WordPress, um anderen ihre Fotos zu zeigen, zu kommunizieren oder ihr Wissen oder ihre Interessen mit anderen zu teilen. Der Kurs ist besonders interessant für alle, die im Internet eigene Publikationen veröffentlichen möchten, wie Maler*innen, Musiker*innen, Künstler*innen, Autor*innen, Fotomodelle und Fotograf*innen, aber auch für freiberuflich Tätige und Arbeitnehmende. Grundkenntnisse in CSS und HTML werden ebenfalls vermittelt. Informationen zu den Inhalten und Voraussetzungen gibt es online unter www.vhs-aachen.de.

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Uwe Schmid

251-21130

31. März bis 3. April 2025 (4x, 24 Ustd.)

Mo bis Do 09:00–14:30 Uhr • 169,- /135,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Uwe Schmid

251-21131

23. bis 26. Juni 2025 (4x, 24 Ustd.)

Mo bis Do 09:00–14:30 Uhr • 169,- /135,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Uwe Schmid

251-21132

18. bis 21. August 2025 (4x, 24 Ustd.)

Mo bis Do 09:00–14:30 Uhr • 169,- /135,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Workshops

Computer-Club

Es tauchen immer wieder Fragen bei der Arbeit am Computer auf. Im Computer-Club gibt es Antworten. Das Angebot richtet sich an Teilnehmende, die bereits Computerkurse der Volkshochschule besucht haben und sich für Fragen, Wiederholungen oder für gemeinsame Online-Aktivitäten einmal im Monat treffen wollen. Themen werden individuell für jeden Termin abgesprochen. Voraussetzungen: Teilnahme an mindestens einem Computerkurs der Volkshochschule Aachen

Workshop

Heribert Steinheuer 251-21200
25. Februar 2025 (3 Ustd.)
Di 15:00–17:15 Uhr • 13,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Workshop

Heribert Steinheuer 251-21201
25. März 2025 (3 Ustd.)
Di 15:00–17:15 Uhr • 13,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Workshop

Heribert Steinheuer 251-21202
29. April 2025 (3 Ustd.)
Di 15:00–17:15 Uhr • 13,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Workshop

Heribert Steinheuer 251-21203
27. Mai 2025 (3 Ustd.)
Di 15:00–17:15 Uhr • 13,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Workshop

Heribert Steinheuer 251-21204
24. Juni 2025 (3 Ustd.)
Di 15:00–17:15 Uhr • 13,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Weitere Angebote für Kinder und Jugendliche siehe: Seite 55

IT-Angebote für Teens

Computerspiele selbst programmieren

Computerspiele einmal von einer ganz anderen Seite: Spielen kann jede*r, Selbermachen ist hier angesagt. In diesem Kurs gibt es für Spielfreaks ohne Vorkenntnisse in der Programmierung die Möglichkeit, erste Schritte selbst zu programmieren. Das Angebot richtet sich an Jugendliche, die Spaß an Mathematik haben. Gearbeitet wird mit der Programmiersprache Visual Basic. Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse
Kurs in den Osterferien

Ferienkurs für Jugendliche ab 13 Jahren

Michael Happ 251-21250
14. bis 17. April 2025 (4x, 16 Ustd.)
Mo bis Do 15:00–18:00 Uhr • 69,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325
Kurs in den Sommerferien

Ferienkurs für Jugendliche ab 13 Jahren

Michael Happ 251-21251
21. bis 24. Juli 2025 (4x, 16 Ustd.)
Mo bis Do 15:00–18:00 Uhr • 69,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Zehn-Finger-Schreiben für Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren

Der Kurs basiert auf der Erkenntnis der Lern- und Gehirnforschung, dass zum optimalen Lernen beide Gehirnhälften in den Lernprozess eingebunden werden sollen. In einer Lerngeschichte, verbunden mit Visualisierungs-, Assoziations- und Entspannungstechniken, lernen die Kinder und Jugendlichen auf spielerische Art und Weise in vier Stunden das Tastaturfeld und können in der restlichen Zeit das Schreiben üben. Das erleichtert den Umgang mit der PC-Tastatur.
Kurs in den Osterferien

Ferienkurs für Kinder

Gertrud Wollgarten 251-21300
22. bis 25. April 2025 (4x, 12 Ustd.)
Di bis Fr 14:15–16:45 Uhr • 55,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325
Kurs in den Osterferien

Ferienkurs für Kinder

Gertrud Wollgarten 251-21301
14. bis 17. Juli 2025 (4x, 12 Ustd.)
Mo bis Do 14:15–16:45 Uhr • 55,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

**Schnelle und effektive Erarbeitung des Zehn-Finger-Schreibens**

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden das Zehn-Finger-Schreiben, das sie anschließend effektiv einsetzen können. Die Erkenntnisse der Lern- und Gehirnforschung werden konsequent umgesetzt: Es werden unterschiedliche Sinne angesprochen, das Lernen wird zu einem stressfreien und erfolgreichen Erlebnis in einer angenehmen Atmosphäre. Nach wenigen Stunden können die Teilnehmenden die Tastatur spielend leicht bedienen. Das Kursentgelt umfasst das Unterrichtsmaterial und einen Online-Zugang zum weiteren Üben zu Hause. Am Kursende wird eine Schreibgeschwindigkeit von circa 100 Anschlägen pro Minute angestrebt.

Kurs

Gertrud Wollgarten 251-21305
7. März 2025 (2x, 8 Ustd.)
Fr 15:00–18:30 Uhr • 69,- /55,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Intensivkurs

Gertrud Wollgarten 251-21306
6. bis 22. Mai 2025 (6x, 12 Ustd.)
Di, Do, 18:30–20:00 Uhr • 95,- /75,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Kurs

Gertrud Wollgarten 251-21307
20. Juni 2025 (2x, 8 Ustd.)
Fr 15:00–18:30 Uhr • 69,- /55,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325



Kaufmännisches Wissen

Kaufmännischer Kompaktkurs Kurs

Kaufmännische Kenntnisse werden in allen Branchen und Berufen verlangt. Anhand vieler Beispiele erhalten die Teilnehmenden einen Überblick über folgende Inhalte: Wirtschafts- und Vertragsrecht, Unternehmensorganisation, Personalwesen, Rechnungswesen und Steuern.

Zielgruppe: Personen, die keinen kaufmännischen Abschluss haben oder deren Ausbildung lange zurückliegt; Berufsrückkehrer*innen

Hans-Peter Hummel 251-21360

30. April 2025 (10x, 40 Ustd.)
Mi 18:00–21:00 Uhr • 199,- / 119,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 5

Buchführung Grundkurs Kurs für Anfänger*innen

Teilnehmende, die noch keine oder nur geringe Vorkenntnisse in der doppelten Buchführung haben, können in diesem Kurs Fähigkeiten zur selbstständigen Lösung buchhalterischer Grundprobleme und zur Vorbereitung auf die EDV-Buchführung erlernen. Zunächst werden gesetzliche Grundlagen, Aufgaben der Buchführung, Erstellung von Inventar und Bilanz sowie der Aufbau DATEV-Kontenrahmen SKR 03 behandelt. Anschließend geht es um die buchungstechnische Erfassung von Bestands- und Erfolgsvorgängen sowie das Buchen für Geschäftsvorgänge mit Umsatzsteuer. Übungsphasen während des Kurses geben Gelegenheit zum Erwerb entsprechender Fähigkeiten.

Der Unterricht findet nicht am PC statt.

Das Entgelt enthält 20 € für Lernmaterial, das im Kurs bereitgestellt wird.

Bitte mitbringen: Taschenrechner

Theo Esser 251-21370

28. April 2025 (8x, 32 Ustd.)
Mo 17:30–20:45 Uhr • 180,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 5

Ausbildung der Ausbilder*innen

Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung Prüfungsvorbereitender Kurs

Die Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung in Vollzeitlehrgängen ist für viele zeitlich oft schwer realisierbar. Eine Lösungsmöglichkeit hierfür bietet der AEVO-Kompaktkurs mit vier Präsenzveranstaltungen. Die Handlungsfelder der AEVO werden im Sinne der Prüfungsvorbereitung zunächst eingeführt und anschließend handlungsorientiert erarbeitet. In der abschließenden Veranstaltung werden theoretische wie praktische Prüfung intensiv vorbereitet. Das Entgelt enthält 40 € für Lernmaterial, das im Kurs bereitgestellt wird.

Jürgen Kremer 251-21400

10. Mai 2025 (4x, 24 Ustd.)
Sa 10:00–15:00 Uhr • 239,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314



Systemisches Coaching

Systemisches Coaching hat sich in den vergangenen Jahren zu einem anspruchsvollen Beratungsformat entwickelt. Coaching ist ein Instrument, um Einzelpersonen, Teams und Organisationen in ihrer Weiterentwicklung und Neuorientierung oder auch bei der Bewältigung kritischer Phasen zu unterstützen. Systemisches Coaching zielt darauf ab, vorhandene Ressourcen zu aktivieren und damit den Weg für Lösungen zu eröffnen. Zentrale Prinzipien sind eine konsequente Ziel- und Lösungsorientierung und die „Lösungsautonomie“ der Coachees. Die modulare Zertifikatsreihe bietet sowohl eine fundierte Einführung in die theoretischen Rahmungen der Systemtheorie und des Coaching-Konzepts als auch ganz zentral in unterschiedliche systemische, analoge und kreative Coaching-Methoden. Kurzvorträge zur Einführung in die unterschiedlichen Methoden und Werkzeuge sowie Übungseinheiten, in denen die Methoden als Coach*in in Coaching-Sequenzen umsetzen werden, wechseln sich ab. Die Fortbildungsreihe wurde von Mechthild Bertram entwickelt und wird seit 2018 von ihr und Sandra Baudermann durchgeführt. Der berufliche Kontext bildet den Rahmen der Fortbildungsreihe. Für die Teilnahme wird die Bereitschaft zur Selbstreflexion und aktiven Mitgestaltung vorausgesetzt.

Zielgruppe

Berater*innen, Trainer*innen, Pädagog*innen, Führungskräfte, Personalentwickler*innen und Interessierte, die Systemisches Coaching in ihr Berufsbild integrieren möchten.

Wichtiger Hinweis zu allen Modulen: Paare und andere familiäre Verbindungen können nicht gemeinsam die Reihe belegen.

Qualifizierter Abschluss/Zertifikat

Bei einer Teilnahme an den Modulen 1 bis 6 wird eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung ausgestellt. Nach Absolvieren von Modul 7 „Kreatives Ziel-Coaching nach dem Zürcher Ressourcen Modell®“, besteht zudem die Möglichkeit, einen Zertifikatstest abzulegen. Nach dem bestandenen Zertifikatstest bestätigt ein vhs-Zertifikat die erfolgreichen Testung.

Eine kostenfreie Stornierung ist in der Fortbildungsreihe nur bis einen Monat vor dem jeweiligen Seminarbeginn möglich.

Trainerinnen



Mechthild Bertram
Dortmund, Diplom-Pädagogin, Supervisorin (DGSv), Systemische Coachin dvct, Training, Systemische Organisationsentwicklung und Organisationsberatung



Sandra Baudermann
Simmerath, Sozialpädagogin, Systemische Coachin dvct, Trainerin für Personalmanagement im Qualitätsverbund der beruflichen Weiterbildung IHK Aachen, autorisierte Beraterin Offensive Mittelstand

Die Module im Überblick

- Modul 1:** Systemisches Coaching – Grundlagen 1
- Modul 2:** Systemisches Coaching – Grundlagen 2
- Modul 3:** Konflikt-Coaching
- Modul 4:** Team-Coaching
- Modul 5:** Das Innere Team – Systemisches Coaching auf der „inneren Bühne“
- Modul 6:** Widerstand im Coaching
- Modul 7:** Kreatives Ziel-Coaching nach dem Zürcher Ressourcen Modell®
- Modul 8:** Das ABC für die Selbstständigkeit als Coach*in



BU Systemisches Coaching – Grundlagenmodul 2

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Modul 2 bietet eine Vertiefung in das Themenfeld systemischer Methoden und Konzepte. Theoretisch setzen sich die Teilnehmenden mit den Wurzeln der Systemtheorie und den Prinzipien von Coaching-Lernen auseinander. Im Zentrum der methodischen Arbeit dieses Moduls steht die Entwicklungs- und Veränderungsarbeit von und mit Systemen. Das Methodenspektrum systemischer und kreativer, erlebnisnaher Methoden wird erweitert und in Coaching-Sequenzen und Kleingruppenarbeiten erprobt.

Methoden: die lösungsorientierte Kurzzeitberatung nach Steve de Shazer, die systemische Strukturanalyse, Arbeiten mit dem Familien- und Systembrett, Aufstellungsarbeit, das Systemhaus nach H. Fallner, Arbeiten mit der „Time-Line“, Ziel-Coaching
Voraussetzungen: Teilnahme an Grundlagenmodul 1

Eine kostenfreie Stornierung ist in der Fortbildungsreihe nur bis einen Monat vor dem jeweiligen Seminarbeginn möglich.

Sandra Baudermann 251-21422

11. bis 13. Februar 2025 (3x, 24 Ustd.)

Di 10:00–17:00 Uhr, Mi 9:00–17:00 Uhr, Do

9:00–16:00 Uhr -3x • 395,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

BU Konflikt-Coaching – Modul 3

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Der Schwerpunkt des Moduls 3 liegt in der methodischen Ausgestaltung der professionellen Rolle als Konflikt-Coach*in/ Moderator*in. Theoretische Rahmungen zum Thema Konflikt bilden die Basis. Es werden ausgesuchte Methoden zur Bearbeitung personaler und sozialer Konflikte vorgestellt und in Coaching-Sequenzen und Kleingruppen erprobt: das Tetralemma-Modell, Stuhlarbeit, Identifikation mit der/dem Konfliktpartner*in, der Teufelskreislauf und anderes. Die Methoden werden vorgestellt und in Coaching-Sequenzen erprobt. Das Modul bietet darüber hinaus eine Einführung in die Themen Konfliktodynamik und -eskalation sowie in die Kernaspekte des Konfliktmanagements. Konfliktmoderationen werden vorbereitet und im Rollenspiel geübt.

Voraussetzungen: Teilnahme an Grundlagenmodulen 1 und 2 oder entsprechende Vorkenntnisse

Eine kostenfreie Stornierung ist in der Fortbildungsreihe nur bis einen Monat vor dem jeweiligen Seminarbeginn möglich.

Sandra Baudermann 251-21423

8. bis 10. April 2025 (3x, 24 Ustd.)

Di 10:00–17:00 Uhr, Mi 9:00–17:00 Uhr, Do

9:00–16:00 Uhr -3x • 395,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

BU Team-Coaching – Modul 4

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

In der Coaching-Praxis ist die Unterstützung und Weiterentwicklung von Teams - sprich Team-Coaching - ein häufiges Beratungsanliegen: Teambuilding, Optimierung der Kooperation und Kommunikation, Konfliktklärung, Klärung von Arbeitsrollen und -strukturen können unter anderem Themen sein. In diesem Modul werden Methoden und Team-Konzepte für ein professionelles Team-Coaching vorgestellt und in Coaching-Sequenzen erprobt. Themen/Methoden werden sein: das Team als System - die systemische Perspektive, das Modell der „Themenzentrierten Interaktion“ (TZI), Phasen der Teamentwicklung und Interventionsmöglichkeiten einer Team-Coachin/eines Team-Coachs, das Rollenmodell nach Gellert und Nowak, Gruppendynamik in Teams, Teamaufstellungen, Instrumente und Methoden zur Teamanalyse und Teamentwicklung.

Voraussetzungen: Teilnahme an den Grundlagenmodulen 1 und 2 oder entsprechende Vorkenntnisse

Eine kostenfreie Stornierung ist in der Fortbildungsreihe nur bis einen Monat vor dem jeweiligen Seminarbeginn möglich.

Sandra Baudermann 251-21424

24. bis 26. Juni 2025 (3x, 24 Ustd.)

Di 10:00–17:00 Uhr, Mi 9:00–17:00 Uhr, Do

9:00–16:00 Uhr -3x • 395,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241



Mediation

Mediation ist eine klar strukturierte und systematische Form der Konfliktlösung. Mediator*innen unterstützen als neutrale Dritte die Konfliktparteien beim Prozess der Kommunikation und der selbstverantwortlichen Lösungsfindung. Mediation kann in sämtlichen Konfliktbereichen eingesetzt werden, unter anderem in der Berufs- und Arbeitswelt, in Wirtschaft und Verwaltung sowie in Familie, Nachbarschaft, Schule oder im Ehrenamt. Spätestens seit Inkrafttreten des Mediationsgesetzes 2012 hat der Gesetzgeber die Mediation als außergerichtliche Konfliktlösung anerkannt. Der Anwendungsbereich umfasst damit nicht nur Konflikte im Umgang miteinander und gestörte Kommunikationsabläufe, sondern auch durchaus justiziable Themen, die sonst häufig gerichtlich entschieden werden. Ziel des Lehrgangs ist es, die Teilnehmenden zu qualifizieren, selbstverantwortlich Mediationsprozesse zu leiten und lösungsorientierte Kommunikation im eigenen Arbeitsfeld einzusetzen.

Die Mediationsausbildung richtet sich an Mitarbeitende und Führungskräfte in Betrieben, Verwaltungen, Verbänden, an Selbstständige sowie an Menschen, die eine Tätigkeit als Mediator*in anstreben. Es können sich zudem all diejenigen angesprochen fühlen, die ihre Kommunikations- und Konfliktkompetenz erweitern und verbessern möchten.

Alle Seminare sind als Workshop gestaltet: Wissen und Erfahrungen werden gemeinsam von der Gruppe und der Dozentin zusammengetragen, diskutiert und ausgewertet. Das Arbeiten an Fallbeispielen sowie Rollenspiele, Intervention und Supervision sind integrale Bestandteile. Zu jedem Seminarblock werden umfangreiche Arbeitsmaterialien ausgehändigt.

Die Ausbildung umfasst 96 Zeitstunden. Nach erfolgreicher Teilnahme wird ein vhs-Zertifikat zum Mediator bzw. zur Mediatorin ausgestellt.

Um die Berufsbezeichnung Zertifizierte/r Mediator/in (MediationsG) zu führen, müssen die Mindestinhalte der Ausbildung erfüllt werden, wie in § 2 ZertifizierungsVO zum MediationsG geregelt. Die Verordnung setzt einen Ausbildungslehrgang voraus, der mindestens 130 Präsenzzeitstunden umfassen muss. Deshalb werden im Anschluss an die Ausbildung verschiedene Aufbaumodule à 12 Zeitstunden angeboten, von denen für die Zertifizierung drei belegt werden müssen. Die inhaltlichen Anforderungen der gesamten Ausbildung (Grundausbildung und Aufbau) erfüllen die gesetzlichen Vorgaben (MediationG i.V.m. ZertifizierungsVO) zur Qualitätssicherung. Darüber hinaus bedarf es Falldokumentationen und Einzelsupervisionen nach Abschluss des gesamten Lehrgangs.

Dozentin



Andrea Wegner-Katzenstein
Köln, Master of Mediation, zertifizierte Mediationsausbilderin, Supervisorin, Rechtsanwältin

Infoabend zur berufsbegleitenden Zertifikatsausbildung zur/zum Mediator*in

Der Infoabend informiert über Inhalte und Ablauf der Fortbildung, die am 27. September 2025 an der Volkshochschule Aachen beginnt.

Info-Abend

Andrea Wegner-Katzenstein 251-21431
7. Juli 2025 (2 Ustd.)
Mo 18:30–20:00 Uhr • kostenfrei

Info-Abend

Andrea Wegner-Katzenstein 251-21432
2. September 2025 (2 Ustd.)
Di 18:30–20:00 Uhr • kostenfrei

Aufbaumodul: Familienmediation Fortbildungsreihe

Inhalte: Kernfamilie und andere familiäre Lebensformen; Einbeziehung von Kindern/Jugendlichen; Besonderheiten der Erbmediation; Umgang mit Emotionen; Haltung der Mediatorin bzw. des Mediators; Fallbeispiele; Supervision

Andrea Wegner-Katzenstein 251-21433

12./13. April 2025 (2x, 16 Ustd.)
Sa 10:00–18:00 Uhr, So 10:00–16:00 Uhr • 245,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Aufbaumodul: Mediation im Arbeitsleben Fortbildungsreihe

Inhalte: Besonderheiten der Vorbereitung; Dynamik bei Arbeitskonflikten; Umgang mit Rollen und Funktionen; Formen der Beteiligung; Arbeit mit Teams; präventive Arbeit im Unternehmen/in der Behörde; Fallbeispiele; Supervision

Andrea Wegner-Katzenstein 251-21434

24./25. Mai 2025 (2x, 16 Ustd.)
Sa 10:00–18:00 Uhr, So 10:00–16:00 Uhr • 245,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Aufbaumodul: Transaktionsanalyse im Kontext der Mediation Fortbildungsreihe

Inhalte: Einsatzbereiche der Transaktionsanalyse; Ich-Zustände; OK-Haltungen; Dramadreiseck; Umgang mit Inneren Antreibern; praktische Übungen; Selbstreflexion

Andrea Wegner-Katzenstein 251-21435

14./15. Juni 2025 (2x, 16 Ustd.)
Sa 10:00–18:00 Uhr, So 10:00–16:00 Uhr • 245,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Aufbaumodul: Mediation im interkulturellen Kontext

Fortbildungsreihe

Der möglichst konfliktfreie Umgang mit Menschen anderer Nationen und Kulturkreise im Zeitalter der Globalisierung setzt das Bewusstsein für die unterschiedlichen Werte und sprachliche Barrieren voraus. Diese Fortbildung dient der besseren Handhabbarkeit im täglichen Miteinander.

Inhalte: Kultur und Wertesysteme; Umgang mit Stereotypen; Reflexion der eigenen „inneren Landkarte“; Kommunikation und Konfliktverhalten; mediativer Umgang mit unterschiedlichen Rollen und Werten; Empathie und Perspektivwechsel; praktische Übungen; Fallarbeit

Dieses Aufbaumodul wird online durchgeführt, um den Teilnehmenden die Möglichkeit zu geben, Mediation auch online durchzuführen.

Andrea Wegner-Katzenstein 251-21436

12./13. Juli 2025 (2x, 16 Ustd.)

Sa 10:00–18:00 Uhr, So 10:00–16:00 Uhr • 245,- €/k.E.

Aufbaumodul: Unternehmensnachfolge in Familienunternehmen

Fortbildungsreihe

Die Rolle des Unternehmers ist schwierig und vielschichtig und stellt die Auflösung sich gegenüberstehender Interessen vor eine besondere Aufgabe. Die Verknüpfung wirtschaftlicher und familiärer Themen und die damit verbundenen Schwierigkeiten sind Inhalt dieser Fortbildung.

Die Themen im Einzelnen:

Typische Konfliktthemen bei der Unternehmensnachfolge; Spannungsverhältnis zwischen unternehmerischen und privaten Zielen; Entwicklung einer Gesamtstrategie; family governance/corporate governance; Besondere Bedeutung der Vertraulichkeit; Einbindung von Anwält*innen und anderen Expert*innen in die Mediation; Praxisfall

Dieses Aufbaumodul wird online durchgeführt, um den Teilnehmenden die Möglichkeit zu geben, Mediation auch online durchzuführen.

Andrea Wegner-Katzenstein 251-21437

23./24. August 2025 (2x, 16 Ustd.)

Sa 10:00–18:00 Uhr, So 10:00–16:00 Uhr • 245,- €/k.E.



Selbstmanagement

BB Hochbegabung: Ressource und Herausforderung im Berufsleben Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Ein weit überdurchschnittlich hohes intellektuelles Potenzial ist zweifelsohne eine wertvolle Ressource im Berufsleben, kann jedoch auch spezifische Herausforderungen mit sich bringen - besonders für Menschen, die ihre Hochbegabung erst im Laufe ihres Berufswegs entdecken. Schon zu Beginn quält oft die Frage, wie aus der Vielzahl von Interessen und Möglichkeiten der passenden Beruf gewählt werden soll. Später können unter anderem Unterforderung, Infragestellung von Hierarchien und Normen, Prokrastination, Fehlerintoleranz oder ein ausgeprägtes Gerechtigkeitsempfinden zum Problem werden. In diesem Bildungsurlaub tauschen sich Betroffene über Stolpersteine aus und erarbeiten gemeinsam Strategien, um Hochbegabung als Ressource im Berufsleben optimal zu nutzen.

Im Entgelt sind Unterbringung im Einzelzimmer und Verpflegung enthalten.

Die Stornierungsfrist endet am 30. Januar 2025

Dr. Britta Schmenk 251-21441

31. März bis 2. April 2025 (3x, 24 Ustd.)

Mo 10.00–17.30 Uhr, Di 9:00–18:00 Uhr und Mi 9:00–15:00 Uhr -3x

Kloster Steinfeld, Hermann-Josef-Straße 4, 53925 Kall

Coaching für Vortrag und Rede

BB Rhetorik im Beruf - frei und überzeugend vortragen

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Freier Vortrag ist lernbar. Methoden und klare Konzepte sind der Schlüssel dazu.

Dieser erfahrungs- und praxisorientierte Bildungsurlaub vermittelt Wege, interessant und gewinnend vorzutragen. Das Seminar richtet sich an Personen mit wenig Vortrags- erfahrung, die sich Hilfen zur thematischen und inhaltlichen Vorbereitung von Vorträgen wünschen. Vorträge durch dialogorientierte Elemente anzureichern, ist ein weiterer Schwerpunkt.

Methoden und Arbeitsformen: Vortrag, moderierte Diskussion, Gruppenarbeit, (Video-) Feedback

Maximal acht Teilnehmende.

Markus Lücke 251-21450

8. bis 10. April 2025 (3x, 24 Ustd.)

Di bis Do 09:00–16:30 Uhr • 335,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 5

Karriere

Karrierecoaching

Einzelberatung

Im Einzelcoaching werden die individuellen Fähigkeiten, Erfahrungen und Interessen der Teilnehmenden erarbeitet und deren richtiger Einsatz besprochen.

Termine nach Vereinbarung.

Pro Einzelstunde: 150,00 €

Termin nach Absprache

Bernhard Bley

251-21500

150,- €/k.E.

vhs Aachen, Peterstraße 21-25 oder online



Sprachen

„Zukunft können“ – das vhs-Motto in diesem Semester – entfaltet gerade im Sprachenlernen seine volle Bedeutung: In einer globalisierten Welt öffnen Sprachen Türen zu neuen Kulturen, beruflichen Chancen und persönlichem Wachstum. Wer Sprachen lernt, investiert in seine „Anschlussfähigkeit“ in der Zukunft. Ob Englisch für den Job, Chinesisch für die Reise oder Japanisch als Bildungsurlaub – mit 22 Sprachen und über 350 Veranstaltungen bietet die vhs Aachen allen Interessierten die Möglichkeit, ihre Ziele zu erreichen.

Das können sie ab sofort auch in einem größeren Umfang als bisher in der Eintrachtstraße 3: In dem Schulgebäude stehen nun mehr Räume als bisher für den Unterricht zur Verfügung. Die meisten Fremdsprachenkurse findet daher ab sofort in der Eintrachtstraße statt. Damit alle Teilnehmenden und Interessierten bestens betreut sind, hat auch das Sprachen-Team seine Büros nun dort; darüber hinaus gibt es einen zusätzlichen Service-Point.

Die vhs Aachen freut sich – und das an allen Standorten – auf alle Sprachen-Lernenden!

Einstieg in das Sprachenprogramm / Beratung

Das Sprachenprogramm der vhs bietet vielfältige Kurse. Interessierte können ihren Vorkenntnissen entsprechend an Kursen von Niveau A1 bis Niveau C1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens teilnehmen. Darüber hinaus bietet die vhs laufend neue Kurse an. Interessierte können jederzeit in einen Kurs einsteigen, sofern noch Plätze frei sind.

Um den passenden Kurs zu finden, bietet die vhs eine Sprachenberatung an. Kostenlose Online-Einstufungstests können unter www.vhs-aachen.de durchgeführt werden. Die Kurse, für die eine Beratung empfohlen wird, sind mit dem Symbol **B** gekennzeichnet.

Die Sprachenberatung findet telefonisch, per E-Mail oder persönlich bzw. per Videochat nach Terminvereinbarung statt:

Telefonisch

Montag bis Donnerstag von 10 bis 14 Uhr
+49 241 4792-430 (Englisch, Finnisch und skandinavische Sprachen)

+49 241 4792-410 (weitere Sprachen)

Sollte das Telefon nicht besetzt sein, kann eine Telefonnummer auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden. Ein Rückruf erfolgt sobald wie möglich.

Persönlich

nach telefonischer oder Online-Terminvereinbarung über die Website.

Eintrachtstraße 3, EG, Raum 6
Englisch, Finnisch und skandinavische Sprachen

Raum 8: alle weiteren Sprachen außer Deutsch als Fremd- und Zweitsprache

Per E-Mail

Mit den Online-Einstufungstests oder dem Selbsteinschätzungsbogen unter www.vhs-aachen.de verschaffen sich Interessierte schnell einen Überblick über ihre momentanen Kenntnisse. Für die Feinabstufung und die Auswahl eines Kurses senden Interessierte ihr Testergebnis (genaue Punktzahl) für Englisch, Finnisch und skandinavische Sprachen an englisch-beratung@mail.aachen.de, für weitere Sprachen an sprachen-beratung@mail.aachen.de



Nach der Beratung können sich Interessierte wie folgt anmelden:

- persönlich im Service-Center in der Peterstraße oder im Service-Point in der Eintrachtstraße 3
- telefonisch unter +49 241 4792-400/-401
- online unter www.vhs-aachen.de

Sprachprüfungen

Die Volkshochschule Aachen ist Prüfungszentrum für folgende Prüfungen:

Englisch

- Cambridge Assessment English
General and Higher Education
- B2 First
 - C1 Advanced
 - C2 Proficiency

Aktuell bietet die vhs Aachen keine offenen Cambridge-Prüfungen an. Interessierte wenden sich bitte an den Landesverband der Volkshochschulen von NRW: www.vhs-nrw.de/pruefungen-und-qualifizierungen/cambridge-english-zertifikate/cambridge-termine/

Französisch

- Chambre de Commerce et d'Industrie de Paris Île-de-France
- Test d'Évaluation de Français, version électronique (e.TEF, e.TEFaq und e.TEF Canada)

Weitere Hinweise ab Seite 108

Die Kursformate

Abgestimmt auf unterschiedliche Wünsche und Bedürfnisse, bietet die Volkshochschule Aachen eine breite Sprachenpalette mit vielfältigen Kursformaten:

- Vormittags- und Abendkurse
- Wochen- und Wochenendveranstaltungen
- Kurse mit alltagspraktischen oder berufsbezogenen Inhalten
- Kurse auf allen Stufen – von Kursen für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse bis zu prüfungsbezogenen Kursen für Fortgeschrittene
- Kurse, die auf international anerkannte Prüfungsabschlüsse vorbereiten (auf Anfrage)
- Kurse, die online oder im Präsenzformat stattfinden
- Bildungsurlaube bzw. Kompaktkurse

Für welche Kursart sich Interessierte auch immer entscheiden, ihnen steht im Vorfeld ein Beratungsservice (siehe Seite 109) zur Verfügung, der sie bei der Wahl des am besten geeigneten Kurses unterstützt.

Kurse

Die in der Regel einmal pro Woche stattfindenden Kurse sind für diejenigen konzipiert, die in einem stressfreien Lerntempo gründlich das Lehrwerk durcharbeiten möchten.

Online-Kurse, Hybrid-Veranstaltungen

Online-Kurse folgen im Allgemeinen dem gleichen Konzept wie Kurse. Zur Teilnahme ist eine einmalige Registrierung in der vhs.cloud, dem Lernmanagementsystem der Volkshochschulen, erforderlich. Weitere Details zum Verfahren befinden sich auf der Website unter den Kursdetails des jeweiligen Kurses. Den Kurscode für die Videokonferenz erhalten die Teilnehmenden mit der Anmeldebestätigung. Bei Hybrid-Veranstaltungen können Angemeldete nach Wahl ohne Vorankündigung an jedem Termin in Präsenz oder per Videokonferenz teilnehmen.

Auffrischkurse

Auffrischkurse sind für alle Teilnehmenden gedacht, die die Sprache schon einmal auf dem entsprechenden Niveau gelernt haben und in relativ schnellem Lerntempo diese Kenntnisse auffrischen und erweitern wollen.

Konversationskurse

Diese Kurse sind reine Gesprächskurse, die es den Teilnehmenden ermöglichen, das Sprechen in ungezwungener Atmosphäre zu üben.

Wochenendkurse

Sie können von allen genutzt werden, die keine Zeit haben, regelmäßig an einem Kurs teilzunehmen, ihre Kenntnisse aber kurz in einem bestimmten Bereich auffrischen möchten.

Ferienkurse/Schnellkurse

Diese Intensivkurse richten sich an alle, die einen schnellen Lernerfolg anstreben bzw. innerhalb kürzer Zeit ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten.

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Ein Bildungsurlaub ist eine bezahlte Freistellung von der Arbeit zum Zwecke der beruflichen und/oder politischen Weiterbildung in anerkannten Bildungsveranstaltungen. Arbeitnehmer*innen sowie Auszubildende können jedes Jahr bis zu fünf Tage freigestellt werden, um sich weiterzubilden. Wer diese Kurse als Bildungsurlaub nutzen möchte, muss diesen bei seinem Arbeitgeber beantragen. Das Formular für den Antrag auf Bildungsurlaub beim Arbeitgeber befindet sich auf der Website unter der entsprechenden Kursnummer. Die Volkshochschule Aachen ist eine nach dem AWbG (§ 11)

anerkannte Einrichtung. Daher ist für diese Kurse keine Einzelanerkennung erforderlich. Diese Kurse können auch unabhängig von einem Beschäftigungsverhältnis als intensives Sprachentraining genutzt werden.

Sprachenservice – maßgeschneidert

Sollten Interessierte in dem breitgefächerten Sprachenangebot der vhs nicht die Kursart, den Schwierigkeitsgrad oder den Zeitraum finden, der ihren Vorstellungen entspricht, kann die vhs ihnen vielleicht dennoch weiterhelfen. Die qualifizierten Kursleitenden unterrichten auch in Kleingruppen oder einzelne Personen. Auf Wunsch führt die vhs auch Firmenschulung durch, gern in den Räumen des Unternehmens.

Information über den Unterricht

Qualifikation der Dozent*innen

Fast alle Dozent*innen in der vhs Aachen haben eine akademische Ausbildung. Alle haben sich durch zusätzliche Qualifikationen für den Unterricht mit Erwachsenen weitergebildet. Die vhs investiert in die kontinuierliche Weiterbildung ihrer Lehrkräfte, indem sie in regelmäßigen Fortbildungsveranstaltungen die neuesten Entwicklungen im methodischen und didaktischen Bereich vermittelt.

● Hinweis für Sprachdozent*innen der Volkshochschule Aachen und anderer Bildungseinrichtungen

Dozent*innen der vhs Aachen werden die Entgelte für Dozent*innen-Fortbildungen vom jeweiligen Programmbereich nach der Teilnahme an der Fortbildung erstattet. Wer Interesse an einer Fortbildung hat, wendet sich bitte an seine Ansprechperson.

Weitere Fragen zu Fortbildungen für Dozent*innen beantwortet Ingrid Coelho.
E-Mail: ingrid.coelho@mail.aachen.de
Telefon: +49 241 4792-149

Kleine Gruppen

Teilnehmende lernen in Kursen mit mindestens 4, 6 oder 8 und maximal 16 Personen. In Gruppen auf fortgeschrittenem Niveau, in Kompakt- oder Konversationskursen sind es nicht mehr als 14 Teilnehmende.

Kurswechsel

Ein Kurswechsel kann auch während eines laufenden Semesters erfolgen. In diesem Fall muss sich der*die Teilnehmende an die für das Programm zuständigen Ansprechperson wenden.

Service

Falls etwas schiefgeht oder Teilnehmende nicht zufrieden sind, können sie das unter der Telefonnummer +49 241 4792-0 mitteilen. Die vhs wird so schnell wie möglich reagieren.

Was kostet ein Sprachkurs?

Entgelte

Die Entgelte werden auf Basis der Entgeltordnung vom 1. Februar 2007 und der Mindestteilnehmendenzahl des jeweiligen Kurses berechnet. Diese sind auf der Website unter www.vhs-aachen.de/service/entgeltordnung/ zu finden.

Je nach Kursart gibt es unterschiedliche Möglichkeiten, ein ermäßigtes Entgelt zu zahlen. Wenn die vhs keine Ermäßigung anbieten kann, ist dies durch den Hinweis k.E. (keine Ermäßigung) gekennzeichnet. Es besteht die Verpflichtung zur Entgeltzahlung auch dann, wenn Personen ohne zweimalige Anmeldung an einer Veranstaltung teilgenommen haben. Es besteht die Möglichkeit, den ersten Termin eines Kurses unverbindlich zu besuchen. Bei Besuch des zweiten Kurstermins ist eine Anmeldung verpflichtend und die Kursgebühr ist für den gesamten Kurs zu entrichten. Ratenzahlung ist auf Anfrage möglich.

Deckung der Kurskosten

Wenn die Deckung der Kurskosten in den Kursen nicht erreicht wird (beispielsweise bei Unterschreitung der Mindestteilnehmendenzahl), stehen für die Teilnehmenden und für die Volkshochschule folgende Möglichkeiten zur Wahl:

- Die Zahl der Unterrichtsstunden wird bei gleichbleibendem Entgelt gekürzt.
- Alle Teilnehmenden zahlen den zur Kostendeckung fehlenden Betrag nach. Dies geschieht nach Absprache mit der Kursleitung, die das Verfahren genauer erläutert.

- Der Kurs wird eingestellt und die Teilnehmenden erhalten ihr Geld zurück. Die vhs hält Informationen über alternative Kursangebote bereit. Die Teilnehmenden entscheiden sich gemeinsam und einvernehmlich und teilen der Kursleitung ihre Entscheidung mit. Spätestens am zweiten Kurstag soll feststehen, ob der Kurs die Mindestteilnehmendenzahl bzw. die Kurskostendeckung erreicht hat oder ob er eingestellt werden muss.

Die im Programm angezeigten Kursentgelte enthalten Materialkosten. Diese umfassen die Kosten für Kopien und/oder andere im Unterricht verwendete Materialien, nicht jedoch die Kosten für die Lehrwerke.

Rücktritt

Angemeldete Personen können auf schriftlichen Antrag entgeltfrei von einer Veranstaltung bis einschließlich dem elften Tag vor Veranstaltungsbeginn (Eingang bei der Volkshochschule Aachen) zurücktreten, sofern es nicht anders im Veranstaltungsprogramm ausgewiesen ist. Nach dieser Frist ist ein kostenfreier Rücktritt nicht mehr möglich. Ein kostenfreier Rücktritt innerhalb von zehn Tagen vor Veranstaltungsbeginn ist bei einer Bearbeitungsgebühr von zehn Prozent des Entgeltes (mindestens 7,50 €) auf schriftlichen Antrag nur möglich, wenn eine Ersatzperson gefunden wird, z.B. über eine Warteliste. In Ausnahmefällen (zum Beispiel bei beruflicher Versetzung, Krankheit) kann aufgrund eines schriftlichen Antrages abweichend von den obigen Regelungen entschieden werden. Ohne eine fristgerechte schriftliche Rücktrittserklärung wird das Entgelt auch fällig, wenn Angemeldete nicht an der Veranstaltung teilnehmen. Eine Abmeldung bei der Lehrkraft oder ein Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Rücktrittserklärung. Diese Rücktrittsregelung gilt grundsätzlich nicht für Studienreisen, Studienfahrten und Exkursionen, bei denen ausschließlich die Bestimmungen des jeweiligen Reiseveranstalters sowie des Reisevertragsrechts Anwendung finden. Sie gilt außerdem nicht für Prüfungen, da hier die Bestimmungen der Prüfungsinstitution gelten.

Weitere Informationen sind auf Seite 148 zu finden.



Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen

Sprachenlernen fördern: ein Beitrag zur europäischen Verständigung

Das Sprachkursprogramm der vhs Aachen orientiert sich an den sechs Kenntnisstufen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) für Sprachen. Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen dient dem Gesamtziel des Europarates, eine größere Einheit unter seinen Mitgliedstaaten zu erreichen und dieses Ziel durch gemeinsame Schritte auf kulturellem Gebiet zu verfolgen.

Er stellt eine gemeinsame Basis für die Entwicklung von zielsprachlichen Lehrplänen, Prüfungen und Lehrwerken dar. Der Referenzrahmen definiert auch Kompetenzniveaus, sodass alle Lernenden ihre Fortschritte lebenslang und auf jeder Stufe des Lernprozesses messen können. Er ist damit ein geeignetes Instrument zur Einordnung der Leistungen von Schule, Hochschule und Weiterbildung und kann gleichzeitig als Unterstützung beim selbstgesteuerten Lernen dienen. Die zu erreichenden sprachlichen Fähigkeiten werden in sechs Stufen (A1 bis C2) unterteilt, siehe auf der folgenden Seite.

verstehen		sprechen		schreiben
<p>Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, gleichgültig ob „live“ oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.</p> <p>C2</p>	<p>Ich kann praktisch jede Art von geschriebenen Texten mühelos lesen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z. B. Handbücher, Fachartikel und literarische Werke.</p>	<p>Ich kann mich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen beteiligen und bin auch mit Redewendungen und umgangssprachlichen Wendungen gut vertraut. Ich kann fließend sprechen und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken. Bei Ausdrucksschwierigkeiten kann ich so reibungslos wieder ansetzen und umformulieren, dass man es kaum merkt.</p>	<p>Ich kann Sachverhalte klar, flüssig und im Stil der jeweiligen Situation angemessen darstellen und erörtern; ich kann meine Darstellung logisch aufbauen und es so den Zuhörern erleichtern, wichtige Punkte zu erkennen und sich diese zu merken.</p>	<p>Ich kann klar, flüssig und stilistisch dem jeweiligen Zweck angemessen schreiben. Ich kann anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte oder Artikel verfassen, die einen Sachverhalt gut strukturiert darstellen und so dem Leser helfen, wichtige Punkte zu erkennen und sich diese zu merken. Ich kann Fachtexte und literarische Werke schriftlich zusammenfassen und besprechen.</p>
<p>Ich kann längeren Redebeiträgen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nicht explizit ausgedrückt sind. Ich kann ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.</p> <p>C1</p>	<p>Ich kann lange, komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und Stilunterschiede wahrnehmen. Ich kann Fachartikel und längere technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in meinem Fachgebiet liegen.</p>	<p>Ich kann mich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben wirksam und flexibel gebrauchen. Ich kann meine Gedanken und Meinungen präzise ausdrücken und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.</p>	<p>Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und dabei Themenpunkte miteinander verbinden, bestimmte Aspekte besonders ausführen und meinen Beitrag angemessen abschließen.</p>	<p>Ich kann mich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und meine Ansicht ausführlich darstellen. Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte hervorheben. Ich kann in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen Leser angemessen ist.</p>
<p>Ich kann längere Redebeiträge und Vorträge verstehen und auch komplexer Argumentation folgen, wenn mir das Thema einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und aktuellen Reportagen verstehen. Ich kann die meisten Spielfilme verstehen, sofern Standardsprache gesprochen wird.</p> <p>B2</p>	<p>Ich kann Artikel und Berichte über Probleme der Gegenwart lesen und verstehen, in denen die Schreibenden eine bestimmte Haltung oder einen bestimmten Standpunkt vertreten. Ich kann zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen.</p>	<p>Ich kann mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler recht gut möglich ist. Ich kann mich in vertrauten Situationen aktiv an einer Diskussion beteiligen und meine Ansichten begründen und verteidigen.</p>	<p>Ich kann zu vielen Themen aus meinen Interessengebieten eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.</p>	<p>Ich kann über eine Vielzahl von Themen, die mich interessieren, klare und detaillierte Texte schreiben. Ich kann in einem Aufsatz oder Bericht Informationen wiedergeben oder Argumente und Gegenargumente für oder gegen einen bestimmten Standpunkt darlegen. Ich kann Briefe schreiben und darin die persönliche Bedeutung von Ereignissen und Erfahrungen deutlich machen.</p>
<p>Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Ich kann vielen Radio- oder Fernsehsendungen über aktuelle Ereignisse und über Themen aus meinem Berufs- oder Interessengebiet die Hauptinformation entnehmen, wenn relativ langsam und deutlich gesprochen wird.</p> <p>B1</p>	<p>Ich kann Texte verstehen, in denen vor allem sehr gebräuchliche Alltags- oder Berufssprache vorkommt. Ich kann private Briefe verstehen, in denen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen berichtet wird.</p>	<p>Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind, die mich persönlich interessieren oder die sich auf Themen des Alltags wie Familie, Hobbys, Arbeit, Reisen, aktuelle Ereignisse beziehen.</p>	<p>Ich kann in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen, um Erfahrungen und Ereignisse oder meine Träume, Hoffnungen und Ziele zu beschreiben. Ich kann kurz meine Meinungen und Pläne erklären und begründen. Ich kann eine Geschichte erzählen oder die Handlung eines Buches oder Films wiedergeben und meine Reaktionen beschreiben.</p>	<p>Ich kann über Themen, die mir vertraut sind oder mich persönlich interessieren, einfache zusammenhängende Texte schreiben. Ich kann persönliche Briefe schreiben und darin von Erfahrungen und Eindrücken berichten.</p>
<p>Ich kann einzelne Sätze und die gebräuchlichsten Wörter verstehen, wenn es um für mich wichtige Dinge geht (z. B. sehr einfache Informationen zur Person und zu Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen und Durchsagen.</p> <p>A2</p>	<p>Ich kann ganz kurze, einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltagstexten (z. B. Anzeigen, Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen) konkrete, vorhersehbare Informationen auffinden und ich kann kurze, einfache persönliche Briefe verstehen.</p>	<p>Ich kann mich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen, direkten Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Ich kann ein sehr kurzes Kontaktgespräch führen, verstehe aber normalerweise nicht genug, um selbst das Gespräch in Gang zu halten.</p>	<p>Ich kann mit einer Reihe von Sätzen und mit einfachen Mitteln z. B. meine Familie, andere Leute, meine Wohnsituation, meine Ausbildung und meine gegenwärtige oder letzte berufliche Tätigkeit beschreiben.</p>	<p>Ich kann kurze, einfache Notizen und Mitteilungen schreiben. Ich kann einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z. B. um mich für etwas zu bedanken.</p>
<p>Ich kann vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, die sich auf mich selbst, meine Familie oder auf konkrete Dinge um mich herum beziehen, vorausgesetzt es wird langsam und deutlich gesprochen.</p> <p>A1</p>	<p>Ich kann einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern, Plakaten oder in Katalogen.</p>	<p>Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn mein Gesprächspartner bereit ist, etwas langsamer zu wiederholen oder anders zu sagen, und mir dabei hilft zu formulieren, was ich zu sagen versuche. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um unmittelbar notwendige Dinge und um sehr vertraute Themen handelt.</p>	<p>Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um Leute, die ich kenne, zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.</p>	<p>Ich kann eine kurze einfache Postkarte schreiben, z. B. Feriengrüße. Ich kann auf Formularen, z. B. in Hotels, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.</p>



Englisch

Ansprechpartnerinnen

Programm

Elsa Treppo

Telefon: +49 241 4792-430
elsa.treppo@mail.aachen.de

Service

Sandra Abbott

Telefon: +49 241 4792-420
sandra.abbott@mail.aachen.de

- Allgemeine Hinweise zum Sprachprogramm, den Kursformaten und zur Beratung sind ab Seite 97 zu finden.

Niveau A1

🕒 Englisch für Anfänger*innen – A1 Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

In einer entspannten Lernatmosphäre werden in diesem Kurs die ersten Grundlagen der englischen Sprache vermittelt. Welcome!
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Nicole Bruell **251-15000**
6. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Do 17:30–19:00 Uhr • 99,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 101

Headway Beginner, Unit 4 – Nice and Slow, A1 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Lernende aller Altersgruppen, die sich mehr Zeit nehmen möchten, Gelerntes zu wiederholen und gründlich zu festigen.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **🕒 251-15001**
4. Februar 2025 (16x, 32 Ustd.)
Di 09:30–11:00 Uhr • 154,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 103

Headway Beginner, Unit 4 – A1 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist für Lernende, die in einem angenehmen Tempo lernen und Schritt für Schritt ihre Vorkenntnisse erweitern möchten.
Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Laura Christescu **🕒 251-15002**
4. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Di 17:30–19:00 Uhr • 99,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 3

Headway Beginner, Unit 9 – A1

In diesen Kursen erreichen die Teilnehmenden am Semesterende das Niveau A1.
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Noa Wright **🕒 251-15003**
5. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 99,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 3

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Nicole Bruell **🕒 251-15004**
6. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Do 10:45–12:15 Uhr • 99,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 101

Niveau A1/A2

🕒 Sommer-Kompaktkurs Teil 1 – A1/A2

Ferienkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Das Angebot richtet sich an diejenigen, die das Niveau A1 bereits erreicht haben und ihre Kenntnisse in intensiver Form festigen und erweitern möchten. Der Schwerpunkt liegt auf dem Training der mündlichen Kommunikation. Die erworbenen Kenntnisse sind in einem allgemeinen beruflichen Kontext anwendbar. Teilnehmende können anschließend an der Fortsetzung des Kurses teilnehmen (Teil 2, Kursnummer 251-15110). Auch für Schüler*innen ab 15 Jahren geeignet.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Birgit Strotmann **🕒 251-15010**
15. bis 31. Juli 2025 (9x, 27 Ustd.)
Di, Mi, Do 09:30–12:00 Uhr • 130,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Niveau A2

Let's Enjoy English! – A2 Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist für diejenigen, die das Niveau A1 bereits erreicht haben und das Niveau A2 anstreben. Es handelt sich um einen Kurs mit drei Unterrichtsstunden pro Termin.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Elizabeth Vöge **🕒 251-15100**
3. Februar 2025 (13x, 39 Ustd.)
Mo 09:00–11:30 Uhr • 187,- €/k.E.
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage,
vhs-Raum

Headway Elementary, Unit 1 – A2 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist für diejenigen, die das Niveau A1 bereits erreicht haben und das Niveau A2 anstreben.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Shruthi Devaraj **🕒 251-15101**
5. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 102



Headway Elementary, Unit 5, Nice and Slow – A2

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Lernende aller Altersgruppen, die sich mehr Zeit nehmen möchten, Gelerntes zu wiederholen und gründlich zu festigen.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters  251-15102

6. Februar 2025 (16x, 32 Ustd.)
Do 10:00–11:30 Uhr • 114,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 104

Headway Elementary, Unit 11 – A2

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist für diejenigen konzipiert, die in einem stressfreien Lerntempo das Lehrwerk gründlich durcharbeiten möchten. Es werden Kenntnisse vermittelt, mit denen man sich im Alltag gut in englischer Sprache verständigen kann.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Laura Christescu  251-15103

3. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mo 18:00–19:30 Uhr • 99,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 3

Autumn Years – A2

Senior*innen lernen anders. Statt Leistungsdruck stehen Spaß und Wohlbefinden an erster Stelle. Gelerntes wird auf vielfältige Weise und so oft wie nötig wiederholt. Das Verstehen und das Sprechen stehen im Vordergrund. Grammatik wird so einfach wie möglich erklärt.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Kurs für Senior*innen

Eileen Crowe  251-15104

12. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mi 09:00–10:30 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 3

Kurs für Senior*innen

Eileen Crowe  251-15105

4. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Di 10:40–12:10 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312

New Basic English – A2

In diesen Kursen geht es um ein ruhiges, besonders langsames Lernen mit sehr viel Wiederholung in Sprechsituationen, in ausgesuchten Grammatikbereichen und bei der Lektüre.

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Kurs für Teilnehmende 55 plus

Iris Teicher-Sprack  251-15106

17. Februar 2025 (15x, 30 Ustd.)
Mo 10:45–12:15 Uhr • 106,- €/k.E.
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Kurs für Teilnehmende 55 plus

Iris Teicher-Sprack  251-15107

5. Februar 2025 (15x, 30 Ustd.)
Mi 14:10–15:40 Uhr • 106,- €/k.E.
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Kurs für Teilnehmende 55 plus

Iris Teicher-Sprack  251-15108

6. Februar 2025 (15x, 30 Ustd.)
Do 11:10–12:40 Uhr • 106,- €/k.E.
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Niveau A2/B1

Headway Pre-Intermediate, Unit 5, Nice and Slow – A2/B1

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist für Lernende aller Altersgruppen, die bereits das Niveau A2 erreicht haben und sich mehr Zeit nehmen möchten, Gelerntes gründlich zu festigen und im Sprechen anzuwenden. Es handelt sich um eine kleine Lerngruppe.

Mind. 4, max. 5 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters  251-15200

3. Februar 2025 (13x, 26 Ustd.)
Mo 11:00–12:30 Uhr • 188,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 103

New Basic English – A2/B1

Kurs für Teilnehmende 55 plus

In diesem Kurs geht es um ruhiges, besonders langsames Lernen mit sehr viel Wiederholung in Sprechsituationen, in ausgesuchten Grammatikbereichen sowie bei der Lektüre.

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Iris Teicher-Sprack  251-15201

17. Februar 2025 (15x, 30 Ustd.)
Mo 09:00–10:30 Uhr • 106,- €/k.E.
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Start Reading, Start Talking – A2/B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Every trip starts with one first step: reading is like going on a trip. The participants can visit interesting people, places and time periods. They are going to look at and talk about short texts together. They will discover the joy of reading and try out how well they can use their words.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters  251-15202

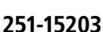
5. Februar 2025 (16x, 32 Ustd.)
Mi 09:30–11:00 Uhr • 156,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 103

Speaking and Revision – A2/B1

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

In this course participants can brush up on the most important grammatical skills and practise speaking in a relaxed atmosphere.

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters  251-15203

3. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mo 18:30–20:00 Uhr • 101,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 103

Conversation Class in Richerich – A2/B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

This course is aimed at participants who would like to brush up their English. It is a conversation course taught by a native speaker, in which different topics will be discussed with texts taken from British newspapers or from internet sources.

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Helen Kemp **B** 251-15204

6. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Do 10:30–12:00 Uhr • 101,- €/k.E.

Schloss Schönau, Schönauer Allee 20, Raum 5

Ostern: Wieder fit in Englisch – A2/B1 Ferienkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

In this course for people who studied English (many) years ago up to Fachoberschulreife (Mittlere Reife), participants can brush up the main grammatical skills with top speed and practise speaking.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **B** 251-15206

15. bis 24. April 2025 (4x, 16 Ustd.)

Di, Do, 17:30–20:45 Uhr • 80,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 313

English Summer Compact Course – A2/B1

Ferienkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

This compact course is aimed at participants who already have level A2 and would like to use the summer holidays to refresh and extend their English skills.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **B** 251-15207

15. bis 31. Juli 2025 (9x, 36 Ustd.)

Di, Mi, Do 17:30–20:45 Uhr • 175,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Niveau B1

Headway Pre-Intermediate, Unit 3 – B1

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

In this course, the students work through the textbook thoroughly at a stress-free learning pace and acquire English skills that enable them to cope well in everyday life. This is a course with three lessons per session.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Birgit Strotmann **B** 251-15300

4. Februar 2025 (14x, 42 Ustd.)

Di 18:00–20:30 Uhr • 148,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 103

Headway Pre-Intermediate Unit 9 – B1

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

In this course, the students work through the textbook thoroughly at a stress-free learning pace and acquire English skills that enable them to cope well in everyday life.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Laura Christescu **B** 251-15301

6. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Do 18:30–20:00 Uhr • 135,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 3

Situational English – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

This course is aimed at participants who want to practise the English they need in everyday situations. They talk about everyday topics at an easy pace, in a fun and relaxed atmosphere.

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Eileen Crowe **B** 251-15302

4. Februar 2025 (18x, 36 Ustd.)

Di 09:00–10:30 Uhr • 128,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312

Conversation with Leisure and Pleasure – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

In this laid-back conversation class, participants practise their speaking skills by talking about their individual experiences. On top of that a booklet with enjoyable stories will provide new topics of conversation. This course is for students who prefer a more quiet and slow paced class.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Birgit Strotmann **B** 251-15303

4. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Di 09:00–10:30 Uhr • 137,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 254

Let's Get Talkative Now! – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

This course is aimed at participants who already have an intermediate level of English and want to use it. They will mainly practise speaking English and expand their knowledge with fun.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Elizabeth Vöge **B** 251-15304

5. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 10:40–12:10 Uhr • 135,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 261

English on Demand – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

In this course students can bring their own ideas to class. On demand the participants can make small talk, have conversations about a topic of their choice, revise language structures and vocabulary, and improve and extend their English for work.

Mind. 4, max. 5 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **B** 251-15306

5. Februar 2025 (13x, 26 Ustd.)

Mi 11:15–12:45 Uhr • 190,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 103

Let's Talk! – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

This course is aimed at participants who want to practise speaking English by talking and using what they already know. Grammar will be revised when necessary.

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Eileen Crowe **B** 251-15307

6. Februar 2025 (16x, 32 Ustd.)

Do 17:45–19:15 Uhr • 114,- €/k.E.

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum





Niveau B1/B2

Needles Work: Needlework – B1 **Sonderkurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen**

In this course, participants can combine their hobby with improving their English: they bring their knitting or crochet project to class and exchange tips and experiences in English.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **B** 251-15308

29. April 2025 (8x, 16 Ustd.)
Di 11:15–12:45 Uhr • 80,– €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 204

It's Crime Time! Reading and Conversation Course – B1 **Sonderkurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen**

In this course, participants will spend their morning with crime, mystery and suspense. They shall be prepared to discuss, investigate, and finally solve the case!

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Laura Christescu **B** 251-15309

6. März 2025 (4x, 10 Ustd.)
Do 10:00–12:00 Uhr • 49,– €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 208

Business English Talk – B1 **Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen**

This course is designed for students who want to practise speaking English in a business setting by talking and using what they already know. They will also extend their vocabulary, and grammar will be revised when necessary.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Joshua Brazee **B** 251-15310

3. Februar 2025 (14, 28 Ustd.)
Mo 18:00–19:30 Uhr • 137,– €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 201

A Creative English Week – B1 **Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen**

Anerkannt in NRW, Berlin und Baden-Württemberg,

In this course participants will simulate everyday professional situations. They will expand and improve their English skills in a relaxed atmosphere and in a very creative way. All students from level B1.1 are welcome.

Mind. 5, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **B** 251-15311

7. bis 11. Juli 2025 (5x, 35 Ustd.)
Mo bis Fr 09:30–15:30 Uhr • 192,– €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 103
Antragsfrist für die Freistellung beim Arbeitgeber: 26. Mai
Anmeldefrist: 16. Juni

Summer Compact Course – B1 **Ferienkurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen**

This course is for participants with good previous knowledge, who want to use the summer holidays to brush up and improve their English.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **B** 251-15312

5. bis 21. August 2025 (9x, 36 Ustd.)
Di, Mi, Do 17:30–20:45 Uhr • 175,– €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 305

Monday Morning Talk – B1/B2 **Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen**

Participants start their week in an open exchange with others. They prepare their topic of conversation on the basis of a topical text, vocabulary and audio mp3 provided a week beforehand.

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Birgit Strotmann **B** 251-15400

3. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mo 10:40–12:10 Uhr • 101,– €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 261

Thursday Morning Talk – B1/B2 **Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen**

In this lively Thursday morning conversation class, participants talk about current affairs on the basis of a text, vocabulary, and an audio mp3, provided a week beforehand. Another regular activity is planning and carrying out a short trip to a destination where English is spoken.

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Birgit Strotmann **B** 251-15401

6. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Do 09:00–10:30 Uhr • 101,– €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 2

Communicating with Different Cultures in Business B1 +/B2 **Wochenendkurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen**

Living in a globally connected world, it has become ever more important to be culturally sensitive to our communication. Focusing on business skills such as attending meetings, socialising with colleagues, and writing emails, this course invites participants to explore ways of tailoring language to increase precision and clarity of the messages they send and receive.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Germaine Moosdorf **B** 251-15402

22. Februar 2025 (10 Ustd.)
Sa 10:00–18:00 Uhr • 49,– €/k.E.
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage,
vhs-Raum
Anmeldefrist: 12. Februar

BU Confident Conversation – B1+/B2

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Anerkannt in NRW, Berlin und Baden-Württemberg

This course is ideal for participants who wish to enhance their confidence in English, and is designed and delivered by a native speaker from London. Functional language that enables speakers to express themselves more accurately is combined with a range of diverse conversation topics and grammar refreshers. This is the perfect course for students who have a working knowledge of English but need the encouragement to speak with less inhibition and respond authentically.

Mind. 5, max. 10 Teilnehmende

Germaine Moosdorf **B 251-15403**

24. bis 28. März 2025 (5x, 35 Ustd.)
Mo bis Fr 09:30–15:30 Uhr • 192,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 105
Antragsfrist für die Freistellung beim Arbeitgeber: 10. Februar
Anmeldefrist: 3. März

Niveau B2

Headway Intermediate, Unit 4 – B2 Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

This course is for students who want to work thoroughly through the textbook at a stress-free pace. They will reach a level of English that will enable them to communicate well in everyday life.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Laura Christescu **B 251-15500**

4. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Di 19:15–20:45 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 3

Outcomes: Conversation and More – B2

Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

In this lively after-work class participants talk about topics provided by the course book Outcomes B2. They improve their speaking skills by doing fluency exercises and by implementing idiomatic and other useful phrases in their talk. Thus expanding their vocabulary, the students will be able to express themselves in more complex situations in everyday life, studies and work. The course has a relaxed atmosphere, and participants are always welcome to bring in their own ideas and issues.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Birgit Strotmann **B 251-15501**

5. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:00–19:30 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 105

Talk Time – B2

Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Start the week off right! Participants can join the class to practise their English in a fun and relaxed atmosphere. They will discuss a variety of topics, look at newspaper articles and revise grammar as needed.

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Helen Kemp **B 251-15503**

3. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mo 10:40–12:10 Uhr • 94,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 265

Global Conversation – B2+ Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

This course is designed for those who would like to improve their English in a relaxed atmosphere. The participants talk about a great deal of current subjects with the emphasis on improving their spoken English.

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Helen Kemp **B 251-15504**

4. Februar 2025 (14x, 42 Ustd.)
Di 10:00–12:15 Uhr • 151,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 265

BU Intensive English – B2+ Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Anerkannt in NRW, Berlin und Baden-Württemberg

This week-long intensive English course, taught by a native speaker, will focus on speaking, listening, reading and writing skills, according to the needs of the B2 participants. The mixed-media approach will draw upon texts, online resources, and problem-solving to explore the use of the English language in many settings. By taking part in our counseling service before the course begins, specific needs can be addressed during the course.

Mind. 5, max. 10 Teilnehmende

Sarah Bingham **B 251-15507**

17. bis 21. März 2025 (5x, 35 Ustd.)
Mo bis Fr 09:30–15:30 Uhr • 192,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 105
Antragsfrist für die Freistellung beim Arbeitgeber: 3. Februar
Anmeldefrist: 24. Februar



Niveau B2/C1

Headway Upper-Intermediate to Advanced – B2/C1

Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

This course is designed for participants with A-level English or a similar level. They can brush up their grammar skills and expand their vocabulary in order to be able to express themselves in more complex situations in everyday life, studies and work.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters

📞 251-15600

5. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr • 137,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 2

Engaging Conversation – B2/C1

Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

In today's world often flooded by data and fleeting social media messages, the art of conversation seems lost. Yet people need and thrive on real interpersonal exchanges, face-to-face conversations. This course is a forum for all those who want to engage in fine, lively conversations in English. They will converse about a whole range of topics that affect them today. If needed, they will also cover a few exercises to hone their speaking skills by using active interesting verbs and expressions that make conversations interesting and fun!

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Mary-Joan Blümich, Sarah Bingham

📞 251-15601

3. Februar 2025 (12x, 24 Ustd.)

Mo 17:00–18:30 Uhr • 87,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 1

Kochkurse auf Englisch

Cooking around the World

These courses are designed and delivered by a native speaker from London with a multicultural background and a love of all things food. Having grown up in a diverse community and spent long periods living in different countries, she has been lucky enough to experience cuisines influenced by Chinese, Japanese, French and Indian flavours. Participants will learn about different dishes from around the world that are as tasty as they are healthy. Moreover, they can improve their English speaking skills. All skill levels from A2+ upwards are welcome.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Germaine Moosdorf

251-15800

31. März 2025 (5 Ustd.)

Mo 17:30–21:15 Uhr • 42,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Germaine Moosdorf

251-15801

28. April 2025 (5 Ustd.)

Mo 17:30–21:15 Uhr • 42,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Germaine Moosdorf

251-15802

12. Mai 2025 (5 Ustd.)

Mo 17:30–21:15 Uhr • 42,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Germaine Moosdorf

251-15803

26. Mai 2025 (5 Ustd.)

Mo 17:30–21:15 Uhr • 42,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Germaine Moosdorf

251-15804

16. Juni 2025 (5 Ustd.)

Mo 17:30–21:15 Uhr • 42,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche



Französisch

Ansprechpartnerinnen

Programm

Ingrid Coelho

Telefon: +49 241 4792-410

ingrid.coelho@mail.aachen.de

Service

Sandra Abbott

Telefon: +49 241 4792-420

sandra.abbott@mail.aachen.de

● **Allgemeine Hinweise zum Sprachprogramm, den Kursformaten und zur Beratung sind ab Seite 97 zu finden.**

Niveau A1

Voyages neu A1, ab Lektion 1
Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Roger Randriamanampisoa 251-16000
5. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mi 20:15–21:45 Uhr • 99,- /80,- €
vhs, Peterstr. 21-25, Raum 314

Rencontres en français A1, ab Lektion 1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Der neue Anfängerkurs für Französisch vermittelt die Grundlagen der Sprache und ermöglicht erste kommunikative Erfolge. Mit der Unterstützung eines Lehrwerks wird ein praxisorientierter Einstieg geboten. Schritt für Schritt werden alltägliche Situationen wie Vorstellen, Einkaufen oder Reisen behandelt. Der Kurs fördert das Verständnis der französischen Sprache und Kultur und schafft eine solide Basis für einfache Gespräche. Ideal für alle, die mit Französisch beginnen möchten.
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Asmaa Loutati 251-16001
13. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Do 18:00 - 19:30 Uhr • 99,- /80,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 2

Voyages neu A1, ab Lektion 3
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Roger Randriamanampisoa 251-16005
4. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Di 18:30–20:00 Uhr • 99,- /80,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 101

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Roger Randriamanampisoa 251-16006
6. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Do 20:15–21:45 Uhr
135,- € bei Durchführung als Kleingruppe (6-7 Teilnehmende)
99,- € ab 8 Teilnehmenden
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 104

Voyages neu A1, ab Lektion 10
Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Hanane Jabri 251-16012
3. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mo 09:30–11:00 Uhr • 135,- /108,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 101

Voyages neu A1, ab Lektion 11
Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende
Hanane Jabri 251-16013
5. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 99,- /80,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 201

Niveau A2

Voyages neu A2, ab Lektion 3
Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen
Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Roger Randriamanampisoa 251-16020
6. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 99,- /80,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 104

Voyages neu A2, ab Lektion 4
Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen
Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die das Niveau A1 gerade abgeschlossen haben, und auch an solche, die das Niveau A2 schon erreicht haben und ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten.
Mind. 6, max. 8 Teilnehmende

Béatrice Haller 251-16021
3. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mo 09:30–11:00 Uhr • 135,- /108,- €
vhs, Trierer Straße 799, Raum 7 (Brand)

Ecoute et grammaire – A2
Auffrischkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen
Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die bereits das Niveau A2 erreicht haben und ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten. Das Sprechen steht im Vordergrund.
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Elisabeth Meier 251-16022
3. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mo 16:45–18:15 Uhr • 99,- /80,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 101

Niveau B1

Voyages neu B1, ab Lektion 5
Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Ce cours s'appuie sur le livre „Voyages neu B1“ qui donnera un cadre dans lequel les participants seront amenés à discuter en français et à donner leur avis sur différents thèmes dans une atmosphère agréable.
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Annie Kreutz 251-16030
4. Februar 2025 (12x, 24 Ustd.)
Di 10:45–12:15 Uhr • 86,- /69,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 1

Voyages neu B1, ab Lektion 9b
Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Ce cours s'adresse à des participants ayant atteint le niveau B1 ou ayant déjà ce niveau et qui désirent approfondir et/ou rafraîchir leurs connaissances avant de passer au niveau B2. Nous utilisons le livre „Voyages neu B1“ comme support mais laissons aussi beaucoup de place à la conversation !
Gearbeitet wird mit dem Lehrwerk Voyages neu B1, ab Lektion 9b
Mind. 6, max. 8 Teilnehmende

Béatrice Haller 251-16031
5. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:00–19:30 Uhr • 135,- /108,- €
vhs, Trierer Straße 799, Raum 7 (Brand)



Ecoute et grammaire – B1

Auffrischkurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Ce cours s'adresse à des participants ayant déjà le niveau B1 et qui souhaitent approfondir leurs connaissances avant de passer au niveau B2.

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Elisabeth Meier ⓘ 251-16032

3. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mo 18:30–20:00 Uhr • 99,- /80,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 101

Quoi de neuf ? Cours de perfectionnement – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Ce cours s'adresse à des participants souhaitant approfondir leurs connaissances en français et mieux connaître la France et les Français. Le cours prépare à la conversation et à l'étude de texte.

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Annie Kreutz ⓘ 251-16033

5. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mi 09:00–10:30 Uhr • 101,- €/k.E.
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Conversations matinales – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Nous nous entretenons sur des thèmes actuels à l'aide de textes de niveau moyen. Le cours s'adresse à des participants souhaitant élargir leurs connaissances.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Annie Kreutz ⓘ 251-16034

6. Februar 2025 (10x, 20 Ustd.)
Do 09:00–10:30 Uhr • 99,- €/k.E.
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Parlons ! – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Dans ce cours, la discussion se portera sur de différents thèmes allant de la politique à la littérature. Ce cours s'adresse à des participants sachant exprimer leur opinion et souhaitant améliorer leur niveau linguistique. Les erreurs seront corrigées.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Jean Lucien Villforth ⓘ 251-16035

6. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 137,- €/k.E.
Peterstr. 21-25, Raum 261

Niveau B2

Vous parlez français ?

Oui, mais ... – B2

Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Ce cours s'adresse à des participants ayant un bon niveau de langue et souhaitant discuter sur des thèmes divers. Les erreurs seront corrigées et les règles de grammaire correspondantes récapitulées.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Jean Lucien Villforth ⓘ 251-16050

3. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mo 18:30–20:00 Uhr • 137,- €/k.E.
Peterstr. 21-25, Raum 321

Niveau B2/C1

Au plaisir de parler – B2/C1

Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Ce cours est conçu pour des participants de bon niveau souhaitant s'exprimer librement et discuter sur des sujets actuels à l'aide d'articles de journaux ou de magazines. Des révisions de grammaire se feront si nécessaire.

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Roger Randriamanampisoa ⓘ 251-16055

5. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 101,- €/k.E.
vhs, Peterstr. 21-25, Raum 314

Niveau C1

Cours de perfectionnement – C1

Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Ce cours met l'accent sur l'apprentissage du français de la vie quotidienne à un haut niveau à l'aide de textes et de discussions variés. Pour des participants avec de très bonnes connaissances de français.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Jean Lucien Villforth ⓘ 251-16060

3. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mo 09:00–10:30 Uhr • 137,- €/k.E.
Peterstr. 21-25, Raum 321

Qu'est-ce que vous en pensez ? – C1

Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Ce cours offre à ceux ayant un très bon niveau de langue la possibilité d'améliorer leur expression et leur vocabulaire en discutant sur des thèmes différents.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Jean Lucien Villforth ⓘ 251-16061

5. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 137,- €/k.E.
Peterstr. 21-25, Raum 261

Prüfungen

Die vhs Aachen ist anerkanntes Prüfungszentrum der CCI Paris Île-de-France (Chambre de Commerce et d'Industrie de Paris Île-de-France). Es werden folgende Prüfungen angeboten:

Test d'Évaluation de Français (version électronique) (e.TEF/e.TEF Canada/e.TEF AQ)

e.TEF (TEF in elektronischer Form) dient zur Bewertung der Französischkenntnisse. Er ist eine Feststellungsprüfung, ähnlich dem TOEFL in Englisch, und bietet die Möglichkeit, die vier Grundfertigkeiten (Hör- und Leseverstehen, mündlicher und schriftlicher Ausdruck) zu testen.



Nähere Informationen zu den Prüfungen und den Vorbereitungen sind im Internet zu finden unter: www.centredelanguafrancais.paris/tests-diplomes/ www.lefrancaisdesaffaires.fr/tests-diplomes/

Prüfungstermine (e.TEF)
Nach Absprache

Keine Tests in den Schulferien

Information und Anmeldeformulare:
www.vhs-aachen.de

Ansprechpartnerin

Programm
Ingrid Coelho
Telefon: +49 241 4792-149
ingrid.coelho@mail.aachen.de



Die Volkshochschule Aachen arbeitet mit dem Deutsch-Französischen Kulturinstitut zusammen. Es ist Prüfungszentrum für das CIEP (Centre international d'études pédagogiques – öffentliche Einrichtung des französischen Bildungsministeriums), zuständig für die DELF- und DALF-Prüfungen. DELF und DALF sind die offiziellen, vom französischen Bildungsministerium vergebenen Diplome zur Bescheinigung von Französischkenntnissen ausländischer Kandidat*innen.

Anmeldungen und weitere Informationen:
Deutsch-Französisches Kulturinstitut,
Lothringerstraße 62, 52070 Aachen
Telefon: +49 241 33274
E-Mail: info@dfki-aachen.de
Website: www.institutfrancais.de/aachen



Spanisch

Niveau A1

● **Con gusto nuevo A1, ab Lektion 1**

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
In diesem Kurs werden die Teilnehmenden die grundlegenden grammatikalischen Strukturen des Spanischen kennenlernen. Mit dem Buch „Con gusto nuevo A1“ als Leitfaden, fokussiert sich der Kurs auf die Konjugation regelmäßiger und unregelmäßiger Verben, die richtige Aussprache und Betonung sowie auf den Aufbau eines praxisorientierten Wortschatzes. Durch interaktive Übungen und praxisnahe Dialoge wird ein solides Fundament für die Kommunikation im Alltag geschaffen.
Mind. 8, max. 10 Teilnehmende

Fabiola González Ganoza Cordano 251-16200
3. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mo 18:00–19:30 Uhr • 99,- /80,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 202

Con gusto nuevo A1, ab Lektion 1
Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Dieser Kurs fördert die Zusammenarbeit der Teilnehmenden und passt das Lernen an das Tempo der Gruppe an. Die Schwerpunkte liegen auf der mündlichen und schriftlichen Kommunikation in alltäglichen Situationen. Es werden grundlegende Themen behandelt, wie die Vorstellung, Begrüßung und Verabschiedung, Namen erfragen, Gründe für das Spanischlernen nennen und unbekannte Wörter klären.
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Daniel Silberman 251-16201
10. März 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mo 18:30–20:00 Uhr • 99,- /80,- €
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 215

Con gusto nuevo A1, ab Lektion 1
Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
In diesem Kurs werden die Teilnehmenden die grundlegenden grammatikalischen Strukturen des Spanischen kennenlernen. Mit dem Buch „Con gusto nuevo A1“ als Leitfaden, fokussiert sich der Kurs auf die Konjugation regelmäßiger und unregelmäßiger Verben, die richtige Aussprache und Betonung sowie auf den Aufbau eines praxisorientierten Wortschatzes. Durch interaktive Übungen und praxisnahe Dialoge wird ein solides Fundament für die Kommunikation im Alltag geschaffen.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Fabiola González Ganoza Cordano 251-16202
5. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:00–19:30 Uhr • 99,- /80,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 202

Con gusto nuevo A1, ab Lektion 1
Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Der Kurs bietet eine Einführung in die spanische Sprache und Kultur. Die Teilnehmenden stehen im Mittelpunkt. Inhalte umfassen Begrüßungen, Vorstellungsgespräche, Reaktionen, Personenbeschreibungen und das Äußern von Vorlieben. Lese-, Hörverständnis sowie mündliche und schriftliche Ausdrucksfähigkeiten werden geübt. Der Unterricht ist dynamisch und interaktiv gestaltet. Nach jeder Stunde gibt es eine Zusammenfassung und Hausaufgaben. Das Lehrbuch bietet eine klare Struktur mit abschließenden Aufgaben. Der Kurs umfasst die Lektionen 1 bis 4.
Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Concepción Gómez Bermúdez 251-16203
5. März 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 99,- /80,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 4
Kein Unterricht am 4. Juni 2025

Con gusto nuevo A1, ab Lektion 1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Spanisch ganz von Anfang an lernen und schnell Fortschritte erzielen. Der Kurs für Anfänger*innen ist ideal, um einen soliden Einstieg zu bekommen.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Felisa Irigoyen 251-16204

13. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Do 16:15–17:45 Uhr • 135,- /108,- €

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 4

Español para las vacaciones – A1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs bietet einen unterhaltsamen Einstieg in die spanische Sprache und die Landeskultur. Es werden wichtige Redewendungen für den Urlaub trainiert und mit einem notwendigen grammatikalischen Grundwissen vermittelt.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Belén Velasco Acebal 251-16205

23. bis 27. Juni 2025 (5x, 15 Ustd.)

Mo bis Fr 17:30–20:00 Uhr

109,- € bei Durchführung als Kleingruppe

(4-5 Teilnehmende)

73,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 203

B Spanisch für Beruf und Alltag – A1.1

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Der Kompaktkurs vermittelt in kurzer Zeit Grundkenntnisse der spanischen Sprache, um diese in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anzuwenden. Weitere Informationen gibt es online unter der Kursnummer.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Felisa Irigoyen 251-16206

7. bis 11. Juli 2025 (5x, 30 Ustd.)

Mo bis Fr 09:30–14:45 Uhr

221,- € bei Durchführung als Kleingruppe

(4-5 Teilnehmende)

148,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Antragsfrist für die Freistellung beim Arbeitgeber: 23. Mai

Anmeldefrist: 18. Juni

Con gusto nuevo A1, ab Lektion 1

Online-Kurs für Teilnehmende ohne

Vorkenntnisse

Dieser Online-Kurs bietet die Möglichkeit, Spanisch professionell und bequem von zu Hause oder im Büro zu lernen. Mit modernen Methoden und unterhaltsamen Aktivitäten werden die Grundkenntnisse dieser wunderschönen Weltsprache erworben und die spanische Kultur kennengelernt. Im Kurs wird mit dem Lehrbuch „Con Gusto Nuevo A1“ und verschiedenen digitalen Hilfsmitteln gearbeitet.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Carmen Vaquero Martín 251-16207

14. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Fr 12:00–13:30 Uhr

203,- € bei Durchführung als Kleingruppe

(4-5 Teilnehmende)

135,- € ab 6 Teilnehmenden

Con gusto nuevo A1, ab Lektion 4

Kurs für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

Der Fokus in diesem Kurs liegt auf der mündlichen und schriftlichen Kommunikation in Alltagssituationen. Die Teilnehmenden lernen, Lebensmittel einzukaufen, in einer Bar zu bestellen, nach dem Weg zu fragen, Ortsangaben zu machen und Informationen im Touristenbüro einzuholen. Weitere Themen sind das Beschreiben einer Stadt, die Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel, die Reservierung eines Hotelzimmers und das Äußern von Zustimmung oder Widerspruch. Zudem werden das Schreiben einer Urlaubskarte sowie das Sprechen über eigene Erfahrungen geübt. Im Kurs wird die Zusammenarbeit im Tempo der Gruppe gefördert.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Daniel Silberman **B** 251-16208

18. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Di 18:30–20:00 Uhr • 99,- /80,- €

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 215

Con gusto nuevo A1, ab Lektion 4/5

Kurs für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse für alltägliche Situationen in der spanischsprachigen Kultur. Im Fokus stehen die Teilnehmenden. Behandelte Themen sind Einkaufen auf dem Markt, Bestellungen in einer Bar, sich in einer Stadt zurechtfinden, Informationen einholen, ein Zimmer reservieren und kleine Beschwerden äußern. Lese-, Hörverständnis sowie mündliche und schriftliche Ausdrucksfähigkeiten werden geübt. Der Unterricht ist dynamisch und interaktiv. Nach jeder Stunde gibt es eine Zusammenfassung und Hausaufgaben. Das Lehrbuch bietet eine klare Struktur mit abschließenden Aufgaben.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Concepción Gómez Bermúdez **B** 251-16209

5. März 2025 (12x, 24 Ustd.)

Mi 10:00–11:30 Uhr • 116,- /93,- €

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Kein Unterricht am 4. Juni 2025

Con gusto nuevo A1, ab Lektion 5

Kurs für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die von Anfang an Spanisch sprechen möchten. Der Unterricht bietet eine angenehme Atmosphäre, um die spanische Sprache mit Spaß und für die praktische Anwendung zu lernen.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Belén Velasco Acebal **B** 251-16210

3. Februar 2025 (12x, 24 Ustd.)

Mo 18:30–20:00 Uhr • 86,- /69,- €

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 113



Con gusto nuevo A1, ab Lektion 5/6 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die ihre Spanisch-Kenntnisse ausbauen möchten. Die Schwerpunkte liegen auf folgenden Alltagssituationen: Reisen, Einkaufen, spanische Kultur, Hobbys und Sportarten, Sprechen in informellen Situationen, Kontakte knüpfen, Menschen treffen oder einen Arzt / eine Ärztin besuchen. Dazu werden Lese- und Hörverständnis sowie mündliche und schriftliche Ausdrucksfähigkeiten geübt. Der Unterricht ist dynamisch und interaktiv. Nach jeder Stunde erhalten die Lernenden eine Zusammenfassung und Hausaufgaben.
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Concepción Gómez Bermúdez 251-16215

10. März 2025 (12x, 24 Ustd.)
Mo 09:00–10:30 Uhr
174,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)
116,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 3
Kein Unterricht am 2. Juni 2025

Spanisch für Beruf und Alltag – A1.3

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Der Kompaktkurs bietet die ideale Gelegenheit, Spanischkenntnisse weiter auszubauen und zu festigen. Es wird gelernt, sich in typischen Alltagssituationen zu verständigen und der Wortschatz wird gemeinsam erweitert. Wichtige grammatische Strukturen werden systematisch erklärt und geübt.
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Felisa Irigoyen 251-16211

14. bis 18. Juli 2025 (5x, 30 Ustd.)
Mo bis Fr 09:30–14:45 Uhr
221,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)
148,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308
Antragsfrist für die Freistellung beim Arbeitgeber: 28. Mai 2025
Anmeldefrist: 27. Juni 2025

Spanisch blitzschnell, Teil 3: Con gusto nuevo A1, ab Lektion 7 Schnellkurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

In diesem Kurs ist es möglich, die spanische Sprache in zügigem Tempo zu lernen. Im Schnellkurssystem erarbeiten die Teilnehmenden in zwei Semestern die gesamte Niveaustufe A1. In diesem Semester wird die zweite Hälfte des Lehrbuchs „Con gusto nuevo A1“ behandelt. Vorausgesetzt wird die Bereitschaft, den Unterricht zu Hause regelmäßig vor- und nachzuarbeiten.
Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Felisa Irigoyen 251-16212

10. Februar 2025 (8x, 24 Ustd.)
Mo 18:00–20:30 Uhr • 86,- /69,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 4

Spanisch blitzschnell, Teil 4: Con gusto nuevo A1, ab Lektion 10 Schnellkurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

In diesem Kurs ist es möglich, die spanische Sprache in zügigem Tempo zu lernen. Im Schnellkurssystem erarbeiten die Teilnehmenden in zwei Semestern die gesamte Niveaustufe A1. In diesem Semester wird die zweite Hälfte des Lehrbuchs „Con gusto nuevo A1“ behandelt. Vorausgesetzt wird die Bereitschaft, den Unterricht zu Hause regelmäßig vor- und nachzuarbeiten.
Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Felisa Irigoyen 251-16213

28. April 2025 (8x, 24 Ustd.)
Mo 18:00–20:30 Uhr • 86,- /69,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 4

Con gusto nuevo A1, ab Lektion 9 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Concepción Gómez Bermúdez 251-16214

10. März 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mo 18:45–20:15 Uhr • 99,- /80,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 305
Kein Unterricht am 2. Juni

Con gusto nuevo A1, ab Lektion 10 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Elena Kudlek 251-16216

4. Februar 2025 (10x, 20 Ustd.)
Di 09:00–10:30 Uhr • 97,- /78,- €
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Con gusto nuevo A1, ab Lektion 10 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Vamos! Die Reise in die spanischsprachige Welt geht weiter. Der Kurs dient der Erweiterung von Kenntnissen und der praktischen Anwendung in kommunikativen Situationen.
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Belén Velasco Acebal 251-16217

5. Februar 2025 (12x, 24 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 86,- /69,- €
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 113

Con gusto nuevo A1, ab Lektion 10 Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Schritt für Schritt wurden erste Sprachkenntnisse angeeignet und nun wird die Sprachreise fortgesetzt. Dieser Kurs, mit dem das Niveau A1 erreicht werden kann, bringt die Lernenden in ihrem Lernprozess voran, ohne dabei Motivation oder Ziele zu verlieren, aber immer auf unterhaltsame und spielerische Weise. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, am Unterricht in Form von Präsenz-Kursen oder per Videokonferenz teilzunehmen.
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Carmen Vaquero Martín 251-16218

5. Februar 2025 (28 Ustd.)
Mi 20:00–21:30 Uhr • 99,- /80,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 103

Con gusto nuevo A1, ab Lektion 11 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Elena Kudlek 251-16219

4. Februar 2025 (10x, 20 Ustd.)
Di 17:30–19:00 Uhr • 72,- /58,- €
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)



Niveau A1/A2

Con gusto nuevo A1 zu A2, ab Lektion 12/1

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Kurs startet mit „Con Gusto nuevo A1“, Lektion 12, und geht nahtlos weiter mit „Con Gusto A2“, Lektion 1. Perfekt für alle, die ihre Spanischkenntnisse ausbauen möchten. Der Übergang von A1 zu A2 ermöglicht einen fließenden Lernfortschritt. Ideal für Lernende, die bereits Grundkenntnisse haben und diese vertiefen möchten. Der Kurs bietet praxisnahe Übungen, abwechslungsreiche Aktivitäten und interessante Konversationsübungen, um Sprachfertigkeiten in alltäglichen Situationen zu verbessern. Die Teilnehmenden profitieren von interaktiven Unterrichtseinheiten und haben die Möglichkeit, das Gelernte direkt anzuwenden. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Concepción Gómez Bermúdez

📞 251-16220

6. März 2025 (10x, 20 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 97,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 305
Kein Unterricht am 5. Juni 2025

Niveau A2

Con gusto nuevo A2, ab Lektion 1

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Die Schwerpunkte in diesem Kurs liegen auf der mündlichen und schriftlichen Kommunikation in Alltagssituationen wie: Beginn, Fortsetzung und Ende einer Handlung beschreiben, über Erfahrungen und Vorlieben sprechen, Charakter-Eigenschaften, Material und Funktion angeben, Wünsche und Fragen in Geschäften äußern, Kleidung beschreiben, zwischen Alternativen wählen, über Einkaufsgewohnheiten sprechen und Krankheitssymptome schildern. Der Kurs fördert die Zusammenarbeit und passt sich dem Lerntempo der Gruppe an. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Daniel Silberman

📞 251-16225

19. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 135,- /108,- €
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 215

Spanisch A2

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

In diesem A2-Kurs werden die bisherigen Grundlagen erweitert sowie der Wortschatz und die Grammatikkenntnisse ausgebaut. Es wird gelernt, sich sicherer in alltäglichen und spezifischeren Situationen zu verständigen, zum Beispiel bei Reisen, Arztbesuchen oder im Gespräch über Hobbys und Interessen. Durch abwechslungsreiche Dialoge und Übungen wird das Verständnis der Sprache vertieft und die Aussprache verbessert. Ideal für alle, die bereits gute erste Grundkenntnisse haben und diese ausbauen möchten. Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Elena Kudlek

📞 251-16226

4. Februar 2025 (10x, 20 Ustd.)
Di 10:30–12:00 Uhr • 72,- /58,- €
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Spanisch mit Muße – A2.2

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die durch zahlreiche kommunikative Aktivitäten die Sprache lernen wollen. Im Fokus des Kurses steht ein entspanntes Lernen mit Themen des Alltagslebens. Regelmäßige Wiederholungen des Gelernten sichern den Lernfortschritt. Gearbeitet wird mit dem Lehrbuch „Con gusto nuevo“ A2, unidad 5. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Felisa Irigoyen

📞 251-16227

11. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Di 16:15–17:45 Uhr • 135,- /108,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 4

Con gusto A2, ab Lektion 9

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

In diesem A2-Kurs werden die bisherigen Grundlagen erweitert und der Wortschatz sowie die Grammatikkenntnisse ausgebaut. Es wird gelernt, sich sicherer in alltäglichen und spezifischeren Situationen zu verständigen, zum Beispiel bei Reisen, Arztbesuchen oder im Gespräch über Hobbys und Interessen. Durch abwechslungsreiche Dialoge und Übungen werden das Verständnis der Sprache vertieft und die Aussprache verbessert. Ideal für alle, die bereits gute Grundkenntnisse haben und diese ausbauen möchten. Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Elena Kudlek

📞 251-16228

4. Februar 2025 (10x, 20 Ustd.)
Di 19:00–20:30 Uhr
145,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
97,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Niveau B1

Con gusto nuevo B1, ab Lektion 1

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Comenzar el nivel B1 en español. Se mejorará la capacidad para leer y entender textos de dificultad media, se practicará cómo mantener conversaciones más naturales y fluidas, se ampliará el léxico con nuevas palabras y expresiones útiles y, por último, no se olvidará la gramática. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Felisa Irigoyen

📞 251-16230

11. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Di 14:30–16:00 Uhr • 135,- /108,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 4

Con gusto nuevo B1, ab Lektion 4 Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Este curso anima a los participantes a trabajar juntos y se adapta al ritmo de aprendizaje del grupo. Se centra en la comunicación oral y escrita en situaciones cotidianas, como discutir aspectos culturales, hablar de hábitos de lectura, evaluar libros o películas y expresar suposiciones futuras. Se practica el hablar de acciones acabadas en el futuro, hacer afirmaciones objetivas y describir los cinco sentidos. Además, se definen objetos y se expresan causas, objetivos y consecuencias.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Daniel Silberman **B** 251-16231

20. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Do 18:30–20:00 Uhr • 135,- /108,- €

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 215

Spanisch B1, Wiederholung und Auffrischung

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist ideal für Teilnehmende, die bereits Stufe B1 erreicht haben mit dem Wunsch, die Kenntnisse weiter zu festigen, bevor die Stufe B2 begonnen wird. Auf unterhaltsame Weise und mit Schwerpunkt auf Konversationsübungen werden die wichtigsten lexikalischen und grammatikalischen Themen der Stufe B1 wiederholt. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, am Unterricht in Form von Präsenz-Kursen oder per Videokonferenz teilzunehmen.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Carmen Vaquero Martín **B** 251-16232

12. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr

203,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)

135,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 305

Niveau B1/B2

Gramática, vocabulario y conversación fácil – B1/B2

Auffrischkurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Curso para repasar y ampliar los conocimientos gramaticales y el vocabulario. Vamos a aprender poco a poco a hablar, escuchar, opinar y argumentar mejor.

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Felisa Irigoyen **B** 251-16240

10. Februar 2025 (28 Ustd.)

Mo 16:15–17:45 Uhr • 99,- /80,- €

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 4

¿Cómo se colocan las tildes? – B1/ B2

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

El idioma español tiene como particularidad no solamente la letra „ñ“, sino las tildes. En este curso aprenderás a colocarlas conociendo las reglas y algunos trucos.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Fabiola González Ganoza Cordano

B 251-16241

4. Februar 2025 (12x, 24 Ustd.)

Di 18:00–19:30 Uhr

174,- € bei Durchführung als Kleingruppe

(4-5 Teilnehmende)

116,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 2

¡A leer y conversar! – B1/B2

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Curso para repasar y ampliar los conocimientos gramaticales y el vocabulario. Vamos a aprender poco a poco a hablar, escuchar, opinar y argumentar mejor.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Fabiola González Ganoza Cordano

B 251-16242

7. Februar 2025 (12x, 24 Ustd.)

Fr 17:00–18:30 Uhr

174,- € bei Durchführung als Kleingruppe

(4-5 Teilnehmende)

116,- € ab 6 Teilnehmenden

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage,
vhs-Raum

Niveau B2

Con gusto nuevo B2, ab Lektion 10 Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Curso para poner en la práctica las unidades temáticas y ampliar el conocimiento y uso correcto del español, por medio de la conversación.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Belén Velasco Acebal **B** 251-16260

3. Februar 2025 (12x, 24 Ustd.)

Mo 10:40–12:10 Uhr • 116,- /93,- €

vhs, Trierer Straße 799, Raum 6 (Brand)

¡Hablemos en clase! – B2

Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Para personas con un buen nivel que quieran comunicarse en español. Una serie de clases independientes con variedad de actividades le ayudarán a mejorar, profundizar y ampliar sus conocimientos. Los objetivos del curso son la mejora del estilo de expresión y la discusión libre.

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Felisa Irigoyen **B** 251-16261

13. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Do 18:00–19:30 Uhr • 101,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 4

Niveau C1

Curso C de C1, unidad 0 de Orígenes

Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

En este curso se fomentará el intercambio comunicativo entre los alumnos. Profundizaremos en la gramática y se prestará especial atención a la ampliación del vocabulario.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Felisa Irigoyen **B** 251-16270

11. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Di 18:00–19:30 Uhr • 135,- /108,- €

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 4



Sonderkurse

„Im Spanischen sagt man das so“, Teil 5: Gefühle ausdrücken (Verwendung des „subjuntivo I“) – B1 Workshop für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

In dieser Seminarreihe werden verschiedene thematische Aspekte der spanischen Sprache behandelt, um die Kommunikationsfähigkeit zu verbessern. Ein Schwerpunkt liegt auf dem Gebrauch des Konjunktivs. Es geht um den Ausdruck von Gefühlen wie Wut, Ärger, Freude oder Dankbarkeit und eine angemessene Reaktion in verschiedenen Situationen. Die notwendigen Ausdrücke und die Verwendung des „Subjuntivo“ werden analysiert und angewendet.

Vorkenntnisse: ab B1-Niveau
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Carmen Vaquero Martín  **251-16280**

26. April 2025 (3 Ustd.)
Sa 10:00–12:30 Uhr
25,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
18,- € ab 6 Teilnehmenden
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

„Im Spanischen sagt man das so“: Teil 6: Willensäußerung (Verwendung des „subjuntivo II“) – B1 Workshop für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

In dieser Seminarreihe werden verschiedene thematische Aspekte der spanischen Sprache behandelt, um die Kommunikationsfähigkeit zu verbessern. Ein Schwerpunkt liegt auf dem Gebrauch des „subjuntivo“. Es geht um die Ausdrucksweise des eigenen Willens thematisiert. Wer sich mit der Formulierung von Wünschen, Bitten, Vorschlägen sowie Verboten und Erlaubnissen auseinandersetzen möchte, ist in diesem Seminar richtig. Vorkenntnisse: ab B1 Niveau
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Carmen Vaquero Martín  **251-16281**

17. Mai 2025 (3 Ustd.)
Sa 10:00–12:30 Uhr
25,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
18,- € ab 6 Teilnehmenden
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

„Im Spanischen sagt man das so“: Teil 7: Meinungsäußerung (Verwendung des „subjuntivo III“) – B1 Workshop für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

In dieser Seminarreihe werden verschiedene thematische Aspekte der spanischen Sprache behandelt, um die Kommunikationsfähigkeit zu verbessern. Thematisiert wird der Gebrauch des „subjuntivo“ und die Ausdrucksweise des eigenen Willens. Behandelt werden das Formulieren von Wünschen, Bitten, Vorschlägen sowie Verboten und Erlaubnissen.

Vorkenntnisse: ab B1-Niveau
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Carmen Vaquero Martín  **251-16282**

24. Mai 2025 (3 Ustd.)
Sa 10:00–12:30 Uhr
25,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
18,- € ab 6 Teilnehmenden
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Sonderveranstaltungen (sprachenübergreifend)

Einführung in die Mehrsprachigkeit (Französisch/Niederländisch/Englisch/Deutsch)

Sonderkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Das Leben in der Nähe des Drei-Länder-Ecks bietet die Möglichkeit, sich in verschiedenen Sprachen auszutauschen. Mehrere Sprachen gleichzeitig zu lernen, bringt zahlreiche Vorteile mit sich. Nicht nur kognitive Fähigkeiten werden trainiert, sondern auch das Lernen in entspannter und unterhaltsamer Atmosphäre wirkt förderlich. Bei einer mehrsprachigen Dozentin werden die im Titel erwähnten Sprachen erworben. Sowohl Lehrende als auch Lernende sind in diesem Kurs herzlich willkommen!
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Shabnam Sippas **251-16300**

15.3./5.4./10.5./14.6.2025 (4x, 12 Ustd.)
Sa 10:00–12:30 Uhr
90,- € bei 4-5 Personen, 61,- € ab 6 Personen
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

„Sprich eine neue Sprache, damit die Welt ein neues Universum wird“ – Sprachentwicklung durch Rumi

Sonderkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

In einer zunehmenden globalisierten Welt ist die Fähigkeit, eine neue Sprache zu sprechen, nicht nur ein praktisches Werkzeug, sondern auch ein Schlüssel zur persönlichen und kulturellen Entfaltung. Inspiriert von der Lehren des Dichters und Philosophen Rumi bietet dieser Kurs sowohl Lehrenden als auch Lernenden die Möglichkeit, ihre Fähigkeit, Sprachen zu lernen, zu erweitern und gleichzeitig die kognitive Selbstentwicklung zu fördern. Der Kurs bietet interaktive Übungen zur Förderung des Sprechens, Hörens, Lesens und Schreibens. Durch Rollenspiele, Gruppendiskussionen und kreative Schreibaufgaben werden die Teilnehmenden ermutigt, aktiv zu kommunizieren und ihre Sprachfähigkeiten in realen Situationen anzuwenden.
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Shabnam Sippas **251-16301**

13. März 2025 (4x, 12 Ustd.)
Do 18:30–21:00 Uhr
90,- € bei 4-5 Personen, 61,- € ab 6 Personen
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 202



Italienisch

Niveau A1

Italienisch für Anfänger*innen – Con piacere nuovo A1, ab Lektion 1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Dieser Kurs bietet eine Einführung in die italienische Sprache und Kultur, basierend auf dem Lehrbuch Con piacere nuovo A1 ab Lektion 1. Die Teilnehmenden lernen, einfache Gespräche zu führen, alltägliche Situationen zu meistern und grundlegende Grammatik zu verstehen. Ziel ist es, die Fähigkeit zu vermitteln, sich in Italien auf einfache Weise zu verständigen. Der Kurs beinhaltet lebendige Dialoge, spannende Übungen und viele Gelegenheiten, das Gelernte praktisch anzuwenden. Benvenuti e buon divertimento!
Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Aldo Riccioli 251-16400
3. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mo 18:30–20:00 Uhr • 99,– €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 118

Italienisch für Anfänger*innen – A1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Franco Tomasi 251-16401
3. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mo 20:00–21:30 Uhr • 99,– €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 104

Con piacere nuovo A1, ab Lektion 1
Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Anne Küpper 251-16402
5. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mi 19:45–21:15 Uhr • 99,– €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 026

Italiano con passione – A1
Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Giuseppe Messuti 251-16403
6. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Do 16:45–18:15 Uhr • 99,– €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 103

Italiano in estate – A1
Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Dieser Intensivkurs richtet sich an Interessierte, die möglichst zügig Kenntnisse der italienischen Sprache erlernen und aufbauen möchten. Die mündliche und schriftliche Verwendung des Italienischen wird durch Sprech- und Schreibübungen gemeinsam trainiert, unterstützt durch das vom Kursleiter bereitgestellte Lehrmaterial.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti 251-16404
14. bis 24. Juli 2025 (8x, 24 Ustd.)
Mo bis Do 18:00–20:30 Uhr • 116,– €/k.E.
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Con piacere nuovo A1, ab Lektion 4
Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Franco Tomasi 251-16405
4. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Di 18:30–20:00 Uhr • 99,– €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 104

Con piacere nuovo A1, ab Lektion 5
Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Anne Küpper 251-16406
4. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Di 18:00–19:30 Uhr • 99,– €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 026

Italienisch – A1.2
Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Giuseppe Messuti 251-16407
6. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 99,– €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 103

Italiano in estate – A1.2
Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Intensivkurs richtet sich an Interessierte, die möglichst zügig Kenntnisse der italienischen Sprache aufbauen möchten. Die mündliche und schriftliche Verwendung des Italienischen wird durch Sprech- und Schreibübungen gemeinsam trainiert, unterstützt durch das vom Kursleiter bereitgestellte Lehrmaterial.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti 251-16408
28. Juli bis 7. August 2025 (8x, 24 Ustd.)
Mo bis Do 18:00–20:30 Uhr • 116,– €/k.E.
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Niveau A1/A2

Parliamo italiano in den Osterferien – A1/A2

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Intensivkurs richtet sich an diejenigen, die möglichst zügig Kenntnisse der italienischen Sprache erlernen möchten. Die mündliche und schriftliche Verwendung des Italienischen wird gemeinsam trainiert.
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti  **251-16420**

14. April 2025 (8x, 24 Ustd.)
Mo 18:30–21:00 Uhr
176,– € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
118,– € ab 6 Teilnehmenden
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Ripassiamo in estate – A1/A2

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Intensivkurs richtet sich an Interessierte, die möglichst zügig Kenntnisse der italienischen Sprache auffrischen möchten. Das Lehrmaterial wird beim ersten Termin vorgestellt.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti  **251-16421**

14. Juli 2025 (8x, 24 Ustd.)
Mo 15:00–17:30 Uhr • 116,– €/k.E.
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Intensivkurs richtet sich an Interessierte, die möglichst zügig Kenntnisse der italienischen Sprache auffrischen möchten. Das Lehrmaterial wird beim ersten Termin vorgestellt.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti  **251-16422**

11. August 2025 (8x, 24 Ustd.)
Mo 15:00–17:30 Uhr • 116,– €/k.E.
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Italiano in estate – A1/A2

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Intensivkurs richtet sich an Interessierte, die möglichst zügig Kenntnisse der italienischen Sprache aufbauen möchten. Die mündliche und schriftliche Verwendung des Italienischen wird durch Sprech- und Schreibübungen gemeinsam trainiert, unterstützt durch das vom Kursleiter bereitgestellte Lehrmaterial.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti **251-16423**

11. bis 21. August 2025 (8x, 24 Ustd.)
Mo bis Do 18:00–20:30 Uhr • 116,– €/k.E.
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Niveau A2

Con piacere nuovo A2, ab Lektion 1 Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Anne Küpper  **251-16430**

4. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Di 19:45–21:15 Uhr • 99,– €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 026

Italiano con passione – A2.2

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Aufbaukurs richtet sich an motivierte und lerngewohnte Interessierte, die ihre Italienisch-Grundkenntnisse erweitern möchten. Das innovative Lernmaterial und die Verbindung von intensivem Selbststudium und gemeinsamem Vor- und Nacharbeiten ermöglicht schnelle und dauerhafte Lernerfolge.
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Giuseppe Messuti  **251-16431**

4. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Di 16:30–18:00 Uhr • 99,– €/k.E.
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Con piacere nuovo A2, ab Lektion 5 Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs baut auf den Grundlagen des A1-Niveaus auf. Die Teilnehmenden vertiefen ihre Kenntnisse der italienischen Sprache und Kultur, erweitern ihren Wortschatz und verbessern ihre Grammatikkenntnisse. Ziel ist es, die Fähigkeit zu entwickeln, komplexere Gespräche zu führen und sich in vielfältigen Alltagssituationen sicher zu verständigen. Der Kurs umfasst authentische Materialien, Hörtexte und lebendige Dialoge, die zur aktiven Anwendung des Gelernten anregen.
Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Aldo Riccioli  **251-16432**

4. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Di 18:30–20:00 Uhr • 99,– €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 118

Italiano di pomeriggio – A2

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Festigung und Vertiefung der italienischen Sprache in angenehmem Tempo
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Franco Tomasi  **251-16433**

4. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Di 16:45–18:15 Uhr • 99,– €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 104

Parliamo italiano! – A2

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Intensivkurs richtet sich an diejenigen, die möglichst zügig Kenntnisse der italienischen Sprache erlernen möchten. Die mündliche und schriftliche Verwendung des Italienischen wird gemeinsam trainiert.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti  **251-16434**

7. Februar 2025 (12x, 36 Ustd.)
Fr 11:45–14:15 Uhr
260,– € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
175,– € ab 6 Teilnehmenden
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum



Italiano con passione – A2.3 Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Aufbaukurs richtet sich an motivierte und lerngewohnte Interessierte, die ihre Italienisch-Grundkenntnisse erweitern möchten. Das innovative Lernmaterial und die Verbindung von intensivem Selbststudium und gemeinsamem Vor- und Nachbereiten ermöglicht schnelle und dauerhafte Lernerfolge. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti **B** 251-16435
5. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mi 16:45–18:15 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 101

**Italienisch Niveau A2 – Wiederholung und Vertiefung
Auffrischkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen**
Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Franco Tomasi **B** 251-16436
5. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mi 20:00–21:30 Uhr • 99,- €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 118

Niveau A2/B1

Ripassiamo ed approfondiamo insieme – A2/B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Per chi vuole rinfrescare e consolidare le proprie conoscenze della lingua italiana. Leggiamo, parliamo e mangiamo insieme. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Franco Tomasi **B** 251-16440
3. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mo 16:45–18:15 Uhr • 137,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 104

Italiano al mattino – A2/B1 Konversationskurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

„Der frühe Vogel fängt den Wurm“ – nach dem Motto wird in diesem Kurs gearbeitet, ohne Stress und sehr entspannt: „All’italiana“.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Franco Tomasi **B** 251-16441
4. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Di 09:30–11:00 Uhr • 137,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 2

Italiano al mattino – A2/B1 Konversationskurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Per capire meglio gli italiani; per conoscere meglio l’Italia e gli italiani.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Franco Tomasi **B** 251-16442
4. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Di 11:15–12:45 Uhr • 137,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 2

Ripassiamo in estate – A2/B1 Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Intensivkurs richtet sich an Interessierte, die bereits vorhandene Kenntnisse der italienischen Sprache möglichst zügig auffrischen möchten. Das Lehrmaterial wird beim ersten Termin vorgestellt.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti **B** 251-16443
28. Juli 2025 (8x, 24 Ustd.)
Mo 15:00–17:30 Uhr • 116,- €/k.E.
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Niveau B1

Cosa prendiamo dopo (l’)Espresso? – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

L’Italia...Lecture, dialoghi, esercizi e conversazioni per migliorare il vostro italiano
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Franco Tomasi **B** 251-16450
3. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mo 18:30–20:00 Uhr • 137,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 104

Conversiamo e continuiamo ad imparare – B1

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Il corso progressivo si rivolge a coloro che hanno acquisito le competenze comunicative di livello A2 e vogliono continuare ad imparare l’italiano in un piccolo gruppo. Conversazione su temi quotidiani sarà parte integrante del corso.
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti **B** 251-16451
5. Februar 2025 (12x, 36 Ustd.)
Mi 10:30–13:00 Uhr
260,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
173,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 1



Parliamo l'italiano – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Die Teilnehmenden werden in die Konversation eingeführt anhand von Themen aus den Bereichen Landeskunde, Geografie, Geschichte und Kunst.

Mind. 5, max. 10 Teilnehmende

Anne Küpper

📞 251-16452

5. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 18:00–19:30 Uhr

158,- € bei Durchführung als Kleingruppe (5 Teilnehmende)

135,- € ab 6 Teilnehmenden

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 026

Italiano con passione – B1

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Il corso progressivo si rivolge a coloro che hanno già acquisito le competenze comunicative di livello A2 e vogliono proseguire ad imparare la lingua italiana in un piccolo gruppo.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti

📞 251-16453

5. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr

205,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)

137,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 101

Giro d'Italia:

lingua, lettura, usi e ... cultura – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Per tutti coloro che pensano che il bene sia il peggior nemico del meglio...

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Franco Tomasi

📞 251-16454

5. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr • 101,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 118

Niveau B1/B2

Conversiamo e ripassiamo con piacere – B1/B2

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Il corso si rivolge a tutti coloro che vogliono conversare in un piccolo gruppo, ripassare la grammatica di base e ampliare le proprie conoscenze già acquisite.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti

📞 251-16460

4. Februar 2025 (12x, 36 Ustd.)

Di 18:15–20:45 Uhr

262,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)

175,- € ab 6 Teilnehmenden

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Italianissimo – B1/B2

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Conversazione, dialoghi, giochi e letture contemporanee per mantenere e migliorare la propria competenza linguistica.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Franco Tomasi

📞 251-16461

6. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Do 18:30–20:00 Uhr • 137,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 118

Corso d'italiano per ragazzi – B2.1

Sonderkurs

Der Kurs richtet sich an Schüler*innen im Alter von 16 bis 18 Jahren, die bereits Italienisch in der Schule oder im familiären Umfeld gelernt haben. Im Unterricht werden die vier Fertigkeiten Lesen, Schreiben, Hören und Sprechen gefördert. Die Themen behandeln das Leben in Italien und die italienische Kultur auf anschauliche Weise.

Weitere Informationen und Anmeldung:

info@ccit-aachen.eu

Eine Kooperation mit dem Deutsch-Italienischen Kulturkreis (CCIT)

Mind. 6, max. 12 Teilnehmende

Alba Pansa

📞 251-16470

10. März 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mo 15:30–17:00 Uhr •

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 105

Niveau B2/C1

Alla scoperta dell'Italia – B2/C1

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Scoprire l'Italia e l'italianità trattando temi di carattere storico, letterario, artistico, giornalistico, cinematografico, televisivo, ecc. Perfezioneremo le competenze comunicative già acquisite. Riprenderemo i temi grammaticali secondo le esigenze dei partecipanti.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti

📞 251-16480

21. Februar 2025 (12x, 36 Ustd.)

Fr 09:00–11:30 Uhr • 175,- €/k.E.

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum



Niederländisch

Schnellkurse – Niveau A1 bis B2

Diese stundenintensiven Kurse richten sich an Teilnehmende, die innerhalb kürzester Zeit die Sprache erlernen möchten. Ab dem Niveau B1 wird eine intensive Prüfungsvorbereitung auf das Staatsexamen Nt2-II (B2) im Kurs durchgeführt. Es können einzelne Kurse oder die komplette Reihe gebucht werden.

Mehr Informationen über die Nt2-Prüfungen sind online unter: <https://duo.nl/particulier/staatsexamen-nt2/hoer-het-staatsexamen-nt2-werkt.jsp> zu finden.

In den Kursgebühren sind 2,50 Euro für Unterrichtsmaterial enthalten (nicht erstattungsfähig). Die Unterlagen werden vor Kursbeginn als PDF versendet.

Niederländisch im Nu – Niveau A1 Schnellkurs für Teilnehmende ohne

Vorkenntnisse

Schnell die wichtigen Sätze lernen und üben: Aussprache und Sprechfertigkeit der Teilnehmenden sind hier (wie auch in den Folgekursen) Schwerpunkt. Es werden viele kleine kommunikative Alltagsthemen geübt. Der Kurs dient auch als Einstiegskurs für Personen, die eine NT2-Prüfung (für Studium oder Arbeit in Niederlande/Belgien) beabsichtigen. Der Kursleiter unterstützt aktiv das Sprechen ohne Hemmungen.
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **251-16500**

10. bis 26. März 2025 (9x, 27 Ustd.)
Mo, Di, Mi 18:30–21:00 Uhr
198,50 € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
132,50 € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 306

Niederländisch im Nu – Niveau A1/A2

Schnellkurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Fortsetzung des A1-Kurses, mit kommunikativen Alltagsthemen und vielen mündlichen Übungen. Die Teilnehmenden haben schon Kenntnisse und Fertigkeiten, um selbständig kleine einfache Sätze zu formulieren. Auch in diesem Kurs wird auf Aussprache einiger relativ schwieriger Vokale geachtet.
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **251-16501**

31. März bis 16. April 2025 (9x, 27 Ustd.)
Mo, Di, Mi 18:30–21:00 Uhr
198,50 € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
132,50 € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 306

Niederländisch im Nu – Niveau A2 bis B1

Schnellkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Geeignet für Teilnehmer*innen ab dem Niveau A1. Hier gibt es zahlreiche Gelegenheiten für längere Konversationsmomente. Die aktive Teilnahme jeder Person in der Kursgruppe ist von großem Vorteil und steigert das effektive Lernpotenzial erheblich.
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **251-16502**

28. April bis 14. Mai 2025 (9x, 27 Ustd.)
Mo, Di, Mi 18:30–21:00 Uhr
198,50 € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
132,50 € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 306

Niederländisch im Nu – Niveau B1/B2

Schnellkurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Geschikt voor deelnemers met minstens niveau A2 (Spreekvaardigheid). In deze cursus worden langere teksten aangeboden die besproken en waarover eventueel gediscussieerd kan worden. Schrijfoefeningen kunnen online (mail) worden verstuurd (met name bedoeld voor mensen die voor het certificaat NT2 II gaan). De lessen vinden grotendeels in het Nederlands plaats.
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **251-16503**

19. Mai bis 4. Juni 2025 (9x, 27 Ustd.)
Mo, Di, Mi 18:30–21:00 Uhr
198,50 € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
132,50 € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 306

Niederländisch im Nu – Niveau B2

Schnellkurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Geschikt voor deelnemers die van plan zijn zich voor het examen NT2 II aan te melden. Zij worden in deze cursus met voldoende oefenmateriaal (spreek- /schrijf- / lees- en luistervaardigheden) op het desbetreffende examen voorbereid. Omdat de inhoud van de examenopgaven B2 eveneens praktisch van aard is, kan deze cursus ook nuttig en interessant zijn voor diegenen die geen examen willen doen. Zij kunnen de online-taken eventueel achterwege laten.

Dieser Kurs beinhaltet eine Examensvorbereitung für Teilnehmende, die das Staatsexamen Nt2-II (B2) in den Niederlanden ablegen möchten. Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs verteilt (im Preis enthalten).
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **251-16504**

16. Juni bis 2. Juli 2025 (9x, 27 Ustd.)
Mo, Di, Mi 18:30–21:00 Uhr
196,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
130,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 306

Niveau A1

Niederländisch für Anfänger*innen: In de Startblokken neu A1-A2, ab Lektion 8

Online-Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

In diesem kommunikativen Kurs werden die ersten Grundlagen der niederländischen Sprache mit viel Praxisbezug und Spaß vermittelt. Der Schwerpunkt liegt auf dem Verstehen und Sprechen. Die Teilnehmenden üben Vokabeln und Grammatik und lernen, sich mit einfachen Sprachmitteln in typischen Alltagssituationen zu verständigen.

Lehrbuch: In de Startblokken neu A1-A2, Lektion 1

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Eveline Reijenga 251-16505

3. Februar 2025 (12x, 24 Ustd.)
Mo 18:30–20:00 Uhr • 116,- €/k.E.

B Niederländisch für Beruf und Alltag – A1

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Sei es für den Beruf, den Alltag oder den Urlaub: In einer lockeren Atmosphäre werden die Teilnehmenden ermutigt, die Grundkenntnisse der niederländischen Sprache so schnell wie möglich zu erwerben und anzuwenden. Schwerpunkte sind Aussprache und das Üben von einfachen, aber wichtigen Sätzen, die man sowohl in beruflichen als auch in Alltagssituationen anwenden kann.

In den Kursgebühren sind 2,50 Euro für Unterrichtsmaterial enthalten (nicht erstattungsfähig). Die Unterlagen werden vor Kursbeginn als PDF versendet.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken 251-16506

24. bis 28. März 2025 (5x, 30 Ustd.)
Mo bis Fr 09:00–14:15 Uhr
223,50 € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
150,50 € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 4
Antragsfrist für die Freistellung beim Arbeitgeber: 7. Februar
Anmeldefrist: 7. März

Niederländisch am Wochenende – A1, Teil A

Wochenendkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

In einer relativ kleinen Gruppe Niederländisch lernen: Genau wie in den anderen Intensivkursen lernen und üben die Teilnehmer*innen die Sprache aktiv und trotzdem in entspannter Weise und mit lustigen Alltagsthemen. Niederländisch ist einerseits viel leichter, als man vermutet, kann jedoch manchmal wegen der „falschen Freunde“ irritieren. „Mag“ bedeutet auf Niederländisch zum Beispiel etwas anderes, als im Deutschen. Schwerpunkt und Ziel sind die gute Aussprache (Vokale!) und das Sprechen von kurzen Sätzen. Dabei sollen nicht zuletzt auch mögliche Hemmungen abgebaut werden.

In den Kursgebühren sind 2,50 Euro für Unterrichtsmaterial enthalten (nicht erstattungsfähig). Die Unterlagen werden vor Kursbeginn als PDF versendet.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken 251-16507

22./23./29./30. März 2025 (4x, 24 Ustd.)
Sa 13:00 - 18:00 Uhr, So 10:00 - 15:15 Uhr
176,50 € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
118,50 € ab 6 Teilnehmenden
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Niederländisch am Wochenende – A1, Teil B

Wochenendkurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Für alle, die schnell und gezielt Grundfertigkeiten aufbauen möchten. Schwerpunkte sind Sprech- und Hörübungen.

In den Kursgebühren sind 2,50 Euro für Unterrichtsmaterial enthalten (nicht erstattungsfähig). Die Unterlagen werden vor Kursbeginn als PDF versendet.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken 251-16508

26./27. April und 3./4. Mai 2025 (4x, 24 Ustd.)
Sa 13:00 - 18:00 Uhr, So 10:00 - 15:15 Uhr
176,50 € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
118,50 € ab 6 Teilnehmenden
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Welkom! Neu A1-A2, ab Lektion 3 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

In einem ruhigeren Tempo lernen die Teilnehmenden mit Hilfe des Lehrbuchs „Welkom Neu!“ A1/A2 die niederländische Sprache kennen. Gemeinsam mit der Dozentin machen sie die ersten Schritte im Lesen, Hören und Sprechen auf Niederländisch. Das Ziel ist es, mehr über Land und Leute zu erfahren und die Sprache der Nachbar*innen zu entdecken.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Dr. Henrica van Ierland 251-16509

11. Februar 2025 (10x, 20 Ustd.)
Di 11:00–12:30 Uhr
145,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
97,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 3

Wat leuk! aktuell A1, ab Lektion 4 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Auf eine aktive, lustige und ungezwungene Art und Weise Niederländisch lernen: In diesem Kurs können Hemmungen abgebaut und die richtige Aussprache ohne Stress trainiert werden. Der Schwerpunkt dieser Veranstaltung liegt auf kleinen Gesprächen über Alltagssachen.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken 251-16510

6. Februar 2025 (12x, 24 Ustd.)
Do 09:00–10:30 Uhr • 116,- /93,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 1
Kein Unterricht am 22. Mai und 5. Juni 2025

Wat leuk! aktuell A1, ab Lektion 5 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

„Nur noch ein bisschen länger, und dann kannst du schon Niederländisch sprechen“: In diesem Kurs werden die Teilnehmenden mit Hilfe der Dozentin nicht nur die niederländische Sprache, sondern auch die Mentalität der Nachbar*innen kennenlernen.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Shabnam Sippas 251-16511

4. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Di 19:00–20:30 Uhr • 99,- /80,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 102



Niederländisch: Lebenslang Lernen! – A1.4

Kurs für Senior*innen

Endlich Rentner*in! Jetzt ist Zeit umzusetzen, was man schon immer tun wollte - zum Beispiel eine Sprache richtig lernen. Im kleinen Kreis und beschwingt Niederländisch zu lernen, ist in diesem Kurs möglich. Darüber hinaus werden niederländische Kultur und Bräuche vermittelt. Aber vor allem werden die Teilnehmenden am Ende des Kurses in der Lage sein, in den Niederlanden einfache Gespräche zu führen und zu verstehen, was zu ihnen gesagt wird.

Lehrbuch: Welkom! Neu A1-A2, Lektion 8
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Dr. Henrica van Ierland **B** 251-16512

11. Februar 2025 (10x, 20 Ustd.)

Di 13:00–14:30 Uhr

145,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)

97,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 3

Niederländisch A1-A2, Teil 3

Online-Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

In diesem kommunikativen Kurs werden weitere Grundlagen (Fortsetzungskurs vom Semester 2-2024) der niederländischen Sprache mit viel Praxisbezug und Spaß vermittelt. Der Schwerpunkt liegt auf dem Sprechen und Verstehen. Die Teilnehmenden erweitern ihren Wortschatz, ihre Grammatik und ihre Fähigkeiten, sich in typischen Alltagssituationen zu verständigen.

Lehrbuch: In de Startblokken neu A1-A2, ab Lektion 14

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Eveline Reijenga **B** 251-16513

5. Februar 2025 (12x, 24 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr • 116,- €/k.E.

Niveau A2

Van prima naar bravo! Voor Nederlanders? Kom erbij! – A2

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

In ersten Teil „Nog héél even, en dan kun je Nederlands!“ - A1 haben die Teilnehmenden im schnellen Tempo die ersten Grundlagen der niederländischen Sprache gelernt. Im zweiten Teil erweitern sie mit Hilfe vom Lehrbuch „Wat Leuk!“ A2 ihre Kenntnisse. Zu den Themen gehören: Alltag und Freizeit, Reisen und Urlaub, Arbeit und Beruf, Gesundheit und Körperpflege sowie Kultur und Gesellschaft. Um das Gelernte zu vertiefen werden Übungen, Dialoge und praktische Beispiele auch eine Rolle spielen.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Shabnam Sippas **B** 251-16520

4. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Di 17:15–18:45 Uhr • 99,- /80,- €

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 102

Niederländisch für Beruf und Alltag – A2

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (Niveau A1 abgeschlossen), die in kurzer Zeit ihre Grundkenntnisse ausbauen möchten, um diese in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anwenden zu können. Weitere Informationen sind online unter der Kursnummer zu finden. In den Kursgebühren sind 2,50 Euro für Unterrichtsmaterial enthalten (nicht erstattungsfähig). Die Unterlagen werden vor Kursbeginn als PDF versendet.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **B** 251-16521

19. bis 23. Mai 2025 (5x, 30 Ustd.)

Mo bis Fr 09:00–14:15 Uhr

223,50 € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)

150,50 € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 4

Antragsfrist für die Freistellung beim Arbeitgeber: 4. April

Anmeldefrist: 30. April

Niederländisch am Wochenende – A2

Wochenendkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Folgekurs, geeignet für Interessierte mit grundlegenden Vorkenntnissen auf A1/A2-Niveau (Sprechfertigkeit). Wie im vorherigen, zweiteiligen Basiskurs werden auch hier die Sprech- und Gesprächsfertigkeiten der Teilnehmenden gefördert, damit sie in Alltagssituationen effektiv und verständlich kommunizieren können.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **B** 251-16522

14./15./21./22. Juni 2025 (4x, 24 Ustd.)

Sa 13:00 - 18:00 Uhr, So 10:00 - 15:15 Uhr

176,50 € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)

118,50 € ab 6 Teilnehmenden

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Welkom! Neu A1-A2, ab Lektion 10

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Die Niederlande liegen vor der Haustür. Deshalb liegt es nahe, auch die Sprache der Nachbar*innen erlernen zu wollen. Mit der Hilfe des Lehrbuchs „Welkom! Neu“ A1-A2 wird in diesem Kurs gezeigt, dass die niederländische Sprache Spaß macht. Der Kurs wird nicht nur die üblichen Themen wie Begrüßung, Vorstellung oder Bestellungen behandelt, sondern auch, wie die Niederländer*innen leben und wie der Alltag abläuft.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Shabnam Sippas **B** 251-16523

4. Februar 2025 (18x, 24 Ustd.)

Di 20:30–21:30 Uhr • 86,- /69,- €

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 102



Niveau B1

Wat leuk! aktuell B1, ab Lektion 1 **Kurs für Teilnehmende mit guten** **Vorkenntnissen**

Voortzetting van „Wat leuk“ A2. Ook met het derde deel (B1) van deze methode kunnen de cursisten op heldere praktische teksten rekenen met voldoende communicatieve mogelijkheden en duidelijke opgaven. Het boek geeft daarmee genoeg handvatten de taalvaardigheid op een fijne manier uit te bouwen.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **📞 251-16530**

3. Februar 2025 (12x, 24 Ustd.)
Mo 09:00–10:30 Uhr • 116,- /93,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 2

Nederlands bij de lunch – B1 **Konversationskurs für Teilnehmende mit** **guten Vorkenntnissen**

Deelnemers verbeteren hun Nederlandse taalvaardigheid in een aangename sfeer. Ze zouden voldoende kennis van de Nederlandse taal moeten hebben, maar soms is er nog een gebrek aan vaardigheid. Daar gaat de docent iets aan doen! Eerst lezen we een artikel, verkennen we de woordenschat en stellen we vragen over de inhoud. Daarna gaat de groep dieper in op het onderwerp.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Dr. Henrica van Ierland **📞 251-16531**

15. Februar 2025 (8x, 16 Ustd.)
Sa 12:30–14:00 Uhr
117,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)
78,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312
Kein Unterricht am 1. und 29. März

Niveau B2

Nederlands in het weekend – B2 **Konversationskurs für Teilnehmende mit** **sehr guten Vorkenntnissen**

De Nederlandse conversatie wordt in een aangename omgeving geoefend. Actuele onderwerpen worden besproken. Als uitgangspunt wordt een artikel gelezen en de woordenschat ontwikkeld, vervolgens gaat de groep erover praten; de woordenschat wordt opgebouwd en men leert vrijer te spreken. Onderwerpen kunnen zijn, bijvoorbeeld: Internationale keuken, klimaatverandering, gezondheid, onderwijs, reizen. Andere suggesties zijn welkom.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Dr. Henrica van Ierland **📞 251-16540**

15. Februar 2025 (8x, 16 Ustd.)
Sa 10:30–12:00 Uhr
117,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)
78,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312
Kein Unterricht am 1. und 29. März

Niveau B2/C1

Nederlands voor gevorderde **anderstaligen – B2/C1**

Online-Kurs für Teilnehmende mit sehr **guten Vorkenntnissen**

Deze cursus gaat uit van een mondelinge taalvaardigheid op B2 niveau. In 12 bijeenkomsten (online) wordt er momenteel gewerkt met het boek „Nederlands voor gevorderde anderstaligen“. Omdat het tempo waarmee gewerkt wordt, grotendeels afhangt van de cursisten, raden wij u aan contact op te nemen met de docent alvorens de genoemde methode te bestellen. De docent zal u graag vertellen of een boekbestelling vooraf zinvol is. Deze lesmethode bevat moeilijkere teksten, maar omdat de artikelen rond de meest uiteenlopende thema's gegroepeerd zijn (o.a. taal en cultuur, communicatie, gezondheid, sport, criminaliteit, toerisme), is het voor een grote doelgroep interessant.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **📞 251-16550**

6. Februar 2025 (12x, 24 Ustd.)
Do 18:00–19:30 Uhr • 116,- /93,- €

Taalcursus Nederlands – C1 **Online-Kurs für Teilnehmende mit sehr** **guten Vorkenntnissen**

Deze cursus gaat uit van een mondelinge taalvaardigheid op B2 niveau. In 12 bijeenkomsten (online) wordt er momenteel gewerkt met het boek „Nederlands voor gevorderde anderstaligen“. Omdat het tempo waarmee gewerkt wordt, grotendeels afhangt van de cursisten, raden wij u aan contact op te nemen met de docent alvorens de genoemde methode te bestellen. De docent zal u graag vertellen of een boekbestelling vooraf zinvol is. Deze lesmethode bevat moeilijkere teksten, maar omdat de artikelen rond de meest uiteenlopende thema's gegroepeerd zijn (o.a. taal / en cultuur, communicatie, gezondheid, sport, criminaliteit, toerisme), is het voor een grote doelgroep interessant.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **📞 251-16560**

8. Februar 2025 (12x, 36 Ustd.)
Sa 10:00–12:30 Uhr • 173,- €/k.E.

Portugiesisch

Portugiesisch für Anfänger*innen: Olá Portugal! neu A1-A2, ab Lektion 1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Die Teilnehmenden lernen in diesem Kurs die Basis der portugiesischen Sprache mit ihren grammatikalischen Ausprägungen. In diesem Kurs werden Themen wie Begrüßung, Vorstellung, Bestellung in Restaurant, Berufe, Hobbys sowie Einladungen annehmen und absagen, behandelt.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Carmen Lemos Rilk 251-16600

6. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Do 20:00–21:30 Uhr • 78,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 113

Passaporte para Português B1, ab Lektion 16/17

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Este curso é destinado a pessoas com bases sólidas da língua portuguesa. O nível de conhecimento da língua necessário para acompanhar este curso é suficiente na oral, e bom na compreensão.

A matéria de conhecimento abrange situações comuns do quotidiano como apresentação, aceitar um convite, fazer um pedido num restaurante, nas compras de mercearia, farmácia, lojas, e num consultório médico. Além disso, o participante deverá saber também falar sobre as atividades de tempo livre, férias e profissões, assim como ter conhecimento básico e médio da gramática portuguesa. O material deste curso vai ser apresentado aos novos alunos na primeira aula e representa o nível B1.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Carmen Lemos Rilk 251-16601

6. Februar 2025 (10x, 20 Ustd.)

Do 18:30–20:00 Uhr • 97,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 113



Russisch

Jasno! neu A1-A2, ab Lektion 1

Online-Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte ohne Russischkenntnisse. Er behandelt die Grundlagen der Grammatik und macht mit der russischen Kultur und den Bräuchen vertraut. Auf der Basis des verwendeten Lehrbuchs erweitern die Teilnehmenden durch gezielte Übungen schnell und effektiv ihren Wortschatz.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Yana Budarina 251-16620

8. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Sa 09:30–11:00 Uhr

203,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)

135,- € ab 6 Teilnehmenden

Jasno! neu A1-A2, ab Lektion 5

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Annelore Einmahl 251-16621

6. Februar 2025 (12x, 24 Ustd.)

Do 18:30–20:00 Uhr • 116,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 117

Moct 1 neu A1-A2, ab Lektion 15

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Annelore Einmahl 251-16622

4. Februar 2025 (12x, 24 Ustd.)

Di 18:30–20:00 Uhr • 116,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 117

Russisch für Fortgeschrittene – B1

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Участники читают и обсуждают актуальные тексты из журнала Partner и рассказы русских писателей. Тексты обсуждаются на первом занятии.

Die Teilnehmenden lesen und diskutieren aktuelle Texte aus der Zeitschrift „Partner“ und Kurzgeschichten russischer Schriftstellerinnen. Die Texte werden in der ersten Stunde behandelt.

Mind. 4, max. 5 Teilnehmende

Annelore Einmahl 251-16624

4. Februar 2025 (12x, 24 Ustd.)

Di 20:00–21:30 Uhr • 174,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 117

Kroatisch, Serbisch, Bosnisch

Kroatisch für den Urlaub A1, ab Lektion 1

Online-Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs ermöglicht einen intuitiven Einstieg in die Fremdsprache. Wortschatz und Grammatik werden situationsbezogen vermittelt. Vor einigen Jahrzehnten bildeten Kroatisch, Serbisch und Bosnisch eine gemeinsame Sprache. Dadurch ist der Einstieg in die drei Sprachen zugleich möglich. Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Davor Mikulic 251-16626

3. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mo 18:00–19:30 Uhr
203,– € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
135,– € ab 6 Teilnehmenden

Krenimo na odmor! A1, ab Lektion 1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Der Kurs richtet sich an alle, die sich auf Reisen, mit Freunden oder der Familie austauschen möchten. Smalltalk führen, im Restaurant bestellen, auf dem Markt einkaufen usw.: All diese Themenbereiche werden den Teilnehmenden beigebracht. Grammatik wird spielerisch gelernt und angewandt. Ein Kurs mit Spaß und Freude. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Raza Balic 251-16627

30. April 2025 (8x, 16 Ustd.)
Mi 16:30–18:00 Uhr • 78,– €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 105



Neugriechisch

Pame! A1, ab Lektion 1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs werden die ersten Grundlagen der griechischen Sprache vermittelt für die einfache Konversation im Land. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Sotiria Savrakidu 251-16630

5. Februar 2025 (12x, 24 Ustd.)
Mi 20:00–21:30 Uhr • 116,– €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 114

BÜ Neugriechisch für Beruf und Alltag – A1

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Der Kurs bietet eine intensive Einführung in die griechische Sprache und ist eine gute Vorbereitung auf die berufliche und private Verständigung während der nächsten Reise nach Griechenland. Weitere Informationen sind online unter der Kursnummer zu finden. Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Elisavet Pachatyroglou 251-16631

5. bis 9. Mai 2025 (5x, 30 Ustd.)
Mo bis Fr 09:00–14:15 Uhr
221,– € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
148,– € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 4
Antragsfrist für die Freistellung beim Arbeitgeber: 21. März
Anmeldefrist: 11. April

Pame! A1, ab Lektion 4

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Elisavet Pachatyroglou **B** 251-16632

6. Februar 2025 (12x, 24 Ustd.)
Do 18:00–19:30 Uhr • 116,– €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 114

Pame! A1, ab Lektion 6

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Elisavet Pachatyroglou **B** 251-16633

5. Februar 2025 (12x, 24 Ustd.)
Mi 16:45–18:15 Uhr • 86,– €/k.E.
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Pame! A2, ab Lektion 1

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Elisavet Pachatyroglou **B** 251-16634

5. Februar 2025 (12x, 24 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 86,– €/k.E.
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Pame! A2, ab Lektion 1

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Kurs richtet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse der griechischen Sprache und Schrift erworben haben und darauf aufbauen möchten. Es werden weitere Grundlagen der Sprache vermittelt, um alltägliche Situationen zu bewältigen. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Sotiria Savrakidu **B** 251-16635

5. Februar 2025 (12x, 24 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 116,– €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 114

Pame! A2, ab Lektion 2

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die die ersten Grundlagen der Sprache erworben haben. Die Schwerpunkte sind sowohl Wortschatz und Grammatik als auch die mündliche Kommunikation in Alltagssituationen. Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Sotiria Savrakidu **B** 251-16636

3. Februar 2025 (12x, 24 Ustd.)
Mo 20:00–21:30 Uhr • 86,– €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 114

Pame! A2, ab Lektion 6**Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen**

In diesem Kurs werden die Griechisch-Kenntnisse aufgefrischt und weiter vertieft. Durch regelmäßige Wiederholungen wird das Gelernte gefestigt. Zudem werden kulturelle Aspekte und Besonderheiten besprochen.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Sotiria Savrakidu **B** 251-16637

4. Februar 2025 (12x, 24 Ustd.)

Di 20:00–21:30 Uhr • 116,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 114

Neugriechisch – B1**Auffrischkurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen**

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits das Niveau A2 beherrschen. Anhand von Texten werden sowohl die griechische Grammatik als auch der Wortschatz vertieft. Der Fokus liegt auf der Konversation und der Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Sotiria Savrakidu **B** 251-16638

4. Februar 2025 (12x, 24 Ustd.)

Di 18:30–20:00 Uhr • 116,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 114

Neugriechisch für Fortgeschrittene – B2**Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen**

Anhand von Geschichten über das griechische Leben werden alle vier Fertigkeiten - Hören, Lesen, Schreiben und vor allem Sprechen - umfassend ausgebaut. Der Wortschatz wird erweitert, die Grammatik wiederholt und die Fähigkeit zur Verständigung verstärkt. Das Lehrmaterial wird von der Dozentin bereitgestellt.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Sotiria Savrakidu **B** 251-16639

3. Februar 2025 (12x, 24 Ustd.)

Mo 18:30–20:00 Uhr • 116,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 114

**Türkisch****Ne güzel A1, ab Lektion 1****Online-Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse**

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Nahide Özenc-Jansen **251-16645**

4. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Di 19:30–21:00 Uhr • 135,- €/k.E.

Ne güzel! A1, ab Lektion 4**Online-Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen**

Lernziel dieses Kurses ist es, Kommunikation im Alltag zu verbessern. Die Teilnehmenden üben, sich in alltäglichen Situationen wie im Restaurant oder im Hotel zu verständigen. Zudem wird das selbstentdeckende Lernen gefördert. Die Lektionen beinhalten realitätsnahe und authentische Dialoge, um die Sprachpraxis zu fördern. Darüber hinaus gibt es eine Grammatikübersicht und landeskundliche Informationen, die den Lernenden helfen, sich im Türkischen sicherer zu fühlen und die Sprache effektiv im Alltag anzuwenden.
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Nahide Özenc-Jansen **B** 251-16646

4. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Di 17:45–19:15 Uhr • 99,- €/k.E.

Ne güzel! A1, ab Lektion 7**Online-Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen**

Die Sprachfähigkeiten werden in diesem Kurs weiter vertieft und erweitert. Die Schwerpunkte liegen auf der Verbesserung der Kommunikationsfähigkeiten in verschiedenen Alltagssituationen, der Vertiefung der Grammatikkenntnisse und der Erweiterung des Wortschatzes. Die Lernenden üben, sich in komplexeren Gesprächssituationen zurechtzufinden und ihre Meinungen und Gefühle auszudrücken. Zudem werden kulturelle Aspekte der türkischen Sprache und Gesellschaft behandelt, um ein umfassenderes Verständnis zu fördern.
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Nahide Özenc-Jansen **B** 251-16647

3. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mo 19:30–21:00 Uhr • 99,- €/k.E.

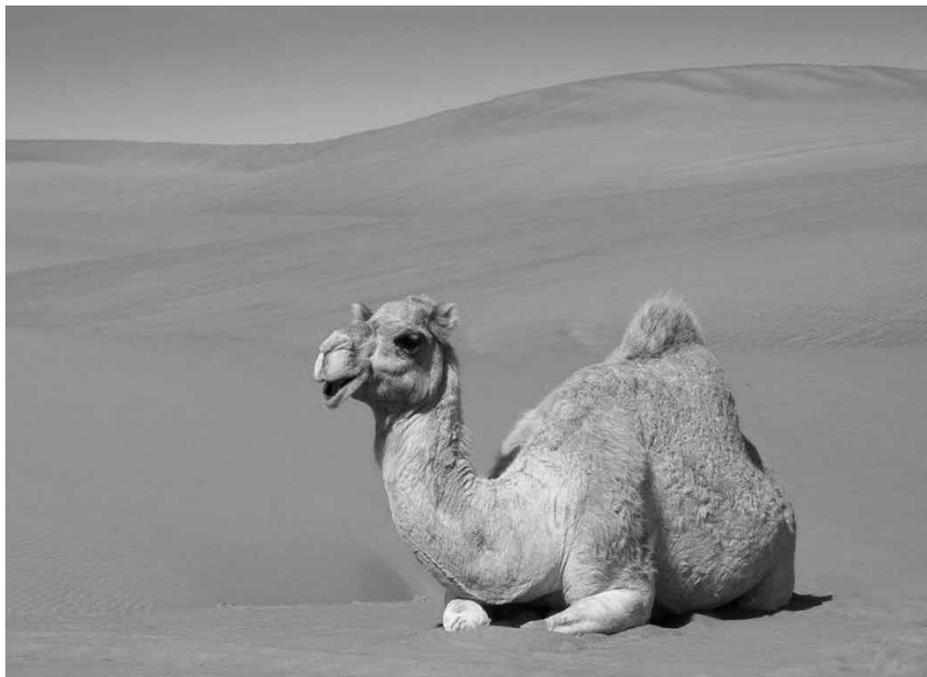
Ne güzel! A2, ab Lektion 2**Online-Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen**

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Nahide Özenc-Jansen **B** 251-16648

3. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mo 17:45–19:15 Uhr • 99,- €/k.E.



Arabisch

Kalamuna A1, ab Lektion 1-3 Online-Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs werden die Grundlagen der arabischen Sprache vermittelt, einschließlich des Alphabets und der Aussprache. Die Teilnehmenden bauen einen Wortschatz auf, der für alltägliche Situationen relevant ist und in die Lage versetzt, einfache Gespräche auf Arabisch zu führen. Neben dem Erlernen der arabischen Sprache werden auch Einblicke in die arabische Kultur vermittelt.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

May Alikhtiar 251-16650

4. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Di 20:15–21:45 Uhr • 135,- €/k.E.

Kalamuna A1, ab Lektion 1-3 Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs werden die Grundlagen der arabischen Sprache vermittelt, einschließlich des Alphabets und der Aussprache. Die Teilnehmenden bauen einen Wortschatz auf, der für alltägliche Situationen relevant ist und in die Lage versetzt, einfache Gespräche auf Arabisch zu führen. Neben dem Erlernen der arabischen Sprache werden auch Einblicke in die arabische Kultur vermittelt.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

May Alikhtiar 251-16651

5. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mi 20:00–21:30 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 103

Kalamuna A1, ab Lektion 4 bis 6 Online-Kurs für Teilnehmende mit gerin- gen Vorkenntnissen

In diesem Kurs werden die Grundlagen der arabischen Sprache vermittelt, einschließlich des Alphabets und der Aussprache. Die Teilnehmenden bauen einen Wortschatz auf, der für alltägliche Situationen relevant ist und in die Lage versetzt, einfache Gespräche auf Arabisch zu führen. Neben dem Erlernen der arabischen Sprache werden auch Einblicke in die arabische Kultur vermittelt.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

May Alikhtiar 251-16652

6. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Do 20:15–21:45 Uhr • 135,- €/k.E.

Kalamuna A1, ab Lektion 7 bis 9 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

May Alikhtiar 251-16653

5. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 103

Kalamuna A2, ab Lektion 1 bis 3 Online-Kurs für Teilnehmende mit grund- legenden Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

May Alikhtiar 251-16654

6. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 135,- €/k.E.

Farsi (Persisch)

Ich möchte Persisch lernen A1, ab Lektion 15

**Kurs für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen**

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Hossein Tavakkoly 251-16655

3. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mo 20:00–21:30 Uhr
203,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)
135,- € ab 6 Teilnehmenden
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 113

Hebräisch

Hebräisch für Anfänger*innen – A1 Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs für modernes Hebräisch ist sowohl für diejenigen geeignet, die einen Auslandsaufenthalt planen, als auch für Lernende, die einen weiterführenden Kurs belegen möchten. Gelehrt wird Ivrit, das moderne, heute in Israel gesprochene Hebräisch, und nicht biblisches Alt-Hebräisch.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Oleksandr Mayster 251-16656

19. Februar 2025 (13x, 26 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr
160,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)
106,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 102

Hebräisch – A1.2

**Kurs für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen**

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Oleksandr Mayster 251-16657

3. Februar 2025 (13x, 26 Ustd.)
Mo 18:30–20:00 Uhr • 125,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 2

Hebräisch – B1.2

**Kurs für Teilnehmende mit guten
Vorkenntnissen**

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Oleksandr Mayster 251-16658

4. Februar 2025 (13x, 26 Ustd.)
Di 18:30–20:00 Uhr • 125,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 202

Japanisch

Mittagspause mit Japanisch: Genki I, ab Lektion 1

Online-Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Kommunikationsfähigkeiten in allen vier Fertigkeiten - Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben - umfassend ausbauen möchten. Der Schwerpunkt liegt auf den Silbenalphabeten Hiragana und Katakana sowie auf etwa 40 Kanji, den chinesischen Schriftzeichen, die in der japanischen Schrifttradition verwendet werden. Zudem wird ein grundlegendes Verständnis der japanischen Grammatik vermittelt. Ziel ist es, den Teilnehmenden eine solide Basis für ihre Sprachkenntnisse zu bieten.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Mio Collett

251-16680

10. Februar bis 4. Juni 2025 (28x, 28 Ustd.)

Mo, Mi, 12:15–13:00 Uhr

203,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)

135,- € ab 6 Teilnehmenden

Marugoto A1, ab Lektion 1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden die grundlegenden Aspekte der japanischen Schrift und Grammatik. Zudem erhalten sie Einblicke in kulturelle Besonderheiten und üben kurze Alltagsgespräche in verschiedenen Situationen. Ziel ist es, ein erstes Gefühl für die Sprache und die Kultur zu entwickeln. Ideal für alle, die einen Einstieg in die japanische Sprache suchen.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Mio Collett

251-16681

6. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Do 16:30–18:00 Uhr • 99,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 102



Chinesisch

Lóng neu A1-A2, ab Lektion 1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs zielt darauf ab, den Lernenden die Grundlagen des chinesischen Pinyin (phonetische Umschrift - die offizielle chinesische Romanisierung des Hochchinesischen in der Volksrepublik China) und der Schriftzeichen zu vermitteln. Darüber hinaus werden wichtige Aspekte der Alltagskommunikation behandelt wie das Vorstellen und Verabreden. Der Kurs ist speziell auf die Bedürfnisse von Personen ausgerichtet, die nach China reisen oder dort arbeiten möchten.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Chang Liu

251-16660

4. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Di 18:30–20:00 Uhr

203,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)

135,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 105

Lóng neu A1-A2, ab Lektion 5

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

In diesem Kurs werden wichtige Aspekte der Alltagskommunikation behandelt, wie das Vorstellen und Verabreden. Weitere Alltagsthemen umfassen das Hotelbuchungen, Essen gehen, nach dem Weg fragen und vieles mehr. Der Kurs ist speziell auf die Bedürfnisse von Personen ausgerichtet, die nach China reisen oder dort arbeiten möchten. Er ist ideal für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen im Chinesischen, die bereits eine Basis in Pinyin und Schriftzeichen haben.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Chang Liu

251-16661

3. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mo 18:30–20:00 Uhr

203,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)

135,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 105

Lóng neu A1-A2, ab Lektion 9

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ab Lektion 9 des Buches „Lóng“ neu A1-A2 werden die Alltagskommunikationskenntnisse vertieft, besonders beim Einkaufen und bei Preisverhandlungen. Es erfolgt eine Einführung in komplexere Schriftzeichen und deren Anwendung im Alltag. Der Wortschatz und die grammatikalischen Strukturen werden erweitert, um über Freizeitaktivitäten und Hobbys sprechen zu können. Die Fähigkeiten, über vergangene Ereignisse und Erfahrungen zu sprechen, werden entwickelt. Es wird auch die Kommunikationsfähigkeit in formellen und informellen Kontexten verbessert, wie bei Arztbesuchen oder Behörden-gängen. Zudem werden die Kenntnisse in der chinesischen Grammatik und Syntax vertieft.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Chang Liu

251-16662

6. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Do 18:30–20:00 Uhr

203,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)

135,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 105

Japanisch für Jugendliche – A1 Kurs für Schüler*innen

In diesem Kurs lernen die Jugendliche zwischen 10 und 16 Jahren die Grundlagen der japanischen Schrift und Grammatik kennen. Außerdem erhalten sie Einblicke in kulturelle Besonderheiten und üben kurze, auf den Schulalltag ausgerichtete Konversationen in verschiedenen Situationen. Ziel ist es, praktische Sprachkenntnisse zu vermitteln und ein besseres Verständnis für die japanische Kultur zu fördern.

Es wäre vorteilhaft, wenn die Teilnehmenden bereits über einige grundlegende Japanisch-Kenntnisse verfügen. Zum Beispiel könnten sie an einem Ferienkurs teilgenommen haben oder Mitglieder einer Japanisch-AG gewesen sein.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Mio Collett 251-16682

13. Februar 2025 (14x, 14 Ustd.)

Do 15:30–16:15 Uhr

102,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)

68,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 102

Japanisch für Berufs und Alltag – A1

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Diese Kurse sind ideal für alle, die einen ersten Einblick in die japanische Sprache und Kultur erhalten möchten, ohne dass Vorkenntnisse erforderlich sind. Ziel ist es, den Teilnehmenden ein grundlegendes Verständnis für die Sprache und Schrift Japans zu vermitteln sowie Einblicke in die kulturellen Besonderheiten und Verhaltensregeln des Landes zu geben. Darüber hinaus erlernen die Teilnehmenden Basiskenntnisse für einfache Konversationen und die Bewältigung alltäglicher Situationen. Diese Einstiegskurse dienen als solide Grundlage für alle, die sich für Japan interessieren, sei es aus persönlichem Interesse, für Reisen oder als Vorbereitung auf weiterführende Sprachstudien.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Azusa Soejima-Horn 251-16683

14. bis 18. Juli 2025 (5x, 35 Ustd.)

Mo bis Fr 09:00–15:00 Uhr

257,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)

172,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 305

Antragsfrist für die Freistellung beim Arbeitgeber: 28. Mai 2025

Anmeldefrist: 27. Juni 2025

Japanisch für Anfänger*innen – A1 Ferienkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs ist ideal für alle, die einen ersten Einblick in die japanische Sprache und Kultur erhalten möchten, ohne dass Vorkenntnisse erforderlich sind. Ziel ist es, den Teilnehmenden ein grundlegendes Verständnis für die Sprache und Schrift Japans zu vermitteln sowie Einblicke in die kulturellen Besonderheiten und Verhaltensregeln des Landes zu geben. Darüber hinaus erlernen die Teilnehmenden Basiskenntnisse für einfache Konversationen und die Bewältigung alltäglicher Situationen. Dieser Einstiegskurs dient als solide Grundlage für alle, die sich für Japan interessieren, sei es aus persönlichem Interesse, für Reisen oder als Vorbereitung auf weiterführende Sprachstudien.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Azusa Soejima-Horn 251-16684

25. bis 29. August 2025 (5x, 15 Ustd.)

Mo bis Fr 17:30–20:00 Uhr

109,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)

73,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 305

Japanisch für Kinder – A1 Sonderkurs für Kinder

In diesem Kurs können Kinder mit Spaß und Freude Japanisch lernen und die japanische Kultur kennenlernen. Das spielerische Lernangebot ist speziell für Kinder im Alter von vier bis acht Jahren konzipiert. Gemeinsam wird gesungen, gemalt, gebastelt und vieles mehr. Am letzten Kurstermin haben die Kinder die Möglichkeit, das Gelernte zu präsentieren und zu zeigen, was sie im Kurs gelernt haben. Bei einer Neuanmeldung sollte ein Elternteil beim ersten Termin anwesend sein.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Azusa Soejima-Horn 251-16685

12. Februar 2025 (14x, 14 Ustd.)

Mi 16:15–17:00 Uhr

102,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)

68,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 272

Marugoto A1, ab Lektion 7 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Der Kurs vermittelt einen weiteren Einblick in die japanische Sprache und Kultur, auch denjenigen, die eine Reise nach Japan planen. Er umfasst folgende Lernziele: ein Verständnis für die Grundlagen der japanischen Sprache und Schrift erreichen, Einblicke in die kulturellen Besonderheiten und Verhaltensregeln in Japan sowie Basiskenntnisse für einfache Konversationen und alltägliche Situationen erhalten. Als Voraussetzung sollten die Teilnehmenden bereits Hiragana lesen können.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Azusa Soejima-Horn 251-16686

12. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 17:15–18:45 Uhr • 99,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 272

Marugoto A1, ab Lektion 10 Online-Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Der Kurs eignet sich hervorragend für Lernende, die bereits Grundkenntnisse besitzen und sich mit den japanischen Schriftsystemen Hiragana und Katakana vertraut gemacht haben. Die Teilnehmenden können darin ihre Kenntnisse vertiefen und ihre Sprachfähigkeiten durch praktische Anwendung verbessern.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Azusa Soejima-Horn 251-16687

13. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Do 18:15–19:45 Uhr • 99,- €/k.E.

Marugoto A1, ab Lektion 16 Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Der Kurs eignet sich hervorragend für Lernende, die bereits Grundkenntnisse besitzen und sich mit den japanischen Schriftsystemen Hiragana und Katakana vertraut gemacht haben. Die Teilnehmenden können darin ihre Kenntnisse vertiefen und ihre Sprachfähigkeiten durch praktische Anwendung verbessern.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Azusa Soejima-Horn 251-16688

10. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mo 18:15–19:45 Uhr • 99,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 306

Japanisch A2

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Kurses „Japanisch für Anfänger*innen mit Marugoto“ A1 (242-16685). Hier lernen die Teilnehmenden, wie sie sich in der Alltagskommunikation zurechtfinden und über einfache Themen auf Japanisch sprechen können, wie zum Beispiel über die Familie, den Job und die Stadt. Der Fokus liegt auf praktischen Gesprächsübungen, die das Selbstvertrauen im Sprechen fördern und den Wortschatz erweitern.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Mio Collett

B 251-16689

4. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Di 16:30–18:00 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 101

Marugoto A2.1, ab Lektion 1

Online-Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Erforderliche Vorkenntnisse: Hiragana, Katakana und etwa 100 Kanji

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Sachiko Kawaura-Gerke

B 251-16690

11. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Di 18:30–20:00 Uhr
203,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
135,- € ab 6 Teilnehmenden

Marugoto A2.1, ab Lektion 3

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist für Personen geeignet, die bereits mehr als etwa 120 Stunden Japanisch gelernt haben und die japanischen Schriftsysteme Hiragana und Katakana lesen können.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Azusa Soejima-Horn

B 251-16691

4. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Di 19:45–21:15 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Marugoto A2.1, ab Lektion 10

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs eignet sich hervorragend für Lernende, die bereits Grundkenntnisse besitzen und sich mit den japanischen Schriftsystemen Hiragana und Katakana vertraut gemacht haben. Die Teilnehmenden können darin ihre Kenntnisse vertiefen und ihre Sprachfähigkeiten durch praktische Anwendung verbessern.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Azusa Soejima-Horn

B 251-16692

10. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mo 20:00–21:30 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 306

Marugoto A2.1, ab Lektion 16

Online-Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Dieser Kurs eignet sich hervorragend für Lernende, die bereits Grundkenntnisse besitzen und sich mit den japanischen Schriftsystemen Hiragana und Katakana vertraut gemacht haben. Die Teilnehmenden können darin ihre Kenntnisse vertiefen und ihre Sprachfähigkeiten durch praktische Anwendung verbessern.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Azusa Soejima-Horn

B 251-16693

13. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Do 20:00–21:30 Uhr • 99,- €/k.E.

日本isch für Beruf und Alltag - A2/B1

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

In diesem Bildungsurlaub-Kompaktseminar sollen vorhandene Grundkenntnisse der japanischen Sprache vertieft und die praktische Anwendung im Alltag verbessert werden. Der Schwerpunkt liegt auf der Erweiterung des Wortschatzes und der Förderung der Kommunikationsfähigkeiten auf A2/B1-Niveau.

Besonders geübt wird das Sprechen in alltäglichen Situationen, um die Sicherheit in der Kommunikation zu stärken.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Azusa Soejima-Horn

B 251-16694

21. Juli 2025 (5x, 35 Ustd.)
Mo 09:00–15:00 Uhr
257,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
172,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 305
Antragsfrist für die Freistellung beim Arbeitgeber: 6. Juni
Anmeldefrist: 4. Juli

Japanisch B1, Konversation

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist besonders geeignet für Lernende, die schon Grundkenntnisse in der japanischen Sprache erworben haben, die sich mit den Schriftsystemen Hiragana, Katakana und etwa 100 Kanji vertraut gemacht haben oder die bereits ein Auslandssemester in Japan absolviert haben. Die Teilnehmenden können darin ihre Kenntnisse vertiefen und ihre Sprachfähigkeiten durch praktische Anwendung verbessern. Der Kurs zielt darauf ab, die sprachlichen Fähigkeiten der Teilnehmenden gezielt zu fördern und bietet eine hervorragende Gelegenheit, die Sprachpraxis zu intensivieren und zu festigen.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Azusa Soejima-Horn

B 251-16695

4. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)
Di 18:00–19:30 Uhr • 137,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Japanisch, Keisho Nihongo Wakaba

Sonderkurs für Schüler*innen

Der Kurs richtet sich an Kinder und Jugendliche von 7 bis 16 Jahre, die bereits Sprach Erfahrungen im schulischen oder (bilingualen) familiären Kontext gesammelt haben und sich grundsätzlich in der japanischen Sprache verständigen können. Im Unterricht werden die Fertigkeiten Lesen, Schreiben, Hören und Sprechen anhand von Themen aus dem alltäglichen und kulturellen Leben Japans gefördert und erprobt.

Mind. 3, max. 10 Teilnehmende

Azusa Soejima-Horn

251-16696

7. Februar 2025 (14x, 42 Ustd.)
Fr 15:30–18:00 Uhr •
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 101
Für Informationen und Anmeldungen nehmen Sie Kontakt auf unter:
info.wakaba.japan@gmail.com



Finnisch und skandinavische Sprachen

Ansprechpartnerinnen

Programm

Elsa Treppo

Telefon: +49 241 4792-430

elsa.treppo@mail.aachen.de

Service

Sandra Abbott

Telefon: +49 241 4792-420

sandra.abbott@mail.aachen.de

Finnisch

Yksi, kaksi, kolme 2, Lektion 4 – A2

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse der finnischen Sprachen erweitert.

Tervetuloa!

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Johanna Saari

251-16700

12. Februar 2025 (12x, 24 Ustd.)

Mi 20:00–21:30 Uhr • 116,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 119

Zimtschneckenjahre. Als finnische Kriegskinder nach Schweden

Lesung
1939 fallen Bomben auf Helsinki. Matti realisiert erst jetzt, was es wirklich heißt, im Krieg zu leben. Doch es kommt noch schlimmer: Um ihn und seine kleine Schwester Sanna in Sicherheit zu bringen, schickt ihre Mutter die beiden Kinder nach Schweden. Matti und Sanna teilen ihr Schicksal mit ungefähr 70.000 sogenannten Kriegskindern, die im „Winterkrieg“ aus Finnland vor allem nach Schweden geschickt wurden. Ihre Geschichte steht stellvertretend für alle Kinder, die Opfer von Krieg und Gewalt werden und Entwurzelung erleben müssen. Saskia Geisler erzählt sie im Buch „Zimtschneckenjahre. Als finnische Kriegskinder nach Schweden“. Die Autorin arbeitet als Journalistin in Berlin. Eine Kooperation mit der Deutsch-Finnischen Gesellschaft und dem Kulturverein KuKuK

Tickets unter <https://kukukandergrenze.eu/>

Saskia Geisler

251-10560

20. März 2025 (3 Ustd.)

Do 19:00–21:00 Uhr • 8,- €/k.E.

KuKuK - Kunst und Kultur im Köpfchen

Norwegisch

Norsk for deg, Lektion 1 – A1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit keinen oder sehr geringen Vorkenntnissen.

Es ist der erste von zwei aufeinander aufbauenden A1-Kursen. Willkommen!

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Ute Robert

251-16710

5. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 19:15–20:45 Uhr • 135,- €/k.E.

vhs, Trierer Straße 799, Raum 6 (Brand)

Norsk for deg, Lektion 11 – A2

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits das Niveau A1 erreicht haben und ihre Kenntnisse weiter vertiefen wollen. Es ist

der erste von zwei aufeinander aufbauenden A2-Kursen. Willkommen (tilbake)!

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Ute Robert

251-16711

11. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Di 17:30–19:00 Uhr • 135,- €/k.E.

vhs, Trierer Straße 799, Raum 6 (Brand)

Vi snakker norsk – B1

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die das Niveau A2 bereits erreicht haben und nun ihre Kenntnisse (Wortschatz, Grammatik, mündlicher Ausdruck) weiter vertiefen möchten. Der Kurs ist der erste von zwei aufeinander folgenden B1-Kursen.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Ute Robert

251-16712

5. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 17:30–19:00 Uhr • 135,- €/k.E.

vhs, Trierer Straße 799, Raum 6 (Brand)

Schwedisch

Tala svenska – A2 (Teil 1)

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Abschnitt A1 ist geschafft! Die Teilnehmenden haben ein solides Fundament und weiter geht es in die nächste Runde. Viele interessante Themen erwarten sie im neuen Buch. Die Kapitel werden etwas länger, ausführlicher und behandeln spezifische Themen. Jetzt kommen auch mehr landeskundliche Aspekte hinzu. Språkresan fortsätter! Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Steffen Harmel

251-16721

12. Februar 2025 (16x, 48 Ustd.)

Mi 17:00–19:30 Uhr • 169,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 104

Vi talar svenska – B1+

Online-Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die gerne sprechen und sich austauschen wollen, sowie ihre Grammatik und ihren Wortschatz erweitern möchten. Es wird ebenfalls gelesen. Die Gruppe arbeitet in ihrem eigenen Tempo und der Schwerpunkt liegt auf dem mündlichen Ausdruck. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Helena Stjerna

251-16722

5. Februar 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 19:00–20:30 Uhr • 135,- €/k.E.



Deutsch und Gebärdensprache

Ansprechpartnerinnen

Programm

Wiebke Eilts

Telefon: +49 241 4792-181
wiebke.eilts@mail.aachen.de

Service

Eveline Charlier

Telefon: +49 241 4792-161
eveline.charlier@mail.aachen.de

Die Deutsche Gebärdensprache (DGS) ist eine visuelle Sprache. Mit Mimik, Körperhaltung und Gebärden können Alltagsgespräche oder Gedanken sowie Sachverhalte oder komplexe Themen genauso kommuniziert werden wie beim lautsprachlichen Reden der deutschen Sprache. Die DGS verfügt über ein eigenes Vokabular und eine eigene Grammatik, die im Vergleich zum gesprochenen Deutsch anderen Strukturen folgt. Laut moderner Sprachwissenschaft ist sie eine eigene Sprache.

Einführung in die Deutsche Gebärdensprache (DGS 1)

Wochenendkurs für Anfänger*innen

Der Kurs bietet den Einstieg in die deutsche Gebärdensprache und die Kultur der Gehörlosen. Durch spezielle Übungen werden körperliche, gestische und mimische Ausdrucksmöglichkeiten erlernt und geübt.

Ingo Durst 251-13000

15./16. Februar 2025 (2x, 11 Ustd.)
Sa 10:00–15:00 Uhr, So 10:00–15:00 Uhr •
80,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314.

Deutsche Gebärdensprache (DGS 2)

Wochenendkurs für Fortgeschrittene

Vermittelt werden die Grundlagen der visuell-gestischen Kommunikation sowie grundlegende grammatikalische Kenntnisse: Satzmimik, Lokalitäten, Parameter und die einfache Konversation.

Ingo Durst 251-13001

22./23. März 2025 (2x, 11 Ustd.)
Sa 10:00–15:00 Uhr, So 10:00–15:00 Uhr •
80,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

☒ Einführung in die Deutsche Gebärdensprache 1 und 2 (DGS) Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Anfänger*innen

In diesem Bildungsurlaub erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in das Leben und die Kultur gehörloser Menschen und erfahren, dass die Gebärdensprache eine eigenständige Sprache ist, die non-verbal funktioniert. Im Zentrum des Seminars, das sich an Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen richtet, stehen die Grundlagen der visuell-gestischen Kommunikation, grammatikalische Kenntnisse (Satzmimik, Lokalitäten, Parameter) sowie Alltagskonversation.

Die Kosten von 25,- Euro für Unterrichtsmaterial werden im Kurs abgerechnet.

Marietta Schumacher 251-13003

27. bis 31. Januar 2025 (5x, 40 Ustd.)
Mo bis Fr 09:00–16:30 Uhr • 260,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Anerkannt in NRW, Berlin, Baden-Württemberg und im Saarland

☒ Deutsche Gebärdensprache 1 und 2 (DGS) – Intensivwoche an der Nordsee

Bildungsurlaub

949,-€ im Einzelzimmer, 849,-€ im Doppelzimmer. All inclusive. Eigene Anreise!
Die Kurtaxe wird von den Teilnehmenden vor Ort bezahlt.

Marietta Schumacher 251-13004

23. bis 28. März 2025 (5x, 40 Ustd.)
So bis Fr
949,-€ Einzelzimmer
849,-€ Doppelzimmer
DJH Resort, 26427 Neuharlingersiel

Anerkannt in NRW, Berlin, Hessen, Baden-Württemberg und im Saarland

☒ Deutsche Gebärdensprache 3 und 4 (DGS) – Intensivwoche an der Nordsee

Bildungsurlaub

In diesem Bildungsurlaub, der auf den Stufen DGS 1+ 2 aufbaut, vertiefen und festigen die Teilnehmenden ihre sprachlichen Fertigkeiten der Deutschen Gebärdensprache. Sie erweitern den Wortschatz, die grammatikalischen Strukturen sowohl rezeptiv als auch produktiv und arbeiten an der gebärdensprachlichen Interaktion in komplexeren Situationen.

949,-€ im Einzelzimmer, 849,-€ im Doppelzimmer. All inclusive. Eigene Anreise!
Die Kurtaxe wird von den Teilnehmenden vor Ort bezahlt.

Marietta Schumacher 251-13005

30. März bis 4. April 2025 (5x, 40 Ustd.)
So bis Fr
949,-€ Einzelzimmer
849,-€ Doppelzimmer
DJH Resort, 26427 Neuharlingersiel

☒ Einführung in die Deutsche Gebärdensprache 3 und 4 (DGS) Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Fortgeschrittene

Die Kosten von 35,- Euro für Unterrichtsmaterial werden im Kurs abgerechnet.

Marietta Schumacher 251-13006

2. bis 6. Juni 2025 (5x, 40 Ustd.)
Mo bis Fr 09:00–16:30 Uhr • 260,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 5

Deutsch für Alltag und Beruf

Grundlagen der Rechtschreibung und Grammatik

Ein Kurs für alle, die sich beim Schreiben nicht (mehr) sicher fühlen und Angst haben, Fehler zu machen. Grundlagenkenntnisse der Rechtschreibung und Grammatik sollen helfen, diese zukünftig zu vermeiden. Der Kurs richtet sich an deutsche Muttersprachler*innen und Zweitsprachler*innen, die (schon) sehr gut Deutsch können, ihr Schreiben aber verbessern möchten. Wünsche der Teilnehmenden werden gern berücksichtigt.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Edith Krahl 251-13010
6. Februar 2025 (8x, 16 Ustd.)
Do 16:45–18:15 Uhr • 72,-/64,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Edith Krahl 251-13011
8. Mai 2025 (6x, 12 Ustd.)
Do 16:45–18:15 Uhr • 54,-/48,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312

Alphabetisierung und Grundbildung

Lesen und Schreiben ist Teil des Alltags. Wer nicht lesen kann, muss mit vielen Schwierigkeiten umgehen, zum Beispiel bei Bankauszügen, Straßenschildern, Anträgen, Entschuldigungszetteln für Kinder und vielem mehr. Laut der Level-One-Studie (LEO) der Universität Hamburg (2018) können 6,2 Millionen Menschen in Deutschland nicht ausreichend lesen und schreiben. Sie gelten als gering Literalisierte. In einer immer komplexer werdenden Welt ist es für sie schwierig, Arbeit zu finden und gesellschaftlich zu partizipieren, sei es bei Behördengängen oder beim Fahrkartenkauf. Da geringe Literalität für die Betroffenen mit Scham verbunden ist, entwickeln sie häufig kraftraubende Strategien, um nicht entdeckt zu werden, und/oder erhalten Unterstützung von Familienangehörigen und Freund*innen. In diesen Kursen wird Lesen und Schreiben in kleinen Gruppen gelernt. Das Lerntempo bestimmt die Gruppe.

Es gibt Angebote für den individuellen Bedarf sowie Sensibilisierungsschulungen für Institutionen, Vereine oder Berater*innen.

Eine Beratung vor der Anmeldung wird empfohlen. Kontakt: Wiebke Eilts, Telefon: +49 241 4792-181

Lesen und Schreiben von Anfang an Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Das Angebot richtet sich an Deutschsprachige, die weder lesen noch schreiben können oder nur geringe Kenntnisse haben. Von Laut- und Buchstabenübungen ausgehend, lernen die Teilnehmenden das Lesen und Schreiben einfacher Wörter. Der Unterricht findet in Kleingruppen statt.

Jill Erdmann 251-17001
4. Februar bis 27. Mai 2025 (26x, 52 Ustd.)
Di, Do, 17:30–19:00 Uhr • 20,-/10,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 265

Lesen und Schreiben: Grundkurs Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Das Angebot richtet sich an Deutschsprachige, die das Alphabet kennen und einfache Texte lesen können. Neben gezielten Leseübungen geht es darum, aus Wörtern Sätze und kurze Texte zu verschiedenen Themen zu erstellen. Der Unterricht findet in Kleingruppen statt.

Jill Erdmann 251-17002
4. Februar bis 27. Mai 2025 (26x, 52 Ustd.)
Di, Do, 19:00–20:30 Uhr • 20,-/10,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 265

Lesen und Schreiben: Aufbaukurs Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Kurs richtet sich an Deutschsprachige, die lesen können, sich aber beim Schreiben sehr unsicher fühlen und viele Fehler machen. Anhand praktischer Übungen und Beispielen werden wichtige Rechtschreibregeln erlernt. Die Kursinhalte orientieren sich am Alltag der Teilnehmenden. Ziel ist es, mehr Sicherheit im Umgang mit der Schriftsprache zu gewinnen und den Grundwortschatz zu festigen.

Sabine Diarra 251-17003
4. Februar bis 27. Mai 2025 (26x, 52 Ustd.)
Di, Do, 19:00–20:30 Uhr • 20,-/10,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 254

Lesen lernen im Lese-Tandem

Flüssiges Lesen ist die Voraussetzung für verstehendes Lesen von Texten. Daher ist die Verbesserung der Leseflüssigkeit der zentrale Schlüssel für den Zugang zur Schriftsprache. Leseflüssigkeit kann nicht unterrichtet werden, sondern nur durch aufmerksames, wiederholtes Üben erreicht werden. Beim Lautlese-Tandem wird paarweise Lesen geübt. Das hat den Vorteil, dass Erfolge schnell sichtbar werden.

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Sabine Diarra 251-17004
4. Februar 2025 (20x, 27 Ustd.)
Di 17:00–18:00 Uhr • kostenfrei
Kein Unterricht am 27. Februar, in den Osterferien, am 1. und am 29. Mai
Stadtbibliothek Aachen, Erdgeschoss, KiBi

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Sabine Diarra 251-17005
6. Februar 2025 (16x, 21 Ustd.)
Do 17:00–18:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße, Café (2. Etage)

Dozent*innenfortbildung

Social-Media-Grundlagen Fortbildung für Dozent*innen

Um die Grundlagen des Social-Media-Marketings zu vermitteln, bietet die Volkshochschule eine Schulung für Dozent*innen an. Die Teilnehmenden lernen darin Konzepte, Tools und Strategien kennen, um sich selbst eine effektive Präsenz in den sozialen Medien aufzubauen und zu pflegen. Dabei geht es vor allem um die Plattformen Facebook und Instagram sowie um das Erstellen von ansprechendem Content. Zudem werden Strategien für den Aufbau einer engagierten Community und das Nutzen von Netzwerkeffekten vermittelt. Die Schulung richtet sich an Dozent*innen der vhs, die ihr Wissen und ihre Fähigkeiten im Social-Media-Marketing erweitern und vertiefen möchten - um sich selbst und ihr Angebot erfolgreich in den sozialen Medien zu präsentieren. Mind. 7, max. 15 Teilnehmende

Evangelos Rodoulis 251-16950
14. März 2025 (4 Ustd.)
Fr 12:30–15:30 Uhr •
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 115



Deutsch und Integration

Ansprechpartner*innen

Programm

Michael Videa

Telefon: +49 241 4792-157
michael.videa@mail.aachen.de

Schnelllernkurse, Standardkurse, Vertiefungskurse, Onlinekurse, telc-Prüfungen und Prüfungstrainings

Zuzanna Markiewka

Telefon: +49 241 4792-167
zuzanna.markiewka@mail.aachen.de

Integrationskurse mit Alphabetisierung (BAMF), Deutschtest für Zuwanderer (DTZ), BAMF-Koordination

Christina Maria Kirschbaum

Telefon: +49 241 4792-144
christina-maria.kirschbaum@mail.aachen.de

Allgemeine Integrationskurse (BAMF), Förderkurse, Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)

Nilüfer van Heiß

Telefon: +49 241 4792-141
niluefer.vanheiss@mail.aachen.de

Berufssprachkurse (BAMF), Deutschtest für den Beruf (DTB)

Service

Ayoub (Saman) Chak

Telefon: +49 241 4792-136
ayoub.chak@mail.aachen.de

Maria Gouveia

Telefon: +49 241 4792-133
maria.gouveia@mail.aachen.de

Gabriele Hesse

Telefon: +49 241 4792-164
gabriele.hesse@mail.aachen.de

Julijana Trajković

Telefon: +49 241 4792-155
julijana.trajkovic@mail.aachen.de

N.N

Telefon: +49 241 4792-154

Programm

Die Volkshochschule Aachen bietet eine Vielzahl verschiedener Deutschkurse sowie Prüfungen und Prüfungstrainings auf unterschiedlichen Niveaus an. Nähere Informationen sind auf den folgenden Seiten und auf der Website der vhs zu finden:



Über das Kursangebot können sich Interessierte online, telefonisch oder per E-Mail informieren. Telefonische Beratung: Siehe links die Ansprechpartner*innen Programm

Die Grafik auf Seite 136 zeigt den Weg von der Beratung vor Kursbeginn bis zur Prüfung auf dem angestrebten Niveau. Sollte das breit gefächerte Angebot nicht den gewünschten Kurstyp, das angestrebte Niveau oder den passenden Zeitraum umfassen, kann die Volkshochschule Aachen vielleicht trotzdem weiterhelfen – Interessierte wenden sich bitte telefonisch oder per Mail an Herrn Videa.

Auch bei der Schulung von Mitarbeitenden, beispielsweise im Unternehmen selbst oder den Räumen der Volkshochschule Aachen, unterstützt Herr Videa gern.



Offenes Programm

(Teilnehmende zahlen ihren Kurs selbst)

Im offenen Programm bietet die vhs Schnelllernkurse, Standardkurse, Onlinekurse, Vertiefungskurse, Prüfungstrainings und Prüfungen an.

Schnelllernkurse

(A1, A2, B1, B2, C1, C2)

Die Schnelllernkurse haben ein schnelles Lerntempo und sind für lerngewohnte Erwachsene und Studierende oder Studienbewerber*innen konzipiert. Sie vermitteln gründlich die vier Fertigkeiten Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben. Die Vormittagskurse finden an fünf Tagen/Woche mit vier Unterrichtseinheiten/Tag statt, also mit insgesamt 20 Unterrichtseinheiten/Woche. Die Abendkurse finden an drei Tagen/Woche mit drei Unterrichtseinheiten/Tag statt, also mit insgesamt neun Unterrichtseinheiten/Woche.

Standardkurse (A1, A2, B1)

Die Standardkurse haben ein normales Lerntempo und vermitteln gründlich die vier Fertigkeiten Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben.

Die Vormittagskurse finden an drei Tagen/Woche mit drei Unterrichtseinheiten/Tag statt, also mit neun Unterrichtseinheiten/Woche.

Die Abendkurse finden an zwei Tagen/Woche mit drei Unterrichtseinheiten/Tag statt, also mit sechs Unterrichtseinheiten/Woche.

Onlinekurse (A2, B1, B2, C1)

Die Onlinekurse haben ein normales Lerntempo und vermitteln gründlich die vier Fertigkeiten Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben. Sie finden in der Regel abends an zwei Tagen/Woche mit drei Unterrichtseinheiten/Tag statt, also mit sechs Unterrichtseinheiten/Woche.

Vertiefungskurse

In den Vertiefungskursen werden bestimmte Herausforderungen des Spracherwerbs gezielt in den Blick genommen. Die vhs bietet z. B. ein Aussprachetraining, ein Schreibtraining und eine Wiederholung der Grammatik an. Die Vertiefungskurse werden in der Regel abends angeboten und finden an zwei Tagen/Woche mit zwei Unterrichtseinheiten/Tag statt.

Persönliche Beratung und Anmeldung zu den Kursen im offenen Programm

Es gibt zwei Möglichkeiten, sich zu einem Kurs im offenen Programm anzumelden:

1. Interessierte kennen ihr Deutschniveau, können dieses auch nachweisen und wissen schon, welchen Kurs sie besuchen möchten. Sie gehen mit dem Nachweis (z. B. einem A2-Zertifikat von telc, Goethe, ÖSD) ins Service-Center in der Peterstraße und melden sich direkt zum Kurs an. Der Nachweis sollte nicht älter als sechs Monate sein.
2. Interessierte und Sprachanfänger*innen, die ihr Deutschniveau nicht kennen, vereinbaren bitte einen Beratungstermin im Service-Center in der Peterstraße:
Telefon: +49 241 4792-111
E-Mail: vhs.anmeldung@mail.aachen.de

Rückmeldung

Wer regelmäßig an einem Deutschkurs der vhs teilgenommen hat und von der Kursleitung die schriftliche Empfehlung für einen Folgekurs erhalten hat, kann sich mit dieser Empfehlung direkt im Service-Center in der Peterstraße zum Folgekurs anmelden.

Hier das Kursangebot im offenen Programm



Prüfungstrainings und Prüfungen

Die Volkshochschule Aachen bietet verschiedene Deutsch-Prüfungen an, zum Beispiel:

- Zertifikat Deutsch/telc Deutsch B1
- telc Deutsch B2
- telc Deutsch C1 Hochschule

Auf die telc-Prüfungen kann man sich mit einem Prüfungstraining vorbereiten.

Die Anmeldung zu den telc-Prüfungen findet im Service-Center der vhs Aachen statt.



Integrationskurse mit und ohne Alphabetisierung – BAMF-Kurse (Teilnehmende haben eine Berechtigung/Verpflichtung zur Kursteilnahme)

Die Volkshochschule Aachen ist lizenzierter Sprachkurs-träger des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF).

Die Integrationskurse richten sich an jene, die einen Anspruch oder die Verpflichtung haben, an einem Sprachkurs teilzunehmen. Dabei übernimmt das BAMF je nach der sozialen Situation entweder ganz oder zu 50 Prozent die Kurskosten.

Am Ende eines Integrationskurses findet der Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) und der Test Leben in Deutschland (LiD) statt.

Ob Interessierte anspruchsberechtigt oder zur Teilnahme an einem Integrationskurs verpflichtet sind, erfahren sie bei dem für sie zuständigen Ausländeramt oder beim Jobcenter.

Persönliche Beratung und Anmeldung zu Integrationskursen:

Für die Beratung und Anmeldung zu einem Integrationskurs vergibt die Volkshochschule Aachen Termine. Die Terminvergabe erfolgt Dienstag und Donnerstag 9:00 bis 16:00 Uhr im Service-Center in der Peterstraße.

Bitte mitbringen:

- Zulassung/Verpflichtung/Berechtigung zum Integrationskurs
- Ausweis/Pass
- Nachweis SGB II/Sozialhilfe



Siehe dazu auch die Grafik auf Seite 136.

Hier das Angebot an Integrationskursen und Berufssprachkursen



Berufssprachkurse (Teilnehmende haben eine Berechtigung/Verpflichtung)

Die vhs Aachen ist lizenzierter Sprachkurs-träger des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) für die Berufssprachkurse (BSK).

Die Berufssprachkurse (BSK) sind Kursangebote für die Integration in den Arbeitsmarkt, in denen die Teilnehmenden ihre Deutschkenntnisse für den Beruf oder eine Ausbildung erweitern. Sie sind aufgeteilt in Basiskurse und Spezialkurse. Die Volkshochschule Aachen bietet Basiskurse für die Module B2 und C1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) an. Jeder Kurs endet mit einem Deutsch-Test für den Beruf (DTB).

Das zuständige Jobcenter, die Bundesagentur für Arbeit oder das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) teilen mit, wer Anspruch auf einen Kurs hat und stellt eine „Berechtigung zur Teilnahme“ aus. Die vhs Aachen bietet Beratung zu allen Fragen rund um die Berufssprachkurse (BSK) und Hilfe bei der Antragstellung an. Vor einer Kursteilnahme wird das individuelle Sprachniveau festgestellt und gegebenenfalls ein Einstufungstest durchgeführt. Beratung nach Termin bei Nilüfer van Heiß, Telefon +49 241 4792-141, E-Mail: niluefer.vanheiss@mail.aachen.de..

Einbürgerungstests

Fast alle, die die deutsche Staatsangehörigkeit beantragen, müssen einen Einbürgerungstest bestehen. Der bestandene Test ist neben dem Nachweis der deutschen Sprachkenntnisse Voraussetzung für eine Einbürgerung.

Informationen zur Anmeldung zum Einbürgerungstest und zu den Terminen sind auf der Website der vhs Aachen zu finden.



Ziel-Niveau

C2

C1

B2

Infos zum Niveau:



B1

A2

A1

Bei Bedarf

Lesen und Schreiben lernen

Dauer:
etwa 6 - 12 Monate

Niveau C2: Prüfungen

Berufssprachkurs (500 Ustd.)

Kurs (140 – 180 Ustd.)

Deutsch-Test für den Beruf (DTB) C1

Niveau C1: Prüfungen

Zertifikat C1

Berufssprachkurs (400 Ustd.)

Kurs (140 – 180 Ustd.)

Deutsch-Test für den Beruf (DTB) B2

Niveau B2: Prüfungen

Zertifikat B2

Berufssprachkurs (500 Ustd.)

Kurs (140 – 180 Ustd.)

Beratungstermin vereinbaren
+49 241 4792-141

Berechtigung/Verpflichtung von Bundesagentur für Arbeit, Jobcenter oder BAMF

Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) A2/B1

Orientierungskurs (100 Ustd.)

Leben in Deutschland (LiD)

Niveau B1: Prüfungen

Zertifikat B1
Einbürgerungstest

Modul (100 Ustd.)

Modul (100 Ustd.)

Kurs (140 – 160 Ustd.)

Modul (100 Ustd.)

Modul (100 Ustd.)

Kurs (120 – 140 Ustd.)

Modul (100 Ustd.)

Modul (100 Ustd.)

Kurs (120 – 140 Ustd.)

Modul (100 Ustd.)

Modul (100 Ustd.)

Modul (100 Ustd.)

Beraten lassen

in der vhs Aachen (Peterstraße 21 – 25)

Termin vereinbaren

Dienstag + Donnerstag, 9-16 Uhr
im Service-Center der vhs Aachen

Termin vereinbaren

im Service-Center oder telefonisch
unter +49 241 4792-111

Ich habe eine Berechtigung oder Verpflichtung zum Integrationskurs (BAMF).

Ich zahle den Kurs selbst.



„Ich möchte Deutsch lernen!“



College der Volkshochschule Aachen Sekundarabschlüsse I

Die Volkshochschule Aachen bietet am College, Sandkaulbach 13, 52062 Aachen, Schulabschlusslehrgänge an, die mit einer staatlichen Prüfung enden. Die obere Aufsichtsbehörde ist die Bezirksregierung Köln. Alle Lehrgangsinhalte stimmen mit den Kernlehrplänen der Regelschulen überein. Folgende Abschlüsse können erworben werden:

- Erster Schulabschluss
(Hauptschulabschluss nach Klasse 9)
- Erweiterter Erster Schulabschluss
(Hauptschulabschluss nach Klasse 10)
- Mittlerer Schulabschluss
(Fachoberschulreife)

Die Lehrgänge finden tagsüber statt, damit alle Teilnehmenden die Möglichkeit haben, einen allgemeinen staatlichen Schulabschluss nachzuholen und so die Chancen für eine schulische oder berufliche Aus- und Weiterbildung zu verbessern.

Alle Lehrgänge werden in Inhalt und Arbeitsform nach erwachsenenpädagogischen Gesichtspunkten durchgeführt.

Für Unterrichtszwecke stehen den Teilnehmer*innen der Schulabschlusskurse iPads zur kostenlosen Ausleihe zur Verfügung. Die Beschaffung der iPads sowie von Unterrichts-Notebooks konnte durch ein REACT-EU-Projekt für digitale Sonderausstattung finanziert werden.

Darüber hinaus werden die Teilnehmenden bei der Prüfungsvorbereitung und der Vorbereitung auf die Arbeitswelt intensiv unterstützt.

Berufsweltorientierung:

In alle Lernbereiche sind arbeitsweltorientierte Elemente eingebaut. Sie erlauben den Teilnehmenden, sich intensiv mit den persönlichen beruflichen Interessen zu beschäftigen und so ein passendes Berufsziel zu finden. Die Vorbereitung auf Praktika rundet die Beratung ab. Die Berufsweltorientierung (u.a. Bewerbungstraining) findet in Kooperation mit der Agentur für Arbeit und dem Jobcenter vor Ort am College statt.

Ansprechpartner*innen

Leitung

Dr. Susanne Stemmler

Telefon: +49 241 4792-313

susanne.stemmler@mail.aachen.de

Co-Leitung

Carsten Freiberg

Telefon: +49 241 4792-314

carsten.freiberg@mail.aachen.de

Verwaltung

Nadine Goebbelet

Telefon: +49 241 4792-310

nadine.goebbelet@mail.aachen.de

Christoph Kähler

Telefon: +49 241 4792-300

christoph.kaehler@mail.aachen.de

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds / REACT-EU als Teil der Reaktion der Union auf die COVID-19-Pandemie



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds
REACT-EU



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Anmeldung und Beratung zu den Schulabschlusslehrgängen

Anmeldungen finden im persönlichen Termin am College der Volkshochschule Aachen, Sandkaulbach 13, 52062 Aachen statt, bei

- College-Anmeldeteam
Kontakt Telefon +49 241 4792-300 oder E-Mail beratung.college@mail.aachen.de
- Gülbin Akcetin, Sozialpädagogische Fachkraft, internationale Anmeldeberatung für Teilnehmende, die zusätzliche Förderung in der deutschen Sprache wünschen, Kontakt Telefon +49 241 4792-321 oder E-Mail: beratung.college@mail.aachen.de
- Bei dem Termin findet eine Beratung zur Schullaufbahn und Bildungsbiografie statt.
- zum Termin bitte einen tabellarischen Lebenslauf, eine Kopie des letzten Schulzeugnisses und – wenn vorhanden – das höchste Abschlusszeugnis mitbringen.

Kosten

Pro Semester (ca. 6 Monate) werden 45,00 € Material- und Verwaltungsgebühr erhoben.

Sozialpädagogische Betreuung

Die Lehrgänge werden sozialpädagogisch betreut. Dafür gibt es Ansprechpartner*innen

- bei Lernschwierigkeiten
- bei finanziellen Problemen
- bei Schwierigkeiten in der Gruppe
- bei persönlichen Problemen
- bei Schwierigkeiten im Umgang mit Behörden

Erster Schulabschluss (ESA) und Erweiterter Erster Schulabschluss (EESA)

(ehemals Hauptschulabschluss nach Klasse 9 bzw. nach Klasse 10)

Aufnahmevoraussetzungen

- Mindestalter 16 Jahre
- Beendigung der zehnjährigen Vollzeitschulpflicht
- ausreichende Deutschkenntnisse

Aufbau

Der EESA-Lehrgang besteht aus drei Kursen, die jeweils ein halbes Jahr dauern: Grundkurs, Hauptkurs, Oberkurs.

Die Gesamtdauer beträgt anderthalb Jahre. Zusätzlich wird ein Vorkurs vor dem Grundkurs für interessierte Teilnehmende mit Deutschförderbedarf angeboten.

Wer den Hauptkurs erfolgreich abschließt und die Prüfung besteht, erhält den Ersten Schulabschluss (ehemals Hauptschulabschluss nach Klasse 9). Wer den Oberkurs abschließt, erhält den Erweiterten Ersten Schulabschluss (Hauptschulabschluss nach Klasse 10).

Lehrgangsfächer

Deutsch, Mathematik, Englisch, Gesellschaftslehre, Arbeitslehre, Biologie

Unterrichtszeit

- Montag bis Freitag
- pro Tag in der Regel fünf bis sechs Unterrichtsstunden
- Im Schwerpunkt Vormittag findet der Unterricht von 8:00 – 13:00 Uhr (vorrangig für Teilnehmende mit Kindern) statt, im Schwerpunkt Mittag starten die Kurse später am Tag und enden spätestens um 15:45 Uhr.
- die Ferienzeiten orientieren sich an den Schulferien Nordrhein-Westfalens

Unterrichtsort

- College der Volkshochschule Aachen, Sandkaulbach 13

Anerkennung und Berechtigung

- Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs wird ein Zeugnis ausgestellt, das den Abschlusszeugnissen der Regelschule gleichwertig ist.
- Es verbessert die Chancen für eine Ausbildungsstelle und berechtigt zum Besuch weiterführender Schulen, zum Beispiel eines Berufs- oder Weiterbildungskollegs.
- Bei abgeschlossener Berufsausbildung und dem Erweiterten Ersten Schulabschluss (beide mindestens mit der Durchschnittsnote befriedigend) kann der mittlere Schulabschluss (Fachoberschulreife) zuerkannt werden.

Prüfungen

- unter der Fachaufsicht des zuständigen Ministeriums für Weiterbildung NRW und der zuständigen Bezirksregierung
- am vertrauten Ort College mit den aus dem Unterricht bekannten und durch die Fachaufsicht zugelassenen Weiterbildungslehrer*innen
- nach geltender „Verordnung über die Prüfung zum nachträglichen Erwerb schulischer Abschlüsse der Sekundarstufe I (PO S I-WbG NRW)“
- Hauptfächer: zentral organisierte und standardisierte staatliche Zentralprüfung (ZoSP)
- Nebenfächer: von der Fachaufsicht durch die zuständige Bezirksregierung genehmigte Prüfungen

Prüfungen für die einzelnen Lehrgänge

Erster Schulabschluss (ehemals Hauptschulabschluss nach Klasse 9)

- Die Prüfung besteht aus zwei schriftlichen Arbeiten aus der Fächergruppe Deutsch, Mathematik, Englisch.

Erweiterter Erster Schulabschluss (ehemals Hauptschulabschluss nach Klasse 10)

- Die Prüfung besteht aus drei schriftlichen Arbeiten, zwei aus der Fächergruppe Deutsch, Mathematik, Englisch.
- Die dritte Arbeit kann in einem anderen Fach geschrieben werden.

Eine mündliche Prüfung erfolgt, wenn

- die Abschlussnote noch zu klären ist;
- die/der Teilnehmende ihre/seine Note in einem Fach noch verbessern möchte.

Kurse für den Ersten und den Erweiterten Ersten Schulabschluss

Alle Lehrgänge beginnen am 10. Februar 2025.

Grundkurs I 251-18001
Erster Schulabschluss endet im Januar 2026.

Erweiterter Erster Schulabschluss endet im Juli 2026.

Grundkurs II 251-18002
Der Kurs wird inhaltlich entsprechend Kurs 251-18001 durchgeführt.

Hauptkurs I 251-18004
Erster Schulabschluss endet im Juli 2025

Erweiterter Erster Schulabschluss endet im Januar 2026

Hauptkurs II 251-18005
Der Kurs wird inhaltlich entsprechend Kurs 251-18004 durchgeführt.

Oberkurs I 251-18011
Erweiterter Erster Schulabschluss endet im Juli 2025

Oberkurs II 251-18013
Der Kurs wird inhaltlich entsprechend Kurs 251-18011 durchgeführt.
Erster Schulabschluss mit zusätzlicher Deutschförderung (ESA International)

Beratung für den Ersten und den Erweiterten Ersten Schulabschluss International:
freitags 10:00 – 13:00 Uhr, Zimmer A 15
College der Volkshochschule Aachen
Sandkaulbach 13
E-Mail: beratung.college@mail.aachen.de
Telefon: +49 241 4792-321

Erster Schulabschluss mit zusätzlicher Deutschförderung (HSA International)

Alle Lehrgänge beginnen am 10. Februar 2025.

Grundkurs Inter I 251-18101
Erster Schulabschluss endet im Januar 2025

Erweiterter Erster Schulabschluss endet im Juli 2026

Grundkurs Inter II 251-18102
Der Kurs wird inhaltlich entsprechend Kurs 251-18101 durchgeführt.

Hauptkurs Inter I 251-18105
Erster Schulabschluss endet im Juli 2025
Erweiterter Erster Schulabschluss endet im Januar 2026

Hauptkurs Inter II 251-18104
Der Kurs wird inhaltlich entsprechend Kurs 251-18105 durchgeführt.

Oberkurs Inter I 251-18107
Erweiterter Erster Schulabschluss endet im Juli 2025

Oberkurs Inter II 251-18108
Der Kurs wird inhaltlich entsprechend Kurs 251-18107 durchgeführt.

Kontakt- und Beratungsgespräche für Teilnehmende des Ersten Schulabschlusslehrgangs 251-18500

Die Teilnehmenden haben wöchentlich die Gelegenheit, mit den Weiterbildungslehrer*innen und sozialpädagogischen Fachkräften über Lerntechniken, Kursverlauf und aktuelle Lernprobleme zu sprechen.
Beginn: 10. Februar 2025 • 72 Ustd., nach Vereinbarung

Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife)

Alle Lehrgänge beginnen am 10. Februar 2025.
Es werden ausschließlich ganztägige Lehrgänge angeboten.

Aufnahmevoraussetzungen

- Erfüllung der zehnjährigen Vollzeitschulpflicht
- mindestens 16 Jahre
- ausreichende Deutschkenntnisse

Aufbau

Der Mittlere Schulabschlusslehrgang besteht aus vier Kursen, die jeweils ein halbes Jahr dauern: mittlerer Schulabschluss I, II, III und IV. Gesamtdauer also zwei Jahre.
Der mittlere Schulabschluss (Fachoberschulreife) wird nach erfolgreich abgeschlossenem mittlerem Schulabschluss IV und bestandener Prüfung erreicht.

Lehrgangsfächer: Deutsch, Mathematik, Englisch, Gesellschaftslehre, Biologie, Kunst oder Physik

Unterrichtszeiten

- Montag bis Freitag
- pro Tag in der Regel fünf bis sechs Unterrichtsstunden
- Im Schwerpunkt Vormittag findet der Unterricht von 8:00 – 13:00 Uhr (vorrangig für Teilnehmende mit Kindern) statt, im Schwerpunkt Mittag starten die Kurse später am Tag und enden spätestens um 15:45 Uhr.
- die Ferienzeiten orientieren sich an den Schulferien Nordrhein-Westfalens

Unterrichtsort

College der Volkshochschule Aachen, Sandkaulbach 13

Anerkennung und Berechtigung

Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs wird ein staatlich anerkanntes Zeugnis über den mittleren Bildungsabschluss ausgestellt, dass die Chance auf eine Ausbildungsstelle verbessert. Zur Erlangung eines höheren Abschlusses kann im Anschluss zum Beispiel das Weiterbildungskolleg der StädteRegion Aachen (Abitur) oder ein Berufskolleg besucht werden.

Prüfungen für die einzelnen Lehrgänge:

Die Abschlussprüfungen werden von den vhs-Weiterbildungslehrer*innen durchgeführt (keine Fremdprüfung).

Die Prüfung besteht aus drei schriftlichen Arbeiten, zwei aus der Fächergruppe Deutsch, Mathematik, Englisch. Die dritte Arbeit kann in einem anderen Fach geschrieben werden.

Die Prüfungen in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch sind zentral organisierte, standardisierte Prüfungen (ZosP) für den zweiten Bildungsweg in Nordrhein-Westfalen.

Eine mündliche Prüfung erfolgt, wenn die Abschlussnote noch zu klären ist oder die/der Teilnehmende ihre/seine Note in einem Fach noch verbessern möchte.

Mittlerer Schulabschluss 1 A

251-18301

Mittlerer Schulabschluss

endet im Februar 2027

Mittlerer Schulabschluss 1 B

251-18303

Mittlerer Schulabschluss

endet im Februar 2027

Mittlerer Schulabschluss 2 A

251-18305

Mittlerer Schulabschluss

endet im Juli 2026

Mittlerer Schulabschluss 2 B

251-18306

Mittlerer Schulabschluss

endet im Juli 2026

Mittlerer Schulabschluss 3 A

251-18310

Mittlerer Schulabschluss

endet im Januar 2026

Mittlerer Schulabschluss 3 C

251-18311

Mittlerer Schulabschluss

endet im Januar 2026

Mittlerer Schulabschluss 4 A

251-183104

Mittlerer Schulabschluss

endet im Juli 2025

Kontakt- und Beratungsgespräche

251-18200

für Teilnehmende der Kurse zum mittleren Schulabschluss • Beginn: Februar 2025

Die Veranstaltungen richten sich an Teilnehmende der Kurse zum Mittleren Schulabschluss. Termine werden vereinbart.

Leitung

- Dr. Susanne Stemmler
- Carsten Freiberg (Co-Leitung)

Weiterbildungslehrer*innen

- Dimitrios Afentidis
- Hakim Barghach
- Ali Ben Moulay
- Dr. Vera Bollmann
- Ibrahim Büyükbıngöl
- Ilker Cirak
- Claudia Fischer
- Marc Franz
- Carsten Freiberg
- Susanne Grebe
- Mohamed Haji
- Sören Heinbokel
- Dr. Klara Hurkova
- Alexandra Klenter
- Maria Oehler-Becker
- Hedwig Olbertz-Graß
- Marie Walker
- Jeanette Woopen
- N.N.

Sozialpädagogische Fachkräfte

- N.N. (Teamleitung)
- Ferda Gülbin Akcetin
- Anna Maria Baur
- Philipp Markgraf
- Katharina Miano
- Claudia Rodriguez de Hangen
- N.N.

● Hinweis

Angebote zum Nachholen der Allgemeinen Hochschulreife (Abitur) sind hier zu finden:

Weiterbildungskolleg der StädteRegion Aachen WBK Abendgymnasium und Kolleg

Friedrichstraße 72

52146 Würselen

www.wbk-ac.de



Dinçer Güçyeter „Unser Deutschlandmärchen“

Autorengespräch im Anschluss an Theatervorstellung

„Ist das hier meine Heimat, meine Erde, mein Ort? Soll ich hier die Lücke einer Leere füllen?“ Dinçer Güçyeters Roman „Unser Deutschlandmärchen“ erzählt von harter Arbeit und großer Kraft, von alten Rollenbildern und dem Aufbruch ins Neue, von Entwurzelung und Sehnsucht. Er ist eine Hommage an die Frauen und erzählt ein Stück deutscher Geschichte in einer neuen, sinnlichen und humorvollen Sprache.

Güçyeters Debütroman wurde 2023 mit dem Preis der Leipziger Buchmesse ausgezeichnet. Regisseurin Antigone Akgün hat den Text für das Theater Aachen bearbeitet und inszeniert.

Im Rahmen einer Lesereise des vhs-Landesverband NRW hält der Autor am College der vhs Aachen eine interne Lesewerkstatt ab. Abends besuchen die Teilnehmenden die Theatervorstellung. Im Anschluss findet ein öffentliches Nachgespräch mit Dinçer Güçyeter und Mitgliedern des Ensembles statt.

Eine Kooperation des vhs College mit dem Theater Aachen, gefördert vom Ministerium für Wissenschaft und Kultur des Landes Nordrhein-Westfalen

Dinçer Güçyeter

Di 18.02.2025, 20:00 Uhr Vorstellung, im Anschluss Autorengespräch Theater Aachen, Kammer
Der Eintritt für das Autorengespräch frei, Karten für die Vorstellung müssen selbst beim Theater gebucht werden.

Datum					Titel		Dozent*in		S.
Februar									
Mo	03.02.2025	19:30-	21:00	Uhr	Online	Die sieben Todsünden: Menschheitswissen für das Zeitalter der Krise	Prof. Dr. Annette Kehnel	9	
Do	06.02.2025	18:30-	20:30	Uhr	Online	Spät erkannte Hochbegabung im Erwachsenenalter Teil 1	Dr. Britta Schmenk	57	
Do	06.02.2025	19:00-	21:00	Uhr		Die Ukraine und Deutschland – Zur Geschichte eines asymmetrischen Verhältnisses	Dr. Johannes Spohr	25	
Do	06.02.2025	19:30-	21:00	Uhr	Online	Less is more? – Zur Psychologie von Konsumreduktion und nachhaltigem Konsum	Prof. Dr. Oliver Büttner	10	
Fr	07.02.2025	09:00-	13:00	Uhr		Der Nationalsozialismus in Familien und Gesellschaft. Wege der Recherche	Dr. Johannes Spohr	25	
So	09.02.2025	19:30-	21:00	Uhr	Online	Shakyamuni Buddha – Historische Gestalt und zeitloses Vorbild	Prof. Dr. Helwig Schmidt-Glintzer	10	
Mi	12.02.2025	16:00-	17:00	Uhr		Präsentationen mit PowerPoint	Heribert Steinheuer	83	
Mi	12.02.2025	17:00-	18:00	Uhr		PC-Einstiegsseminare Windows	Heribert Steinheuer	83	
Mi	12.02.2025	18:00-	19:00	Uhr		MS Office: Word und Excel 2019	Heribert Steinheuer	83	
Mi	12.02.2025	19:30-	21:00	Uhr	Online	Grüner Kolonialismus – Wie eine NGO große Teile Afrikas beherrscht	Olivier van Beemen	10	
Do	13.02.2025	17:30-	21:15	Uhr		Gesund kochen: Agnes' grüne Küche	Agnes Susanne Busse	75	
Do	13.02.2025	18:00-	19:30	Uhr	Online	Wärmepumpen im Altbau installieren – Effizienz, Kosten und Nutzen	Pia Anderer	79	
Sa	15.02.2025	10:00-	17:00	Uhr		Tuina-Massage	Elisavet Pachatyroglou	42	
Sa	15.02.2025	10:00-	11:30	Uhr		Jeder Herzschlag zählt – mit Druck und Defibrillator Leben retten	Malteser Hilfsdienst e.V.	42	
Sa	15.02.2025	10:00-	15:00	Uhr		Makramees knüpfen	Caroline Maahs	73	
Sa	15.02.2025	11:00-	12:00	Uhr		Yin Yoga	Ilona Schlesinger	42	
Sa	15.02.2025	12:00-	13:00	Uhr		Progressive Muskelentspannung	Ilona Schlesinger	42	
Sa	15.02.2025	13:00-	16:00	Uhr		West Coast Swing	Klara Epperlein	61	
Sa	15.02.2025	16:00-	17:30	Uhr		West Coast Swing – Technik-Training	Klara Epperlein	61	
So	16.02.2025	10:00-	14:00	Uhr		Gesunde Füße nach den Prinzipien der Spiraldynamik®	Bruna Biasotto	42	
So	16.02.2025	14:00-	15:30	Uhr		Tatort Aachen: Auf den Spuren des Verbrechens	Ludwina Forst	16	
Mo	17.02.2025	19:30-	21:00	Uhr	Online	Schönheit der Astrophysik	Dr. Andreas Müller	10	
Di	18.02.2025	17:30-	19:00	Uhr		Jeder Herzschlag zählt – mit Druck und Defibrillator Leben retten	N.N.	42	
Di	18.02.2025	17:45-	21:30	Uhr		Es ist Thaiseit	Paulina Reinhardt	76	
Di	18.02.2025	19:15-	20:45	Uhr		Jeder Herzschlag zählt – mit Druck und Defibrillator Leben retten	Malteser Hilfsdienst e.V.	42	
Mi	19.02.2025	18:00-	20:00	Uhr		Ausgeliefert. Über die Arbeitskämpfe der Rider	Orry Mittenmayer	36	
Mi	19.02.2025	19:00-	21:00	Uhr		Die Geschichte von Anna Amberg	Waltraud Felsch	26	
Do	20.02.2025	17:45-	21:30	Uhr		Mexikanische Süßigkeiten	Estheli Clara	77	
Do	20.02.2025	18:30-	20:30	Uhr	Online	Spät erkannte Hochbegabung im Erwachsenenalter Teil 2	Dr. Britta Schmenk	57	

Kalender

Datum					Titel		Dozent*in		S.
Do	20.02.2025	19:00-	21:00	Uhr		Quantenphysik und Quantentechnologien einfach erklärt	Patrick Emonts	36	
Sa	22.02.2025	10:30-	13:30	Uhr		Freude am Sehen: Bewegte Augen sehen klarer	Dorothea Nyssing	43	
Sa	22.02.2025	11:00-	14:00	Uhr		Rücken, Schulter und Nacken: Verspannungen lösen durch Eutonie	Hedwig Hildebrand	43	
Sa	22.02.2025	14:30-	17:30	Uhr		Lach-Yoga: Gesundheitspflege mit Spaß	Anne Sintic	43	
So	23.02.2025	10:00-	16:00	Uhr		Kurzvideos für Social Media und Web mit CapCut	Nevzat Kerman	90	
So	23.02.2025	14:00-	15:30	Uhr		Karl der Große, ein Aachener Mythos	Dr. Monika Haas	16	
Di	25.02.2025	19:30-	21:00	Uhr	Online	Dürer im Zeitalter der Wunder: Kunst und Gesellschaft an der Schwelle zur globalen Welt	Prof. Dr. Ulinka Rublack	10	
Mi	26.02.2025	18:30-	20:00	Uhr		Aachener Bauten: Die neue Synagoge	N.N.	26	
März									
Mi	05.03.2025	17:00-	18:00	Uhr	Online	Vorgarten gestalten: Pflegeleicht und insektenfreundlich	Andrea Wegner	79	
Do	06.03.2025	17:45-	21:30	Uhr	Kochkurs	Pastor Tacos	Estheli Clara	77	
Do	06.03.2025	19:00-	21:00	Uhr		Kita, Krise, Kollaps?	Franziska Meyer-Lantzberg	35	
Sa	08.03.2025	11:30-	13:30	Uhr		Afrokubanischer Tanz	Lazara Saez Alfonso	63	
Sa	08.03.2025	12:15-	13:45	Uhr		Sicher, stark und selbstbewusst	Claudia Becker	44	
Sa	08.03.2025	14:00-	16:00	Uhr		Salsa Ladystyle	Lazara Saez Alfonso	63	
Sa	08.03.2025	14:00-	16:00	Uhr		Improvisation – Kurs auf Ukrainisch	Olena Kravchuk	66	
Sa	08.03.2025	14:45-	16:15	Uhr		Sicher, stark und selbstbewusst	Claudia Becker	44	
So	09.03.2025	14:00-	16:00	Uhr		Linedance aus Filmen	Sabine Schroetter	63	
So	09.03.2025	14:00-	15:30	Uhr		Pontviertel und Campus Mitte	Dr. Monika Haas	17	
So	09.03.2025	19:30-	21:00	Uhr	Online	Die drei Ringe. Warum die Religionen erst im Mittelalter entstanden sind.	Prof. Dr. Dorothea Weltecke	11	
Mi	12.03.2025	18:00-	20:00	Uhr		Depressive Episode	Dr. Olaf Christian Holz	58	
Mi	12.03.2025	19:00-	21:00	Uhr		Judenhass Underground: Antisemitismus in emanzipatorischen Subkulturen und Bewegungen	Stefan Lauer	26	
Do	13.03.2025	10:00-	12:30	Uhr		Waldbaden	Ruth Rebière	80	
Do	13.03.2025	17:00-	18:30	Uhr	Online	Heizkostenabrechnung einfach	Pia Anderer	37	
Do	13.03.2025	17:30-	19:00	Uhr		Jeder Herzschlag zählt – mit Druck und Defibrillator Leben retten	Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.	42	
Do	13.03.2025	17:45-	21:30	Uhr		Indiens vegetarische Genüsse	Paulina Reinhardt	76	
Do	13.03.2025	19:15-	20:45	Uhr		Jeder Herzschlag zählt – mit Druck und Defibrillator Leben retten	N.N.	42	
Sa	15.03.2025	10:00-	11:30	Uhr		Jeder Herzschlag zählt – mit Druck und Defibrillator Leben retten	Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.	42	
Sa	15.03.2025	10:00-	16:00	Uhr		Konstruktiver Umgang mit Sorgen und Ängsten	Daniela Amberg	58	
Sa	15.03.2025	10:00-	16:00	Uhr		Windows 11 an einem Tag	Heribert Steinheuer	86	
Sa	15.03.2025	10:30-	17:30	Uhr		Fuß-Reflexzonen-Massage	Masoud Wasawari	44	

Datum				Titel		Dozent*in		S.
Sa	15.03.2025	15:00-	16:30 Uhr		Spuren Aachener Geschichte: Der Waldfriedhof	Dr. Holger A. Dux		16
So	16.03.2025	10:00-	13:45 Uhr		Das historische Weilerdorf Raeren	Dagmar Becker		80
So	16.03.2025	12:00-	13:30 Uhr		Der jüdische Friedhof in Aachen	Dr. Holger A. Dux		28
So	16.03.2025	19:30-	21:00 Uhr	Online	Pop-up-Propaganda: Epikrise der russischen Selbstvergiftung	Irina Rastorgueva		11
Mo	17.03.2025	18:00-	19:30 Uhr		Diabetes – den Blickwinkel ändern	Else Schnakenberg		58
Mi	19.03.2025	18:30-	20:00 Uhr		Schuldenfrei in drei Jahren? Zur Neufassung des Insolvenzrechts	Nicole Wegewitz		38
Mi	19.03.2025	19:00-	21:00 Uhr		Die „Lebendige Bibliothek“ gegen Vorurteile	John Mukiibi		30
Do	20.03.2025	17:30-	21:15 Uhr		Bewusst Kochen: Agnes bunte regionale und vegane Küche	Agnes Susanne Busse		75
Do	20.03.2025	19:00-	21:00 Uhr		Zimtschneckenjahre. Als finnische Kriegskinder nach Schweden	Saskia Geisler		22
Do	20.03.2025	19:00-	21:00 Uhr		Zwischen Unschuld und Überlegenheit. Antisemitismus und Rassismus als Weltbilder	Astrid Messerschmidt		30
Fr	21.03.2025	19:00-	20:15 Uhr		Vlaminck, der Rebell der Moderne. Die Fauvisten und die Expressionisten	Sabine Mayer-Terwort		20
Sa	22.03.2025	09:30-	15:00 Uhr	Online	Einführung in die Künstliche Intelligenz. Prompt Engineering bei ChatGPT und Co.	Gentrit Fazlija		84
Sa	22.03.2025	10:00-	17:00 Uhr		Excel 2019: Grundlagen an einem Tag	Heribert Steinheuer		88
Sa	22.03.2025	12:00-	14:00 Uhr		Workshop mit Anne Plamondon (QC/CA) – schritt_macher 2025			59
Sa	22.03.2025	13:00-	14:30 Uhr		West Coast Swing – Solo-Technik-Training	Klara Epperlein		62
Sa	22.03.2025	14:30-	16:00 Uhr		West Coast Swing – Einführung in WCS-Switch (ohne Partner*in)	Klara Epperlein		62
Sa	22.03.2025	21:30-	23:30 Uhr		Sternenführung: Die Nacht erleben	Iris Köhler		80
So	23.03.2025	11:00-	13:15 Uhr		Lindy Hop I	Arno Heister		62
So	23.03.2025	11:00-	13:30 Uhr		Internationaler Frauentag	Inge Heck-Böckler		35
So	23.03.2025	14:00-	16:15 Uhr		Lindy Hop II	Arno Heister		63
So	23.03.2025	10:00-	16:00 Uhr		Outlook 2019	Heribert Steinheuer		89
So	23.03.2025	14:00-	17:00 Uhr		Historische Bachverläufe in der Aachener Innenstadt	Helge Heers		80
Di	25.03.2025	18:30-	20:00 Uhr		Der Mordfall Oppenhoff – Dokumentarfilm (1985)			27
Di	25.03.2025	19:30-	21:00 Uhr	Online	Wasser für die Welt – klimaresilientes Wasserma- nagement angesichts klimatischer und geopolitischer Herausforderungen	Prof. Dr. Karen Pittel		11
Mi	26.03.2025	17:30-	19:30 Uhr		Aachener Stadtrundgang zu Weltkrieg und Kolonialismus	Jan Röder		30
Mi	26.03.2025	17:45-	21:30 Uhr		Die Küche Lembergs	Natalia Melnychuk		77
Mi	26.03.2025	18:00-	20:00 Uhr		Vom Cum-Ex-Skandal zur Finanzwende	Anne Brorhilker		37
Do	27.03.2025	18:30-	20:00 Uhr	Online	Wechselwirkungen – die italienische und deutsche Renaissance	Barbara de Mars		19
Do	27.03.2025	19:00-	21:00 Uhr		Wie mit dem Mythos Clankriminalität Politik gemacht wird	Michèle Winkler		35
Do	27.03.2025	19:30-	21:00 Uhr	Online	Wenn Russland gewinnt: Ein Szenario	Prof. Dr. Carlo Masala		12

Kalender

Datum				Titel		Dozent*in		S.
Mo	31.03.2025	17:30-	21:15	Uhr		Cooking around the World	Germaine Moosdorf	75
April								
Di	01.04.2025	10:00-	11:30	Uhr		Das Stadtarchiv Aachen – Ein Blick hinter die Kulissen		17
Mi	02.04.2025	10:00-	12:00	Uhr		Einführung in die Familienforschung	Nicole Brillo	27
Mi	02.04.2025	17:00-	18:00	Uhr	Online	Die Klima-Verbindung: Dachbegrünung plus Photovoltaik	Jörg Sutter	79
Mi	02.04.2025	19:00-	21:00	Uhr		Edith Holländer: Eine biografische Skizze	Hans-Jürgen Serwe	27
Do	03.04.2025	18:00-	19:30	Uhr	Online	Förderung für Heizungserneuerung und energetische Sanierung	Pia Anderer	37
Do	03.04.2025	18:00-	19:30	Uhr		Über Suizid spricht man nicht!	Caroline Braun	58
Do	03.04.2025	18:30-	20:00	Uhr	Online	Die Geheimnisse der Münchner Residenz	Dr. Diana Stürz	19
Fr	04.04.2025	19:45-	22:00	Uhr		Mit süßem Köder und Taschenlampe auf Falter- und Raupensuche	Dr. Ludger Wirooks	80
Sa	05.04.2025	12:00-	14:00	Uhr		Workshop mit Mitgliedern von 420PEOPLE (CZ) – schritt_macher 2025		59
Sa	05.04.2025	11:00-	14:00	Uhr		Pysanka Workshop: Ostereier bemalen	Ekaterina Kanovey	72
So	06.04.2025	11:00-	15:45	Uhr		Cajón Play Along	Martin Hesselbach	68
So	06.04.2025	11:30-	16:00	Uhr		Das Sourbrodter Venn	Iris Köhler	81
So	06.04.2025	14:00-	15:30	Uhr		Aachener Stadtviertel: Die Pontstraße zwischen Stadttor und Markt	Ludwina Forst	17
So	06.04.2025	14:00-	17:00	Uhr		Die Wurm – der verschollene Bach?	Helge Heers	81
Di	08.04.2025	17:45-	21:30	Uhr		Libanesische Küchenschätze	Paulina Reinhardt	76
Di	08.04.2025	18:30-	20:00	Uhr		Betreuungsrechtliche Praxis: Rechte und Pflichten in der Betreuung	Angelika de Vreeden	38
Di	08.04.2025	19:30-	21:00	Uhr	Online	Raus aus der Abhängigkeit: Wie sichern wir die Rohstoffversorgung für Deutschland?	Prof. Dr. Jens Gutzmer	12
Do	10.04.2025	17:00-	19:15	Uhr		Kulinarischer Wildkräuterspaziergang	Janine Hissel	75
Do	10.04.2025	17:45-	21:30	Uhr		Mexican Streetfood: North	Estheli Clara	77
Do	10.04.2025	19:30-	21:00	Uhr	Online	A Matter of Taste – Wie kommt der Geschmack in unser Essen?	Prof. Dr. Ilka Axmann	12
Sa	12.04.2025	10:00-	13:00	Uhr		Yoga und Meditation zur Stress-Resilienz	Claudia Zentis	43
Sa	12.04.2025	12:00-	14:00	Uhr		Workshop mit Mitgliedern des Phoenix Dance Theatre (GB) – schritt_macher 2025		59
Sa	12.04.2025	13:00-	16:00	Uhr		Salsa	Klara Epperlein	63
Sa	12.04.2025	13:30-	15:00	Uhr		Yoga und Beckenboden	Claudia Zentis	43
Sa	12.04.2025	16:00-	17:30	Uhr		West Coast Swing – Delayed 1, Hitches, Blues Basics	Klara Epperlein	62
Sa	26.04.2025	10:00-	12:30	Uhr		„Im Spanischen sagt man das so“ Teil 5: Gefühle ausdrücken	Carmen Vaquero Martín	114
So	27.04.2025	19:30-	21:00	Uhr	Online	Dialektik der Hure: Von der „Prostitution“ zur „Sex-Arbeit“	Dr. Theodora Becker	13
Mo	28.04.2025	17:30-	21:15	Uhr		Cooking around the World	Germaine Moosdorf	75

Datum					Titel		Dozent*in		S.
Di	29.04.2025	18:00-	19:00	Uhr		Swing Linedance zum internationalen Tanztage	Arno Heister	60	
Di	29.04.2025	18:30-	21:00	Uhr		Die gesetzliche Rente: Basiswissen	Thomas Köbernik	38	
Di	29.04.2025	19:00-	20:00	Uhr		Griechische Tänze zum internationalen Tanztage	Martha Gioti	60	
Mi	30.04.2025	17:15-	21:00	Uhr		Vegan, aber vollwertig	Sigrid Tischendorf	75	
Mai									
Do	01.05.2025	12:00-	16:00	Uhr		„Arbeit und Leben“-Quiz auf dem Katschhof	Malte Meyer	33	
So	04.05.2025	14:00-	15:30	Uhr		Spuren der Befreiung: Aachen auf dem Weg in die Demokratie	Alexander Barth	27	
So	04.05.2025	19:30-	21:00	Uhr	Online	Tiere in der antiken und islamischen Philosophie	Prof. Dr. Peter Adamson	13	
Mi	07.05.2025	17:00-	18:00	Uhr	Online	Mit Fassadenbegrünung zu mehr Wohnqualität	Annika Dobbers	79	
Mi	07.05.2025	19:30-	21:00	Uhr	Online	Computerspielstörung, problematische Nutzung sozialer Netzwerke und mehr	Prof. Dr. Matthias Brand	13	
Do	08.05.2025	17:45-	21:30	Uhr		Mexican Streetfood: South	Estheli Clara	77	
Do	08.05.2025	18:00-	19:30	Uhr	Online	Mein Strom vom Balkon	Pia Anderer	79	
Do	08.05.2025	18:30-	20:00	Uhr	Online	Aktuelles aus Nahost – Die Rückkehr der Palästinafrage, Teil 1	Dr. Hans-Ulrich Kühn	19	
Do	08.05.2025	19:00-	21:00	Uhr		Wider die Aushöhlung der Demokratie	Frank Deppe	34	
Do	08.05.2025	18:00-	20:00	Uhr		Politische Ökonomie des Populismus	Prof. Dr. Philip Manow	37	
Fr	09.05.2025					Lieder von Verfolgten	Jonas Hölting	28	
Fr	09.05.2025	17:00-	20:00	Uhr		The Garden of the Beasts – Zukunft können	Alekszandr Szivkov	60	
Fr	09.05.2025	19:00-	21:30	Uhr		West Coast Swing – Tanzabend	Klara Epperlein	62	
Sa	10.05.2025	10:00-	14:00	Uhr		Gesunde Füße nach den Prinzipien der Spiraldynamik®	Bruna Biasotto	45	
Sa	10.05.2025	11:00-	14:00	Uhr		Gesichtsyoga für ein strahlendes Gesicht und einen entspannten Nacken und Kiefer	Arenja Sarika	45	
Sa	10.05.2025	14:30-	16:00	Uhr		Kritische Männlichkeit(en)	Christian Vogt	34	
Sa	10.05.2025	15:00-	17:00	Uhr		Augen-Yoga	Arenja Sarika	45	
Sa	10.05.2025	15:00-	17:15	Uhr		Von Frühlingseulen, Frostspannern und Schönbären	Dr. Ludger Wirooks	81	
Sa	10.05.2025	17:00-	18:00	Uhr		Offline: Eine Choreografie über Social Media	Alekszandr Szivkov	60	
Sa	10.05.2025	18:00-	19:00	Uhr		The Garden of the Beasts	Alekszandr Szivkov	60	
Mo	12.05.2025	17:30-	21:15	Uhr		Cooking around the World	Germaine Moosdorf	75	
Mi	14.05.2025	17:45-	21:30	Uhr		Krymtatarisch-vegetarisch	Nataliia Melnychuk	77	
Mi	14.05.2025	18:30-	20:00	Uhr		Einführung in das Betreuungsrecht mit Praxisbeispielen	Marion Knief	38	
Mi	14.05.2025	19:30-	21:00	Uhr	Online	Der Zeitpächter. Einiges über Goethe und Italien.	Thomas Steinfeld	14	
Do	15.05.2025	18:30-	20:00	Uhr	Online	Aktuelles aus Nahost – Die Rückkehr der Palästinafrage, Teil 2	Dr. Hans-Ulrich Kühn	19	
Do	15.05.2025	19:00-	21:00	Uhr		Wie viel Klasse steckt in der Mitte?	Jan Niklas Engels	34	
Do	15.05.2025	19:30-	21:00	Uhr	Online	Papst und Zeit. Vom Weltreich zur Weltkirche?	Prof. Dr. Otto Kallscheuer	14	

Kalender

Datum				Titel		Dozent*in		S.
Fr	17.05.2025	09:40	20:00	Uhr		Vlaminck, der Rebell der Moderne	Sabine Mayer-Terwort	15
Sa	17.05.2025	10:00-	12:30	Uhr		„Im Spanischen sagt man das so“ Teil 6: Willensäußerung	Carmen Vaquero Martín	114
Di	20.05.2025	17:45-	21:30	Uhr		Vietnam: Bei Onkel Ho und Miss Saigon	Paulina Reinhardt	76
Di	20.05.2025	19:00-	21:00	Uhr		Das Land, das ich dir zeigen will	Sara Klatt	29
Mi	21.05.2025	17:00-	21:30	Uhr		Wie KI unsere Arbeitswelt verändert	Prof. Dr. Verena Nitsch	84
Do	22.05.2025	19:00-	21:00	Uhr		Romane für ein völkisches Bildungsbürgertum? Die Literatur der Neuen Rechten	Matthias Berning	29
Do	22.05.2025	19:00-	21:00	Uhr		Erfahrungen eines Arbeiterpriesters	Albert Koolen	33
Fr	23.05.2025	14:00-	18:00	Uhr		Vom Roten Venn zu Kaiser Karls Bettstatt	Iris Köhler	81
Sa	24.05.2025	10:00-	12:30	Uhr		„Im Spanischen sagt man das so“ Teil 7: Meinungsäußerung	Carmen Vaquero Martín	114
Sa	24.05.2025	10:00-	13:00	Uhr		Yoga	Ruth Happe	45
Sa	24.05.2025	14:00-	17:00	Uhr		Yoga Nidra – Tiefenentspannung und Regeneration	Ruth Happe	45
So	25.05.2025	08:00-	20:00	Uhr		Löwen	Georg Tilger	15
Mo	26.05.2025	17:30-	21:15	Uhr		Cooking around the World	Germaine Moosdorf	75
Juni								
Mo	02.06.2025	19:30-	21:00	Uhr	Online	Der jiddische Witz	Prof. Dr. Jakob Hessing	14
Di	03.06.2025	17:45-	21:30	Uhr		So schmeckt Jerusalem	Paulina Reinhardt	76
Di	03.06.2025	18:30-	20:00	Uhr		Colonia Dignidad: Interviews	Linda Jo Siemon	28
Mi	04.06.2025	17:00-	18:00	Uhr	Online	Dachbegrünung für ein besseres Klima und als Starkregenschutz	Andrea Wegner	79
Mi	04.06.2025	17:45-	21:30	Uhr		Zentralukrainische Küche von Poltawa	Nataliia Melnychuk	77
Do	05.06.2025	18:00-	19:30	Uhr	Online	Photovoltaik – Strom erzeugen auf dem eigenen Dach	Pia Anderer	79
Do	05.06.2025	18:30-	20:00	Uhr	Online	Auf Casanovas Spuren in Böhmen — eine Hommage zu seinem 300. Geburtstag	Sonja Lucas	19
Sa	07.06.2025	12:00-	13:30	Uhr		Der Campo Santo auf dem Aachener Westfriedhof	Dr. Holger A. Dux	17
Sa	07.06.2025	15:00-	16:30	Uhr		Aachener Stadtviertel: Das Bahnhofsviertel	Dr. Holger A. Dux	18
So	08.06.2025	12:00-	13:30	Uhr		Der jüdische Friedhof in Aachen	Dr. Holger A. Dux	28
Sa	14.06.2025	10:00-	16:30	Uhr		Urban Sketch – Zeichnen im Skizzenbuch	Susanne Patzke	71
So	15.06.2025	10:00-	13:00	Uhr		Plombières: Göhl und Galmei	Ruth Rebière	81
Mo	16.06.2025	17:30-	21:15	Uhr		Cooking around the World	Germaine Moosdorf	75
Mo	23.06.2025	17:30-	19:00	Uhr		Angebote zum internationalen Yoga-Tag: Yoga im Park		46
Mi	25.06.2025	17:45-	21:30	Uhr		Jüdische Küche der Hafenstadt Odesa	Nataliia Melnychuk	77
Mi	25.06.2025	19:30-	21:00	Uhr	Online	Digital. Kriminell. Menschlich: Eine Cyberstaatsanwältin berichtet	Jana Ringwald	14
Do	26.06.2025	19:00-	21:00	Uhr		Umgang mit Obdachlosigkeit	Linda Rennings	36

Datum				Titel		Dozent*in		S.
Sa	28.06.2025	15:00-	17:15 Uhr		Einblicke in den Bienenstaat und die Imkerei	Dr. Ludger Wirooms		81
Juli								
Di	01.07.2025	19:00-	21:00 Uhr		Felix Meyer: Aachener. Jude. Erfinder. Menschenretter	Wilma Hoekstra-von Cleef		26
Do	03.07.2025	17:30-	19:00 Uhr		Spuren des Nationalsozialismus in Aachen	Jennifer Farber		28
Do	03.07.2025	18:00-	19:30 Uhr	Online	Spitze bei Hitze – Gebäude im Klimawandel	Pia Anderer		79
Do	03.07.2025	19:00-	21:30 Uhr		Länderabend Portugal	Winfried Brömmel		35
Sa	05.07.2025	10:00-	16:30 Uhr		Urban Sketch – Zeichnen im Skizzenbuch	Susanne Patzke		71
Sa	05.07.2025	10:00-	15:00 Uhr		Word-2019-Tagesseminar	Heribert Steinheuer		86
Sa	05.07.2025	10:00-	16:30 Uhr		Umgang mit KI-Apps: Künstliche Intelligenz auf Smartphones	Ralf Cornely		84
Mo	07.07.2025	18:30-	20:00 Uhr		Infoabend zur Berufsbegleitenden Zertifikatsausbildung zur/zum Mediator*in	Andrea Wegner-Katzenstein		95
So	20.07.2025	14:00-	15:30 Uhr		Humorvolle, nachdenkliche und gruselige Geschichten aus Aachen	Dr. Monika Haas		18
Sa	26.07.2025	12:00-	13:30 Uhr		Aachener Stadtviertel: Vom Fischpüddelchen zur Jesuitenstraße	Dr. Holger A. Dux		18
Sa	26.07.2025	15:00-	16:30 Uhr		Spuren Aachener Geschichte: Der Ostfriedhof	Dr. Holger A. Dux		18
So	27.07.2025	15:00-	16:30 Uhr		Aachener Stadtviertel: Das Frankenberger Viertel	Dr. Holger A. Dux		18

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Allgemeines

(1) Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Aachen (vhs), einschließlich solcher, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.

(2) Studienreisen und andere Veranstaltungen, die eine*n Dritte*n als Veranstalter*in ausweisen, sind keine Veranstaltungen der Volkshochschule. Hier tritt die Volkshochschule nur als Vermittlerin auf.

1. Vertragsschluss

(1) Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich.

(2) Durch Anmeldung zu einer Veranstaltung der Volkshochschule oder Zahlung des Teilnehmendenentgeltes einerseits und Annahme durch die Volkshochschule andererseits wird ein privatrechtlicher Vertrag geschlossen.

(3) Mit Abschluss des privatrechtlichen Vertrags werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der Volkshochschule als Veranstalterin und der/dem Anmeldenden (Vertragspartner*in) begründet. Die/der Anmeldende kann das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte Person (Teilnehmende) begründen. Diese ist der Volkshochschule namentlich zu benennen. Eine Änderung in der Person des Teilnehmenden bedarf der Zustimmung der Volkshochschule. Diese darf die Zustimmung nicht ohne sachlichen Grund verweigern.

(4) Für den Teilnehmenden gelten sämtliche der/den Vertragspartner*in betreffenden Regelungen sinngemäß.

(5) Anmeldebestätigungen können von der Volkshochschule ausgestellt werden.

2. Teilnahme, Zulassung, Zulassungsbeschränkung, Beschränkung der Teilnehmendenzahl

(1) An den Veranstaltungen der Volkshochschule kann jede*r teilnehmen, die/der das 15. Lebensjahr vollendet hat. Die Volkshochschule kann Ausnahmen für einzelne Teilnehmende und/oder Veranstaltungen zulassen.

(2) Die Volkshochschule kann die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.

(3) Voraussetzung für die Teilnahme ist eine Anmeldung. Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge berücksichtigt.

3. Entgelt

Die vom Rat der Stadt Aachen erlassene Entgeltordnung für die Volkshochschule Aachen ist einzusehen bei der Volkshochschule Aachen oder im Internet: www.vhs-aachen.de.

Es besteht Verpflichtung zur Entgeltzahlung, auch dann, wenn jemand ohne Anmeldung an einer Veranstaltung teilgenommen hat. Das Anrecht auf Ermäßigungen entsprechend dem § 4 der Entgeltordnung für die Volkshochschule Aachen ist personengebunden und kann nicht auf andere natürliche oder juristische Personen übertragen oder an sie abgetreten werden.

Der Anspruch auf eine Ermäßigung muss bei der Anmeldung mitgeteilt werden. Der Nachweis soll sofort, in Ausnahmefällen (zum Beispiel bei Anmeldungen per Telefon oder über das Internet) spätestens jedoch sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn vorgelegt werden. Unterlagen, die bei der vhs nach diesem Zeitpunkt eingehen, werden nicht mehr berücksichtigt.

Ermäßigungsberechtigt sind:

- Aachen Pass-Inhaber*in
- Arbeitslose
- Dienstleistende Bundesfreiwilligenjahr
- Studierende bis zum 30. Lebensjahr
- Schüler*innen
- Auszubildende
- Ehrenamtsausweis-Inhaber*innen
- Familienkarte
- Städteregion-Inhaber*innen.

4. Organisatorische Änderungen

(1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine*n bestimmte*n Kursleiter*in durchgeführt wird.

(2) Die Volkshochschule kann aus sachlichem Grund und in einem der/dem Vertragspartner*in zumutbaren Umfang Ort, Kursgröße und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern. Es bleibt der Volkshochschule unbenommen, mit ihrer/ihrem Vertragspartner*in Veranstaltungen in Kleingruppen bei erhöhtem Entgelt zu vereinbaren.

(3) Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der Volkshochschule nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung der/des Kursleitenden), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht.

5. Rücktritt vom Vertrag, Leistungsverweigerungsrechte

(1) Liegen für eine Kursveranstaltung der Volkshochschule nicht genügend Anmeldungen vor, kann die Volkshochschule vom Vertrag zurücktreten. Kosten entstehen der/dem Vertragspartner*in hierdurch nicht.

(2) Die Volkshochschule kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die Volkshochschule nicht zu vertreten hat (zum Beispiel krankheitsbedingter Ausfall einer/eines Kursleitenden), ganz oder teilweise nicht stattfinden kann.

In diesem Fall wird die/der Vertragspartner*in unverzüglich informiert. Das Entgelt wird nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung unverzüglich erstattet. Programmänderungen aus aktuellem Anlass bleiben vorbehalten.

(3) Ein entgeltfreier erklärter Rücktritt der/des Vertragspartnerin/Vertragspartners von einer Volkshochschul-Veranstaltung ist bis einschließlich dem elften Tag vor Veranstaltungsbeginn möglich, sofern es nicht anders im Veranstaltungsprogramm oder auf dem Ticket ausgewiesen ist. Ein entgeltfreier Rücktritt innerhalb von zehn Tagen vor Veranstaltungsbeginn ist bei einer Bearbeitungsgebühr von zehn Prozent des Entgeltes (mindestens 7,50€) auf schriftlichen Antrag nur möglich, wenn ein/e Ersatzteilnehmer*in gefunden wird.

In Ausnahmefällen (zum Beispiel berufliche Versetzung, Krankheit) kann aufgrund eines schriftlichen Antrages abweichend von den obigen Regelungen entschieden werden.

(4) Eine Abmeldung bei der/dem Kursleitenden oder ein Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Kündigung.

(5) Ein Kurswechsel ist unverzüglich dem Service-Center im Gebäude Peterstraße 21–25 mitzuteilen. Ein Kurswechsel innerhalb der oben genannten „zehn-Tages-Rücktrittsfrist“ schließt jeglichen späteren Rücktritt im Sinne des Punktes 5 (3) aus.

(6) Diese Rücktrittsregelung gilt grundsätzlich nicht für Studienreisen, Studienfahrten und Exkursionen, bei denen ausschließlich die Bestimmungen des jeweiligen Reiseveranstalters sowie des Reisevertragsrechts Anwendung finden. Sie gilt außerdem nicht für Prüfungen, da hier die Bestimmungen der Prüfungsinstitution gelten.

(7) Die Volkshochschule ist berechtigt, Kursteilnehmenden den Besuch von Veranstaltungen zu verweigern, sofern das Teilnehmendenentgelt nicht bei der Anmeldung vollständig entrichtet oder innerhalb der in Punkt 6 (1) und 6 (3) genannten Frist im Wege des Lastschriftverfahrens bezahlt bzw. eingezogen worden ist.

(8) Die Volkshochschule kann unter den Voraussetzungen des § 314 BGB (zum Beispiel bei gemeinschaftswidrigem Verhalten, Ehrverletzungen, Diskriminierung) den Vertrag kündigen. Statt einer Kündigung kann die Volkshochschule die/den Vertragspartner*in auch von einer Veranstaltungseinheit ausschließen. Der Vergütungsanspruch der Volkshochschule wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

(9) Weist die Veranstaltung einen gravierenden Mangel auf, der das Ziel der Veranstaltung nachhaltig beeinträchtigt, hat die/der Vertragspartner*in die Volkshochschule auf den Mangel hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Frist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Wird der Mangel nicht beseitigt, kann die/der Vertragspartner*in nach Ablauf der Frist vom Vertrag aus wichtigem Grund zurücktreten.

6. Zahlung des Teilnehmendenentgeltes

(1) Das Teilnehmendenentgelt kann im Service-Center mit EC-Karte, bei Online-Überweisung mit EC- und Kreditkarte oder per Lastschriftverfahren entrichtet werden. Nur in Ausnahmefällen ist eine Rechnungsstellung möglich.

(2) Die Volkshochschule behält sich bei einzelnen Veranstaltungen vor, die Zahlung des Teilnehmendenentgeltes im Wege des Lastschriftverfahrens nicht zuzulassen.

(3) Das Entgelt des gebuchten Kurses ist grundsätzlich vor dem zweiten Kurstermin zu entrichten. Der Einzug des Teilnehmendenentgeltes per Lastschrift vom angegebenen Konto erfolgt innerhalb von drei Wochen nach Veranstaltungsbeginn. Abweichungen hiervon sind möglich; sie sind im Veranstaltungsprogramm vermerkt. Der Zeitpunkt der Abbuchung ist auf der Anmeldebestätigung aufgeführt.

Sollte die Abbuchung des Teilnehmendenentgeltes durch einen Umstand, den die Volkshochschule nicht zu vertreten hat, unmöglich sein, wird eine Bearbeitungsgebühr von bis zu 7,50 € erhoben.

(4) Es besteht die Möglichkeit, den ersten Termin eines Kurses unverbindlich zu besuchen. Bei Besuch des zweiten Kurstermins ist eine Anmeldung verpflichtend und die Kursgebühr ist für den gesamten Kurs zu entrichten.

(5) Bei einer nach Zahlungsverzug erfolgten Mahnung wird zuzüglich zu dem Teilnehmendenentgelt eine Kostenpauschale in Höhe von bis zu 7,50 € erhoben. Der/dem Vertragspartner*in ist der Nachweis gestattet, dass ein Schaden überhaupt nicht oder wesentlich niedriger als die Pauschale entstanden ist.

(6) Eine Erstattung des Teilnehmendenentgeltes erfolgt ausschließlich auf ein Konto der/des Berechtigten oder einer/eines Bevollmächtigten. Eine Barerstattung ist nicht möglich.

7. Anwesenheitslisten

Die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule verpflichtet in der Regel zur Eintragung in eine Anwesenheitsliste.

8. Haftung

Die Volkshochschule haftet nur für Schäden, die sie vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht hat. Die gesetzliche Haftung wegen Schäden an Leben, Körper oder Gesundheit bleibt unberührt.

9. Datenschutz

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt ausschließlich für eigene Geschäftszwecke und gemäß des Datenschutzrechts. Die Datenschutzerklärung der Volkshochschule finden Sie unter <https://www.vhs-aachen.de/meta-navigation/datenschutzerklaerung>. Diese Datenschutzerklärung kann auch auf Wunsch in Papierform vorgelegt werden.

10. Teilnahmebescheinigung und Evaluation

(1) Auf Antrag der/des Vertragspartners/Vertragspartnerin werden Teilnahmebescheinigungen ausgestellt unter den Voraussetzungen, dass das Entgelt (siehe Punkt 3.) vollständig bezahlt wurde, eine Teilnahme im Umfang von mindestens 80 Prozent der Gesamtveranstaltungsdauer erfolgt ist und die Veranstaltung bzw. die letzte von mehreren Veranstaltungseinheiten in der Regel nicht länger als fünf Jahre zurückliegt.

(2) Die Volkshochschule ist berechtigt, zur Qualitätssicherung ihrer Veranstaltungen Befragungen der Teilnehmenden durchzuführen. Die Befragungen sind freiwillig und erfolgen anonym.

11. Schlussbestimmungen

(1) Werden die vorstehenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen im Einzelfall von einer/einem Teilnehmer*in nicht anerkannt, ist eine Anmeldung zu einer Veranstaltung der Volkshochschule nicht möglich.

(2) Das Recht, gegen Ansprüche der Volkshochschule aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, der Gegenanspruch ist rechtskräftig festgestellt oder unbestritten.

(3) Ansprüche gegen die Volkshochschule sind nicht abtretbar.

12. Widerrufsrecht

Wird der Vertrag in Form eines Fernabsatzgeschäftes abgeschlossen, so gilt das gesetzliche Widerrufsrecht. Die Widerrufsbelehrung erfolgt im Rahmen des Vertragsabschlusses.

13. Inkrafttreten

Die vorstehenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen treten mit Wirkung vom 31. Oktober 2023 in Kraft.

Anmeldung und Information

Öffnungszeiten des Service-Centers

Peterstraße 21 – 25

ganzjährig:

montags bis donnerstags 9:00 – 16:00 Uhr
freitags 9:00 – 13:00 Uhr

Anmeldung

Mit jeder Anmeldung kommt ein rechtsverbindlicher Vertrag zustande. Damit wird das Teilnehmendenentgelt fällig. Sie erhalten per E-Mail oder per Post eine Anmeldebestätigung.

Persönliche Anmeldung

Eine persönliche Anmeldung ist im Service-Center in der Peterstraße zu den Öffnungszeiten möglich.

Telefonische Anmeldung

während der Öffnungszeiten des

Service-Centers der Volkshochschule,

Telefon: + 49 241 4792-111

Online-Anmeldung: www.vhs-aachen.de

Rechtzeitig anmelden!

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, um sich einen Platz in der Veranstaltung zu reservieren.

Ermäßigung

Ermäßigungsberechtigt sind:

- Empfänger*innen von Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Empfänger*innen von Arbeitslosengeld 1 oder Arbeitslosengeld 2
- Helfer*innen im Freiwilligen Sozialen Jahr sowie Teilnehmer*innen des Bundesfreiwilligendienstes und Freiwilligen Wehrdienstes
- Studierende (bis zum vollendeten 30. Lebensjahr)
- Schüler*innen
- Auszubildende
- Inhaber*innen von Ehrenamtsausweisen der Stadt Aachen
- Neubürger*innen mit Gutschein aus der Neubürgerbroschüre
- Inhaber*innen der gemeinsamen Familienkarte der StädteRegion Aachen
- Inhaber*innen eines gültigen kommunalen Ermäßigungsausweises (Aachen-Pass); Aachen-Pass-Inhaber*innen können zudem einmal im Semester eine mit diesem Symbol  gekennzeichnete Veranstaltung für 12,50 € besuchen.

Die ermäßigten Entgelte finden Sie bei jeder Veranstaltung.

Lastschriftverfahren

Wenn Sie das Teilnahmeentgelt bequem erst nach dem Kursbeginn (Ausnahme: Prüfungen, Studienreisen und -fahrten) per Lastschrift von Ihrem Konto abbuchen lassen möchten, senden Sie uns bitte (wenn nicht bereits geschehen) eine unterschriebene Einzugsermächtigung (Lastschriftmandat) zu. Vordrucke können von der Internetseite der vhs heruntergeladen werden.

Rücktritt

Sie können von einer Veranstaltung telefonisch oder schriftlich bis spätestens elf Tage vor Beginn (Posteingang bei der vhs Aachen) zurücktreten.

Abweichungen werden bei der jeweiligen Veranstaltung genannt. Nach dieser Frist ist ein entgeltfreier Rücktritt nicht möglich.

Ein entgeltfreier Rücktritt bis auf eine Bearbeitungsgebühr von 10 Prozent des Entgeltes (mindestens 7,50 €) ist allerdings dann möglich, wenn eine Ersatzperson gefunden wird. Ausnahmen werden nach schriftlichem Antrag entschieden.

Ohne eine fristgerechte Rücktrittserklärung wird das Entgelt auch fällig, wenn Sie nicht an der Veranstaltung teilnehmen.

Diese Rücktrittsregelung gilt grundsätzlich nicht für Studienreisen und Prüfungen.

Hier gelten die Bestimmungen des jeweiligen Reiseveranstalters bzw. der Prüfungsinstitution.

Die Volkshochschule kann Veranstaltungen einstellen, wenn sich nicht genügend Personen anmelden.

Beratung

Zu Veranstaltungen, die mit dem Symbol  gekennzeichnet sind, können Sie sich nur persönlich nach vorheriger pädagogischer Beratung anmelden.

Die Beratungszeiten finden Sie auf der ersten Seite der jeweiligen Programmbereiche.

Unterrichtsfreie Tage und Ferien

Do 27.02.2025 – Mo 03.03.2025	Karneval
14.04.2025 – 27.04.2025	Osterferien
01.05.2025	Tag der Arbeit
29.05.2025	Christi Himmelfahrt
09.06.2025	Pfingstmontag
19.06.2025	Fronleichnam
14.07.2025 – 26.08.2025	Sommerferien

Veranstaltungsräume

Die Veranstaltungen der Volkshochschule finden in verschiedenen Veranstaltungsräumen in der Stadt Aachen statt. Da die vhs Aachen in viele Gebäuden nur zu Gast ist, bitten wir Sie, die Räume sauber zu halten und dort nicht zu rauchen. Leider sind aufgrund baulicher Voraussetzungen nicht alle Unterrichtsräume barrierefrei erreichbar.

Bitte fragen Sie vor Unterrichtsbeginn im Kundenzentrum nach.

Haftung

Für Schäden, zu denen die Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit zählen und die auf einer Pflichtverletzung der Volkshochschule oder eines gesetzlichen Vertreters beruhen, gelten die gesetzlichen Bestimmungen.

Für sonstige Schäden – gleich aus welchem Grund – beschränkt sich die Haftung auf Fälle von Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

Satzung, Entgeltordnung, Allgemeine Geschäftsbedingungen

Sie können die Satzung und die Entgeltordnung im Service-Center der vhs ansehen oder im Internet unter www.vhs-aachen.de abrufen. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie auf Seite 148.

Mitwirkung

Die Volkshochschulkonferenz bietet die Möglichkeit zur Mitwirkung. Sie ist öffentlich und findet mindestens einmal im Jahr statt. Ihre Mitglieder werden für die Dauer eines Jahres gewählt.

Weitere Einzelheiten sind der jeweils geltenden Satzung für die Volkshochschule Aachen zu entnehmen.

Die Volkshochschule Aachen ist Mitglied des Landesverbandes der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen e.V.

Teilnehmende

An den Veranstaltungen der Volkshochschule kann jede*r teilnehmen, die/der das 15. Lebensjahr vollendet hat. Die Volkshochschule kann Ausnahmen für einzelne Teilnehmende und/oder Veranstaltungen zulassen.

Leitung der vhs



Direktion

Dr. Beate Blüggel

Telefon: +49 241 4792-120
beate.blüggel@mail.aachen.de



Leitung der Verwaltung

Christiane Gielsdorf

Telefon: +49 241 4792-130
christiane.gielsdorf@mail.aachen.de



**Assistenz der
Geschäftsführung**

Sven Sonntag

Telefon: +49 241 4792-122
sven.sonntag@mail.aachen.de

**Kultur, Geschichte,
Politik**



Programmbereichsleitung

Dr. Christiane Bongartz

Telefon: +49 241 4792-125
christiane.bongartz@mail.aachen.de



Programm

Richard Gebhardt

Telefon: +49 241 4792-177
richard.gebhardt@mail.aachen.de
Projekt NRWeltoffen



Programm

Malte Meyer

Telefon: +49 241 4792-168
malte.meyer@mail.aachen.de
Projekt Arbeit und Leben



Programm

Antje Thul

Telefon: +49 241 4792-172
antje.thul@mail.aachen.de
Geschichte
Projekt Wege gegen das Vergessen



Programm

Julia Zeh

Telefon: +49 241 4792-123
julia.zeh@mail.aachen.de
Kunst und Kultur



Service

Arzu Övec

Telefon: +49 241 4792-176
arzu.oever@mail.aachen.de

Service

Marita Münchs

Telefon: +49 241 4792-126
marita.muenchs@mail.aachen.de

Gesundheit, Kreativität, Karriere



Programmbereichsleitung

Katrin Oestreicher

Telefon: +49 241 4792-175
katrin.oestreicher@mail.aachen.de



Programm

Thomas Oberle

Telefon: +49 241 4792-188
thomas.oberle@mail.aachen.de
Natur und Umwelt, Karriere und IT, Systemisches Coaching und Mediation, Sternwarte



Programm

**Pia van
Buggenum-Sonnen**

Telefon: +49 241 4792-240
pia.sonnen@mail.aachen.de
akis - Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe



Service

Eveline Charlier

Telefon: +49 241 4792-161
eveline.charlier@mail.aachen.de



Programm

Wiebke Eilts

Telefon: +49 241 4792-181
wiebke.eilts@mail.aachen.de
Gesundheit und Bewegung, Tanz, Alphabetisierung



Service

Sandra Hahnbück

Telefon: +49 241 4792-163
sandra.hahnbueck@mail.aachen.de
akis - Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe



Programm

**Izabella
Leszczynski-Grottker**

Telefon: +49 241 4792-152
izabella.leszczynski-grottker@mail.aachen.de
Musik, Kreativität, Kochen



Service

Claudia Rongen

Telefon: +49 241 4792-187
claudia.rongen@mail.aachen.de

Service

Susanne Hetges

Telefon: +49 241 4792-185
susanne.hetges@mail.aachen.de

Sprachen



Programmbereichsleitung

Karin Rautmann

Telefon: +49 241 4792-140
karin.rautmann@mail.aachen.de



Programm

Elsa Treppo

Telefon: +49 241 4792-430
elsa.treppo@mail.aachen.de
Englisch, Finnisch und skandinavische Sprachen



Programm

Ingrid Coelho

Telefon: +49 241 4792-410
ingrid.coelho@mail.aachen.de
Französisch und weitere Sprachen



Programm

Michael Vide

Telefon: +49 241 4792-157
michael.videa@mail.aachen.de
Deutsch: Schnelllernkurse, Standardkurse, Vertiefungskurse, Onlinekurse, telc-Prüfungen und Prüfungstrainings



Programm

Zuzanna Markiewka

Telefon: +49 241 4792-167
zuzanna.markiewka@mail.aachen.de
Deutsch: Integrationskurse mit Alphabetisierung (BAMF), Deutschtest für Zuwanderer (DTZ), BAMF-Koordination



Programm

Christina Maria Kirschbaum

Telefon: +49 241 4792-144
christina-maria.kirschbaum@mail.aachen.de
Deutsch: Allgemeine Integrationskurse (BAMF), Förderkurse, Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)



Berufsbezogene Deutschförderung

Nilüfer van Heiß

Telefon: +49 241 4792-141
niluefer.vanheiss@mail.aachen.de
Deutsch: Berufssprachkurse (BAMF), Deutschtests für den Beruf (DTB)



Service

Sandra Abbott

Telefon: +49 241 4792-420
sandra.abbott@mail.aachen.de



Service

Ayoub (Saman) Chak

Telefon: +49 241 4792-136
ayoub.chak@mail.aachen.de



Service

Maria Gouveia

Telefon: +49 241 4792-133
maria.gouveia@mail.aachen.de



Service

Julijana Trajkovič

Telefon: +49 241 4792-155
julijana.trajkovic@mail.aachen.de

Service

Gabriele Hesse

Telefon: +49 241 4792-164
gabriele.hesse@mail.aachen.de

College



Leitung

Dr. Susanne Stemmler

Telefon: +49 241 4792-313
susanne.stemmler@mail.aachen.de



Co-Leitung

Carsten Freiberg

Telefon: +49 241 4792-314
carsten.freiberg@mail.aachen.de



Verwaltung

Nadine Goebbelet

Telefon: +49 241 4792-310
nadine.goebbelet@mail.aachen.de



Verwaltung

Christoph Kähler

Telefon: +49 241 4792-300
christoph.kaehmer@mail.aachen.de

Service-Center



Service

Helena Janik

Telefon: +49 241 4792-111
vhs.anmeldung@mail.aachen.de



Service

Claudia Lejeune

Telefon: +49 241 4792-111
vhs.anmeldung@mail.aachen.de

Service

Robert Fischer

Gerlinde Rebner

Telefon: +49 241 4792-111
vhs.anmeldung@mail.aachen.de

Service-Point Eintrachtstraße

Service

Mira Bozic

Heike Langohr

Telefon: +49 241 4792-111
vhs.anmeldung@mail.aachen.de

Öffentlichkeitsarbeit



Aachener Bildungsportal

Kerstin Groß

Telefon: +49 241 4792-195
kerstin.gross@mail.aachen.de



Social Media

Evangelos Rodoulis

Telefon: +49 241 4792-178
evangelos.rodoulis@mail.aachen.de

Team

Kontaktdaten aller Beschäftigten der vhs Aachen finden Sie auf unserer Website unter:

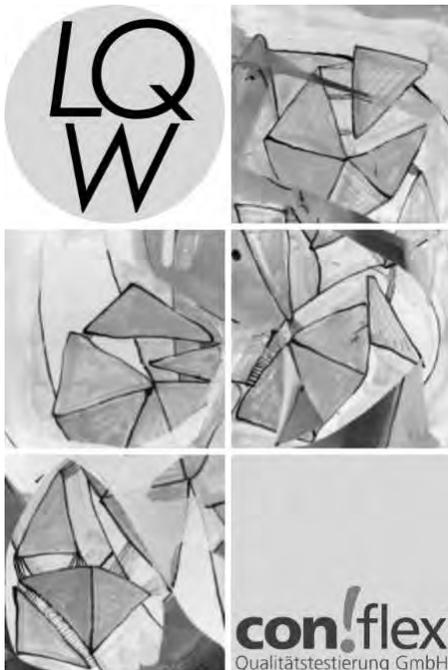
www.vhs-aachen.de/service/unser-team/



Die Lernerorientierte Qualitätstestierung (LQW) in der Aus-, Fort- und Weiterbildung ist das am weitesten verbreitete Qualitätsmanagementsystem der Aus-, Fort- und Weiterbildung in Deutschland und Österreich, das den Lerner in dem Mittelpunkt aller Qualitätsverbesserungen stellt. LQW wurde von 2000 bis 2005 im Rahmen mehrerer Projekte der Bund-Länder-Kommission für Bildungsplanung und Forschungsförderung mit Mitteln des BMBF und des Europäischen Sozialfonds gefördert und gilt inzwischen über die Grenzen Deutschlands hinaus als anerkanntes Qualitätstestierungsverfahren. Hinter der „Philosophie“ von LQW steckt, dass Qualität und Qualitätsentwicklung weder durch administrative Kontrollen noch durch bürokratische Formalisierungen entsteht, sondern Bildungsorganisationen begründet und reflektiert tun, was sie tun.

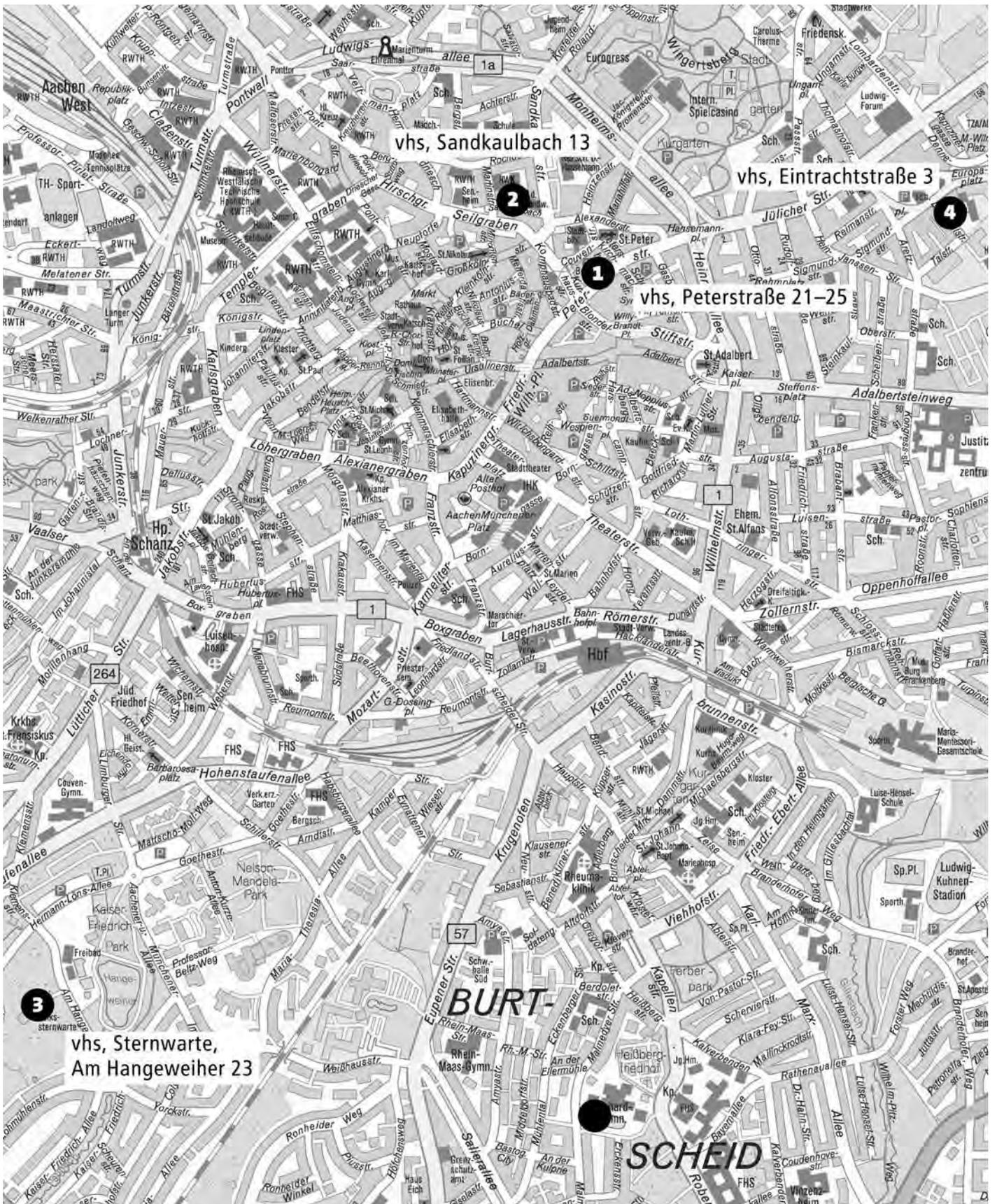


Weitere Informationen zu LQW finden sich online.



Qualitätstestiert
bis 07.06.2025

Lageplan



Kartengrundlage: Amtlicher Stadtplan Stadt Aachen
 Fachbereich Geoinformation und Bodenordnung 2020

A woman with brown hair tied back, wearing a blue uniform and a dark green cardigan, is shown in profile. She is drinking from a white mug and holding a smartphone in her left hand. A red bag strap is visible over her shoulder. The background is a plain, light-colored wall.

WDR 2

**Früh raus?
Geht besser
zusammen!**

**RADIO AN
SEI DABEI**

WIR SIND DER WESTEN

LOKAL, REGIONAL, NICHT EGAL.

Wir bei der STAWAG fördern nicht nur Innovationen wie den Ausbau der erneuerbaren Energien, sondern auch zahlreiche kulturelle, soziale und sportliche Programme. Und das tun wir nicht irgendwo und für irgendwen – wir bündeln unsere Energie für alle Menschen in Aachen und der Region.

Warum wir das tun? Weil es uns nicht egal ist, was aus Aachen und unserer Region wird. Wir kommen von hier und wollen hier noch viel bewegen. Damit auch nachfolgende Generationen unsere schöne Region genauso erleben können, wie wir heute – bunt, welt-offen und mit dem Herz am richtigen Fleck.

Mehr über unser Engagement für die Region finden Sie unter:
stawag.de/ueber-uns/engagement/



FÜR DICH. VOR ORT. VERSORGT.

 **STAWAG**